

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Ястребов Олег Александрович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 30.06.2022 15:29:50  
Уникальный программный ключ:  
ca953a0120d891083f939673078ef1a989dae18a

**Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования «Российский университет дружбы народов»  
Медицинский институт**

---

(наименование основного учебного подразделения (ОУП)-разработчика ОП ВО)

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

Гигиена

---

(наименование дисциплины/модуля)

**Рекомендована МССН для направления подготовки/специальности:**

33.05.01 Фармация

---

(код и наименование направления подготовки/специальности)

**Освоение дисциплины ведется в рамках реализации основной профессиональной образовательной программы высшего образования (ОП ВО):**

33.05.01 Фармация

---

(наименование (профиль/специализация) ОП ВО)

**2022 г.**

## 1. ЦЕЛЬ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

**Целью** изучения общей гигиены является формирование у будущего провизора знания основ гигиены и умения давать гигиеническую оценку условиям труда и режиму эксплуатации аптечных организаций при изготовлении, хранении и отпуске лекарственных средств, разрабатывать санитарно-гигиенические и противоэпидемические мероприятия.

## 2. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Освоение дисциплины «Гигиена» направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций (части компетенций):

**УК-8.1, УК-8.2, УК-8.3**

*Таблица 2.1. Перечень компетенций, формируемых у обучающихся при освоении дисциплины (результаты освоения дисциплины)*

Шифр	Компетенция	Индикаторы достижения компетенций
УК-8	Способность создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций	УК 8-1. Анализирует факторы вредного влияния на жизнедеятельность элементов среды обитания (технических средств, технологических процессов, материалов, зданий и сооружений, природных и социальных явлений).
		УК 8-2. Идентифицирует опасные и вредные факторы в рамках осуществляемой деятельности.
		УК 8-3. Решает проблемы, связанные с нарушениями техники безопасности и участвует в мероприятиях по предотвращению чрезвычайных ситуаций на рабочем месте.

## 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОП ВО

Дисциплина «Гигиена» относится к обязательной части блока Б1 ОП ВО.

В рамках ОП ВО обучающиеся также осваивают другие дисциплины и/или практики, способствующие достижению запланированных результатов освоения дисциплины «Общая гигиена».

*Таблица 3.1. Перечень компонентов ОП ВО, способствующих достижению запланированных результатов освоения дисциплины*

Шифр	Наименование компетенции	Предшествующие дисциплины/модули, практики*	Последующие дисциплины/модули, практики*
УК-8	Способность создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций	-	Безопасность жизнедеятельности

\* - заполняется в соответствии с матрицей компетенций и СУП ОП ВО

#### 4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Общая трудоемкость дисциплины «Гигиена» составляет 3 зачетных единиц.

Таблица 4.1. Виды учебной работы по периодам освоения ОП ВО для **ОЧНОЙ** формы обучения

Вид учебной работы	ВСЕГО, ак.ч.	Семестр(-ы)			
		3			
Контактная работа, ак.ч.	68	68			
в том числе:					
Лекции (ЛК)					
Лабораторные работы (ЛР)	68	68			
Практические/семинарские занятия (СЗ)					
Самостоятельная работа обучающихся, ак.ч.	40	40			
Контроль (зачет с оценкой), ак.ч.					
Общая трудоемкость дисциплины	ак.ч.	<b>108</b>	<b>108</b>		
	зач.ед.	<b>3</b>	<b>3</b>		

#### 5. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 5.1. Содержание дисциплины (модуля) по видам учебной работы

Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела (темы)	Вид учебной работы*
Раздел 1. Гигиена воздушной среды. Солнечная радиация.	Тема 1.1. Гигиена, определение, её цели, задачи, методы исследований, значение гигиены в работе провизора. Гигиена воздушной среды. Санитарно-гигиеническая оценка микроклимата жилых и производственных помещений	ЛР
	Тема 1.2. Химический состав атмосферного воздуха и его гигиеническое значение. Гигиеническая оценка микробного загрязнения воздуха помещений.	ЛР
	Тема 1.3. Солнечная радиация и её гигиеническое значение. Световой климат. Гигиеническая характеристика инфракрасной, ультрафиолетовой и видимой частей солнечного спектра.	ЛР
Раздел 2. Гигиена воды и водоснабжения. Гигиена почвы.	Тема 2.1. Гигиена воды и водоснабжения населенных мест. Гигиеническое нормирование качества питьевой воды и воды для аптечных учреждений.	ЛР
	Тема 2.2. Методы улучшения качества питьевой воды. Санитарная охрана водоемов.	ЛР
	Тема 2.3. Гигиена почвы. Состав и свойства почвы. Геохимическое, токсикологическое, эпидемиологическое значение почвы. Влияние почвы на степень загрязнения лекарственного растительного сырья.	ЛР
Раздел 3. Питание и здоровье населения.	Тема 3.1. Гигиенические основы рационального питания. Особенности рационального питания различных групп населения. Санитарно-	ЛР

Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела (темы)	Вид учебной работы*
	гигиеническая оценка рационов питания. Взаимосвязь продуктов питания и лекарственных препаратов.	
	Тема 3.2. Гигиенические основы диетического и лечебно-профилактического питания. Лечебно-профилактическое питание рабочих фармацевтической промышленности.	ЛР
Раздел 4. Основы гигиены труда и промышленной токсикологии	Тема 4.1. Основы гигиены труда. Физиологические основы трудового процесса. Влияние трудового процесса на функциональное состояние организма. Производственные вредности и профессиональные заболевания.	ЛР
	Тема 4.2. Гигиеническая оценка физических факторов производственной среды, принципы их гигиенического нормирования. Профилактика профессиональных заболеваний, вызванных факторами физической природы.	ЛР
	Тема 4.3. Промышленная токсикология. Понятия токсичности и опасности химических веществ, классификация химических веществ по классам токсичности и опасности, влияние химической структуры вещества на его токсичность. Профилактика профессиональных заболеваний работников аптечных учреждений.	ЛР
	Тема 4.4. Гигиенические основы промышленной вентиляции. Классификация систем промышленной вентиляции. Гигиеническая оценка естественной и искусственной промышленной вентиляции. Гигиеническая оценка эффективности работы вентиляционных систем, кратности воздухообмена.	ЛР
Раздел 5. Гигиена аптечных учреждений и фармацевтических предприятий.	Тема 5.1. Гигиенические требования к планировке и застройке земельного участка аптек. Гигиенические требования к планировке, составу помещений аптек, оборудованию, санитарному благоустройству и режиму эксплуатации аптек.	ЛР
	Тема 5.2. Методы оценки проекта строительства (или реконструкции) аптеки. Изучение составных частей проекта (пояснительной записки, рабочих чертежей, условных обозначений). Анализ планировки, взаимного расположения, площадей и отделки помещений. Санитарно-гигиеническая оценка проектов аптечных учреждений.	ЛР
	Тема 5.3. Гигиенические требования к условиям труда аптечных работников и режиму эксплуатации аптек. Гигиена труда и оздоровительные мероприятия на предприятиях фармацевтической промышленности.	ЛР

Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела (темы)	Вид учебной работы*
	Тема 5.4. Гигиеническая оценка планировки, застройки и режима эксплуатации аптечных складов и контрольно-аналитических лабораторий. Гигиена труда и оздоровительные мероприятия на предприятиях фармацевтической промышленности. Роль фармацевтических работников в гигиеническом обучении и воспитании населения.	ЛР

\* - заполняется только по **ОЧНОЙ** форме обучения: ЛК – лекции; ЛР – лабораторные работы; СЗ – семинарские занятия.

## 6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 6.1. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Тип аудитории	Оснащение аудитории	Специализированное учебное/лабораторное оборудование, ПО и материалы для освоения дисциплины (при необходимости)
Учебная лаборатория	Аудитория для проведения занятий лабораторного типа, групповых и индивидуальных занятий и консультаций, оснащенная комплектом лабораторной и аудиторной мебели и техническими средствами мультимедиа презентаций, Wi-Fi, доступ в интернет Москва, ул. Миклухо-Маклая, д.10, корп.2, ауд. 362	Ноутбук ASUS F9E Core 2 DUO T5750, мультимедийная установка, интерактивная доска, вытяжной шкаф, прибор для бактериологического анализа воздуха. аспиратор для отбора проб воздуха. Информационно-демонстрационные стенды: Промышленная вентиляция, Сооружения для очистки выбросов в атмосферный воздух, Показатели естественного освещения, Гигиенические требования к микроклимату помещений, Классификация пневмокониозов, Площади палат в различных отделениях больниц
Учебная лаборатория	Аудитория для проведения занятий лабораторного типа, групповых и индивидуальных занятий и консультаций, оснащенная комплектом лабораторной и аудиторной мебели и техническими средствами мультимедиа презентаций, Wi-Fi, доступ в интернет Москва, ул. Миклухо-Маклая, д.10, корп.2, ауд. 439	Ноутбук ASUS F9E Core 2 DUO T5750, мультимедийная установка, интерактивная доска, шкаф сушильный электрический круглый, баня водяная лабораторная, электрошкаф сушильный, установка титровальная. Информационно-демонстрационные стенды: Источники местного водоснабжения, Контактный осветлитель. Признаки свежего цельного молока, Химический состав и калорийность зернобобовых продуктов, Методы консервирования пищевых продуктов, Классификация пищевых отравлений, Санитарная экспертиза мяса на основе физико-химических исследований, Санитарная экспертиза мяса и рыбы на основе органолептических свойств

