



ПОЖАР ЛЕГЧЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ, ЧЕМ ПОТУШИТЬ

Пожар – это одно из самых страшных чрезвычайных событий, которое только может произойти в жизни человека. Каждый год в пожарах гибнут сотни людей, тысячи теряют свои дома и средства к существованию. В этой статье разберем, как можно предотвратить их возникновение.



Итак, как не допустить пожар? Прежде всего, необходимо соблюдать правила противопожарной безопасности. Каждый должен знать, как пользоваться электроплитой, электроприборами и пожароопасными устройствами. Никогда не оставляйте включенные электроприборы без присмотра. Кроме того, не курите в зданиях и на территории РУДН – это строго запрещено.

Для предотвращения пожаров необходимо тщательно следить за состоянием электрической проводки и электроприборов, не допускать использование приборов с нарушениями правил устройства электроустановок. Важно также знать, что делать в случае возникновения пожара: куда двигаться для эвакуации в безопасную зону,

где находятся огнетушители и другие первичные средства пожаротушения.

Основными признаками пожара являются дым и огонь. Когда происходит пожар, от дыма срабатывает система автоматической пожарной сигнализации, при этом сигнал по радиоканалу без участия человека отправляется в ближайшую пожарную часть.

Кроме того, люди могут сообщить о пожаре по телефону 101 или 112. В каждой пожарной части есть дежурный оператор, который принимает звонки от людей, сообщающих о пожаре. Важно помнить, что не стоит делать заведомо ложные звонки – это может задержать работу пожарных и привести к гибели людей.

Важно помнить, что пожар – это серьезная чрезвычайная ситуация, с которой нужно бороться каждому человеку при отсутствии угрозы для жизни и здоровья. Соблюдение правил и быстрая реакция людей способны предотвратить многие пожары и спасти множество жизней.

А.В. Кочуров в сотрудничестве с
М.Х. Анджаевым, ОПП

Влияет ли наставничество на показатели безопасности?

2023 год объявлен Годом педагога и наставника.



Преподавание БЖД является основным направлением деятельности Департамента техносферной безопасности АТИ РУДН. Из-за разной степени адаптации студентов к изучению курса БЖД необходимо, чтобы иностранные студенты осознали необходимость внедрения «формального наставничества». Так, наставничество при изучении курса безопасности жизнедеятельности фокусируется на обучении и развитии.

Благодаря наставничеству новые студенты лучше интегрируются в учебный процесс. Это способствует индивидуальной социализации. Кроме того, наставничество оказывает психологическую поддержку студенту и снижает нагрузку, связанную с учебой.

Наставник оказывает поддержку и поощрение иностранным студентам, тем самым повышая их самооценку. Помимо этого, наставничество играет важную роль в повышении квалификации сотрудников ДТБ, распространении знаний и информации.

Наставники выполняют три функции: карьерный коучинг, психосоциальная поддержка и ролевое моделирование. Коучинг помогает студенту понять, что рост по карьерной лестнице во многом зависит от его понимания общей проблемы безопасности. Наставничество может основываться на ролевом моделировании, когда отношение, ценности и поведение наставников служат образцом для студента.

Студенты становятся уверенными в своих компетенциях по БЖД, когда приобретают критически важные ресурсы обеспечения личной безопасности. Сложные задачи достижения результатов воспринимаются как более легкие, а не угрожающие.

Наставничество улучшает показатели безопасности. Поэтому в Департаменте техносферной безопасности АТИ активно внедряют программы наставничества в том числе и для своих сотрудников, чтобы оптимизировать показатели безопасности студентов РУДН.

В.П. Авдоткин

Нарушение правил проживания в общежитиях Российского университета дружбы народов в цифрах (февраль 2023 года)

Курение, окурки в мусорном ведре, кальян	35
Долг по проживанию	3
Сработка датчиков АПС	22
Использование запрещенных удлинителей и электроприборов	8
Длительное отсутствие в общежитии	8
Антисанитарное состояние в комнате	2
Нарушение пропускного режима	18
Игнорирование учебной эвакуации	0
Создание конфликтной ситуации	5
Распитие алкогольных напитков на территории РУДН	5
Причинение материальному ущербу РУДН	2
Другое	1

Влияние электромагнитного излучения на здоровье и окружение

Коммуникации развиваются и имеют весьма важное значение еще с первых шагов развития человеческой цивилизации. Но что ждет человека и природу после реализации проекта по внедрению, в частности, сетей 5G?



Коммуникации развиваются и имеют весьма важное значение еще с первых шагов развития человеческой цивилизации. Но что ждет человека и природу после реализации проекта по внедрению, в частности, сетей 5G?

