

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ДРУЖБЫ НАРОДОВ

(РУДН)

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС

РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ

**Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ДРУЖБЫ НАРОДОВ
(РУДН)**

МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Наименование дисциплины:

Рефлексотерапия

**Рекомендуется для подготовки кадров
высшей квалификации в ординатуре
по направлению 31.00.00 «Клиническая медицина»**

**по специальности 31.08.39 «лечебная физкультура
и спортивная медицина»**

1. Цели и задачи дисциплины:

Цель обучения: на основе изучения основных понятий дисциплины подготовить врача-специалиста рефлексотерапии, физиотерапии, обладающего системой общекультурных и профессиональных компетенций, способного и готового для самостоятельной профессиональной деятельности по специальности «лечебной физкультуры и спортивной медицины».

Задачи дисциплины:

- Сформировать обширный и глубокий объем базовых, фундаментальных медицинских знаний, формирующих профессиональные компетенции врача лечебной физкультуры и спортивной медицины, способного успешно решать свои профессиональные задачи с применением методов рефлексотерапии

- Подготовить специалиста к самостоятельной профессиональной лечебно-диагностической деятельности, умеющего провести дифференциально-диагностический поиск, оказать в полном объеме медицинскую помощь, в том числе при неотложных состояниях, провести профилактические и реабилитационные мероприятия по сохранению здоровья во все возрастные периоды жизни пациентов, способного успешно решать свои профессиональные задачи.

- Подготовить врача-специалиста, владеющего навыками и врачебными манипуляциями по лечебной физкультуре и спортивной медицине, рефлексотерапии

1. Место дисциплины в структуре ООП:

Дисциплина входит в Блок 1 «Вариативная часть».

2. Требования к уровню освоения содержания дисциплины (компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины)

Врач-специалист лечебной физкультуры и спортивной медицины, завершивший обучение по программе рефлексотерапия, по специальности «лечебная физкультура и спортивная медицина», должен обладать следующими компетенциями:

Универсальные компетенции

– готовностью к абстрактному мышлению, анализу, синтезу (УК-1);

Профессиональные компетенции

Профилактическая деятельность:

- готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (МК-5);

- готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации (ПК-8);

В результате изучения дисциплины ординатор должен:

Знать:

– определение понятия «здоровья», его структуру и содержание, закономерности формирования здорового образа жизни; определение понятия «профилактика», «медицинская профилактика», «предболезнь» и «болезнь»;

– закономерности функционирования организма и механизмы обеспечения здоровья с позиции теории функциональных систем;

– теоретические основы рефлексотерапии

– особенности проявления клиники и течения распространенных заболеваний у взрослых, детей, лиц пожилого и старческого возраста;

- современные принципы лечебной физкультуры и спортивной медицины, рефлексотерапии при лечении распространенных заболеваний
- сущность методик исследования различных функций человека для оценки состояния его здоровья, основные закономерности и роли причин, условий и реактивности организма в возникновении заболеваний;
- этиологию, патогенез и патоморфологию, ведущие проявления, исходы наиболее важных воспалительных, деструктивных, иммунопатологических, опухолевых и других болезней;
- методологические основы лекарственных и нелекарственных методов профилактики и лечения распространенных заболеваний человека;
- правовые вопросы деятельности врачей, среднего и младшего медицинского персонала в лечебных учреждениях;
- лечебно-профилактических учреждениях и страховых компаниях;
- основы клинической фармакологии, фармакокинетики и принципы фармакотерапии наиболее часто встречающихся заболеваний;

Уметь:

- применять принципы санологии и профилактической медицины при проведении оздоровительных и профилактических мероприятий,
- применять методы рефлексотерапии, лечебной физкультуры и спортивной медицины
- дать рекомендации по коррекции факторов риска основного заболевания;
- оценивать и объяснять основные закономерности формирования и регуляции физиологических функций человека в процессе его жизнедеятельности;
- ориентироваться в общих вопросах нозологии, включая этиологию, патогенез и морфогенез;
- представлять роль патологических процессов в развитии различных по этиологии и патогенезу заболеваний;
- использовать теоретические основы лекарственных и нелекарственных методов профилактики и лечения распространенных заболеваний человека.
- определить показания и противопоказания к применению лечебной физкультуры, рефлексотерапии, комплекса реабилитационных мероприятий при лечении распространённых заболеваний у взрослых и детей;
- определить объём и последовательность специальных диагностических мероприятий, оценить их результаты;

Владеть

- методами лечебной физкультуры и спортивной медицины, рефлексотерапии физиотерапии
- современными информационными технологиями: ориентироваться и действовать в современном информационном поле, знать технологические возможности современного программного обеспечения;
- использовать персональный компьютер для создания базы данных о пациентах, нормативных документов и составления статистических отчетов.

3. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры			
		1	2	3	4
Аудиторные занятия (всего)	54				
В том числе:					
Лекции					
Практические занятия	36			36	
Самостоятельная работа (всего)	36				
В том числе:					
Самостоятельной работы	18			18	
Контрольная работа	18			18	
Общая трудоемкость	час	72		72	
	зач.ед.	2		2	

5. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

5.1. Содержание разделов дисциплины

№	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела
1.	Методологические, организационные и концептуальные основы рефлексотерапии.	Базовые понятия. Основные принципы лечебного применения методов рефлексотерапии. Организация рефлексотерапевтической помощи. Современные концепции рефлексотерапии. Понятие точки акупунктуры. Анатомо-топографическая и функциональная характеристика точек акупунктуры. Виды рефлексотерапевтического воздействия. Механизм лечебного действия методов рефлексотерапии.
2.	Диагностические и лечебные методики рефлексотерапии.	Электропунктурная диагностика. Диагностика по методу «Евразия». Классическая корпоральная иглотерапия. Краниальная рефлексотерапия. Поверхностная иглорефлексотерапия. Цуботерапия. Точечный массаж. Электропунктура. Терморефлексотерапия.
3.	Частная рефлексотерапия	Рефлексотерапия при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Рефлексотерапия при неврологических заболеваниях. Рефлексотерапия при заболеваниях органов дыхания. Рефлексотерапия при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Рефлексотерапия при заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Рефлексотерапия при неотложных состояниях

5.2. Разделы дисциплины и междисциплинарные связи с обеспечиваемыми (последующими) дисциплинами

№	Наименование обеспечиваемых	№№ разделов данной дисциплины, необходимых для изучения обеспечиваемых (последующих)

	(последующих) дисциплин	дисциплин
1.	Профиль «Хирургия»	Раздел 7. Клиническое применение методов рефлексотерапии
2.	Профиль «Терапия»	Раздел 7. Клиническое применение методов рефлексотерапии
3.	Профиль «Акушерство и гинекология»	Раздел 7. Клиническое применение методов рефлексотерапии

5.3. Разделы дисциплин и виды занятий

№	Наименование раздела дисциплины	Лекц.	Практ. зан.	Лаб. зан.	Семина	СРС	Всего час.
	Методологические, организационные и концептуальные основы рефлексотерапии.			10		4	14
1.	Диагностические и лечебные методики рефлексотерапии.			24		8	32
2.	Частная рефлексотерапия			20		6	26

6. Практические занятия (семинары)

№	№ раздела дисциплины	Тематика практических занятий (семинаров)	Трудоемкость (час.)
1.	1.	Методологические, организационные и концептуальные основы рефлексотерапии.	14
2.	2.	Диагностические и лечебные методики рефлексотерапии.	32
3.	3.	Частная рефлексотерапия	26

7. Рейтинговая система оценки знаний обучающегося по курсу:

Текущий контроль знаний и успешности освоения учебной программы в условиях очного обучения проводится в виде устного опроса или компьютерного тестирования во время проведения практических занятий.

Рубежный контроль знаний проводится не реже одного раза в семестр. Проводится путем устного собеседования. В процессе рубежного контроля ординатор должен показать свои знания по пройденным разделам дисциплины, навыки и умения. Также осуществляется контроль за посещением практических занятий. Оценка знаний производится по системе БРС. Ординатор, полностью выполнивший учебный план дисциплины, допускается к итоговой аттестации по дисциплине. Итоговая аттестация проводится путем устного собеседования.

Вид задания	Число заданий	Кол-во баллов за 1 задание	Сумма баллов (макс.)
Освоение теоретических вопросов	7	0 - 3	21
Освоение тем практических занятий	7	0 -6	42
Подготовка реферата	1	0 - 17	17
Зачет	1	0 - 20	20
ИТОГО			100

Соответствие систем оценок (используемых ранее оценок итоговой академической успеваемости, оценок ECTS и балльно-рейтинговой системы (БРС) оценок успеваемости)

(В соответствии с Приказом Ректора №996 от 27.12.2006 г.):

Баллы БРС	Традиционные оценки в РФ	Баллы для перевода оценок	Оценки	Оценки ECTS
86 - 100	5	95 - 100	5+	A
		86 - 94	5	B
69 - 85	4	69 - 85	4	C
51 - 68	3	61 - 68	3+	D
		51 - 60	3	E
0 - 50	2	31 - 50	2+	FX
		0 - 30	2	F

