

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования «Российский университет дружбы народов»

Медицинский институт  
(факультет/институт/академия)

Рекомендовано МССН

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Наименование дисциплины     Артроскопия    

---

---

Рекомендуется для направления подготовки/специальности

                     по специальности 31.06.01 «Травматология и ортопедия»                     

Направленность программы (профиль)

Образовательные программы высшего образования – программы подготовки  
научно-педагогических кадров в аспирантуре

*(наименование образовательной программы в соответствии с направленностью (профилем))*

## 1. Цели и задачи дисциплины:

Цель дисциплины:

подготовка специалиста, владеющего основополагающими теоретическими знаниями и практическими навыками диагностики и лечения патологии опорно-двигательного аппарата, достигшего профессионального уровня, необходимого для проведения научной работы, способного успешно и своевременно завершить диссертационное исследование на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

Задачи дисциплины:

- углубление теоретических знаний по повреждениям и заболеваниям крупных суставов
- совершенствование практических навыков и умений в диагностике и артроскопическом лечении внутрисуставных повреждений и заболеваний
- повышение профессионального уровня специалиста: врача, ученого, педагога.

## 2. Место дисциплины в структуре ОП ВО:

БЛОК 1 – Образовательные дисциплины (модули). Вариативная часть. Дисциплина кафедры обучения.

В таблице № 1 приведены предшествующие и последующие дисциплины, направленные на формирование компетенций дисциплины в соответствии с матрицей компетенций ОП ВО.

Таблица № 1

### Предшествующие и последующие дисциплины, направленные на формирование компетенций

№ п/п	Шифр и наименование компетенции	Предшествующие дисциплины	Последующие дисциплины (группы дисциплин)
Общекультурные компетенции			
Общепрофессиональные компетенции			
	ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-4, ОПК-5, ОПК-6		
Профессиональные компетенции (вид профессиональной деятельности травматолог-ортопед)			
	ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-5, ПК-6		
Профессионально-специализированные компетенции специализации			
	УК-1, УК-2, УК-3, УК-4, УК-5, УК-6		

## 3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

*ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-4, ОПК-5, ОПК-6, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-5, ПК-6, УК-1, УК-2, УК-3, УК-4, УК-5, УК-6* (указываются в соответствии с ОС ВО РУДН)

В результате изучения дисциплины студент должен:

**Знать:** современные подходы в травматологии и ортопедии и артроскопических технологиях и методах лечения, особенности научного познания и исследования.

**Уметь:** применять эти знания на практике и в теории, анализировать и мыслить.

**Владеть:** современными артроскопическими навыками и методами диагностики и лечения в травматологии и ортопедии.

## 4. Объем дисциплины и виды учебной работы

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 4 зачетных единиц

№	Вид учебной нагрузки	Всего часов	Семестры	
			3	4
<b>1.</b>	<b>Аудиторные занятия (ак. часов)</b>	<b>80</b>	<b>80</b>	<b>-</b>
	В том числе:			
<b>1.1</b>	Лекции	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>-</b>
<b>1.2</b>	Прочие занятия			
	<i>В том числе:</i>			
<b>1.2.1</b>	Практические занятия (ПЗ)	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>-</b>
<b>1.2.2</b>	Семинары (С)			
<b>1.2.3</b>	Лабораторные работы (ЛР)			
<b>2.</b>	<b>Самостоятельная работа аспиранта (ак. часов)</b>	<b>64</b>	<b>64</b>	
<b>3.</b>	<b>Общая трудоёмкость (ак. часов)</b>	<b>144</b>	<b>144</b>	
	<i>Общая трудоёмкость (зачётных единиц)</i>	<b>4</b>	<b>4</b>	

## 5. Содержание дисциплины

### 5.1. Содержание разделов дисциплины

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела
1	Понятие об артроскопии	История развития артроскопии крупных суставов. Виды сред для проведения артроскопических операций.
2.	Артроскопия коленного сустава	Артроскопическая анатомия коленного сустава. Виды повреждений менисков. Остеохондропатии. Гипертрофия жирового тела Гоффа. Гипертрофия медиопателлярной складки. Нестабильность надколенника. Препателлярный бурсит. Синовиты.
3.	Артроскопическая пластика связок коленного сустава	Повреждение передней, задней и коллатеральных связок коленного сустава. Медиальный поддерживающий аппарата надколенника.
4.	Артроскопия плечевого сустава при его нестабильности	Артроскопическая анатомия плечевого сустава. Классификация. Степень нестабильности. Повреждение губы гленоида. Диспластические и посттравматические изменения костных структур сустава.
5.	Артроскопия плечевого сустава при повреждении сухожилий вращательной манжеты	Степени. Виды повреждений. Адгезивный капсулит. Тендопатии. Импиджемент синдром.
6.	Артроскопия тазобедренного сустава	Артроскопическая анатомия тазобедренного сустава. Повреждение губы вертлужной впадины. Импиджемент синдром. Остеохондропатии.
7.	Артроскопия голеностопного сустава	Артроскопическая анатомия голеностопного сустава. Импиджемент синдром. Остеохондропатии. Хондроматоз.
8.	Артроскопия локтевого сустава	Артроскопическая анатомия локтевого сустава. Импиджемент синдром. Остеохондропатии. Хондроматоз.

