

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Российский университет дружбы народов»
Медицинский институт

Рекомендовано МССН

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Наименование дисциплины: **Основы сестринского дела**

Рекомендуется для направления подготовки/специальности
34.03.01 «Сестринское дело»

Направленность (профиль/специализация): **Сестринское дело**

Уровень высшего образования: Бакалавр

Квалификация (степень):

Академическая медицинская сестра
(для лиц мужского пола – Академический медицинский брат).
Преподаватель

Информация

Курс: 1

Семестр: 1,2

1. Цели и задачи дисциплины.

Цель освоения дисциплины «Основы сестринского дела»:

1.1. ориентировать студента на формирование базовых профессиональных знаний, умений, навыков по основам сестринского дела с учетом исторических аспектов становления и развития профессии;

1.2. обучить студентов владению сестринским процессом на уровне умений и навыков как научным методом оказания сестринской помощи.

Задачами дисциплины «Основы сестринского дела» является:

1.3. изучить основы безопасности медицинской сестры на рабочем месте;

1.4. изучить системы ухода за пациентом;

1.5. изучить принципы, методы ухода за пациентом;

1.6. овладеть методами подбора ухода в зависимости от места нахождения пациента, вида медицинской организации, состояния пациента;

1.7. изучить основные средства, применяемые в уходе за пациентом;

1.8. изучить методы обучения пациента;

1.9. изучить систему, способы и методы ухода за стомированным пациентом

1.10. изучить систему, способы и методы ухода умирающим пациентом;

1.11. изучить основы первой помощи;

2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

Дисциплина «Основы сестринского дела» относится к Блоку 1 Базовая часть, проходит в 1 и 2 семестре 1-го курса и базируется на теоретических дисциплинах.

Таблица 1 – Перечень предшествующих и последующих дисциплин/практик

№ п/п	Предшествующие дисциплины/практики	Последующие дисциплины
1	Анатомия	Сестринское дело в терапии
2	Медицинская генетика	Сестринское дело в хирургии за больными
3	Безопасность жизнедеятельности	Организация специального ухода
4		
5		
6		Практика первичные профессиональные навыки

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций ФГОС 3++: УК-8, ОПК-1, ОПК-4; ПК-1, ПК-2, ПК-4.

В результате изучения дисциплины студент должен обладать следующими универсальными компетенциями (УК):

- Способностью создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций (УК-8).

В результате изучения дисциплины студент должен обладать следующими общепрофессиональными компетенциями (ОПК):

- Способностью реализовывать правовые нормы, этические и деонтологические принципы в профессиональной деятельности (ОПК-1);

- Способностью применять медицинские технологии, медицинские изделия, лекарственные препараты, дезинфекционные средства и их комбинации при решении профессиональных задач (ОПК-4).

В результате изучения дисциплины студент должен обладать следующими профессиональными компетенциями (ПК):

- готовностью оценить состояние пациента для составления плана сестринских вмешательств (ПК-1);

- способностью и готовностью к организации квалифицированного сестринского ухода за конкретным пациентом (ПК-2);

- готовностью к оказанию медицинской помощи пациенту в неотложной или экстренной формах (ПК-4).

В результате изучения дисциплины студент должен:

Знать:

- реализацию этических и деонтологических принципов в профессиональной деятельности;
- как анализировать результаты собственной деятельности для предотвращения профессиональных ошибок
- обеспечение квалифицированного ухода за пациентом
- выполнение сестринских манипуляций при проведении диагностических процедур;
- выполнение сестринских манипуляций при проведении лечебных процедур;
- оказание доврачебной медицинской помощи при состояниях, требующих срочного медицинского вмешательства.

В результате изучения дисциплины студент должен:

Уметь:

- реализовывать этические и деонтологические принципы в профессиональной деятельности;
- анализировать результаты собственной деятельности для предотвращения профессиональных ошибок;
- обеспечивать квалифицированный уход за пациентом;
- выполнять сестринские манипуляции при проведении диагностических процедур;
- выполнять сестринские манипуляции при проведении лечебных процедур;
- оказать доврачебную медицинскую помощь при состояниях, требующих срочного медицинского вмешательства.

В результате изучения дисциплины студент должен:

Владеть:

- реализацией этических и деонтологических принципов в профессиональной деятельности;
- анализом результатов собственной деятельности для предотвращения профессиональных ошибок;
- обеспечением квалифицированного ухода за пациентом;
- выполнением сестринских манипуляций при проведении диагностических процедур;
- выполнением сестринских манипуляций при проведении лечебных процедур;
- оказанием доврачебной медицинской помощью при состояниях, требующих срочного медицинского вмешательства.

