



ВЕСЕННИЕ ЭВАКУАЦИИ

С 10 апреля в РУДН начались очередные весенние учебно-тренировочные эвакуации из общежитий и учебных корпусов. Данное мероприятие проводится каждые полгода во всех зданиях университета и необходимо для того, чтобы при возникновении внештатной ситуации, которая может привести к пожару, все студенты и сотрудники не растерялись, а смогли вспомнить, что нужно делать, и спасли бы себя, эвакуировавшись из здания.



Во время эвакуации моделируется реальное возгорание, что позволяет проверить работу всех противопожарных систем, а также подготовить студентов и службы Университета к потенциально возможному происшествию. Благодаря учебным эвакуациям оттачивается алгоритм действий при пожаре, что в критический момент может спасти жизнь.

В проведении тренировок по учебной

эвакуации, участвуют следующие подразделения Университета: отдел противопожарной профилактики, представители администрации корпуса, сотрудники частного охранного предприятия (ЧОП), сотрудники центра комплексного обеспечения правопорядка (ЦКОП), члены добровольной пожарной дружины (ДПД), техники АПС, сотрудники полиции и сотрудники МЧС России.

Давайте на всякий случай еще раз вспомним, какие действия будут наиболее грамотными в случае запуска систем звукового оповещения. Если вы, находясь в общежитии, вдруг услышали сирену и оповещение о пожаре, главное, не паникуйте! Идите к ближайшему эвакуационному выходу, и, как можно скорее, покиньте общежитие.

Находясь в здании, обратите внимание на план эвакуации, где изображена схема этажа. Для того, чтобы быстро сориентироваться в данном плане необходимо найти черную точку, обозначающую ваше местоположение, а затем следовать по направлению к ближайшему эвакуационному выходу, обозначенному на данном плане зелеными стрелками.

Если вы находитесь в учебном корпусе, то в случае начала эвакуации ваш преподаватель должен организованно вывести вас из здания. Не уходите от своей группы, слушайте все, что говорит ваш преподаватель.

Следует помнить, что лифт не является средством для эвакуации, поэтому при пожаре нужно идти сразу по направлению к эвакуационной лестнице.

В этом году сотрудникам Университета буквально за неделю удалось проверить все необходимые корпуса. Общий итог радует, большинство сотрудников и студентов в университете смогли вовремя эвакуироваться из здания.

По окончании эвакуаций было выявлено, что не во всех общежитиях и учебных корпусах РУДН студенты, сотрудники и преподаватели знают алгоритм действий при учебной эвакуации. Так в общежитиях №5,6,10,11, а также в учебном корпусе на Орджоникидзе, 3 были обнаружены студенты и преподаватели, которые проигнорировали сигнал тревоги. Им объявлены выговоры. А студентам, которые не вышли из своих общежитий, и вовсе грозит выселение.

Н.О. Усов

Нарушение правил проживания в общежитиях Российского университета дружбы народов (март-апрель 2023 года)

Курение, окурки в мусорном ведре, кальян	39
Долг по проживанию	3
Сработка датчиков АПС	26
Использование запрещенных удлинителей и электроприборов	18
Курение на территории РУДН	0
Антисанитарное состояние в комнате	7
Нарушение пропускного режима	10
Игнорирование учебной эвакуации	23
Создание конфликтной ситуации	21
Распитие алкогольных напитков на территории РУДН	1
Нарушение устава РУДН	0
Другое	3

ПАМЯТКА СТУДЕНТУ

Антитеррористическая безопасность – это меры воздействия, которые могут предотвратить трагедию и защитить население от противоправных действий третьих лиц.

В местах большого скопления людей (школа, детский сад, учебные учреждения и т.д.) действовать при обнаружении подозрительного предмета нужно быстро, но аккуратно. Нельзя подходить к предмету и разворачивать его. Постараться удалить людей от опасности, как можно дальше, позвонить в экстренные службы и ожидать приезда специалистов. Пока едут спасатели можно организовать эвакуацию.

Чтобы минимизировать последствия или предупредить трагедию, нужно знать действия при угрозе террористического акта:

1. Сразу сообщить о происшествии в правоохранительные органы.
2. Предупредить всех в помещении.
3. Проследовать в безопасное место.
4. После того как придут сотрудники ОВД, следовать их инструкции.