8. Примерная тематика рефератов

1. Современные концепции механизма лечебного действия классической корпоральной иглотерапии.
2. ККИТ в купировании хронических болевых синдромов
3. РТ в гастроэнтерологии
4. РТ при лечении ГБ
5. РТ в реабилитимтации пациентов с ДЦП

9. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины:

а) основная литература

1. Агасаров Л.Г. Фармакопунктура (фармакопунктурная рефлексотерапия). – М.: Изд. «Арнебия», 2013. – 192 с.
2. Александров В.П. Рефлексотерапия заболеваний нервной системы у детей: учебное пособие. – М.: Изд. РМАПО, 2015. 73 с.
3. Еремушкин М.А. Основы реабилитации. М.: Изд. «Академия», 2014. – 208 с.
4. Физическая реабилитация. В 2 т. Т. 1 / под ред. С.Н. Попова. – М.: Изд. «Академия», 2013. – 288 с.
5. Хидиров Б.Н. Избранные работы по математическому моделированию регуляторики живых систем. – М.-Ижевск: Изд. ИКИ, 2014. – 304 с.

б) дополнительная литература:

1. Батышева Т.Т., Скворцов Д.В., Труханов А.И. Современные технологии диагностики и реабилитации в неврологии и ортопедии. – М.: Изд. «Медика», 2005. – 245 с.
2. Василенко А.М., Тихонова Т.Г. Рефлексотерапия в педиатрии: учебно-методическое пособие. – М.: Изд. МГМСУ, 2006. – 77 с.

3. Жернов В.А. Гирудорефлексотерапия как корригирующая технология восстановительной медицины. Учебно-методическое пособие. – М.: Изд-во РУДН, 2006. – 57 с.
4. Батышева Т.Т., Скворцов Д.В., Труханов А.И. Современные технологии диагностики и реабилитации в неврологии и ортопедии. – М.: Изд. «Медика», 2005. – 245 с.
5. Восстановительная медицина. Справочник / под ред. В.А. Епифанова. – М.: Изд. «ГЭОТАР-Медика», 2007. – 588 с.
6. Гастроэнтерология. Клинические рекомендации: 2-е изд., испр. и доп. / под ред. В.Т. Ивашкина. – М.; Изд. «ГЭОТАР-Медика», 2009. – 208 с.

в) программное обеспечение:

1. Программа тестирования «Ментор»
2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы:
3. Электронно-библиотечная система РУДН;
4. Учебный портал РУДН (<http://web-local.rudn.ru>);
5. Научная электронная библиотека (<http://elibrary.ru/defaultx.asp>);
6. Универсальная библиотека ONLINE (<http://biblioclub.ru>);
7. Библиотека электронных журналов BENTHAM OPEN (<http://www.benthamscience.com/open/a-z.htm>);
8. Библиотека электронных журналов Elsevier (<http://www.elsevier.com/about/open-access/open-archives>);
9. Медицинская он-лайн библиотека MedLib (<http://med-lib.ru/>)

10. Материально-техническое обеспечение дисциплины.

1. Учебные классы (аудит.58, аудит.59), оборудованные мультимедийными проекторами, персональными компьютерами с общим количеством посадочных мест 60.
 2. Для самостоятельной работы ординаторов ауд. 60. Имеется выход в интернет –
 3. Наборы учебных плакатов, муляжей, таблиц;
 4. Наборы видеофильмов (CD, DVD), мультимедийных презентаций кафедры.
- Адрес клинической базы: Центральная клиническая больница Российской академии наук, Литовский бульвар, д. 1
5. Компьютерные классы медицинского факультета, информационного библиотечного центра РУДН с доступом к электронно-библиотечной системе РУДН, сети интернет;

№ п/п	Наименование дисциплины (модуля), практик в соответствии с учебным планом	Наименование специальных* помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы
1.	Методологические, организационные и концептуальные основы рефлексотерапии.	ФНКЦ РР Московская область, Солнечногорский район, д. Лыткино, 777, корпус Б, конференц-зал, лечебные подразделения ФНКЦ РР	Мультимедийное оборудование, демонстрационные материалы (видеофильмы, мультимедийные презентации кафедры), оснащение отделений ФНКЦ РР
2.	Диагностические и лечебные методики	ФНКЦ РР Московская область,	Мультимедийное оборудование, демонстрационные материалы