4. Объем дисциплины и виды учебной работы

Общая трудоемкость дисциплины составляет 6 зачетных единицы.

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры	
		I	II
Аудиторные занятия (всего)	96	48	48
В том числе:			
Лекции			
Практические занятия (ПЗ)			
Семинары (С)			
Лабораторные работы (ЛР)			
Самостоятельная работа (всего)	48	24	24
В том числе:			
Курсовой проект (работа)			
Расчетно-графические работы			
Реферат	4		4
<i>Другие виды самостоятельной работы</i>	44	24	20

<i>Контрольные</i>			
Вид промежуточной аттестации (зачет, экзамен)	зачет	экзамен	
Общая трудоемкость	час	216	108
	зач. ед.	6	3
		108	3

5. Содержание дисциплины

5.1. Содержание разделов дисциплины

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела
1.	Введение	Типы медицинских организаций. Содержание деятельности сестринского персонала в различных медицинских организациях. Понятие «лечебно-охранительный режим», его элементы, значение. Виды режимов двигательной активности.
2.	Безопасная больничная среда	Факторы риска для пациентов: Психосоциальные факторы Факторы, угрожающие безопасности жизнедеятельности Факторы риска для персонала: Физические факторы Химические факторы Биологические факторы Психологические факторы Понятие о профессиональной вредности.
3.	Гигиена рук медицинского персонала	Виды гигиены рук: гигиенический, хирургическая антисептика рук
4.	Основы эргономики	Понятие об эргономике. Понятие «биомеханика тела». Правильная биомеханика тела при поднятии тяжестей и в положении сидя. Основные правила перемещения пациента, средства малой механизации. Методы удержания пациента одним, двумя и более лицами. Перемещение пациента в кровати двумя и более лицами: на бок на живот, в положение Симса, в положение Фаулера, к краю кровати, к изголовью кровати, с кровати на стул и обратно, с кровати на кресло каталку, с кровати на каталку и обратно. Помощь пациенту при ходьбе. Перемещение пациента с использованием оборудования. Особенности перемещения престарелых пациентов и инвалидов
5.	Основы инфекционной безопасности	Понятие ИСМП, ВБИ, инфекционного процесса. Инфекционная безопасность: определения и понятия. Структура ИСМП; способы передачи инфекции в медицинском учреждении; факторы, влияющие на восприимчивость к инфекции, группы риска ВБИ; резервуары возбудителей ВБИ. Нормативно - правовая база: 1. Федеральный закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» от 30.03.1999 N 52-ФЗ 2. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 N 323-ФЗ 3. «Национальная концепция профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи» 4. СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность» Универсальные и стандартные меры профилактики ИСМП; риски при работе с кровью и биологическими жидкостями; уровни мытья рук, профилактика гемоконтактных инфекций медицинского персонала; нормативные документы, регламентирующие профилактику гемоконтактных инфекций. Санитарно-противоэпидемический режим различных помещений медицинской организации