Тип аудитории	Оснащение аудитории	Специализированное учебное/лабораторное оборудование, ПО и материалы для освоения дисциплины (при необходимости)
Учебная лаборатория	Аудитория для проведения занятий лабораторного типа, групповых и индивидуальных занятий и консультаций, оснащенная комплектом лабораторной и аудиторной мебели и техническими средствами мультимедиа презентаций, Wi-Fi, доступ в интернет Москва, ул. Миклухо-Маклая, д.10, корп.2, ауд. 533	Ноутбук ASUS F9E Core 2 DUO T5750, мультимедийная установка, интерактивная доска, универсальный бета-гамма интенсивметр Луч – А, комплект индивидуальных дозиметров тип КИД – 2. Информационно-демонстрационные стенды: Периодическая таблица химических элементов, демонстрационный образец пакета для сбора бытовых отходов класса «А» и демонстрационный образец пакета для сбора опасных отходов класса «В» в лечебно-профилактических учреждениях
Для самостоятельной работы обучающихся	Аудитория для самостоятельной работы обучающихся (может использоваться для проведения семинарских занятий и консультаций), оснащенная комплектом специализированной мебели и компьютерами с доступом в ЭИОС. Москва, ул. Миклухо-Маклая, д.10, корп.2, ауд. 372 (вторая половина дня)	Комплект специализированной мебели; технические средства: мультимедийный проектор EPSONE B-965, Ноутбук ASUSF9ECore 2 DUOT5750, 9 комплектов компьютер + системный блок, имеется выход в интернет. Программное обеспечение: продукты Microsoft (ОС, пакет офисных приложений, в т.ч. MS Office/ Office 365, Teams)

\* - аудитория для самостоятельной работы обучающихся указывается **ОБЯЗАТЕЛЬНО!**

## 7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### Основная литература

- 1.Большаков А.М. Общая гигиена: учебник / А.М. Большаков. - 3-е изд., перераб. и доп. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 432 с.
- 2.Архангельский В.И. Гигиена и экология человека: учебник / В.И. Архангельский, В.Ф. Кириллов. - Электронные текстовые данные. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 176 с.
- 3.Дрожжина Н.А.. Гигиена аптечных организаций: учебное пособие для студентов специальности "Фармация" / Н.А. Дрожжина, А.В. Фомина, Е.А. Пивень. - Электронные текстовые данные. - М.: РУДН, 2016. - 148 с.
- 4.Общая гигиена: учебное пособие: в 4 кн. Кн. 1: Коммунальная гигиена / Н.А. Дрожжина, М.Н. Максименко, Е.А. Пивень; Под ред А.В. Фоминой. - Электронные текстовые данные. - М. : РУДН, 2018. - 224 с. : ил..
5. Общая гигиена: учебное пособие: в 4 кн. Кн. 2: Гигиена питания / Н.А. Дрожжина, М.Н. Максименко, Е.А. Пивень; Под ред А.В. Фоминой. - Электронные текстовые данные. - М.: РУДН, 2019. - 199 с.: ил.

