

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Ястребов Олег Александрович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 04.07.2022 16:31:28  
Уникальный программный ключ:  
ca953a0120d891083f939673078ef1a989dae18a

**Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
«Российский университет дружбы народов»**

**Медицинский институт**

Рекомендовано МСЧН/МО

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

### **Первая медицинская помощь**

**Рекомендуется для направления подготовки/специальности**

**34.04.01 Управление сестринской деятельностью**

**Направленность (профиль/специализация):**

**Управление сестринской деятельностью**

**Квалификация выпускника - магистр**

**Информация**  
**Курс** 2  
**Семестр** 4

**1. Цель** освоения дисциплины «Первая медицинская помощь»: закрепление знаний и умений по оцениванию опасных ситуаций и вредных факторов среды обитания человека, определять способы защиты от них, а также ликвидировать негативные последствия и оказывать само- и взаимопомощь.

**2. Задачи дисциплины**

**Медицинская деятельность:**

- диагностика неотложных состояний;
- участие в оказании скорой медицинской помощи при состояниях, требующих срочной медицинской помощи;
- содействовать в изучении мер профилактики основных угрожающих жизни состояний, внезапных заболеваний и повреждений;
- развить и отработать на практике организацию, приемы и методы оказания ПМП отдельным лицам, группам населения и общностям.
- оказание медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участие в медицинской эвакуации.

**3. Место учебной дисциплины в структуре ОП ВО**

Дисциплина проводится в рамках общей концепции магистерской подготовки и относится к обязательной части, формируемой участниками образовательных отношений. В процессе прохождения дисциплины предполагается формирование и развитие диагностики неотложных состояний, отработка на практике приемов и методов оказания ПМП.

Дисциплина «Первая медицинская помощь» относится к Блоку 1, обязательной части проходит на 2-ом курсе во 4 семестре, составляет 2 З.Е. – 72 часа

**4. Требования к результатам освоения дисциплины:**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций: УК-3.2, ПК-5.1, ПК-5.2, ПК-5.3, ПК-5.4, ПК-5.5.

Категория универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
Командная работа и лидерство	УК-3. Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели	УК-3.2. Имеет навыки принятия управленческих решений, организации командной работы, организации собраний и деловых бесед.
	ПК-5.1. Способен осуществлять оказание медицинской помощи в экстренной форме и условиях ЧС	ПК-5.1. Способен оценить состояния пациента, требующего оказания медицинской помощи в экстренной форме; ПК-5.2. Способен распознавать состояния, представляющих угрозу жизни пациентов, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме; ПК-5.3. Способен оказанию медицинской помощи в экстренной форме пациентам при состояниях, представляющих угрозу жизни пациентов, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания); ПК-5.4. Способен применить лекарственные препараты и изделия медицинского назначения при оказании медицинской помощи в экстренной форме.

**В результате изучения дисциплины студент должен:**

**Знать:**

- навыки принятия управленческих решений, организации командной работы, организации собраний и деловых бесед;
- состояния пациента, требующего оказания медицинской помощи в экстренной форме;
- состояния, представляющих угрозу жизни пациентов, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме;
- оказание медицинской помощи в экстренной форме пациентам при состояниях, представляющих угрозу жизни пациентов, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания);
- применение лекарственных препаратов и изделий медицинского назначения при оказании медицинской помощи в экстренной форме.

**Уметь:**

- принимать управленческие решения, организация командной работы, организация собраний и деловых бесед;
- оценить состояния пациента, требующего оказания медицинской помощи в экстренной форме;
- распознавать состояния, представляющих угрозу жизни пациентов, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме;
- оказать медицинскую помощь в экстренной форме пациентам при состояниях, представляющих угрозу жизни пациентов, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания);
- применить лекарственные препараты и изделия медицинского назначения при оказании медицинской помощи в экстренной форме.