## 5.2. Разделы дисциплин и виды занятий

№ п/п	Наименование раздела	Лекции	Практические занятия и лабораторные работы		СР	Всего
			ПЗ/С	ЛР		
1	Понятие об артроскопии	4	4		8	16
2	Артроскопия коленного сустава	5	5		8	18
3	Артроскопическая пластика свзок коленного сустава	4	4		8	16
4	Артроскопия плечевого сустава при его нестабильности	4	4		8	16
5	Артроскопия плечевого сустава при повреждении сухожилий вращательной манжеты	6	6		8	20
6	Артроскопия тазобедренного сустава	5	5		8	18
7.	Артроскопия голеностопного сустава	6	6		8	20
8.	Артроскопия локтевого сустава	6	6		8	20
	<b>ИТОГО:</b>	<b>40</b>	<b>40</b>		<b>64</b>	<b>144</b>

## 6. Практические занятия (семинары)

№ п/п	Раздел дисциплины	Тематика практических занятий (семинаров)	Трудоемкость (час.)
1.	Понятие об артроскопии	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Виды артроскопического оборудования.</li> <li>2. Основные «укладки» в артроскопической хирургии.</li> <li>3. Основные доступы в артроскопии.</li> <li>4. Диагностическая артроскопия, санация.</li> </ol>	4
2.	Артроскопия коленного сустава	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Парциальная резекция менисков</li> <li>2. Шов мениска.</li> <li>3. Виды ходроластики.</li> <li>4. Резекция жирового тела Гоффа.</li> <li>5. Резекция медиопателлярной складки.</li> <li>6. Синовэктомия.</li> <li>7. Артроскопическая препателлярная бурсэктомия.</li> <li>8. Пателлолатерорелиз.</li> <li>9. Шов Ямамото.</li> </ol>	5
3.	Артроскопическ	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Виды трансплантатов и методы их</li> </ol>	4

	ая пластика связок коленного сустава	<p>фиксации пр пластики связок коленного сустава.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>2. Одно-, двухпучковая пластика передней крестообразной связки (ПКС).</li> <li>3. Анатомичное и неанатомичное расположение трансплантата ПКС.</li> <li>4. Виды и особенности формирования бедренного и большеберцового каналов при ластике ПКС.</li> <li>5. Пластика задней крестообразной связки.</li> <li>6. Пластика коллатеральных связок коленного сустава.</li> </ol>	
4.	Артроскопия плечевого сустава при его нестабильности	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Шов Банкарта.</li> <li>2. Шов SLAP повреждения.</li> <li>3. Шов заденго отдела губы гленоида.</li> <li>4. Лазерный шринкинг капсулы сустава.</li> <li>5. Костно-пластические артроскопические и артроскопически-ассоциированные операции при нестабильности плечевого сустава.</li> </ol>	<b>4</b>
5.	Артроскопия плечевого сустава при повреждении сухожилий вращательной манжеты	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Одно-, двухрядный, чрескостный шов сухожилий над- и подостной мышц плечевого сустава.</li> <li>2. Шов сухожилия подлопаточно мышцы.</li> <li>3. Тенodes, тенотомия длинной головки бицепса.</li> <li>4. Артрорелиз.</li> <li>5. Субакромиальная декомпрессия, акромиопластика.</li> </ol>	<b>6</b>
6.	Артроскопия тазобедренного сустава	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Резекция и шов суставной губы вертлужной впадины.</li> <li>2. Хилэктомия при импиджемент синдроме.</li> <li>3. Хондроластика.</li> </ol>	<b>5</b>
7	Артроскопия голеностопного сустава	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Артрорелиз.</li> <li>2. Удаление хондромных тел.</li> <li>3. Хондроластики.</li> <li>4. Хилэктомия.</li> </ol>	<b>6</b>
8	Артроскопия локтевого сустава	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Артрорелиз.</li> <li>2. Удаление хондромных тел.</li> <li>3. Хондроластики.</li> <li>4. Хилэктомия.</li> </ol>	<b>6</b>

### **8. Материально-техническое обеспечение дисциплины:**

Компьютер/ноутбук, мультимедийный проектор с экраном, демонстрационные таблицы, муляжи, система трансляции из травматологической операционной «Живая хирургия», стандартное травматологическое и ортопедическое диагностическое оборудование.

### **9. Информационное обеспечение дисциплины**

а) программное обеспечение:

- Microsoft Office.