Многие результаты воздействий электромагнитного излучения (ЭМИ) на человека были показаны в ранних исследованиях 70-х годов XX века, а именно это:

- различные неврологические/нейропсихиатрические нарушения, включающие изменения в структуре и функции мозга, в различных типах психологических реакций и поведения;
- не менее восьми различных эндокринных (гормональных) эффектов;
- сердечные эффекты, влияющие на электрический контроль сердца, включающие изменения ЭКГ, вызывающие аритмии, которые могут быть опасны для жизни;

- хромосомные разрывы и другие изменения в структуре хромосом;
- гистологические изменения в семенниках;
- гибель клеток (то, что сейчас называется апоптозом – важный процесс, часть нейродегенеративного процесса заболевания) и др.

Гиперчувствительность к ЭМИ возникает у большого количества человек: у них присутствуют побочные реакции после нескольких часов непрерывного воздействия Wi-Fi, вышек сотовой связи или самой сотовой связи. Это головная боль, когнитивное ухудшение, невозможность спать, невозможность оставаться бодрым, шум в ушах, депрессия или неспособность сосредоточиться.

Во многих исследованиях было доказано, что механизмы, посредством которых ЭМИ воздействуют на здоровье, включают окислительный стресс (тип повреждения, от которого защищают антиоксиданты), повреждение митохондрий, повреждение клеточных мембран, сужение кровеносных сосудов и нарушение кровотока в мозге, а также запуск аутоиммунных реакций. Через эти механизмы нарушается «гематоэнцефалический барьер», который защищает мозг от введения чужеродных веществ и токсинов, и нарушение которого может привести к отеку мозга.

Растения и животные также страдают от беспроводного излучения. Исследования показали, что электромагнитное излучение от мобильных телефонов повреждает деревья, а радиочастотное излучение изменяет состав и структуру растений. Многие исследования также ссылаются на беспроводные технологии как на фактор, способствующий сокращению популяций птиц, лягушек, летучих мышей и медоносных пчел.

Д.Е. Кучер

Предупредить и обезвредить: как не допустить распространение наркотических веществ среди студентов

Школьники и студенты – самые уязвимые социальные группы населения с точки зрения пропаганды употребления наркотических веществ. Поэтому необходима серьезная работа по доведению до молодых людей вреда от подобного образа жизни. В этой статье кратко коснемся основных ключевых моментов, о которых должен знать каждый школьник или студент.

Какое воздействие оказывают наркотики на организм?

Прием наркотических средств дает ложное ощущение легкости и комфорта на время их приема. Эффект краткосрочный и действует, пока вещество находится в крови. Выход из наркотического состояния вызывает дискомфорт и тревогу.

Как развивается наркомания?

У потребляющих наркотики постоянно снижается чувствительность к ним, возникает стойкая необходимость в увеличении доз. Далее человек вынужден переходить на более сильные и разрушительные препараты. На этом этапе он переходит точку невозврата.

Какой вред наносят наркотики здоровью?

Психотропные вещества поражают все системы органов и тканей, наносят непоправимый вред центральной нервной системе. По статистике, продолжительность жизни наркоманов составляет от 5 до 10 лет. Еже-



годно умирает 5-7% наркозависимых. Также необходимо помнить, что наркоманы наиболее подвержены болезням, передающимся через кровь – СПИД, гепатит и т.п.

Как наркотики влияют на качество жизни?

Студенты – самая уязвимая социальная группа, а иностранные студенты, учитывая проблемы социально-психологической адаптации, – особая группа риска. Ребятам, приезжающим в чужую страну, приходится усваивать нормы, язык, ценности принимающего общества, они сталкиваются с чуждыми им стереотипами, установками и культурными особенностями, что, безусловно, ведет к стрессам и поиску выхода из него, и важно, чтобы этот выход имел правильный вектор.

В Институте русского языка РУДН, где учится большое количество иностранных студентов, безусловно, занимаются вопросами социально-психологической адаптации молодых людей, особое внимание уделяя проблеме профилактики: проводятся мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни и формирование нулевой толерантности к психоактивным веществам. Важным моментом является вовлечение самих студентов в работу по профилактике наркомании.

Победить наркоманию без широкой информатизации невозможно. Важно, чтобы студенты, столкнувшиеся с такой проблемой, могли адресно обратиться за помощью. Если вы стали свидетелем распространения или приема наркотиков на территории РУДН, сообщить о местах распространения или употребления можно по телефону доверия ГУ МВД: 232-76-75 и Антинаркотической комиссии города: 227-45-90, либо ближайшей дежурной службы полиции.

Ю.А. Березина

Правила пожарной безопасности

К местам большого скопления людей всегда выдвигаются особые требования по пожарной безопасности. К таким зданиям относятся и общежития. Чтобы обеспечить безопасность проживающих, необходимо соблюдать ряд мер предосторожности.



