

**Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования «Российский университет дружбы народов»**

Медицинский институт

(наименование основного учебного подразделения (ОУП)-разработчика ОП ВО)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО В КОСМЕТОЛОГИИ И ПОДОЛОГИИ

(наименование дисциплины/модуля)

Рекомендована МСЧН для направления подготовки/специальности:

34.03.04 Сестринское дело

(код и наименование направления подготовки/специальности)

Освоение дисциплины ведется в рамках реализации основной профессиональной образовательной программы высшего образования (ОП ВО):

34.03.04 Сестринское дело

(наименование (профиль/специализация) ОП ВО)

2022г.

1. ЦЕЛЬ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Целью освоения дисциплины «Сестринское дело в косметологии и подологии» является овладение полным объемом теоретических знаний и практических навыков по всем разделам и дисциплинам программы, приобретение ключевых компетенций по диагностике, коррекции, профилактике и реабилитации эстетических недостатков, необходимых для ведения профессиональной деятельности.

2. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Освоение дисциплины «Сестринское дело в косметологии и подологии» направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3; ПК-4.1; ПК-4.2; ПК-4.3; ПК-4.4; ПК-5.1; ПК-5.2; ПК-5.3

(в соответствии с ФГОС ВО 3++ 34.03.01 Сестринское дело).

Таблица 2.1. Перечень компетенций, формируемых у обучающихся при освоении дисциплины (результаты освоения дисциплины)

Шифр	Компетенция	Индикаторы достижения компетенции
ОПК 4	Способен применять медицинские технологии, медицинские изделия, лекарственные препараты, дезинфекционные средства и их комбинации при решении профессиональных задач	ОПК 4.1 Владеть алгоритмом применения медицинских технологий, специализированного оборудования и медицинских изделий при решении профессиональных задач ОПК 4.2 Уметь применять дезинфекционные средства, лекарственные препараты, в том числе иммунобиологические, и иные вещества и их комбинации при решении профессиональных задач ОПК 4.3 Уметь оценивать результаты использования медицинских технологий, специализированного оборудования и медицинских изделий при решении профессиональных задач
ПК 2	Способность и готовность к организации квалифицированного сестринского ухода за конкретным пациентом	ПК 2.1 Уметь выполнять процедуры и манипуляции сестринского ухода с согласия пациента ПК 2.2 Уметь выполнять лечебные процедуры по назначению врача и/или совместно с врачом ПК 2.3 Взаимодействует с персоналом отделения, службами медицинской организации и другими организациями, родственниками/законными представителями в интересах пациента

ПК 4	Готовность к оказанию медицинской помощи пациенту в неотложной или экстренной формах	<p>ПК 4.1 Уметь оценить состояния пациента, требующего оказания медицинской помощи в экстренной форме</p> <p>ПК 4.2 Уметь распознать состояния, представляющие угрозу жизни пациентов, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания) потенциально обратимого характера на фоне отсутствия признаков смерти мозга), требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме</p> <p>ПК 4.3 Уметь оказать медицинскую помощь в экстренной форме пациентам при состояниях, представляющих угрозу жизни пациентов, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания) потенциально обратимого характера на фоне отсутствия признаков смерти мозга)</p> <p>ПК 4.4 Уметь применить лекарственные препараты и медицинские изделия при оказании медицинской помощи в экстренной форме</p>
ПК-5	Готовность к обеспечению санитарно-эпидемиологических требований, установленных для медицинских организаций	<p>ПК-5.1. Профессионально взаимодействует с персоналом отделения, со службами медицинской организации, службой санитарно-эпидемиологического надзора, родственниками/законными представителями в интересах пациента в очаге инфекции</p> <p>ПК-5.2. Выполняет профилактические и противоэпидемические мероприятия в очаге инфекции, назначенные врачом, врачом-эпидемиологом</p> <p>ПК-5.3. Проводит дезинфекционные мероприятия в очаге в установленном порядке</p>

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОП ВО

Дисциплина «Сестринское дело в косметологии и подологии» относится к вариативной части, формируемой участниками образовательных отношений, Блока 1 учебного плана дисциплин (модулей) по выбору 5 (ДВ.5).

В рамках ОП ВО обучающиеся также осваивают другие дисциплины и/или практики, способствующие достижению запланированных результатов освоения дисциплины «Сестринское дело в косметологии и подологии».

