

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Ястребов Сергей Александрович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 28.06.2022 14:45:11  
Уникальный программный ключ:  
ca953a0120d891083f939673078ef1a989dae18a

**Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования «Российский университет дружбы народов»**

**Инженерная академия**

(наименование основного учебного подразделения (ОУП)-разработчика ОП ВО)

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**Физическая культура**

(наименование дисциплины/модуля)

**Рекомендована МССН для направления подготовки/специальности:**

**07.03.03 Дизайн архитектурной среды**

(код и наименование направления подготовки/специальности)

**Освоение дисциплины ведется в рамках реализации основной профессиональной образовательной программы высшего образования (ОП ВО):**

**Дизайн промышленных и социальных объектов**

(наименование (профиль/специализация) ОП ВО)

2022 г.

## 1. ЦЕЛЬ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Целью освоения дисциплины «Физическая культура» является формирование физической культуры личности как качественного, динамичного и интегративного учебно-воспитательного процесса, отражающего ценностно-мировоззренческую направленность и компетентностную готовность к освоению и реализации в социальной, образовательной, физкультурно-спортивной и профессиональной деятельности.

Задачами дисциплины являются:

- понимание социальной значимости физической культуры и ее роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- овладение знаниями исторических, биологических, психолого-педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- формирование культуры здорового образа жизни, средствами и методами физического воспитания;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

## 2. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Освоение дисциплины «Физическая культура» направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций (части компетенций):

*Таблица 2.1. Перечень компетенций, формируемых у обучающихся при освоении дисциплины (результаты освоения дисциплины)*

Шифр	Компетенция	Индикаторы достижения компетенции (в рамках данной дисциплины)
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде.	УК-3.1 Определяет свою роль в команде, исходя из стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели.
		УК-3.2 Формулирует и учитывает в своей деятельности особенности поведения групп людей, выделенных в зависимости от поставленной цели.
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.1 Выбирает здоровье сберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма.
		УК-7.2 Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности.

### 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОП ВО

Дисциплина «Физическая культура» относится к базовой компоненте обязательной части блока Б1 ОП ВО.

В рамках ОП ВО обучающиеся также осваивают другие дисциплины и/или практики, способствующие достижению запланированных результатов освоения дисциплины «Физическая культура».

*Таблица 3.1. Перечень компонентов ОП ВО, способствующих достижению запланированных результатов освоения дисциплины*

Шифр	Наименование компетенции	Предшествующие дисциплины/модули, практики*	Последующие дисциплины/модули, практики*
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде.	Основы риторики и коммуникации Иностранный язык Русский язык (как иностранный) Иностранный язык в профессиональной деятельности Русский язык (как иностранный) в профессиональной деятельности Прикладная физическая культура Секции Геодезическая и архитектурно-обмерная практика	Основы риторики и коммуникации Иностранный язык Русский язык (как иностранный) Иностранный язык в профессиональной деятельности Русский язык (как иностранный) в профессиональной деятельности Геодезическая и архитектурно-обмерная практика Преддипломная практика Государственный экзамен Выпускная квалификационная работа
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Прикладная физическая культура Секции	Преддипломная практика Государственный экзамен Выпускная квалификационная работа

\* - заполняется в соответствии с матрицей компетенций и СУП ОП ВО

### 4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Общая трудоемкость дисциплины «Физическая культура» составляет 2 зачетные единицы.

*Таблица 4.1. Виды учебной работы по периодам освоения ОП ВО для **ОЧНОЙ** формы обучения*

Вид учебной работы	ВСЕГО, ак.ч.	Семестры	
		2	4
<i>Контактная работа, ак.ч.</i>	<i>34</i>	<i>16</i>	<i>18</i>
в том числе:			
Лекции (ЛК)			
Лабораторные работы (ЛР)			

Практические/семинарские занятия (СЗ)		34	16	18
Самостоятельная работа обучающихся, ак.ч.		38	20	18
Контроль (экзамен/зачет с оценкой), ак.ч.				
Общая трудоемкость дисциплины	ак.ч.	72	36	36
	зач.ед.	2	1	1