Уважаемые студенты, помните, что в целях предотвращения возникновения пожароопасной ситуации и быстрого распространения огня в случае возгорания запрещается:

- курить в комнатах или коридоре;
- разводить открытый огонь;
- хранить взрывоопасные материалы;
- устанавливать на путях эвакуации предметы мебели, создающие преграды;
- использовать запрещенные электроприборы;
- накрывать технику и электроприборы тканью или иными легковоспламеняющимися материалами;
- использовать бытовые свечи, керосиновые лампы;
- умышленно выводить из строя средства

пожаротушения или сети пожарного водопровода;

- применять бензин, керосин, растворители и другие легковоспламеняющиеся жидкости для чистки пола, обуви и так далее;
- включать вышедшие из строя электроприборы.

Сотрудники и студенческий совет общежитий регулярно проводят обходы жилых комнат и проводят с проживающими соответствующие беседы. При заселении каждый студент знакомится со всеми правилами проживания в студенческом общежитии, в том числе с нормами пожарной безопасности.

Регулярно проходят проверки во главе с сотрудниками Отдела противопожарной профилактики РУДН, которые помогают контролировать исправность систем противопожарной безопасности и находить редких нарушителей установленных правил в лице проживающих.

В начале семестра с заселившимися студентами-первокурсниками проводятся ознакомительные встречи во главе с тьютором по воспитательной работе и членами студенческого совета.

Несмотря на информированность студентов о существующих приказах, регулярно проводимые проверки совместно с сотрудниками отдела пожарной профилактики факты нарушения правил пожарной

безопасности студентами РУДН совсем не редкость. За последний квартал 2022 года за сработку датчиков АПС по вине проживающих, замечание получили 21 человек получили дисциплинарные взыскания, за хранение запрещенных эл. приборов замечание получили 26 человек, за невыход во время проведения учебно-тренировочных мероприятий 9 человек получили дисциплинарные взыскания, за курение в зданиях университета 13 человек получили дисциплинарные взыскания и выселены из общежитий.

Несмотря на информированность студентов о существующих приказах, регулярно проводимые проверки совместно с сотрудниками отдела пожарной профилактики факты нарушения правил пожарной безопасности студентами РУДН совсем не редкость.

В течении остального времени отслеживать происходящие в университете и студенческом городке события, положения вступивших в силу приказов ректора, а также планируемые развлекательные мероприятия студенты могут в социальных сетях. Например, на официальных страницах в сети ВКонтакте 12blokrudn, scrudn, ssg_rudn всегда доступна актуальная информация.

Е.В. Герасимович

Избегать опасностей очень просто!

Сегодня мы наблюдаем тенденции к повышению внимания в отношении безопасности в различных сферах жизнедеятельности человека. Одно из актуальных направлений – это соблюдение мер безопасности в высших учебных заведениях.

Традиционными видами опасностей являются пожары, эпидемии, несчастные случаи и различные ЧП. Но есть и виды угроз, связанные с изменением курса развития государства, направленного на расширение свобод граждан. Такими угрозами являются теракты, «стрелки», маниакально настроенные личности с психическими отклонениями, биологические и химические угрозы, новые виды инфекций сомнительного происхождения, призывы к массовым беспорядкам, доступность и распространение психотропных веществ, переход отношения к педагогу из плоскости воспитания в плоскость потребительских услуг (что ведет к резкому падению дисциплины и возможным срывам учебного процесса).

В свете последних событий существуют риски, связанные с международными конфликтами на территории вузов, как с точки зрения разных политических взглядов, так и религиозных убеждений и этнических принадлежностей. Все это и многое другое прямо или косвенно связано с безопасностью и необходимо учитывать при формировании опережающих контрмер.

В целом, существующие меры противодействия достаточно продуктивны. Охрана, пропускной режим, детекторы металла на входе и осмотр на предмет проноса запрещенных вещей, повсеместное видеонаблюдение, экстренные вызовы специальных служб, системы обнаружения и борьбы с пожарами, удобные пути эвакуации, регулярные учебные тренировки и инструктаж студентов в случае ЧП – все это повысило уровень безопасности, однако, это не гарантирует абсолютной защищенности.

Основным фактором предотвращения угроз является собствен-



ное отношение каждого в стенах вуза. Как известно, равнодушие и халатность – это основа большинства бед. Устранение безучастия и невнимательности способствует повышению защищенности. Это же касается как личной гигиены, так и соблюдением эпидемиологических требований, а равно повышению дисциплины в данной области. Продвижение идеи любви к общему дому и ближнему, способствует к единению взаимопомощи, снижая вероятность проявления конфликтогенов. При подозрении на угрозу, не стесняясь, привлекать внимание окружающих, чтоб не упустить драгоценное время. Стоит помнить, что человечество – объект социальный и лишь вместе, собора, мы можем организовать собственную безопасность.

Джулианна Арустамян, филологический факультет

Профилактика преступлений в общественных местах и на улицах

Преступления, совершаемые в общественных местах и на улицах, составляют значительную часть среди всех регистрируемых правонарушений.