	рефлексотерапии.	Солнечногорский район, д. Лыткино, 777, корпус Б, конференц-зал, лечебные подразделения ФНКЦ РР	(видеофильмы, мультимедийные презентации кафедры), оснащение отделений ФНКЦ РР
3.	Частная рефлексотерапия	ФНКЦ РР Московская область, Солнечногорский район, д. Лыткино, 777, корпус Б, конференц-зал, лечебные подразделения ФНКЦ РР	Мультимедийное оборудование, демонстрационные материалы (видеофильмы, мультимедийные презентации кафедры), оснащение отделений ФНКЦ РР
4.	Гальванизация и лекарственный электрофорез.	ФНКЦ РР Московская область, Солнечногорский район, д. Лыткино, 777, корпус Б, конференц-зал, лечебные подразделения ФНКЦ РР	Мультимедийное оборудование, демонстрационные материалы (видеофильмы, мультимедийные презентации кафедры), оснащение отделений ФНКЦ РР
5.	Гидротерапия.	ФНКЦ РР Московская область, Солнечногорский район, д. Лыткино, 777, корпус Б, конференц-зал, лечебные подразделения ФНКЦ РР	Мультимедийное оборудование, демонстрационные материалы (видеофильмы, мультимедийные презентации кафедры), оснащение отделений ФНКЦ РР

*Специальные помещения - учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, а также помещения для самостоятельной работы.

10. Фонд оценочных средств

Оценочные тесты:

Тесты

001. Точка акупунктуры:

1. Место наибольшей концентрации энергии ци.
2. Место нанесения раздражения с лечебно-диагностическими целями.
3. Место нанесения раздражения при синдроме избыточности канала.
4. Место нанесения раздражения при синдроме недостаточности канала.

002. Один индивидуальный цунь:

1. Поперечник большого пальца кисти.
2. Поперечник II-III пальцев кисти.
3. Поперечник II-III-IV пальцев кисти.
4. Поперечник II-III-IV-V пальцев кисти.

003. Один фэнь равен:

1. 10 цуням.
2. 10 чи.
3. 1 чи.
4. 0,1 цуня.

004. Время максимальной активности канала:

1. Время минимального нахождения энергии ци в канале.
2. Время нахождения энергии ци в период новолуния.
3. Время максимального нахождения энергии ци в канале.
4. Время нахождения энергии ци в период полнолуния.

005. Время минимальной активности канала:

1. Время минимального нахождения энергии ци в канале.
2. Время нахождения энергии ци в период новолуния.
3. Время максимального нахождения энергии ци в канале.
4. Время нахождения энергии ци в период полнолуния.

006. Синдром недостаточности канала:

1. Совокупность клинических признаков, проявляющихся при избытке энергии ци в данном канале.
2. Совокупность клинических признаков в пораженном канале.
3. Совокупность клинических признаков в период новолуния.
4. Совокупность клинических признаков, проявляющихся при недостатке энергии ци в данном канале.

007. Синдром избыточности канала:

1. Совокупность клинических признаков, проявляющихся при избытке энергии ци в данном канале.
2. Совокупность клинических признаков в пораженном канале.
3. Совокупность клинических признаков в период новолуния.
4. Совокупность клинических признаков, проявляющихся при недостатке энергии ци в данном канале.

008. Тонизирующая точка акупунктуры используется:

1. При избытке энергии ци в канале.
2. При недостатке энергии ци в канале.
3. Для усиления действия тонизирующей и седативной точек акупунктуры.
4. Для направления энергии ци в другой канал.

009. Седативная точка акупунктуры используется:

1. При избытке энергии ци в канале.
2. При недостатке энергии ци в канале.
3. Для усиления действия тонизирующей и седативной точек акупунктуры.
4. Для направления энергии ци в другой канал.

010. Точка-пособник акупунктуры используется:

1. При избытке энергии ци в канале.
2. При недостатке энергии ци в канале.
3. Для усиления действия тонизирующей и седативной точек акупунктуры.
4. Для направления энергии ци в другой канал.

011. Ло-точка акупунктуры используется:

1. При избытке энергии ци в канале.
2. При недостатке энергии ци в канале.
3. Для усиления действия тонизирующей и седативной точек акупунктуры.
4. Для направления энергии ци в другой канал.

012. Мо-точка акупунктуры:

1. Диагностическая точка акупунктуры при заболевании органа, имеющего особое значение по отношению к данному каналу.

2. Используется при сегментарном воздействии на пораженную зону или опосредованном воздействии на пораженный орган.

3. Точка акупунктуры, через которую энергия ци притекает в канал.

4. Точка акупунктуры, через которую энергия ци вытекает из канала.

013. Ю-точка акупунктуры:

1. Диагностическая точка акупунктуры при заболевании органа, имеющего особое значение по отношению к данному каналу.

2. Используется при сегментарном воздействии на пораженную зону или опосредованном воздействии на пораженный орган.