Таблица 3.1. Перечень компонентов ОП ВО, способствующих достижению запланированных результатов освоения дисциплины

Шифр	Наименование компетенции	Предшествующие дисциплины/модули, практики*	Последующие дисциплины/модули, практики*
ОПК 4	Способен применять медицинские технологии, медицинские изделия, лекарственные препараты, дезинфекционные средства и их комбинации при решении профессиональных задач	Безопасность жизнедеятельности, сестринское дело в терапии	Сестринское дело в хирургии
ПК 2	Способность и готовность к организации квалифицированного сестринского ухода за конкретным пациентом	Теория сестринского дела, основы сестринского дела	Сестринское дело в хирургии Сестринское дело в педиатрии
ПК 4	Готовность к оказанию медицинской помощи пациенту в неотложной или экстренной формах	Анатомия человека, нормальная физиология, теория сестринского дела, основы сестринского дела	Сестринское дело в хирургии Сестринское дело в педиатрии
ПК-5	Готовность к обеспечению санитарно-эпидемиологических требований, установленных для медицинских организаций	Пропедевтика внутренних болезней, общая и больничная гигиена, организация специального ухода за больными	Сестринское дело в акушерстве и гинекологии

* - заполняется в соответствии с матрицей компетенций и СУП ОП ВО

4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Общая трудоемкость дисциплины «Сестринское дело в косметологии и подологии» составляет 3 зачетные единицы.

Таблица 4.1. Виды учебной работы по периодам освоения ОП ВО для **ОЧНОЙ** формы обучения

Вид учебной работы	ВСЕГО, ак.ч.	Семестр(-ы)			
		6	7		
Контактная работа, ак.ч.	60		60		
в том числе:7					
Лекции (ЛК)					
Лабораторные работы (ЛР)			60		
Практические/семинарские занятия (СЗ)					
Самостоятельная работа обучающихся, ак.ч.	48		48		
Контроль (экзамен/зачет с оценкой), ак.ч.					
Общая трудоемкость дисциплины	ак.ч.	108		108	
	зач.ед.	3		3	

5. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 5.1. Содержание дисциплины (модуля) по видам учебной работы

Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела (темы)	Вид учебной работы*
Введение в косметологию и подологию.	Исторические аспекты. Правовые аспекты работы медицинской сестры по косметологии, косметолога-эстетиста, медицинской сестры кабинета лечения болезней ногтей. Санитарно-эпидемический режим учреждений медицинской косметологии. Хранение и учет медикаментов и расходных материалов. Сбор и утилизация медицинских отходов.	ЛР
Косметические средства и их ингредиенты.	Состав косметических средств: основа, активные ингредиенты. Индивидуальный подбор средств домашнего ухода за кожей. Профессиональная и аптечная косметика.	ЛР
Методы диагностики кожи лица.	Определение типа и состояния кожи лица. Аппаратные и компьютерные методы диагностики.	ЛР
Процедуры профессионального ухода за кожей лица.	Массаж лица и шеи. Криомассаж лица. Чистка кожи лица. Отшелушивающие процедуры. Пилинг. Маски.	ЛР
Уход за волосами. Методы удаления волос.	Массаж кожи волосистой части головы. Депиляция. Электроэпиляция. Коррекция и окрашивание бровей и ресниц.	ЛР
Возрастные изменения кожи.	Типы старения. Составление антивозрастных программ. Инъекционные и аппаратные методики.	ЛР
Акне.	Патогенез заболевания. Качество жизни пациентов с акне. Лечение и рекомендации по уходу за кожей.	ЛР
Диетотерапия и витаминотерапия	Рекомендации по рациональному питанию, коррекции образа жизни при акне, куперозе, старении кожи и др.	ЛР

Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела (темы)	Вид учебной работы*
Неотложные состояния в косметологии.	Обморок, коллапс, анафилактический шок. Нежелательные явления и осложнения в косметологии.	ЛР

* - заполняется только по **ОЧНОЙ** форме обучения: ЛК – лекции; ЛР – лабораторные работы; СЗ – семинарские занятия.