		<p>Виды уборок в медицинской организации: предварительная, текущая, заключительная, генеральная.</p> <p>Понятие «дезинфекция»: виды и методы дезинфекции; характеристика современных средств дезинфекции; токсичность дезинфицирующих препаратов; меры предосторожности, дезинфекция помещений, санитарно-технического оборудования, изделий медицинского назначения, белья, посуды.</p> <p>Приказы, регламентирующие способы, режимы и средства для дезинфекции, предстерилизационной очистки и стерилизации.</p> <p>1. Отраслевой стандарт 42-21-2-85, определяющий методы, средства и режим дезинфекции и стерилизации изделий медицинского назначения (шприцев, игл, инструментария) – «Стерилизация и дезинфекция изделий медицинского назначения. Методы, средства и режимы».</p> <p>2. Инструкция № 154.021.98 ИП по применению «Индикаторов стерилизации одноразового применения ИС-120, ИС-132, ИС-160, ИС-180» для контроля работы паровых и воздушных стерилизаторов.</p> <p>3. Руководство 3.1.683-98 по «Использованию ультрафиолетового бактерицидного излучения для обеззараживания воздуха и поверхностей в помещениях».</p> <p>Предстерилизационная очистка. Этапы предстерилизационной очистки. Контроль качества предстерилизационной чистки.</p> <p>СанПиН 2.1.7.2790-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами».</p> <p>Структура и классификация медицинских отходов. Организация системы сбора и удаления отходов в медицинских организациях.</p> <p>Правила обращения с медицинскими отходами.</p>
6.	Обслуживание пациента	<p>Обслуживание пациента на дому. Прием пациента в амбулаторно-поликлиническом учреждении. Прием пациента в стационар (приемное и стационарное отделение). Санитарная обработка. Педикулез. Чесотка. Сопровождение, транспортировка пациента.</p>
7.	Принципы ухода	<p>Личная гигиена пациентов. Уход за кожей. Средства по уходу за кожей.</p> <p>Уход за волосами. Мытье головы. Стрижка. Бритье пациента. Уход за полостью рта, зубами, зубными протезами. Уход за руками и ногами (маникюр, педикюр).</p> <p>Приготовление постели на функциональной и обычной кроватях. Смена постельного и нательного белья пациента. Мытье пациента, в т.ч. в постели.</p> <p>Уход за тяжелобольным пациентом.</p> <p>Профилактика пролежней и опрелостей. Противолежневые матрасы и системы ухода. Кровати-трансформеры. Компрессионное белье.</p> <p>ГОСТ Р 56819-2015 Надлежащая медицинская практика. Инфонологическая модель. Профилактика пролежней</p>
8.	Функциональные обследования	<p>ГОСТ Р 52623.1-2008 Технологии выполнения простых медицинских услуг функционального обследования</p> <p>Оценка функционального состояния пациента: измерение температуры тела, исследование пульса, измерение артериального давления, определение частоты дыхательных движений, пликотометрия, измерение окружности головы, измерение окружности грудной клетки, измерение роста, измерение массы тела, наблюдение за водным балансом.</p> <p>Занесение данных обследования в температурный лист.</p>
9.	Асептика и антисептика	<p>Асептика и антисептика. Стерилизация. Виды, режимы и способы стерилизации для обработки различных изделий медицинского назначения. Контроль качества стерилизации.</p> <p>Устройство и функции ЦСО. Преимущества централизованной системы стерилизации.</p>
10.	Сестринский процесс	<p>Этапы сестринского процесса: оценка состояния пациента, интерпретация полученных данных, планирование предстоящего ухода (определение проблем пациента, формулирование целей,</p>

		сестринских вмешательств, определение периодичности текущей оценки результатов ухода), реализация плана, итоговая оценка результатов ухода. Документирование сестринского процесса.
11.	Гигиена питания	Питание и кормление пациента. Основы рационального питания. Организация питания в стационаре. Составление порционного требования. Раздача пищи. Понятие и основные принципы лечебного питания. Виды искусственного питания пациента.
12.	Простейшие физиотерапевтические процедуры	Понятие «простейшая физиотерапия». Виды и цели простейших физиотерапевтических процедур. Постановка горчичников. Постановка грелки и пузыря со льдом. Постановка компрессов. Гирудотерапия. Оксигенотерапия.
13.	Применение лекарственных средств	Применение лекарственных средств. Выписка, хранение и раздача лекарственных средств. Выборка назначений из медицинской карты. Выписка лекарственных средств. Раздача лекарственных средств. Правила хранения и распределения лекарственных средств в отделении. Оформление журналов учета лекарственных средств.
14.	Технология оказания медицинских услуг	ГОСТ Р 52623.3-2015 Технологии выполнения простых медицинских услуг. Манипуляции сестринского ухода
		ГОСТ Р 52623.4-2015 Технологии выполнения простых медицинских услуг инвазивных вмешательств
		Клизмы. Виды клизм. Показания и противопоказания. Очистительная клизма. Послабляющие клизмы (гипертоническая и масляная). Сифонная клизма. Лекарственная клизма. Постановка газоотводной трубки.
		Катетеризация мочевого пузыря. Виды катетеров. Показания и противопоказания. Катетеризация мочевого пузыря мягким катетером у женщин и мужчин (на фантоме). Введение постоянного катетера Фолея. Уход за постоянным катетером.
		Зондовые манипуляции. Цели проведения зондовых процедур. Противопоказания и возможные осложнения при их выполнении. Виды желудочных зондов. Промывание желудка толстым зондом. Промывание желудка тонким зондом.
		Стомы. Понятие «трахеостома», «илеостома», «колостома», «уростома», «гастростома», «эпицистостома». Принципы психологической подготовки пациента к наложению стомы. Принципы реабилитации пациента со стомой. Правила ухода за стомой в домашних условиях. Принципы питания при наличии коло - и илеостомы. Техника питания при наличии гастростомы.
15.	Клинико-лабораторные, лечебно-диагностические исследования в сестринском деле	Подготовка пациента к клинико-лабораторным и инструментальным методам исследования.
		Техника взятия содержимого зева, носа и носоглотки для бактериологического исследования.
		Сбор мокроты для микроскопического и бактериологического исследования.
		Подготовка пациента к исследованию мочи. Сбор мочи на общий анализ, по Ничепоренко, по Зимницкому, на глюкозу.
		Подготовка пациента к исследованию крови. Забор крови на общий анализ, биохимический анализ крови, гормоны.