3. Точка акупунктуры, через которую энергия ци притекает в канал.

4. Точка акупунктуры, через которую энергия ци вытекает из канала.

014. Точка притока акупунктуры:

1. Диагностическая точка акупунктуры при заболевании органа, имеющего особое значение по отношению к данному каналу.

2. Используется при сегментарном воздействии на пораженную зону или опосредованном воздействии на пораженный орган.

3. Точка акупунктуры, через которую энергия ци притекает в канал.

4. Точка акупунктуры, через которую энергия ци вытекает из канала.

015. Точка оттока акупунктуры:

1. Диагностическая точка акупунктуры при заболевании органа, имеющего особое значение по отношению к данному каналу.

2. Используется при сегментарном воздействии на пораженную зону или опосредованном воздействии на пораженный орган.

3. Точка акупунктуры, через которую энергия ци притекает в канал.

4. Точка акупунктуры, через которую энергия ци вытекает из канала.

016. Точка аккумуляции акупунктуры:

1. Диагностическая точка акупунктуры при заболевании органа, имеющего особое значение по отношению к данному каналу.

2. Используется для быстрого накопления энергии ци в канале.

3. Точка акупунктуры, через которую энергия ци притекает в канал.

4. Точка акупунктуры, через которую энергия ци вытекает из канала.

017. Противопоказания к рефлексотерапии:

1. Острые инфекции.

2. Заболевания периферической нервной системы.

3. Бронхиальная астма.

4. Мигрень.

018. Тонизирующая точка акупунктуры канала легких LU находится: 1. На передней области запястья, на проксимальной складке лучезапястного сустава между сухожилиями лучевого сгибателя кисти и длинной отводящей мышцы I пальца, на лучевой стороне лучевой артерии.

2. На передней локтевой области на середине расстояния между латеральным надмышечком плечевой кости и лучевым концом локтевой складки, образующейся при сгибании предплечья в локтевом суставе.

3. На передней области голени над суставной щелью голеностопного сустава в углублении между сухожилиями длинного разгибателя пальцев и длинного разгибателя I пальца.

4. На медиальном крае стопы, дистальнее плюснефалангового сустава I пальца, во впадине, на линии перехода тыльной поверхности в подошвенную. нерва, n. Peroneus superficialis, от крестцового сплетения, plexus sacralis.

019. Тонизирующая точка акупунктуры канала толстой кишки LI находится:

1. На передней области запястья, на проксимальной складке лучезапястного сустава между сухожилиями лучевого сгибателя кисти и длинной отводящей мышцы I пальца, на лучевой стороне лучевой артерии.
2. На передней локтевой области на середине расстояния между латеральным надмыщелком плечевой кости и лучевым концом локтевой складки, образующейся при сгибании предплечья в локтевом суставе.
3. На передней области голени над суставной щелью голеностопного сустава в углублении между сухожилиями длинного разгибателя пальцев и длинного разгибателя I пальца.
4. На медиальном крае стопы, дистальнее плюснефалангового сустава I пальца, во впадине, на линии перехода тыльной поверхности в подошвенную. нерва, n. Peroneus superficialis, от крестцового сплетения, plexus sacralis.

020. Тонизирующая точка акупунктуры канала желудка ST находится: 1. На передней области запястья, на проксимальной складке лучезапястного сустава между сухожилиями лучевого сгибателя кисти и длинной отводящей мышцы I пальца, на лучевой стороне лучевой артерии.

2. На передней локтевой области на середине расстояния между латеральным надмыщелком плечевой кости и лучевым концом локтевой складки, образующейся при сгибании предплечья в локтевом суставе.
3. На передней области голени над суставной щелью голеностопного сустава в углублении между сухожилиями длинного разгибателя пальцев и длинного разгибателя I пальца.
4. На медиальном крае стопы, дистальнее плюснефалангового сустава I пальца, во впадине, на линии перехода тыльной поверхности в подошвенную. нерва, n. Peroneus superficialis, от крестцового сплетения, plexus sacralis.

021. Тонизирующая точка акупунктуры канала селезенки-поджелудочной железы SP находится:

1. На передней области запястья, на проксимальной складке лучезапястного сустава между сухожилиями лучевого сгибателя кисти и длинной отводящей мышцы I пальца, на лучевой стороне лучевой артерии.
2. На передней локтевой области на середине расстояния между латеральным надмыщелком плечевой кости и лучевым концом локтевой складки, образующейся при сгибании предплечья в локтевом суставе.
3. На передней области голени над суставной щелью голеностопного сустава в углублении между сухожилиями длинного разгибателя пальцев и длинного разгибателя I пальца.
4. На медиальном крае стопы, дистальнее плюснефалангового сустава I пальца, во впадине, на линии перехода тыльной поверхности в подошвенную. Нерва, n. Peroneus superficialis, от крестцового сплетения, plexus sacralis.