Таблица 4.2. Виды учебной работы по периодам освоения ОП ВО для **ОЧНО-ЗАОЧНОЙ** формы обучения\*

Вид учебной работы	ВСЕГО, ак.ч.	Семестры		
		2	4	
Контактная работа, ак.ч.	24	10	14	
в том числе:				
Лекции (ЛК)				
Лабораторные работы (ЛР)				
Практические/семинарские занятия (СЗ)	24	10	14	
Самостоятельная работа обучающихся, ак.ч.	48	26	22	
Контроль (экзамен/зачет с оценкой), ак.ч.				
Общая трудоемкость дисциплины	ак.ч.	72	36	36
	зач.ед.	2	1	1

## 5. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 5.1. Содержание дисциплины (модуля) по видам учебной работы

Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела (темы)	Вид учебной работы*
Раздел 1. Теоретический раздел	Тема 1.1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов	СЗ
	Тема 1.2. Социально-биологические основы физической культуры. Основы ЗОЖ студента. Физическая культура в обеспечении здоровья	СЗ
	Тема 1.3. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства и методы физической культуры в регулировании работоспособности	СЗ
	Тема 1.4. Методика самостоятельных занятий физическими упражнениями. Индивидуальный выбор видов спорта или системы физических упражнений	СЗ
	Тема 1.5. Самоконтроль при занятии физическими упражнениями и спортом. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП) студентов	СЗ
	Тема 1.6. Физическая культура в производственной деятельности бакалавра и специалиста. Конституция и здоровье	СЗ
Раздел 2. Методико-практический раздел	Тема 2.1. Методы определения гармоничности физического развития по антропометрическим данным	СЗ
	Тема 2.2. Методика определение обеспеченности организма витаминами	СЗ
	Тема 2.3. Определение функционального	СЗ

	состояния и адаптивных возможностей организма	
	Тема 2.4. Определение биологического возраста. Биоритмы и здоровье	СЗ
	Тема 2.5. Стресс как фактор, влияющий на состояние здоровья. Профилактика стрессовых состояний средствами физической культуры	СЗ
Раздел 3. Практический раздел	Тема 3.1. Легкая атлетика	СЗ
	Тема 3.2. Лыжный спорт	СЗ
	Тема 3.3. Спортивные игры	СЗ
	Тема 3.4. ОФП с элементами легкой атлетики, с элементами лыжной подготовки, силовой подготовки, оздоровительной гимнастики	СЗ
Раздел 4. Тестирование уровня физической подготовки	Тема 4.1. Тестирование уровня общефизической подготовки, уровня специальной физической подготовки, уровня профессионально-прикладной подготовки, уровня теоретических знаний	СЗ
Раздел 5. Комплексная оценка здоровья	Тема 5.1. Оценка индивидуального здоровья. Показатели функционального состояния, физической работоспособности, психофизиологического состояния	СЗ

## 6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 6.1. Материально-техническое обеспечение дисциплины

<b>Аудитория с перечнем материально-технического обеспечения</b>	<b>Местонахождение</b>
Учебная аудитория для проведения, практических занятий, групповых консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, оснащенные специализированной мебелью, техническими средствами: видеопроекторное оборудование, средства звуковоспроизведения, экран, имеется выход в сеть Интернет.	117198, Москва, ул. Миклухо-Маклая, д. 4  аудитория № 132
Физкультурно-оздоровительный комплекс РУДН для проведения практических занятий (в том числе консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации), самостоятельной работы студентов. Спортивные залы с инвентарем и оборудованием (мячи волейбольные и баскетбольные, бадминтонные ракетки и воланы, волейбольные сетки, баскетбольные щиты, гимнастические палки) – 2. Зал бокса (набивные мячи, груши) – 1. Фитнес-зал – 1. Зал для лечебной физической культуры (фитбол-мячи, эспандеры резиновые, бодибары, степ-платформы, гантели, набивные мячи) - 2. Тренажерные залы - 2. Зал силовой подготовки (беговые дорожки, тренажеры на свободных весах, блочные тренажеры, кардиотренажеры, грифы, диски, гантели, штанги, гимнастические палки, скакалки, скамейки) - 1. Мегасфера с двумя футбольными полями. Стадион с футбольным полем и беговой дорожкой, прыжковой ямой; беговая дорожка в физкультурно-оздоровительном комплексе Лыжная база (лыжи, ботинки, палки, подготовленные лыжные трассы).	117198, Москва, ул. Миклухо-Маклая, д. 4. Физкультурно-оздоровительный комплекс РУДН

## 7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### *Основная литература:*

1. Виленский М.Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента: Учебное пособие. – 4-е изд., стереотип. – М: КноРус, 2016. – 239 с.