Л.Павликова, полиция РУДН

Вспоминаем правила безопасности в лесопарках

Наконец-то наступили долгожданные погожие деньки. Кампус нашего Университета находится рядом с прекрасной лесопарковой зоной, Юго-Западным лесопарком и другими лесными массивами. С приходом теплых, солнечных дней все больше студентов проводит время на свежем воздухе.



Чтобы не стать виновником чрезвычайных ситуаций и не платить штрафы за свой отдых, следует помнить об элементарных правилах пожарной безопасности.

Статистика природных пожаров последних лет показывает, что их всплеск наблюдается, когда люди массово направляются отдыхать на природу.

Основным виновником лесных пожаров является человек — его небрежность при пользовании в лесу огнем во время отдыха. При посещении леса необходимо помнить, что за нарушение правил пожарной безопасности в лесах предусмотрена административная ответственность по ст. 8.32 КоАП РФ. Не бросайте в лесу горящие спички и окурки, не выжигайте сухую траву и стерню, не разводите костров.

Заметив начинающийся пожар в лесу, немедленно принимайте меры его ликвидации путём заливания водой, забрасывания землей, захлестывания пламени ветками лиственных деревьев или другими средствами. [Срочно сообщите о пожаре работникам лесного хозяйства, пожарную часть \(МЧС\) 112.](#)

В пожароопасный период в лесу запрещается:

- разводить костры и использовать мангалы;
- курить, бросать горящие спички, окурки;
- стрелять из оружия, использовать пиротехнику;
- оставлять в лесу промасленный или пропитанный бензином и иными горючими веществами обтирочный материал;
- заправлять топливом баки работающих двигателей внутреннего сгорания, выводить для работы технику с неисправной системой питания двигателя, а также курить или пользоваться открытым огнем вблизи машин;
- оставлять на освещенной солнцем лесной поляне, бутылки, осколки стекла, другой мусор;

Если вы собираетесь весело провести время в хорошей компании и не омрачить себе отдых, выбирайте место правильно!

В городских парках или загородных домах отдыха можно арендовать удобную крытую беседку, где будет находиться все самое нужное: мангал, решетки для гриля, шампура, дрова, угли. Все, что вам нужно подготовить — это мясо и закуски. И приятно проводить время!

Е.А.Панкратова

Комплексная безопасность Университета

Комплексная безопасность Университета - это состояние защищенности охраняемого объекта от реальных и прогнозируемых угроз социального, техногенного и природного характера. Оно достигается при функционировании системы обеспечения комплексной безопасности как совокупности предусмотренных законодательством мер и мероприятий, проводимых персоналом вуза во взаимодействии с правоохранительными структурами, вспомогательными службами и общественными организациями, с целью обеспечения его безопасного функционирования, а также готовности работников и обучающихся к рациональным действиям в чрезвычайных ситуациях.

Безопасность РУДН обеспечивается единством действий всех подразделений вуза, и в первую очередь тех, которые отвечают за системы жизнеобеспечения учреждения. Такими являются: дежурно-диспетчерская служба, служба главного инженера, отдел по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям, отдел обеспечения внутреннего порядка, пожарной безопасности, охраны труда, связи и сигнализации, хозяйственный отдел, поликлиника, санаторий-профилакторий, комбинат общественного питания и торговли непродовольственными товарами, центр информационных технологий. В обеспечении комплексной безопасности Университета задействовано несколько сотен работников вуза.

Во всех учебных корпусах, комбинате общественного питания и торговли непродовольственными товарами, в общежитиях и ряде других зданий установлены кнопки ручных адресных пожарных извещателей (ИПР). Все помещения электропитания и тепловых пунктов закрыты, доступ в них возможен только обслуживающему персоналу.



Для безаварийной работы коммунально-энергетических сетей университета регулярно проводятся испытания систем отопления, проверка аппаратов защиты и заземления электроустановок, необходимые плановые и предупредительные ремонты, инструктажи по технике безопасности.

В РУДН установлена телевизионная система наблюдения. Небольшое количество видеочисел позволяет повысить дисциплину среди обучающихся, сократить количество противоправных действий на терри-

тории и в зданиях университета.