022. Тонизирующая точка акупунктуры канала сердца HT находится: 1. На 1 фэнь от угла ногтевого ложа V пальца кисти с лучевой стороны.

2. Проксимальнее V пястно-фалангового сустава, во впадине, на линии перехода кисти с тыльной поверхности в ладонную с локтевой стороны. При сгибании кисти в кулак она определяется на конце поперечной кожной складки, образующейся проксимальнее сустава.
3. На 1 фэнь от угла ногтевого ложа V пальца стопы с латеральной стороны.
4. На задней области голени, на середине расстояния между задним краем большеберцовой кости и пяточным сухожилием, кзади от длинного сгибателя пальцев, на 2 цуня проксимальнее центра медиальной лодыжки.

023. Тонизирующая точка акупунктуры канала тонкой кишки ST находится:

1. На 1 фэнь от угла ногтевого ложа V пальца кисти с лучевой стороны.
2. Проксимальнее V пястно-фалангового сустава, во впадине, на линии перехода кисти с тыльной поверхности в ладонную с локтевой стороны. При сгибании кисти в кулак она

определяется на конце поперечной кожной складки, образующейся проксимальнее сустава. 3. На 1 фэнь от угла ногтевого ложа V пальца стопы с латеральной стороны. 4. На задней области голени, на середине расстояния между задним краем большеберцовой кости и пяточным сухожилием, кзади от длинного сгибателя пальцев, на 2 цуня проксимальнее центра медиальной лодыжки.

024. Тонизирующая точка акупунктуры канала мочевого пузыря VL находится:

1. На 1 фэнь от угла ногтевого ложа V пальца кисти с лучевой стороны.
2. Проксимальнее V пястно-фалангового сустава, во впадине, на линии перехода кисти с тыльной поверхности в ладонную с локтевой стороны. При сгибании кисти в кулак она определяется на конце поперечной кожной складки, образующейся проксимальнее сустава. 3. На 1 фэнь от угла ногтевого ложа V пальца стопы с латеральной стороны.
4. На задней области голени, на середине расстояния между задним краем большеберцовой кости и пяточным сухожилием, кзади от длинного сгибателя пальцев, на 2 цуня проксимальнее центра медиальной лодыжки.

025. Тонизирующая точка акупунктуры канала почек KI находится:

1. На 1 фэнь от угла ногтевого ложа V пальца кисти с лучевой стороны.
2. Проксимальнее V пястно-фалангового сустава, во впадине, на линии перехода кисти с тыльной поверхности в ладонную с локтевой стороны. При сгибании кисти в кулак она определяется на конце поперечной кожной складки, образующейся проксимальнее сустава. 3. На 1 фэнь от угла ногтевого ложа V пальца стопы с латеральной стороны.
4. На задней области голени, на середине расстояния между задним краем большеберцовой кости и пяточным сухожилием, кзади от длинного сгибателя пальцев, на 2 цуня проксимальнее центра медиальной лодыжки.

026. Тонизирующая точка акупунктуры канала перикарда PC находится:

1. Дистальнее середины окончания зоны роста ногтя III пальца кисти на 1 фэнь.
2. На тыле кисти между IV и V пястными костями, проксимальнее головки IV пястной кости, во впадине.
3. В области межпальцевой складки между IV и V плюсневые костями на линии перехода тыльной поверхности в подошвенную.
4. На задней области колена у медиального конца подколенной складки

027. Тонизирующая точка акупунктуры канала трех частей туловища (тройного обогревателя) TE находится:

1. Дистальнее середины окончания зоны роста ногтя III пальца кисти на 1 фэнь.
2. На тыле кисти между IV и V пястными костями, проксимальнее головки IV пястной кости, во впадине.
3. В области межпальцевой складки между IV и V плюсневые костями на линии перехода тыльной поверхности в подошвенную.
4. На задней области колена у медиального конца подколенной складки

028. Тонизирующая точка акупунктуры канала желчного пузыря GB находится:

1. Дистальнее середины окончания зоны роста ногтя III пальца кисти на 1 фэнь.
2. На тыле кисти между IV и V пястными костями, проксимальнее головки IV пястной кости, во впадине.
3. В области межпальцевой складки между IV и V плюсневые костями на линии перехода тыльной поверхности в подошвенную.
4. На задней области колена у медиального конца подколенной складки

029. Тонизирующая точка акупунктуры канала печени LR находится: 1. Дистальнее середины окончания зоны роста ногтя III пальца кисти на 1 фэнь.