6.	Поликлиническое сестринское дело			+	+	+				+		+	+	+	+	+	+	+		
----	----------------------------------	--	--	---	---	---	--	--	--	---	--	---	---	---	---	---	---	---	--	--

5.3. Разделы дисциплин и виды занятий

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Лекц.	Прак. зан.	Лаб. зан.	Семина	СРС	Всего час.
1.	Введение	+			+		
2.	Безопасная больничная среда	+			+		
3.	Гигиена рук медицинского персонала	+	+		+		
4.	Основы эргономики	+			+		
5.	Основы инфекционной безопасности	+	+		+		
6.	Обслуживание пациента	+	+		+		
7.	Принципы ухода	+	+		+		
8.	Функциональные обследования	+	+		+		
9.	Асептика и антисептика	+	+		+		
10.	Гигиена питания	+	+		+		
11.	Сестринский процесс	+					
12.	Простейшие физиотерапевтические процедуры	+	+		+		
13.	Применение лекарственных средств	+	+		+		
14.	Технология оказания медицинских услуг	+	+		+		
15.	Клинико-лабораторные, лечебно-диагностические исследования в сестринском деле	+			+		
16.	Подготовка к инструментальным методам исследования	+			+		
17.	Пути введение лекарственных средств	+	+		+		
18.	Первая помощь	+	+		+		
19.	Уход за умирающим больным	+			+		

6. Лабораторный практикум – не предусмотрено

7. Практические занятия (семинары)

№ п/п	№ раздела дисциплины	Тематика практических занятий (семинаров)	Трудоемкость (час.)
1.	Гигиена рук медицинского персонала	Виды гигиены рук: гигиенический, хирургическая антисептика рук	
2.	Основы эргономики	<p>Понятие об эргономике. Понятие «биомеханика тела». Правильная биомеханика тела при поднятии тяжестей и в положении сидя. Основные правила перемещения пациента, средства малой механизации.</p> <p>Методы удержания пациента одним, двумя и более лицами. Перемещение пациента в кровати двумя и более лицами: на бок на живот, в положение Симса, в положение Фаулера, к краю кровати, к изголовью кровати, с кровати на стул и обратно, с кровати на кресло каталку, с кровати на каталку и обратно. Помощь пациенту при ходьбе.</p> <p>Перемещение пациента с использованием оборудования. Особенности перемещения престарелых пациентов и инвалидов</p>	
3.	Основы инфекционной безопасности	Универсальные и стандартные меры профилактики ИСМП; риски при работе с кровью и биологическими жидкостями; уровни мытья рук, профилактика гемоконтактных инфекций медицинского персонала; нормативные документы, регламентирующие профилактику гемоконтактных инфекций.	

		Виды уборок в медицинской организации: предварительная, текущая, заключительная, генеральная.	
		Предстерилизационная очистка. Этапы предстерилизационной очистки. Контроль качества предстерилизационной чистки.	
		СанПиН 2.1.7.2790-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами». Структура и классификация медицинских отходов. Организация системы сбора и удаления отходов в медицинских организациях. Правила обращения с медицинскими отходами.	
4.	Обслуживание пациента	Обслуживание пациента на дому. Прием пациента в амбулаторно-поликлиническом учреждении. Прием пациента в стационар (приемное и стационарное отделение). Санитарная обработка. Педикулез. Чесотка. Сопровождение, транспортировка пациента.	
5.	Принципы ухода	Личная гигиена пациентов. Уход за кожей. Средства по уходу за кожей. Уход за волосами. Мытье головы. Стрижка. Бритье пациента. Уход за полостью рта, зубами, зубными протезами. Уход за руками и ногами (маникюр, педикюр). Приготовление постели на функциональной и обычной кроватях. Смена постельного и нательного белья пациента. Мытье пациента, в т.ч. в постели Уход за тяжелобольным пациентом. Профилактика пролежней и опрелостей. Противопрележневые матрасы и системы ухода. Кровати-трансформеры. Компрессионное белье. ГОСТ Р 56819-2015 Надлежащая медицинская практика. Инфологическая модель. Профилактика пролежней	
6.	Сестринский процесс	Этапы сестринского процесса: оценка состояния пациента, интерпретация полученных данных, планирование предстоящего ухода (определение проблем пациента, формулирование целей, сестринских вмешательств, определение периодичности текущей оценки результатов ухода), реализация плана, итоговая оценка результатов ухода. Документирование сестринского процесса.	
7.	Функциональные обследования	Оценка функционального состояния пациента: измерение температуры тела, исследование пульса, измерение артериального давления, определение частоты дыхательных движений, пликотометрия, измерение окружности головы, измерение окружности грудной клетки, измерение роста, измерение массы тела, наблюдение за водным балансом. Занесение данных обследования в температурный лист	
8.	Простейшие физиотерапевтические процедуры	Понятие «простейшая физиотерапия». Виды и цели простейших физиотерапевтических процедур. Постановка горчичников. Постановка грелки и пузыря со льдом. Постановка компрессов. Гирудотерапия. Оксигенотерапия.	
9.	Технология оказания медицинских услуг	Клизмы. Виды клизм. Показания и противопоказания. Очистительная клизма. Послабляющие клизмы (гипертоническая и масляная). Сифонная клизма. Лекарственная клизма. Постановка газоотводной трубки.	
		Катетеризация мочевого пузыря. Виды катетеров. Показания и противопоказания. Катетеризация мочевого пузыря мягким катетером у женщин и мужчин (на фантоме). Введение постоянного катетера Фолея. Уход за постоянным катетером.	
		Зондовые манипуляции. Цели проведения зондовых процедур. Противопоказания и возможные осложнения при их выполнении. Виды желудочных зондов. Промывание желудка толстым зондом. Промывание желудка тонким зондом.	
		Стомы. Понятие «трахеостома», «илеостома», «колостома», «уростома», «гастростома», «эпицистостома». Принципы психологической подготовки пациента к наложению стомы. Принципы реабилитации пациента со стомой. Правила ухода за стомой в домашних условиях. Принципы питания при наличии коло - и илеостомы.	