В целях повышения эффективности деятельности по профилактике и раскрытию преступлений на территории РУДН органами внутренних дел проводятся профилактические мероприятия, направленные на выявление, предупреждение и пресечение преступлений и административных правонарушений, совершаемых в общественных местах, в том числе и на улицах. В период проведения мероприятий осуществляется проверка мест массового пребывания граждан, развлекательных заведений (кафе, баров, ресторанов, ночных клубов) на предмет выявления преступлений и административных правонарушений.

В профилактику преступлений в общественных местах и на улицах входит не только профилактическая работа с лицами склонными к совершению различного рода преступлений, но и профилактическая работа с потенциальными жертвами преступлений. Это широкая предупредительная деятельность правоохранительных органов с населением, и ее целью является уменьшение опасности стать жертвой преступных посягательств на жизнь, здоровье, честь, достоинство и имущество граждан. Достаточно часто потерпевший является «пассивным» соучастником совершенного преступления, и, не принимая мер предосторожности, граждане в силу легкомыслия, невнимательности, доверчивости, повышают степень вероятности стать жертвой преступного посягательства.

Провокационное поведение потерпевшего заключается в том, что он своим действием создает рискованную для себя ситуацию, провоцируя в отношении себя совершение преступления. Перед совершением кражи из одежды, сумки или другой ручной клади у потерпевшего отсутствуют элементарные меры сохранности своего имущества. Не закрытая сумочка, кошелек или сотовый телефон

в боковом кармане, демонстрация содержимого своего бумажника, оставленная на прилавке сумка, кошелек без присмотра, не закрытый автомобиль, из которого совершается хищение документов и различных материальных ценностей - все это свидетельствует о проявлении недостатка предусмотрительности, слабой восприимчивости ситуации, чрезмерной доверчивости к людям. Потерпевший думает, что «отвернувшись на минуточку» в отношении него не может быть совершено преступление. Однако преступнику как раз и достаточно той самой «минуточки».

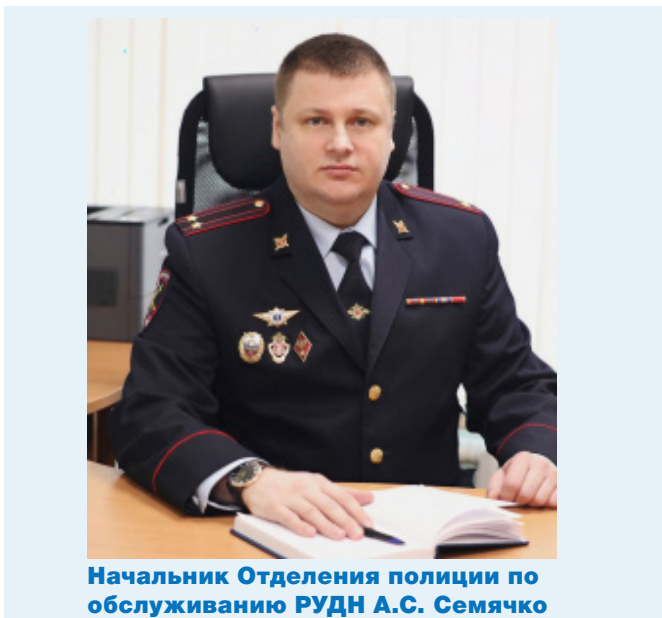
Следует помнить, что в результате совершения преступления людям причиняется моральный, физический и материальный вред, причем моральный вред неизбежное последствие любого преступления и переносится намного тяжелее, оставляя в душе негативный отпечаток. Чтобы избежать этого необходимо, просто соблюдать элементарные меры, направленные на сохранность вещей, и не давать преступнику возможности завладеть вашим имуществом.



Хотелось бы посоветовать: не оставляйте без присмотра свое имущество. Не вешайте свои сумки и барсетки на спинку стула в кафе, оставив их без присмотра. Не оставляйте около домов, в подъездах свои велосипеды, коляски, не убедившись в их сохранности.

Если вы все-таки стали жертвой преступления, то постарайтесь запомнить приметы злоумышленников, направление, в котором они скрылись, и своевременно сообщить об этом в полицию по телефону «02», с мобильного - 102. При отсутствии такой возможности необходимо обратиться в ОП по обслуживанию РУДН УВД по ЮЗАО ГУ МВД России по г. Москве.

Л. Павликова



Начальник Отделения полиции по обслуживанию РУДН А.С. Семячко

Отделение полиции РУДН

Отделение полиции по обслуживанию РУДН – это подразделение, которое размещается в студенческом кампусе и обслуживает исключительно территорию Университета.

Телефон Дежурной части отделения полиции: **8 (495) 433-22-33**

Адрес: **117198, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, д. 19/10**