6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 6.1. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Тип аудитории	Оснащение аудитории	Специализированное учебное/лабораторное оборудование, ПО и материалы для освоения дисциплины (при необходимости)
Лекционная	Аудитория для проведения занятий лекционного типа, оснащенная комплектом специализированной мебели; доской (экраном) и техническими средствами мультимедиа презентаций.	Учебная аудитория для проведения занятий лекционного и семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации. Комплект специализированной мебели; технические средства: мультимедийный проектор TOSHIBA X200, Ноутбук ASUS F9E Core 2 DUO T5750, имеется выход в интернет. Программное обеспечение: продукты Microsoft (ОС, пакет офисных приложений, в т.ч. MS Office/ Office 365, Teams, Skype)
Семинарская	Аудитория для проведения занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, оснащенная комплектом специализированной мебели и техническими средствами мультимедиа презентаций.	Комплект специализированной мебели; технические средства: мультимедийный проектор TOSHIBA X200, Ноутбук ASUS F9E Core 2 DUO T5750,

1. Костюкова Э.О. Сестринское дело в косметологии. Практикум: Учебное пособие. СПб.: Изд-во «Лань», 2017. - 120 с.
2. Сорокина В.К. Сестринское дело в косметологии. Учебное пособие. СПб.: Изд-во «Лань», 2019. - 488 с.
3. Коленько Н.Г., Снегирева Т.Г. Сестринское дело в косметологии: учебное пособие. Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. – 432 с.

Дополнительная литература:

1. Дрибноход Ю.Ю. Косметология (Среднее медицинское образование)/Ростов н/Д: Феникс, 2019. – 828 с.
2. Фортунская Л. Букварь подолога для спецов и не только...: пособие. – 2019. – 320 с.
3. Марголина А.В., Эрнандес Е.И. Новая косметология. Косметические средства: ингредиенты, рецептуры, применение. – М.: ИД «Косметика и медицина», 2020. – 544 с.
4. Самцов А.В. Аравийская Е.Р. Акне и розацеа. М: ООО «ФАРМТЕК», 2021. – 400 с.

Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

1. ЭБС РУДН и сторонние ЭБС, к которым студенты университета имеют доступ на основании заключенных договоров:
 - Электронно-библиотечная система РУДН – ЭБС РУДН
<http://lib.rudn.ru/MegaPro/Web>
 - ЭБС «Университетская библиотека онлайн»
<http://www.biblioclub.ru>
 - ЭБС Юрайт <http://www.biblio-online.ru>
 - ЭБС «Консультант студента» www.studentlibrary.ru
 - ЭБС «Лань» <http://e.lanbook.com/>
 - ЭБС «Троицкий мост»
2. Базы данных и поисковые системы:
 - электронный фонд правовой и нормативно-технической документации
<http://docs.cntd.ru/>
 - поисковая система Яндекс <https://www.yandex.ru/>
 - поисковая система Google <https://www.google.ru/>
 - реферативная база данных SCOPUS
<http://www.elsevierscience.ru/products/scopus/>

Учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся при освоении дисциплины/модуля:*

1. Курс видеолекций, презентации по дисциплине **«Сестринское дело в косметологии и подологии»**.
2. Методические указания по выполнению и оформлению контрольной и самостоятельной работы по дисциплине **«Сестринское дело в косметологии и подологии»**

* - все учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся размещаются в соответствии с действующим порядком на странице дисциплины **в ТУИС!**

8. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И БАЛЛЬНО-РЕЙТИНГОВАЯ СИСТЕМА ОЦЕНИВАНИЯ УРОВНЯ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИЙ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Оценочные материалы и балльно-рейтинговая система* оценивания уровня сформированности компетенций (части компетенций) по итогам освоения дисциплины «Сестринское дело в косметологии и подологии» представлены в Приложении к настоящей Рабочей программе дисциплины.

* - ОМ и БРС формируются на основании требований соответствующего локального нормативного акта РУДН.

РАЗРАБОТЧИКИ:

Старший преподаватель кафедры
управления сестринской деятельностью
должность



подпись

Н.Г. Коленько

инициалы, фамилия

РУКОВОДИТЕЛЬ БУП:

Заведующий кафедрой
управления сестринской
деятельностью

Наименование БУП



подпись

И.В. Радыш

Фамилия И.О.

РУКОВОДИТЕЛЬ ОП ВО:

Заместитель директора МИ по
учебной работе по
направлению подготовки
Сестринское дело

Должность, БУП



подпись

Н.Г. Косцова

Фамилия И.О.