		Техника питания при наличии гастростомы.	
10.	Первая помощь	Готовность к экстренным ситуациям – разработка алгоритма действий. Профилактика – подготовка необходимых информационных листов и материалов. Сердечно-легочная реанимация (искусственное дыхание, массаж сердца). Автоматическая наружная дефибрилляция. Защита органов дыхания. Первая помощь при обструкции дыхательных путей (рвотные массы, западение языка, инородное тело).	
11.	Уход за умирающим больным	Констатация смерти. Посмертный уход.	

8. Примерная тематика письменных работ: работа сдается либо в виде реферата, либо в виде алгоритма выполнения медицинских процедур по принципу рабочей тетради.

1. Биомеханика тела. Эргономика.
2. Физическая нагрузка.
3. Физические, химические, биологические, психические факторы профессиональной вредности.
4. Обслуживание пациента на дому.
5. Прием пациента в амбулаторно-поликлиническом учреждении, прием пациента в стационар (приемное и стационарное отделение).
6. Санитарная обработка. Педикулез. Чесотка.
7. Сопровождение, транспортировка пациента.
8. Консультативная, частично-компенсирующая, полностью компенсирующая. Помощь пациенту.
9. Приготовление постели. Одежда пациента. Режим смены постельного и нательного белья.
10. Положение пациента в постели (укладка пациента).
11. Уход за волосами. Мытье головы. Стрижка. Бритье пациента.
12. Уход за полостью рта, зубами, зубными протезами.
13. Уход за руками и ногами (маникюр, педикюр).
14. Уход за кожей. Средства по уходу за кожей.
15. Мытье пациента, в т.ч. в постели.
16. Современные средства для мытья пациента и ухода за кожей (на примере ТЕНА и Меналинд).
17. Противопрележневые матрасы и системы ухода. Кровати-трансформеры.
18. Компрессионное белье уходе за больным.
19. Кормление пациента. Посуда для кормления пациентов с нарушениями функций движения, глотания, в постели.
20. Средства по уходу. Абсорбирующее белье (подгузники, пеленки, вкладыши). Фиксирующие трусы, впитывающие трусы. Защитные простыни. Нагрудники. Рукавицы. Салфетки. Полотенца. Выбор, подбор, обоснование, расчет количества средств по уходу. Правила применения.
21. Социальное обеспечение средствами ухода и реабилитации (медико-социальный и медико-правой аспект).
22. Средства опоры, передвижения, реабилитации.
23. Помощь пациенту в физиологических оправлениях. Системы для контроля и сбора мочи, кала. Биотуалеты. Прикроватные стульчики. Судна (различные системы и модификации. Колпачки при недержании (Колопласт). Насадки на унитаз. Цветовые системы. Подбор одежды. Дезактиваторы запахов, сорбенты, дезинфектанты.
24. Подгузники: выбор, подбор, использование. Гигиена кожи половых органов.
25. Проблемы запора. Геморрой. Инконтиненция.