2. На тыле кисти между IV и V пястными костями, проксимальнее головки IV пястной кости, во впадине.
3. В области межпальцевой складки между IV и V плюсневые костями на линии перехода тыльной поверхности в подошвенную.
4. На задней области колена у медиального конца подколенной складки

030. Седативная точка акупунктуры канала легких LU находится:

1. В центре складки локтевого сгиба у лучевого края сухожилия двуглавой мышцы плеча.
2. Дистальнее II пястно-фалангового сустава с лучевой стороны во впадине, на линии перехода тыльной поверхности кисти в ладонную.
3. На латеральной стороне дистальной фаланги II пальца, на 1 фэнь латеральнее угла ногтевого ложа.
4. У передненижнего края медиальной лодыжки, во впадине.

031. Седативная точка акупунктуры канала толстой кишки LI находится:

1. В центре складки локтевого сгиба у лучевого края сухожилия двуглавой мышцы плеча.
2. Дистальнее II пястно-фалангового сустава с лучевой стороны во впадине, на линии перехода тыльной поверхности кисти в ладонную.
3. На латеральной стороне дистальной фаланги II пальца, на 1 фэнь латеральнее угла ногтевого ложа.
4. У передненижнего края медиальной лодыжки, во впадине.

032. Седативная точка акупунктуры канала желудка ST находится:

1. В центре складки локтевого сгиба у лучевого края сухожилия двуглавой мышцы плеча.
2. Дистальнее II пястно-фалангового сустава с лучевой стороны во впадине, на линии перехода тыльной поверхности кисти в ладонную.
3. На латеральной стороне дистальной фаланги II пальца, на 1 фэнь латеральнее угла ногтевого ложа.
4. У передненижнего края медиальной лодыжки, во впадине.

033. Седативная точка акупунктуры канала селезенки-поджелудочной железы SP находится:

1. В центре складки локтевого сгиба у лучевого края сухожилия двуглавой мышцы плеча.
2. Дистальнее II пястно-фалангового сустава с лучевой стороны во впадине, на линии перехода тыльной поверхности кисти в ладонную.
3. На латеральной стороне дистальной фаланги II пальца, на 1 фэнь латеральнее угла ногтевого ложа.
4. У передненижнего края медиальной лодыжки, во впадине.

034. Седативная точка акупунктуры канала сердца HT находится:

1. На складке лучезапястного сустава, у лучевого края сухожилия локтевого сгибателя запястья между гороховидной и локтевыми костями.
2. На задней локтевой области между локтевым отростком локтевой кости и медиальным надмыщелком плечевой кости, где пальпируется борозда.
3. На стопе, проксимальнее и латеральнее головки V плюсневой кости, во впадине, на линии перехода тыльной поверхности в подошвенную, с латеральной стороны.
4. На подошвенной области, в промежутке между II и III плюсневыми костями на уровне 2/5 расстояния от кончика II пальца до края пятки.

035. Седативная точка акупунктуры канала тонкой кишки SI находится:

1. На складке лучезапястного сустава, у лучевого края сухожилия локтевого сгибателя запястья между гороховидной и локтевыми костями.
2. На задней локтевой области между локтевым отростком локтевой кости и медиальным надмыщелком плечевой кости, где пальпируется борозда.
3. На стопе, проксимальнее и латеральнее головки V плюсневой кости, во впадине, на линии перехода тыльной поверхности в подошвенную, с латеральной стороны.
4. На подошвенной области, в промежутке между II и III плюсневыми костями на уровне 2/5 расстояния от кончика II пальца до края пятки.

036. Седативная точка акупунктуры канала мочевого пузыря BL находится:

1. На складке лучезапястного сустава, у лучевого края сухожилия локтевого сгибателя запястья между гороховидной и локтевыми костями.
2. На задней локтевой области между локтевым отростком локтевой кости и медиальным надмыщелком плечевой кости, где пальпируется борозда.
3. На стопе, проксимальнее и латеральнее головки V плюсневой кости, во впадине, на линии перехода тыльной поверхности в подошвенную, с латеральной стороны.
4. На подошвенной области, в промежутке между II и III плюсневыми костями на уровне 2/5 расстояния от кончика II пальца до края пятки.