**Владеть:**

- Способностью принятия управленческих решений, организации командной работы, организации собраний и деловых бесед.
- Способностью оценить состояния пациента, требующего оказания медицинской помощи в экстренной форме;
- Способностью распознавать состояния, представляющих угрозу жизни пациентов, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме;
- Способностью к оказанию медицинской помощи в экстренной форме пациентам при состояниях, представляющих угрозу жизни пациентов, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания);
- Способностью применить лекарственные препараты и изделия медицинского назначения при оказании медицинской помощи в экстренной форме.

**5. Объем дисциплины и виды учебной работы**

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы.

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры
--------------------	-------------	----------

		3	4
<b>Аудиторные занятия (всего)</b>	54		54
<i>В том числе:</i>			
<i>Лекции</i>			
<i>Практические занятия (ПЗ)</i>	10		10
<i>Семинары (С)</i>			
<i>Лабораторные работы (ЛР)</i>			
<b>Самостоятельная работа (всего)</b>	44		44
<i>В том числе:</i>			
<i>Курсовой проект (работа)</i>			
<i>Расчетно-графические работы</i>			
<i>Реферат</i>			
Вид промежуточной аттестации (зачет)	18		18
Общая трудоемкость	час	72	72
	зач. ед.	2	2

## 6. Содержание дисциплины

### 6.1 Содержание разделов дисциплины

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела
1.	Правовые аспекты оказания и неоказания помощи пострадавшим (заболевшим). Безопасность работы персонала при оказании помощи.	<p>Действующие нормативные документы по оказанию и неоказанию помощи пострадавшим и заболевшим.</p> <p>Основы действующего законодательства (административное и уголовное право) относительно оказания и неоказания помощи пострадавшим. Понятие первой медицинской помощи. Безопасность работы при оказании помощи пострадавшим. Права пациента при оказании ему неотложной помощи.</p> <p>Правила использования аптечки первой помощи при «аварийной ситуации». Организация ПМП в условиях чрезвычайной ситуации. Поражающие факторы, их характеристика. Взаимодействие с бригадами скорой медицинской помощи и спасателей.</p> <p>Обследование больных. Применение лекарственных средств. Понятие об обследовании больного. Виды, способы обследования. Субъективные и объективные методы обследования. Перкуссия, пальпация, аускультация. Измерение температуры тела человека. Интерпретация результатов. Измерение артериального давления. Способы введения лекарственных средств. Парентеральное введение лекарственных средств. Постинъекционные осложнения. Применение алгоритма подкожной и внутримышечной инъекции.</p> <p>Транспортировка пострадавших</p> <p>Транспортная иммобилизация. Правила, принципы.</p> <p>Виды транспортировки пострадавших в условиях чрезвычайных ситуаций.</p> <p>Проведение осмотра пострадавшего по алгоритму.</p> <p>Организация транспортировки пострадавших. Положение пострадавших при транспортировке, наблюдение, уход в зависимости от поражающего фактора.</p>
2.	Критические состояния организма	<p>Основы сердечно-легочной реанимации</p> <p>Определение понятий: терминальные состояния, биологическая смерть. Понятие о сердечно-легочной реанимации (СЛР). Показания и противопоказания к проведению СЛР. Продолжительность реанимации. Восстановление проходимости дыхательных путей. Проведение искусственной вентиляции легких (ИВЛ), непрямого массажа сердца. Определение эффективности проведения ИВЛ, непрямого массажа сердца.</p>
3.		Оказание первой медицинской помощи при ранах.