26. Применение газоотводной трубки. Постановка клизмы. Универсальные меры предосторожности при постановке газоотводной трубки и клизмы.
27. Катетеризация мочевого пузыря. Временный и постоянный мочевой катетер, дренажный мешок, системы для сбора мочи.
28. Обучение самокатетеризации.
29. Оксигенотерапия.
30. Компрессы, пузырь со льдом, пресс (груз).
31. Зондовые процедуры (кормление через зонд, промывание желудка, доуденальное зондирование и др.). Расходные материалы и вспомогательные средства. Психологические и этикодеонтологические аспекты выполнения процедур.
32. Уход за пациентами с за трахеостомой.
33. Уход за пациентами со стомами кишечника, гастростомой.
34. Уход за пациентами с уростомой, эпицистостомой.
35. Современные средства по уходу за стомированным пациентом.
36. Уход за кожей вокруг стомы.
37. Системы сбора мочи, кала. Крепление систем. Психологический, медико-социальный и правовой аспект.
38. Обучение стомированного пациента приемам и методам самоухода.
39. Ассоциация стомированных пациентов «АСТОМ».
40. Подготовка пациента к клинико-лабораторным и инструментальным методам исследования.
41. Сбор мокроты для микроскопического и бактериологического исследования.
42. Сбор мочи для исследования.
43. Подготовка пациента к исследованию мочи и крови и сбор мочи, забор крови для диагностики эндокринологических и других (любых) заболеваний.
44. Подготовка пациента к исследованию кала и сбор материала.
45. Подготовка пациента к ультразвуковым, рентгенологическим и эндоскопическим методам исследования.
46. Подготовка пациента к инструментальным методам исследования.
47. Готовность к экстренным ситуациям. Профилактика.
48. Сердечно-легочная реанимация (искусственное дыхание, массаж сердца). Защита органов дыхания.
49. Автоматическая наружная дефибрилляция.
50. Рекомендации Европейского Совета по реанимации.
51. Обструкция дыхательных путей (рвотные массы, западение языка, инородное тело). Первая помощь.
52. Понятие о паллиативном уходе. Медико-социальные, медико-правовые и психологические аспекты.
53. Констатация смерти.
54. Посмертный уход.

9. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины:

а) основная литература

1. Двойников С.И., Карасева Л.А., Пономарева Л.А. Теория сестринского дела./ Учебное пособие. Самара: ГП «Перспектива», 2002. – 160 с.
2. Мухина С.А., Тарновская И.И. Теоретические основы сестринского дела. / Учебное пособие в 2 частях. Ч. II. – М.: Родник, 1998. – 208 с.
3. САНПИН 2. 1. 3. 2630 -10 «САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИЯМ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИМ МЕДИЦИНСКУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ»
4. САНПИН 2. 1. 7. 2790 -10 «САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОБРАЩЕНИЮ С МЕДИЦИНСКИМИ ОТХОДАМИ»
5. САНПИН 3. 1. 5. 2826 -10 «ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ»

6. СП 3. 1. 2659 -10 «ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПРИ ЭНДОСКОПИЧЕСКИХ МАНИПУЛЯЦИЯХ» (ИЗМЕНЕНИЯ И ДОПОЛНЕНИЯ № 1 К СП 3. 1. 1275 -03).
7. СП 3. 1. 2825 -10 «ПРОФИЛАКТИКА ВИРУСНОГО ГЕПАТИТА А».
8. СП 3. 1. 1. 2341 -08 «ПРОФИЛАКТИКА ВИРУСНОГО ГЕПАТИТА В».
9. СП 3. 5. 1378 -03 «САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ И ОСУЩЕСТВЛЕНИЮ ДЕЗИНФЕКЦИОННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ». \
10. СП 3. 1. 958 -00 «ПРОФИЛАКТИКА ВИРУСНЫХ ГЕПАТИТОВ. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОМУ НАДЗОРУ ЗА ВИРУСНЫМИ ГЕПАТИТАМИ».
11. МР 3. 1. 0087 -14 «ПРОФИЛАКТИКА ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ»
12. МУ 3. 1. 2792 -10 «ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЙ НАДЗОР ЗА ГЕПАТИТОМ В»
13. СТРОИТЕЛЬНЫЕ НОРМЫ И ПРАВИЛА ОБЩЕСТВЕННЫЕ ЗДАНИЯ И СООРУЖЕНИЯ СНИП 2.08.02-89 ПОСОБИЕ ПО ПРОЕКТИРОВАНИЮ УЧРЕЖДЕНИЙ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
14. СВОД ПРАВИЛ СП 158.13330.2014 «ЗДАНИЯ И ПОМЕЩЕНИЯ МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ. ПРАВИЛА ПРОЕКТИРОВАНИЯ»
15. ПРИКАЗ МЗ РФ ОТ 15 НОЯБРЯ 2012 ГОДА N 922Н «ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПОРЯДКА ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ВЗРОСЛОМУ НАСЕЛЕНИЮ ПО ПРОФИЛЮ «ХИРУРГИЯ»