### *Дополнительная литература:*

1. Общая гигиена. Руководство к лабораторным занятиям по общей гигиене: Учебное пособие для студентов специальности "Фармация" / Дрожжина Н.А., Фомина А.В., Д.И. Кича. – М.: Изд. «ГЭОТАР-Медиа». 2015. –288 с..
2. Гигиена: Учебник, 2-е изд., перераб. и доп. / Под ред. акад. РАМН Г.И. Румянцева. – М.: ГЭОТАР-МЕД, 2001.-608 С.
3. Гигиена и основы экологии человека. Учебник для студ. ВУЗ / Ю.П. Пивоваров, В.В. Королик, Л.С. Зиневич. Под ред. Ю.П. Пивоварова. – М.: Изд. Центр «Академия», 2004.– 476с.
- 4 . Химические элементы в гигиене и медицине окружающей среды: монография / А.В. Скальный, А.Р. Грабеклис, М.Г. Скальная [и др.]; под ред. В.Н. Ракитского, Ю.А. Рахманина. - Электронные текстовые данные. - М.: РУДН, 2019. - 339 с. : ил.
5. Коммунальная гигиена: Учебное пособие./Мазаев В.Т., Королев А.А., Шлепникова Т.Г. Под ред. В.Т. Мазаева. – М.: ГЭОТАР-МЕД, 2006.
6. Гигиена труда на предприятиях химико-фармацевтической промышленности: Учебно-методическое пособие /Горлова Ольга Евстафьевна, Кича Дмитрий Иванович, Большаков Алексей Михайлович; Д.И.Кича, О.Е. Горлова, А.М. Большаков. - М.: ИПК РУДН, 2001.
7. Общая гигиена с основами экологии человека: Учебник. / А.М. Лакшин, В.А. Катаева. – М.: Медицина, 2004.
8. Гигиенические основы здорового образа жизни: Учебное пособие /Кича Дмитрий Иванович [и др.]; Д.И.Кича и др. - М.: ИПК РУДН, 2003. - 93 с.
9. Гигиеническая оценка медицинской техники. Физические факторы вредности для здоровья медицинского персонала: Учебно-методическое пособие/Н. А. Дрожжина, Максименко Людмила Витальевна; Под ред. А. В. Фоминой. - Электронные текстовые данные. - М.: Изд-во РУДН, 2012. - 71 с. - ISBN 978-5-209-04498-7: 34.82.
10. Руководство к лабораторным занятиям по общей гигиене: Учебное пособие для студентов специальности "Фармация" /Дрожжина Наталья Агафоновна, Фомина Анна Владимировна; Под ред. Д.И. Кичи. - М.: ИПК РУДН, 2006. - 187 с.
11. Основы гигиены и охраны труда в фармации: Учебное пособие для студентов специальности "Фармация"./Д.И. Кича, Мошкова Л.В., Фомина А.В. – М.: Изд-во РУДН,2004.

### *Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:*

1. ЭБС РУДН и сторонние ЭБС, к которым студенты университета имеют доступ на основании заключенных договоров:

-Электронно-библиотечная система РУДН – ЭБС РУДН  
<http://lib.rudn.ru/MegaPro/Web>

- ЭБС «Университетская библиотека онлайн» <http://www.biblioclub.ru>

- ЭБС Юрайт <http://www.biblio-online.ru>

- ЭБС «Консультант студента» [www.studentlibrary.ru](http://www.studentlibrary.ru)

- ЭБС «Лань» <http://e.lanbook.com/>

- ЭБС «Троицкий мост»

2. Базы данных и поисковые системы:

- электронный фонд правовой и нормативно-технической документации  
<http://docs.cntd.ru/>

- поисковая система Яндекс <https://www.yandex.ru/>

- поисковая система Google <https://www.google.ru/>

-реферативная база данных SCOPUS

<http://www.elsevier.com/locate/scopus/>

*Учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся при освоении дисциплины/модуля\*:*

1. Курс лекций по дисциплине «Гигиена».
2. Методические указания для выполнения практических заданий по дисциплине «Гигиена».
3. Методические указания для самостоятельной работы по дисциплине «Гигиена».

\* - все учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся размещаются в соответствии с действующим порядком на странице дисциплины **в ТУИС:** <https://esystem.rudn.ru/course/view.php?id=1841>

## **8. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И БАЛЛЬНО-РЕЙТИНГОВАЯ СИСТЕМА ОЦЕНИВАНИЯ УРОВНЯ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИЙ ПО ДИСЦИПЛИНЕ**

Оценочные материалы и балльно-рейтинговая система\* оценивания уровня сформированности компетенций (части компетенций) по итогам освоения дисциплины «Гигиена» представлены в Приложении к настоящей Рабочей программе дисциплины.

\* - Ом и БРС формируются на основании требований соответствующего локального нормативного акта РУДН.

### **РАЗРАБОТЧИКИ:**

Доцент кафедры  
общественного здоровья,  
здравоохранения и гигиены

Н.А. Дрожжина

---

Должность, БУП

---

Подпись

---

Фамилия И.О.

### **РУКОВОДИТЕЛЬ БУП:**

Кафедра общественного  
здоровья, здравоохранения и  
гигиены

А.В. Фомина

---

Наименование БУП

---

Подпись

---

Фамилия И.О.

### **РУКОВОДИТЕЛЬ ОП ВО:**

Заместитель директора МИ  
по специальности «Фармация»

М.М. Курашов

---

Должность, БУП

---

Подпись

---

Фамилия И.О.