Огромное внимание уделяется обеспечению пожарной безопасности. Система пожарной сигнализации и оповещения людей при пожаре установлена во всех общежитиях и зданиях Университета.

Чрезвычайно важным является формирование у работников и обучающихся устойчивых навыков при действиях в условиях ЧС, поэтому дважды в год проводятся практические тренировки по быстрой и безопасной эвакуации из каждого здания Университета.

Система комплексной безопасности подразумевает состояние защищенности РУДН от реальных и прогнозируемых угроз различного характера, обеспечивающее его безопасное функционирование. Поэтому нет важнее задачи, чем обеспечение безопасных условий учебно-вспомогательного процесса, которые предполагают гарантии сохранения жизни и здоровья сотрудников и обучающихся.

А.З. Царитов

Табачная эпидемия: миф или реальность?

По данным Всемирной Организации Здравоохранения, табачная эпидемия убивает около 6 миллионов людей в год - это больше, чем от ВИЧ/СПИДа, туберкулеза и малярии, вместе взятых. Эта цифра включает и 600 тысяч некурящих людей, причиной смерти которых является вдыхание табачного дыма.

Все эти люди умирают из-за рака легких, болезней сердца и других заболеваний. Если эту эпидемию не остановить, то к 2030 году это число достигнет восьми миллионов в год. Начиная с 1950 года, табак убил 62 миллиона человек, то есть больше, чем погибло во второй мировой войне.

Употребление табака является одним из факторов риска для шести из восьми основных причин смерти в мире. Табачный дым содержит более 4000 компонентов, многие из которых являются фармакологически активными, токсичными, мутагенными и канцерогенными. Выкуривание даже одной сигареты вызывает широкий спектр физиологических реакций. Курение самым непосредственным образом взаимосвязано с гипертонией и повышением содержания холестерина в крови, что увеличивает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. Кроме того, сигаретный дым вызывает сужение периферических сосудов, кислородному голоданию тканей. Кожа, испытывающая недостаток кислорода из-за курения, становится сухой и серой. У курильщиков, в зависимости от количества выкуриваемых сигарет и длительности подверженности действию дыма, наблюдается более ранняя и выраженная морщинистость лица, особенно вокруг рта и глаз, формируется «лицо курильщика». Доказано, что курение наносит ущерб коллагену и эластину, то есть веществам, которые так важны для сохранения упругости кожи.

Статистикой доказано, что курение убьет примерно половину тех, кто начнет курить в



подростковом возрасте и будет продолжать курить в течение жизни. Сорок лет эпидемиологических исследований в нескольких странах обнаружили, что курение убивает половину стойких курильщиков, которые пристрастились к этой привычке в подростковом возрасте. Недавние исследования в США показали, что в группе американских мальчиков 15-летнего возраста табак, согласно прогнозам, убьет, прежде чем они достигнут 70 лет. В Российской Федерации в группе из тысячи 20-летних курильщиков 250 из них будут убиты курением. Кроме того, они потеряют около 22 лет ожидаемой продолжительности своей жизни. И еще 150 человек умрут от связанных с табаком болезней вскоре после семидесяти лет.

Электронные сигареты (ЭС) или электронные системы доставки никотина (ЭСДН) появились как новые формы потребления никотина и табака в ответ на достижения антитабачных политик всех стран и народов, когда курение и продвижение сигарет оказались вне закона, и потребление обычных

табачных продуктов стало сокращаться во многих странах. В августе 2016 г. эксперты ВОЗ подготовили доклад к 7-й сессии конференции сторон Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе с табаком (РКБТ ВОЗ), где подробно были проанализированы имеющиеся факты относительно ЭСДН. Было показано, что аэрозоли ЭСДН содержат никотин, который является мощным нейротоксином и вызывает зависимость у потребителей, способствует возникновению сердечно-сосудистых заболеваний. Эксперты заключили, что хотя сам по себе никотин не является канцерогеном, он может действовать как «стимулятор опухоли», участвует в биологии злокачественных новообразований (ЗНО), а также нейродегенеративных заболеваний. Никотин, содержащийся в аэрозолях ЭСДН, оказывает неблагоприятное воздействие на развитие плода при беременности, а также на детей и подростков; имеет долгосрочные потенциальные последствия для развития мозга, которые могут вести к нарушению способности к обучению и тревожным неврозам.