037. Седативная точка акупунктуры канала почек К1 находится:

1. На складке лучезапястного сустава, у лучевого края сухожилия локтевого сгибателя запястья между гороховидной и локтевыми костями.
2. На задней локтевой области между локтевым отростком локтевой кости и медиальным надмыщелком плечевой кости, где пальпируется борозда.
3. На стопе, проксимальнее и латеральнее головки V плюсневой кости, во впадине, на линии перехода тыльной поверхности в подошвенную, с латеральной стороны.
4. На подошвенной области, в промежутке между II и III плюсневыми костями на уровне 2/5 расстояния от кончика II пальца до края пятки.

038. Седативная точка акупунктуры канала перикарда РС находится: 1. На середине складки лучезапястного сустава между сухожилиями длинной ладонной мышцы и лучевого сгибателя пальцев.

2. На задней области плеча проксимальнее локтевого отростка на 1 цунь.
3. На передней области голени у переднего края малоберцовой кости между длинным разгибателем пальцев и короткой малоберцовой мышцей проксимальнее центра латеральной лодыжки на 4 цуня.
4. Дистальнее плюснефаланговых суставов I и II пальцев, в углублении на линии перехода тыльной поверхности в подошвенную.

039. Седативная точка акупунктуры канала трех частей туловища (тройного обогрвателя) ТЕ находится:

1. На середине складки лучезапястного сустава между сухожилиями длинной ладонной мышцы и лучевого сгибателя пальцев.
2. На задней области плеча проксимальнее локтевого отростка на 1 цунь.
3. На передней области голени у переднего края малоберцовой кости между длинным разгибателем пальцев и короткой малоберцовой мышцей проксимальнее центра латеральной лодыжки на 4 цуня.
4. Дистальнее плюснефаланговых суставов I и II пальцев, в углублении на линии перехода тыльной поверхности в подошвенную.

040. Седативная точка акупунктуры канала желчного пузыря GB находится:

1. На середине складки лучезапястного сустава между сухожилиями длинной ладонной мышцы и лучевого сгибателя пальцев.
2. На задней области плеча проксимальнее локтевого отростка на 1 цунь.
3. На передней области голени у переднего края малоберцовой кости между длинным разгибателем пальцев и короткой малоберцовой мышцей проксимальнее центра латеральной лодыжки на 4 цуня.
4. Дистальнее плюснефаланговых суставов I и II пальцев, в углублении на линии перехода тыльной поверхности в подошвенную

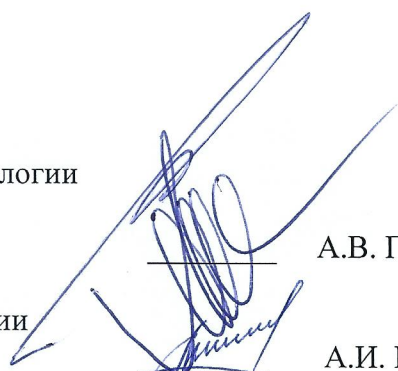
Сведения об информационно-библиотечном обеспечении дисциплины
«лечебная физкультура и спортивная медицина»

1. Программа тестирования «Ментор»
2. базы данных, информационно-справочные и поисковые системы:
3. Электронно-библиотечная система РУДН;
4. Учебный портал РУДН (<http://web-local.rudn.ru>);
5. Научная электронная библиотека (<http://elibrary.ru/defaultx.asp>);
6. Универсальная библиотека ONLINE (<http://biblioclub.ru>);
7. Библиотека электронных журналов BENTHAM OPEN (<http://www.benthamscience.com/open/a-z.htm>);
8. Библиотека электронных журналов Elsevier (<http://www.elsevier.com/about/open-access/open-archives>)

9. Медицинская он-лайн библиотека MedLib (<http://med-lib.ru/>);
10. базы данных, информационно-справочные и поисковые системы;
11. Электронно-библиотечная система РУДН;
12. Учебный портал РУДН (<http://web-local.rudn.ru/>);
13. Научная электронная библиотека (<http://elibrary.ru/defaultx.asp>);
14. Универсальная библиотека ONLINE (<http://biblioclub.ru/>);
15. Библиотека электронных журналов BENTHAMOPEN
(<http://www.benthamscience.com/open/a-z.htm>);
16. Библиотека электронных журналов Elsevier (<http://www.elsevier.com/about/open-access/open-archives>);
17. Медицинская он-лайн библиотека MedLib (<http://med-lib.ru/>)

Разработчики:

Профессор кафедры анестезиологии и реаниматологии
с курсом медицинской реабилитации,
член-корреспондент РАН



А.В. Гречко

Доцент кафедры анестезиологии и реаниматологии
с курсом медицинской реабилитации



А.И. Шпичко

Руководитель направления подготовки
Заведующая кафедрой анестезиологии и реаниматологии
с курсом медицинской реабилитации, доцент



М.В. Петрова