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела
	Открытые повреждения. ПМП при повреждениях различного происхождения	Определение понятия «раны». Классификация ран. Клиническая характеристика различных видов ран. Инфицирование ран Асептика и антисептика. Оказание первой медицинской помощи при ранах. Наложение мягких бинтовых повязок.
		Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях и кровопотерях Определение понятия «кровотечение». Виды кровотечений. Признаки кровотечений. Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях и острой кровопотере. Способы временной остановки наружных кровотечений
4.	Оказание первой медицинской помощи при механических травмах и травматическом шоке.	Оказание первой медицинской помощи при повреждениях опорно-двигательного аппарата, травматическом шоке. Классификация повреждений опорно-двигательного аппарата. Клинические признаки повреждений мягких тканей, вывихов, переломов. Объем первой медицинской помощи пострадавшим при травмах опорно-двигательного аппарата, ампутационной травме. Травматический шок - признаки, комплекс элементарных противошоковых мероприятий при оказании первой медицинской помощи Оказание первой медицинской помощи при травмах позвоночника, грудной клетки, костей таза, черепно - мозговой травме Клинические признаки повреждений позвоночника, грудной клетки, костей таза. Оказание первой медицинской помощи пострадавшим при травмах головы, травмах грудной клетки, позвоночника, таза.
5.	Оказание первой медицинской помощи при экстремальных воздействиях и несчастных случаях	Классификация термических поражений. Факторы, усиливающие повреждающее действие высокой и низкой температуры. Клинические признаки термических поражений Способы определения площади ожога. Оказание первой медицинской помощи при ожогах, ожоговом шоке, отморожениях и при переохлаждении. Отравление угарным газом. Оказание первой медицинской помощи при несчастных случаях Местные и общие изменения при электротравме. Первая медицинская помощь при поражении электрическим током. Особенности реанимационных мероприятий при электротравме. Оказание первой медицинской помощи при утоплении. Асфиксия - диагностика, особенности реанимационных мероприятий. Отравление кислотами и щелочами. Оказание первой медицинской помощи при воздействии на организм низких и высоких температур. Оказание первой медицинской помощи при несчастных случаях Командообразование и психологическая поддержка пострадавших. Оказание первой помощи в ситуациях, которые угрожают жизни человека

## 6.2 Разделы дисциплины и междисциплинарные связи с обеспечиваемыми (последующими) дисциплинами

№ п/п	Наименование обеспечиваемых (последующих) дисциплин	№ № разделов данной дисциплины, необходимых для изучения обеспечиваемых (последующих) дисциплин
1.	Преддипломная практика	+

## 6.3 Разделы дисциплин и виды занятий

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Л	ПЗ	Семинары	СРС	Всего часов
-------	---------------------------------	---	----	----------	-----	-------------

1.	Правовые аспекты оказания и неоказания помощи пострадавшим (заболевшим). Безопасность работы персонала при оказании помощи.		2		8	10
2.	Критические состояния организма		2		8	10
3.	Открытые повреждения. ПМП при повреждениях различного происхождения		2		8	10
4.	Оказание первой медицинской помощи при механических травмах и травматическом шоке		2		10	12
5.	Оказание первой медицинской помощи при экстремальных воздействиях и несчастных случаях		2		10	12

### 7. Материально-техническое обеспечение дисциплины:

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
аудитория	лекция	Компьютер, мультимедийный проектор, экран доска
Симуляционный класс – аудитория для проведения занятий лекционного и семинарского типа, практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, оснащенная комплектом специализированной мебели.	практика	Интерактивной доской. Оборудование и технические средства: Тренажер для обучения СЛР с компьютерной регистрацией результатов; Щит спинальный иммобилизационный с фиксатором головы и ременной системой; Учебный автоматический наружный дефибриллятор; Тренажер для обучения приему Хеймлиха. Производитель: Nasco; Тренажер для обучения и практики СЛР у взрослого и ребенка. Производитель: Nasco. Мультимедийный проектор; Программное обеспечение: продукты Microsoft (ОС, пакет офисных приложений, в т.ч. MS Office/ Office 365, Teams, Skype)
Компьютерный класс	тестирование	компьютеры

### 8. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины:

#### а) основная литература

№	Наименование согласно библиографическим требованиям	Количество экземпляров	
		На кафедре	В библиотеке
1	ФЗ от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» ст.31	1	
2	Приказ Минздравсоцразвития № 477н России от 04 мая 2012 г. Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи	1	
3	Обзор рекомендаций Американской Ассоциации сердечных заболеваний по СЛР и неотложной	1	

	помощи при сердечно-сосудистых заболеваниях от 2010 года		
4	Учебник для учащихся 10-11 классов общеобразовательных школ. Под ред. П.В. Глыбочко. М.: Изд.-во Первого МГМУ имени И.М.Сеченова, 2013. – 43 с.	5	1