Во многих исследованиях доказано, что потребление любых ЭСДН так же, как и при употреблении обычных табачных изделий, вызывает тяжелую никотиновую зависимость и пагубно влияет на сердечно-сосудистую, бронхолегочную и другие системы человеческого организма.

А.В. Фомина, Е.А. Пивень

Главное – правильно среагировать!

На филологическом факультете за пожарную безопасность отвечает заместитель декана по воспитательной работе Николай Александрович Бандурин. Мы задали ему несколько вопросов.

— Николай Александрович, как Вы считаете, почему важно проводить учебные эвакуации на факультете?

— Тяжело в учении — легко в бою. Смысл в том, что человек в экстремальной ситуации не становится суперменом. Он опускается ровно до уровня своей подготовки, до тех навыков, которые закреплены на учебных тренировках. Поэтому полностью поддерживаю проведение учебных тренировок по быстрой и безопасной эвакуации из зданий. Правильно среагировать, спасти себя и тех, кто находится рядом с нами — это главное.

— Как студенту узнать, где на факультете находятся аварийные выходы, огнетушители?

— Эта информация находится на стендах, все выделено ярко-красным цветом. Там можно найти стенды о пожарной безопасности и прочитать о том, как пользоваться огнетушителем, где он находится, что такое самоспас. И, естественно, саморазвитие никто не отменял. Посещаем занятия, читаем тематическую литературу, смотрим мастер-классы. Также проходят регулярные семинары, которые студенты, к сожалению, зачастую не посещают — хотелось бы, чтобы они обратили на это внимание.

— Как можно предупредить пожары, что посоветуете?

— Лучшая профилактика — это соблюдение мер безопасности. Не курить в местах, не предназначенных для этого, не использовать не по назначению бытовые приборы, прислушиваться к рекомендациям, которые даются в местах проживания студентов. Например, сейчас в моде различные электронные курительные устройства, якобы безопасные, но практика показывает, что такое устройство может быть причиной пожара.

— Существует ли проблема неосведомленности студентов о правилах пожарной безопасности? Как, на Ваш взгляд, её можно решить?

— Существует проблема неосведомленности, а невнимательности и рассеянности. Многие экстремальные чрезвычайные ситуации показали, что человек знает, что делать, как противодействовать. Но он теряет ее и не может те знания, которые у него есть, применить. Поэтому я считаю, что здесь должны быть не просто знания, а закрепленные на практических занятиях навыки. Думаю, что такие плановые занятия нужно включать в учебный процесс, но подходить к этому вопросу не формально, а интерактивно. Возможно, с какими-то элементами игры: организовывать не просто семинары и встречи, а мастер-классы, квизы по решению вопросов.

К.С. Камардина

Профилактика малярии

Малярия остается актуальной проблемой многих стран мира. Из 8 млрд. жителей Земного шара приблизительно половина находятся под риском заражения, среди которых 1,23 млрд. - под высоким риском в слабо-развитых странах Африки, Юго-Восточной Азии и Латинской Америки. Россия представлена в группе стран, направляющих усилия на предупреждение восстановления местной передачи малярии.



На территории Российской Федерации отмечены лишь случаи завозной малярии, преимущественно тропической из жарких стран. Из-за туристической активности населения и частой миграции граждан случаи завозной малярии регистрируются ежегодно. За последние десять лет в целом по России ежегодно выявляется 89–132 завозных случая малярии. В Российской Федерации в 2021 году число завозных случаев малярии увеличилось на 62 % и составило 94 случая против – 58 случаев в 2020 году. Подавляющее большинство случаев зарегистрировано у граждан, прибывших из стран Африки и Азии.

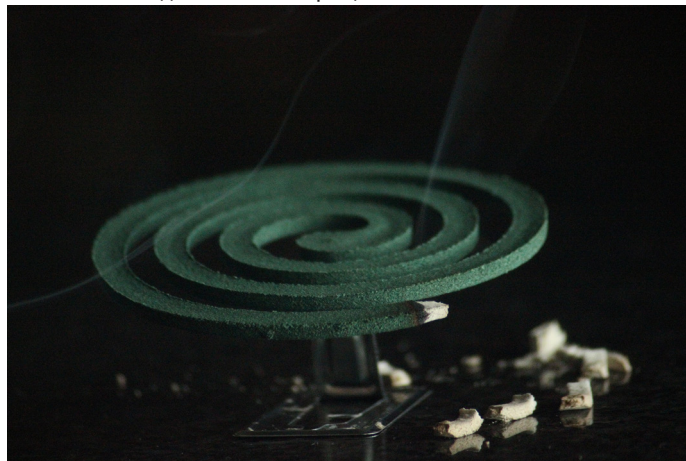
Заражение малярией происходит при укусах малярийных комаров. Известны 4 формы малярии, из которых наиболее тяжелая – тропическая, распространенная в странах Африки.