б) дополнительная литература

1. Андреева О.В. Применение некоторых активных методов в сестринском деле, Журнал «Медицинская помощь» №7 1996 г.
2. Двойникова И., Карасева Л. А. «Организация сестринского процесса у больных с хирургическими заболеваниями» Мед. Помощь 1996 №3 С. 17-19.
3. Дружинина А. О сестринском деле, Журнал «Сестринское дело» №3 1997 г
4. Женнэр С. Для чего нужны научные исследования в сестринском деле?, Журнал «Мед. помощь» №1 1997 год.
5. Задворная О.Л. Непрерывное последипломное образование мед. сестер. М., 1995 г.
6. Иванова Л. Ф. с соавторами «Сестринский процесс в геронтологии и гериатрии» г. Чебоксары 1996-1999гг.
7. Коваленко Т.В. Медицинский колледж в системе непрерывного сестринского образования, Журнал «Медицинская сестра» №3 1999 г.
8. Кузнецов В. М. «Сестринское дело в хирургии», Ростов-на-Дону, Феникс, 2000г.
9. Маркова А.К. Психология профессионализма, М. «Знание», 1996 г.
10. Медсестры и акушерки в защиту здоровья. Стратегия ВОЗ в области сестринского и акушерского образования для европейского региона. - ВОЗ, 2002.
11. Наумов Л.Б. Деловые игры в медицине, М., 1986 г.
12. Обуховец Т.П., Склярова Т.А., Чернова О.В. Основы сестринского дела /Ростов-на-Дону: "Феникс"-2002 - 446с.
13. Островская И.В. Сестринское дело: эволюция статуса, Журнал «Мед. сестра» №4 2000 г.
14. Павлеченко Т.Н. К проблеме подготовки преподавателей сестринского дела, Журнал «Мед. помощь» №5 1998 г.
15. Перфильева Г.М. Реформы среднего медицинского образования В России, Журнал «Медицинская помощь» № 8 1996 г.
16. Перфильева Г.М. Сестринский процесс, Журнал «Мед. сестра» №3 1999г.
17. Перфильева Г.М. Сестринское дело в России, М. 1995 г.
18. Романюк В.П. История сестринского дела в России, СПб., 1998 г.
19. Руднева Т.И. Основы педагогического профессионализма, Самара, 1996 г.
20. Семенков Н.Н. Пути совершенствования практической подготовки мед. сестер в училищах, М., 1982 г.

21. Сестринское дело, том 1. /Под редакцией Краснова А.Ф. – С.: ГП «Перспектива», 1998. – 368 с.
22. Стандарты практической деятельности медсестры России том I – II 4. С.
23. Теория и концептуальная модель сестринского дела: Учебное пособие: перевод с английского. / Под общей редакцией Г.М. Перфильевой. – М.: ГЭОТАР МЕД, 2001. – 56 с.
24. Теория сестринского дела: учебник. - ГЭОТАР-Медиа, 2010г, 256с
25. Чернявский В.Е. Сестринское дело, М.. 1994 г.
26. Яровинский М.Я. Медицинский работник и общество, Журнал “Мед. помощь” №2 1996 г.

Периодические издания:

1. Журнал «Сестринское дело»
2. Журнал «Медицинская сестра»
3. Журнал «Медсестра»
4. Журнал «Главная сестра»
5. Журнал "Сестра милосердия"
6. Вестник Ассоциации медицинских сестер
7. Рабочая папка главной/старшей сестры.
8. Журнал «Справочник фельдшера и акушерки»
9. Журнал «В помощь практикующей медицинской сестре».
10. Журнал «Старшая медицинская сестра».
11. Сестринское обозрение. Nursing Review. Международный электронный журнал сестринского дела. Выпускается кафедрой сестринского дела и менеджмента Челябинской ГМА.