*б) дополнительная литература*

№	Наименование согласно библиографическим требованиям	Количество экземпляров	
		На кафедре	В библиотеке
1	Г.М.Кавалерский, А.В.Гаркави, Л.Л.Силин. Хирургия катастроф // М., Академия, 2008.	1	
2	Приложения № 1 к Приказу «Об утверждении аптечки первой помощи (автомобильной)».	1	
3	И.Ф.Богоявленский Оказание первой медицинской, первой реанимационной помощи на месте происшествия и в очагах чрезвычайных ситуаций – С-П, 2005.	1	
	Базовая поддержка витальных функций и автоматическая наружная дефибрилляция. Руководство для провайдера курса. Национальный совет по реанимации и Национальный совет по реанимации России. Издание 1, 2009 г. Под ред. член.-корр. РАМН В.В. Мороза. Москва.	1	
	Дежурный Л.И. Неудахин Г.В., Закурдаева А.Ю., Закурдаева А.Ю. Первая помощь для водителей. – М.: ООО «Мир автокниг», 2013. – 64 с.: илл.	1	
	Обзор рекомендаций Американской Ассоциации сердечных заболеваний по СЛР и неотложной помощи при сердечно-сосудистых заболеваниях от 2010 года	1	
	Энтони Хэндли, Макс Гренхарт, Артем Кузовлев, Бо Лефгрэн, Гэйвин Перкинс. Сердечно-лёгочная реанимация с автоматической внешней дефибрилляцией. Руководство для инструктора. CPR with AED-I Manual Russian translation.	1	
	Первая медицинская помощь - П. В. Глыбочко, В. Н. Николенко, Е. А. Алексеев, Г. М. Карнаузов, М., Академия, 2012, 240с.	1	

*в) программное обеспечение*

Microsoft Office, Microsoft Power Point 2012

*г) интернет ресурсы*

Электронно-библиотечные системы, предоставляющие возможность круглосуточного, дистанционного, индивидуального доступа каждому обучающемуся из любой точки, в которой имеется доступ к сети Интернет:

1. Электронно-библиотечная система РУДН – ЭБС РУДН

<http://lib.rudn.ru/MegaPro/Web>

2. ЭБС «Университетская библиотека онлайн»

<http://www.biblioclub.ru>

3. ЭБС Юрайт <http://urait.ru>

4. ЭБС «Лань» <http://e.lanbook.com/>

5. ЭБС «Троицкий мост»

**9. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины:**

Максимальная оценка за дисциплину «Первая медицинская помощь» составляет **100 баллов.**

## Балльно-рейтинговая система контроля успеваемости студентов

Баллы БРС	Традиционные оценки в РФ	Баллы для перевода оценок	Оценки	Оценки ECTS
86 - 100	5	95-100	5+	A
		86-94	5	B
69 - 85	4	69-85	4	C
51 - 68	3	61-68	3+	D
		51-60	3	E
0 - 50	2	31-50	2+	FX
		0-30	2	F
51 - 100	Зачет	51-100	Зачет	Passed

Сумма баллов за семестр складывается из: количество баллов за практические занятия, реферат, а также баллов за итоговый тест.

Студенты обязаны сдавать все задания в сроки, установленные учебным планом. Работы, предоставленные с опозданием, не оцениваются.

Отсрочка выполнения заданий считается уважительной только в случае болезни студента, что подтверждается наличием у него медицинской справки. Невыполненные задания должны быть отработаны в десятидневный срок после даты закрытия медицинской справки.

Студент, получивший оценку FX по курсу основной образовательной программы, обязан в установленные учебной частью сроки успешно выполнить требуемый минимальный объем учебных работ, предусмотренных программой обучения, и представить результаты этих работ преподавателю. Если качество работ будет признано удовлетворительным, то итоговая оценка повышается до F и студент допускается к дальнейшему обучению.

### Разработчики:

Старший преподаватель кафедры управление сестринской деятельностью			Н.Г. Косцова
должность		подпись	инициалы, фамилия
Заведующий кафедрой управления сестринской деятельностью			И.В. Радыш
должность		подпись	инициалы, фамилия

Руководитель программы:			И.В. Радыш
должность		подпись	инициалы, фамилия