Инкубационный период составляет от 7 дней до 1 месяца при тропической малярии и до 3-х лет при других формах. Симптомы заболевания – повышение температуры, озноб, сильное потоотделение, головная боль, слабость, симптомы гриппозного состояния. При тропической малярии без проведения своевременного лечения возможен смертельный исход в очень короткий срок от начала заболевания.

Индивидуальная профилактика малярии проводится посредством мероприятий по защите от укуса комаров и приема противомалярийных препаратов людьми, выезжающими в зоны, где распространена малярия. При посещении указанных регионов необходимо выяснить, имеется ли опасность заражения малярией в конкретном районе, куда планируется поездка, на какой сезон при-

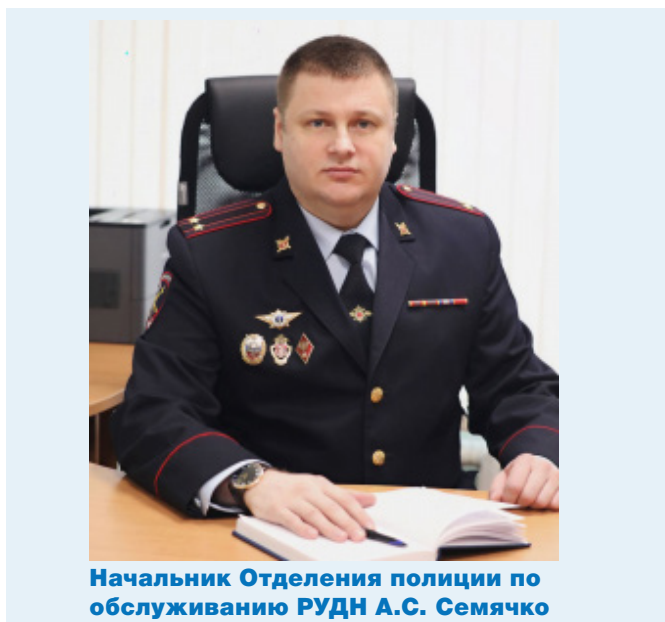
ходит наибольший риск заражения и каков спектр резистентности возбудителя малярии к противомалярийным препаратам. Основной мерой профилактики является защита от укусов комаров. Поэтому нужно следить, чтобы рядом с домом не застаивалась открытая вода, защищать свое жилище, засетчивая дверные и оконные проемы сетками от комаров, желательнее со специальной пропиткой (химические средства, отпугивающие комаров).

Для защиты от комаров открытые участки тела обрабатывают репеллентами (аэрозоли, кремы, лосьоны). Необходимо знать: каждый выезжающий в страны тропического и субтропического климата обязан проконсультироваться с участковым врачом об опасности заражения малярией, необходимости приема противомалярийных препаратов и отсутствием у него противопоказаний к данной группе препаратов. Прием противомалярийных препаратов следует начинать за 1 неделю до выезда в «тропики», продолжать весь период пребывания и в течение 3 недель после возвращения.



ВАЖНО! Помните, что во время пребывания в стране, неблагополучной по малярии и в течение 3-х лет после возвращения, при любом повышении температуры следует немедленно обращаться в лечебное учреждение и сообщать врачу, что Вы были в «тропических странах».

Емероле Карл Чуквуемека



Начальник Отделения полиции по обслуживанию РУДН А.С. Семячко

Отделение полиции РУДН

Отделение полиции по обслуживанию РУДН – это подразделение, которое размещается в студенческом кампусе и обслуживает исключительно территорию Университета.

Телефон Дежурной части отделения полиции: **8 (495) 433-22-33**

Адрес: **117198, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, д. 19/10**