### *Дополнительная литература:*

1. Брюнина А.В., Мальченко А.Д. Особенности физического воспитания студентов специальной медицинской группы. Методические рекомендации к практическим занятиям. М: РУДН, 2014 г.
2. Бучнев С.С. Студенческий футбол. Учебное пособие. М: РУДН, 2015 г.
3. Найденов Ю.В., Николаев А.А. Физическая подготовка студентов-футболистов. Методические рекомендации к практическим занятиям. М.: РУДН, 2014 г.
4. Кетлерова Е.С. Оздоровительная ходьба: Учебно-методическое пособие / Е. С. Кетлерова. – М: Изд-во РУДН, 2017. – 44 с.
5. Косякова Е.В. Функциональный тренинг для студентов первого года обучения: Учебное пособие. – Электронные текстовые данные. – М: Изд-во РУДН, 2017. – 68 с.
6. Куницына Е.А. Обучение плаванию студентов ВУЗа. Методические рекомендации к практическим занятиям. М: РУДН, 2014 г.
7. Мальченко А.Д., Погорелова О.В. Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО на предметной основе легкой атлетики: учебное пособие. – Москва: РУДН, 2017. – 148 с.
8. Макеева В.С. Мониторинг физического состояния школьников и студентов: Учеб. пособие. – М: РадиоСофт. – 2016. – 320 с.
9. Размахова С.Ю. Физическая культура в трудах философов и просветителей: Учебное пособие для студентов, освобожденных от занятий физической культуры. – М: Изд-во РУДН, 2016. - 99 с.
10. Тимофеева О.В. Степ-аэробика в системе физического воспитания студенток вуза: Учебно-методическое пособие. – Электронные текстовые данные. – М: Изд-во РУДН, 2017. – 48 с.

### *Курс видео-лекций, презентаций:*

1. Тема: «Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности»  
URL: [http://www.youtube.com/watch?v=OcdCA9J\\_aaA](http://www.youtube.com/watch?v=OcdCA9J_aaA)
2. Тема: «Особенности занятий избранным видом спорта».  
URL: <http://www.youtube.com/watch?v=kSMSHLhE8sI>
3. Тема: «Основы здорового образа жизни студента, физическая культура в обеспечении здоровья»  
URL: <http://www.youtube.com/watch?v=TbqtUg81Abs>
4. Тема: «Общефизическая и спортивная подготовка в системе физического воспитания».  
URL: <http://www.youtube.com/watch?v=GywjDeIMsOs>
5. Тема: «Методические основы самостоятельных занятий физическими упражнениями».  
URL: <http://www.youtube.com/watch?v=7RB7Flr9xgs>

6. Тема: «Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студента»  
URL: <http://www.youtube.com/watch?v=R-3AtfRgD7Q>
7. Тема. «Профессионально-прикладная физическая подготовка будущих специалистов»  
URL: <http://www.youtube.com/watch?v=14kLOTnh604>
8. Тема. «Социально-биологические основы физической культуры»  
URL: <http://www.youtube.com/watch?v=wZUONB4Be2Y>

*Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:*

1. ЭБС РУДН и сторонние ЭБС, к которым студенты университета имеют доступ на основании заключенных договоров:
  - Электронно-библиотечная система РУДН – ЭБС РУДН  
<http://lib.rudn.ru/MegaPro/Web>
  - ЭБС «Университетская библиотека онлайн» <http://www.biblioclub.ru>
  - ЭБС Юрайт <https://urait.ru/>
  - ЭБС «Консультант студента» [www.studentlibrary.ru](http://www.studentlibrary.ru)
  - ЭБС «Лань» <http://e.lanbook.com/>
  - ЭБС «Троицкий мост»
2. Сайты министерств, ведомств, служб, производственных предприятий и компаний, деятельность которых является профильной для данной дисциплины:
  - <https://www.mos.ru/mka/>
  - <http://www.minstroyrf.ru/>
3. Базы данных и поисковые системы:
  - электронный фонд правовой и нормативно-технической документации  
<http://docs.cntd.ru/>
  - поисковая система Яндекс <https://www.yandex.ru/>
  - поисковая система Google <https://www.google.ru/>
  - реферативная база данных SCOPUS  
<http://www.elsevierscience.ru/products/scopus/>
4. Интернет-ресурсы:
  - Организация учебно-тренировочного процесса футболистов различного возраста и подготовленности: учебное пособие. URL:  
<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210422>
  - Физиология человека : Общая. Спортивная. Возрастная: учебник URL:  
<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210495>
  - Физическая культура студентов специального учебного отделения: учебное пособие. URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=364606>
  - Бадминтон: учебник URL:  
<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210493>
  - Основы спортивной психологии: учебное пособие. URL:  
<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=57374>
  - Физическая реабилитация инвалидов с поражением опорно-двигательной системы. Учебное пособие. URL:  
<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=57371>

- Эстетическая гимнастика : История, техника, правила соревнований: учебное пособие. URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=240143>
- Основы специальной силовой подготовки в спорте. URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=212092>
- Нормативы и требования по физической подготовке для студентов высших учебных заведений, проходящих военное обучение: учебно-методическое пособие. URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=258415%2011>
- Кардиогемодинамика и физическая работоспособность у спортсменов. URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210428>
- Основы спортивной подготовки: методы оценки и прогнозирования (морфобиомеханический подход). URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210423>
- Введение в научно-исследовательскую деятельность в сфере физической культуры и спорта: учебное пособие. URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210481>
- Комплексный контроль в спортивных играх URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210375>
- Методика подготовки волейболисток групп спортивного совершенствования к соревнованиям URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=229177>
- Теория физической культуры: к корректировке базовых представлений. Философские очерки. URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210516>
- Модули психологической структуры в спорте. URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210473>
- Формирование физической культуры студентов в процессе занятий теннисом. URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=240519>
- Медико-биологические и психолого-педагогические проблемы здоровья и долголетия в спорте . URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210519>
- Профессиональная физическая культура в системе непрерывного образования молодежи. URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210427>
- Физическая реабилитация : Лечебная физическая культура. Кинезитерапия: словарь-справочник. URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210441>
- Бадминтон. Спортивная игра. URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210353>
- Атлетизм : теория и методика, технология спортивной тренировки: учебник. URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=454539>
- Диагностика физического состояния : обучающие методика и технология: учебное пособие. URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=471216>
- Обучение классическим лыжным ходам: учебно-методическое пособие. URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=460918>
- Ориентация и отбор в спортивных играх (на примере футбола): учебное пособие. URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=459419>



- Физиология спорта: учебное пособие. URL:  
<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=430410>
- Волейбол : теория и практика: учебник. URL:  
<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=430479>
- Студенту о здоровье и физическом воспитании: учебное пособие. URL:  
<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=441285>
- Подвижные игры в тренировке волейболистов: учебно-методическое пособие. URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=459507>
- Повышение адаптационных возможностей студентов средствами физической культуры: учебное пособие. URL:  
<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=439101>
- Пилатес для самостоятельных занятий студентов: учебно-методическое пособие. URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=439326>
- Коррекция нарушений опорно-двигательного аппарата средствами атлетической гимнастики: учебное пособие. URL:  
<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=362761>
- Методы математической обработки результатов спортивно-педагогических исследований: учебно-методическое пособие. URL:  
<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=461406>
- Настольный теннис : обучение за 5 шагов. URL:  
<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=430429>
- Формирование профессионально важных качеств студентов средствами физической культуры: учебно-методическое пособие. URL:  
<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=436399>
- Основы обучения технике игры в волейбол: учебное пособие. URL:  
<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=336072>
- Баскетбол : основы обучения техническим приемам игры в нападении: учебно-методическое пособие. URL:  
<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=275631>
- Руководство к практическим занятиям по дисциплине «Физиологическое тестирование спортсмена»: учебное пособие. URL:  
<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=277197>
- Физическая культура : лыжная подготовка студентов вуза: учебное пособие. URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=232501>
- Методика индивидуального планирования спортивной подготовки легкоатлетов высокой квалификации, специализирующихся в беге на средние и длинные дистанции: монография. URL:  
<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=460931>
- Физическая культура и здоровье. 300 соревновательно-игровых заданий: учебно-методическое пособие. URL:  
<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=110086>
- Легкая атлетика: учебное пособие. URL:  
<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=228993>
- Начальная двигательная подготовка в спортивной аэробике: учебное пособие. URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=277142>