б) базы данных, информационно-справочные и поисковые системы:

1. Учебный портал РУДН
2. Научная электронная библиотека <http://elibrary.ru/>

3. Сайт Ассоциации Остеосинтеза  
<http://www.aofoundation.org/wps/portal/Home>
4. Сайт «Medscape Orthopaedics»  
<http://www.medscape.com/orthopaedics>
5. «Российский биомедицинский журнал»  
<http://www.medline.ru/>
6. «Orthogate» – ортопедический интернет  
<http://www.orthogate.com/>
7. Центральная Научная Медицинская Библиотека  
<http://www.scsml.rssi.ru/>
8. Сайт «Травматология и ортопедия»  
<http://trauma.by.ru/>
9. TRAUMA.ORG : Trauma Surgery, Injury & Critical Care  
<http://www.trauma.org/>
10. ОртоФорум  
<http://weborto.net/forum>
11. Антибиотики и антимикробная терапия - ANTIBIOTIC.RU  
<http://www.antibiotic.ru/>
12. Ассоциация Ортопедов и Травматологов Российской Федерации  
<http://www.aotrf.org/>
13. Метод унифицированного обозначения чрескостного остеосинтеза длинных костей  
<http://www.aotrf.org/mundef/Setup.exe>
14. Атлас по проведению чрескостных элементов  
<http://www.aotrf.org/atlas/Atlas-rus.zip>
15. Выпуски журнала Margo Anterior  
<http://www.mathys.ru/serv11.htm>
16. Российский Научный Центр "Восстановительная Травматология и Ортопедия" им. Илизарова [http://www.ilizarov.ru/project/default\\_rus.htm](http://www.ilizarov.ru/project/default_rus.htm)

## **10. Учебно-методическое обеспечение дисциплины:**

### **а) основная литература:**

1. А.П. Трачук, В.М. Шаповалов, Р.М. Тихилов. Основы диагностической артроскопии коленного сустава. 2000г.
2. В. Орлянский, М. Головаха. Руководство по артроскопии коленного сустава. 2013г.
3. Михаэль Штробель. (под ред. А.В. Королева) Руководство по артроскопической хирургии. Том 1,2. 2014г.
4. Стивен С. Буркхард, Ян К. И. Ло, Пауль К. Брэйди (Перевод с англ. под общ. ред. А. В. Королева). Артроскопическая хирургия плечевого сустава: практическое руководство, М7 2015г.
5. Лазишвили Г.Д., Королев А.В. Повреждения передней крестообразной связки коленного сустава: диагностика, лечение, реабилитация. М. 2013г.
6. Ф. Алан Барбер, Скотт П. Фишер. Хирургия плечевого и локтевого суставов. 2014г.
7. С. Иванников, О. Оганесян, Н. Шестерня. Лазерная артроскопическая хирургия. Дегенеративно-дистрофические поражения коленного сустава. М. 2002г.

### **б) дополнительная литература**

1. Robert E. Hunter, MD and Nicholas A. Sgaglione. AANA Advanced Arthroscopy: The Knee. 2011г.
2. J.W. Thomas Byrd. Operative hip arthroscopy. 2005
3. William B. Geissler. Wrist arthroscopy. 2010
4. James F. Guhl & Foot and Ankle Arthroscopy. 2011
5. John B. McGinty. Operative Arthroscopy & 2005.

### 11. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)

На практических занятиях и лекциях в аудиториях и учебно-научной лаборатории инновационных методов диагностики и лечения болезней опорно-двигательного аппарата проводится разбор соответствующих тем с использованием мультимедийной техники (компьютер, проектор), муляжей, демонстрационных таблиц. Для каждого аудиторного занятия и лекции предназначены презентации, подготовленные в программе Microsoft PowerPoint, содержащие от 30 до 60 слайдов. Проводится просмотр трансляций из ортопедической операционной. В смотровых отделениях травматологии и ортопедии в консультативно-диагностических кабинетах, проводятся наглядные занятия по использованию диагностической аппаратуры. Проводятся осмотры пациентов и разбор клинических случаев. Решение ситуационных задач.

### 12. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю)

*Материалы для оценки уровня освоения учебного материала дисциплины «Артроскопия» (оценочные материалы), включающие в себя перечень компетенций с указанием этапов их формирования, описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания, типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы, методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций, разработаны в полном объеме и доступны для обучающихся на странице дисциплины в ТУИС РУДН.*

*Программа составлена в соответствии с требованиями ОС ВО РУДН.*

#### Разработчики:

Ассистент каф-ры  
травматологии и ортопедии  
должность, название кафедры



\_\_\_\_\_

подпись

Беляк Е.А.  
\_\_\_\_\_

инициалы, фамилия

Ассистент каф-ры  
травматологии и ортопедии  
должность, название кафедры



\_\_\_\_\_

подпись

Лазко М.Ф.  
\_\_\_\_\_

инициалы, фамилия

Руководитель программы  
Заведующий кафедрой  
Травматологии и ортопедии  
название кафедры



\_\_\_\_\_

подпись

Загородний Н.В.  
\_\_\_\_\_

инициалы, фамилия