в) программное обеспечение

г) базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

<http://whodc.mednet.ru/> Документационный центр ВОЗ
www.consilium-medicum.com/media/gyper
<http://www.mediasphera.ru/>
<http://www.mmm.spb.ru/Russian/MMM.html>
<http://www.medi.ru/doc/81.htm>
<http://www.medi.ru/doc/86.htm>
<http://www.medi.ru/doc/88.htm>
<http://www.consilium-medicum.com/media/gynecology/>
<http://www.medi.ru/doc/65.htm>
<http://www.practica.ru/history.htm>
<http://www.consilium-medicum.com/media/> <http://www.iacmac.ru/cmacc>
www.vsmc.ac.ru/~pharm/library/index.html
<http://www.medi.ru/doc/83.htm>
<http://medi.ru/doc/77.htm>
<http://elibrary.ru/defaultx.asp>
<http://www.rmj.ru/main.htm>
<http://zdorovie.ad.ru>
<http://www.consilium-medicum.com/media/consilium/>
www.FreeBooks4Doctors.com
www.fb4d.com
<http://openhealth.tsu.ru>
www.dobroedelo.ru/vrc
<http://www.openweb.ru/gerocomp/>
<http://maul.samara.ru/~icpo>
<http://www.gerontology.ru/history.htm>

<http://www.healthquality.ru/library/index.html>

<http://www.hospice.ru/> - 1 Московский хоспис

Ассоциация Медсестер России <http://private.peterlink.ru/spbnrs/sis.htm>

Сестринское дело www.tma.tmn.ru/Vestnik/nurse.htm

Санкт-Петербургская Международная Школа Перинатальной Медицины и Репродуктивного Здоровья Saint-Petersburg International School of Perinatal Medicine and Reproductive Health.

www.perinatalmed.ru

www.nbs.org.uk National Board of Nursing, Midwifery and Health Visiting in Scotland

www.nmas.ac.uk NMAS (Nursing and Midwifery Admissions Service)

<http://www.nursehistory.org/> Истоки сестринского дела

www.nurserve.co.uk - Nursing jobs uk nurse training uk nursing job career training course – Nurserve

10. Материально-техническое обеспечение дисциплины:

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Аудитория	лекция	Компьютер, мультимедийный проектор, экран доска
Симуляционный кабинет	практика	Муляжи для выполнения сестринских манипуляций Средства по уходу (ТЕНА, Пауль Хартман). Аптечка первой помощи.
Компьютерный класс	практика	компьютеры

Все лекции сопровождаются авторскими презентациями в PowerPoint, демонстрацией фильмов по теме.

11. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины:

1. В учебном процессе используются активные и интерактивные формы проведения занятий, все лекции и практические занятия сопровождаются презентациями в PowerPoint и просмотром видеосюжетов. На практических занятиях используются средства по уходу, расходные материалы, применяемые в сестринской практике, учебно-методические пособия.

2. В процессе обучения студенты выполняют курсовую работу.

3. Проводятся экскурсии в музей истории Российского Красного Креста, истории медицины, встречи с видными российскими и зарубежными учеными и специалистами, представителями ведущих школ в области сестринского дела.

4. Контроль успеваемости осуществляется по балльно-рейтинговой системе.

5. Для получения итоговой оценки студенту необходимо усвоить материалы всех лекций и практических занятий, выполнить и защитить курсовую работу, успешно пройти два промежуточных контроля.

6. Пропущенные практические занятия должны быть компенсированы на дополнительных занятиях в установленные часы.

7. Все учебные материалы (содержание лекций и практических занятий, вопросы для самоподготовки, материалы для подготовки курсовых работ, списки основной и дополнительной литературы, таблица балльно-рейтинговой системы оценки знаний студентов) размещены на сайте медицинского факультета РУДН (в учебном портале РУДН).

Рабочая программа дисциплины **«Основы сестринского дела»** разработана в соответствии с учебным планом по направлению подготовки 34.03.01 - **Сестринское дело**, профиль **«Сестринское дело»**, утверждена на заседании Ученого совета Медицинского факультета ____ / ____ /20__ г. (протокол № ____) и рассмотрена на заседании кафедры Управления сестринской деятельностью 29 августа 2019 года (протокол № 1).

Разработчики:

Заведующий кафедрой управления сестринской деятельностью			И.В. Радыш
должность		подпись	инициалы, фамилия
Старший преподаватель кафедры управления сестринской деятельностью			М.Б. Бершадская
должность		подпись	инициалы, фамилия
Старший преподаватель кафедры управления сестринской деятельностью			Н.Г. Косцова
должность		подпись	инициалы, фамилия
Ассистент кафедры управления сестринской деятельностью			Т.Г. Снегирева
должность		подпись	инициалы, фамилия
Ассистент кафедры управления сестринской деятельностью			Устиленцева Т.А.
должность		подпись	инициалы, фамилия

Руководитель кафедры/департамента			Н.Г. Косцова
Управления сестринской деятельностью		подпись	инициалы, фамилия