- Формирование психофизического потенциала студенток вуза в процессе учебного курса дисциплины «Физическая культура». URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=428889>
- 555 специальных упражнений в подготовке легкоатлетов. URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=461395>
- Дневник спортсмена: методическое пособие. URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=471227>
- Волейбол: энциклопедия. URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=454541>
- Функциональная тренировка : спорт, фитнес. URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=461318>
- Атлетическая гимнастика без снарядов. URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=436074>
- Методические рекомендации для самостоятельной работы по развитию силы: учебно-методическое пособие. URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=426540>
- Баскетбол : 10 ступеней совершенствования: учебно-методическое пособие. URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=426542>
- Методико-практические занятия по дисциплине «Физическая культура»: учебно-методическое пособие. URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=426533>
- Современные аспекты спортивной тренировки лыжников и биатлонистов за рубежом: научно-методическое пособие. URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=459435>
- Нордическая ходьба как средство оздоровления организма: учебно-методический комплекс. URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=427332>
- Теория и история физической культуры (в таблицах и схемах): методическое пособие. URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=274977>
- Организация и методика проведения занятий в специальных медицинских группах. URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=274686>
- Волейбол, гандбол, баскетбол. Организация и проведение соревнований по упрощенным правилам. URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=274903>
- Физиологические основы физической культуры и спорта: учебное пособие, Ч. 1. URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=274899>
- Физиологические основы физической культуры и спорта: учебное пособие, Ч. 2. URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=274900>
- Шведская система физических упражнений. URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=130492>
- Социально-биологические основы физической культуры. Лекция для преподавателей. URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210370>
- Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов: учебно-методическое пособие для самостоятельной работы студентов. URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210369>

- Порядок организации оказания медицинской помощи занимающимся физической культурой и спортом. URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=454525>

*Учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся при освоении дисциплины/модуля\*:*

1. Рекомендации к практическим занятиям по дисциплине «Физическая культура».

\* - все учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся размещаются в соответствии с действующим порядком на странице дисциплины **в ТУИС!**

## **8. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И БАЛЛЬНО-РЕЙТИНГОВАЯ СИСТЕМА ОЦЕНИВАНИЯ УРОВНЯ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИЙ ПО ДИСЦИПЛИНЕ**

Оценочные материалы и балльно-рейтинговая система\* оценивания уровня сформированности компетенций (части компетенций) по итогам освоения дисциплины «Физическая культура» представлены в Приложении к настоящей Рабочей программе дисциплины.

\* - ОМ и БРС формируются на основании требований соответствующего локального нормативного акта РУДН.

### **РАЗРАБОТЧИКИ:**

**Зав. кафедрой физического воспитания и спорта**

Должность, БУП



Подпись

**Лебедева Т.Р.**

Фамилия И.О.

**Доцент кафедры физического воспитания и спорта**

Должность, БУП



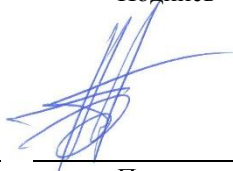
Подпись

**Лубышев Е.А.**

Фамилия И.О.

**РУКОВОДИТЕЛЬ БУП:  
Директор департамента архитектуры**

Наименование БУП



Подпись

**Бик О.В.**

Фамилия И.О.

**РУКОВОДИТЕЛЬ ОП ВО:**

**Доцент департамента архитектуры**

Должность, БУП



Подпись

**Соловьева А.В.**

Фамилия И.О.