

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ястребов Олег Александрович
Должность: Ректор
Дата подписания: 05.06.2025 16:49:28
Уникальный программный ключ:
ca953a0120d891083f939673078ef1a989dae18a

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы»

Медицинский институт

(наименование основного учебного подразделения (ОУП)-разработчика ОП ВО)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Гигиена

(наименование дисциплины/модуля)

Рекомендована МСН для направления подготовки/специальности:

33.05.01 Фармация

(код и наименование направления подготовки/специальности)

Освоение дисциплины ведется в рамках реализации основной профессиональной образовательной программы высшего образования (ОП ВО):

Фармация

(наименование (профиль/специализация) ОП ВО)

2023 г.

1. ЦЕЛЬ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Целью освоения дисциплины «Гигиена» является приобретение теоретических знаний всех разделов гигиенической науки, овладение студентами методологией профилактической медицины и получение практических навыков по санитарии, формирование у студентов профилактического мышления, приобретения гигиенических знаний и умений по оценке влияния факторов среды обитания на здоровье населения.

2. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Освоение дисциплины «Гигиена» направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций (части компетенций):

УК-8.1, УК-8.2, УК-8.3

Таблица 2.1. Перечень компетенций, формируемых у обучающихся при освоении дисциплины (результаты освоения дисциплины)

Шифр	Компетенция	Индикаторы достижения компетенций
УК-8	Способность создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций	УК 8-1. Анализирует факторы вредного влияния на жизнедеятельность элементов среды обитания (технических средств, технологических процессов, материалов, зданий и сооружений, природных и социальных явлений).
		УК 8-2. Идентифицирует опасные и вредные факторы в рамках осуществляемой деятельности.
		УК 8-3. Решает проблемы, связанные с нарушениями техники безопасности и участвует в мероприятиях по предотвращению чрезвычайных ситуаций на рабочем месте.

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОП ВО

Дисциплина «Гигиена» относится к обязательной части блока Б1 ОП ВО.

В рамках ОП ВО обучающиеся также осваивают другие дисциплины и/или практики, способствующие достижению запланированных результатов освоения дисциплины «Гигиена».

Таблица 3.1. Перечень компонентов ОП ВО, способствующих достижению запланированных результатов освоения дисциплины

Шифр	Наименование компетенции	Предшествующие дисциплины/модули, практики*	Последующие дисциплины/модули, практики*
УК-8	Способность создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций	-	Безопасность жизнедеятельности

* - заполняется в соответствии с матрицей компетенций и СУП ОП ВО

4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Общая трудоемкость дисциплины «Гигиена» составляет 3 зачетных единицы.

Таблица 4.1. Виды учебной работы по периодам освоения ОП ВО для **ОЧНОЙ** формы обучения

Вид учебной работы	ВСЕГО, ак.ч.	Семестр(-ы)			
		3			
<i>Контактная работа, ак.ч.</i>	68	68			
в том числе:					
Лекции (ЛК)					
Лабораторные работы (ЛР)	68	68			
Практические/семинарские занятия (СЗ)					
<i>Самостоятельная работа обучающихся, ак.ч.</i>	31	31			
<i>Контроль (зачет с оценкой), ак.ч.</i>	9	9			
Общая трудоемкость дисциплины	ак.ч.	108	108		
	зач.ед.	3	3		

5. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 5.1. Содержание дисциплины (модуля) по видам учебной работы

Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела (темы)	Вид учебной работы*
Раздел 1. Гигиена воздушной среды. Солнечная радиация.	Тема 1.1. Гигиена, определение, её цели, задачи, методы исследований, значение гигиены в работе провизора. Гигиена воздушной среды. Санитарно-гигиеническая оценка микроклимата жилых и производственных помещений	ЛР
	Тема 1.2. Химический состав атмосферного воздуха и его гигиеническое значение. Гигиеническая оценка микробного загрязнения воздуха помещений.	ЛР
	Тема 1.3. Солнечная радиация и её гигиеническое значение. Световой климат. Гигиеническая характеристика инфракрасной, ультрафиолетовой и видимой частей солнечного спектра.	ЛР
Раздел 2. Гигиена воды и водоснабжения. Гигиена почвы.	Тема 2.1. Гигиена воды и водоснабжения населенных мест. Гигиеническое нормирование качества питьевой воды и воды для аптечных учреждений.	ЛР
	Тема 2.2. Методы улучшения качества питьевой воды. Санитарная охрана водоемов.	ЛР
	Тема 2.3. Гигиена почвы. Состав и свойства почвы. Геохимическое, токсикологическое, эпидемиологическое значение почвы. Влияние почвы на степень загрязнения лекарственного растительного сырья.	ЛР
Раздел 3. Питание и здоровье населения.	Тема 3.1. Гигиенические основы рационального питания. Особенности рационального питания различных групп населения. Санитарно-гигиеническая оценка рационов питания. Взаимосвязь продуктов	ЛР

Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела (темы)	Вид учебной работы*
	питания и лекарственных препаратов.	
	Тема 3.2. Гигиенические основы диетического и лечебно-профилактического питания. Лечебно-профилактическое питание рабочих фармацевтической промышленности.	ЛР
Раздел 4. Основы гигиены труда и промышленной токсикологии	Тема 4.1. Основы гигиены труда. Физиологические основы трудового процесса. Влияние трудового процесса на функциональное состояние организма. Производственные вредности и профессиональные заболевания.	ЛР
	Тема 4.2. Гигиеническая оценка физических факторов производственной среды, принципы их гигиенического нормирования. Профилактика профессиональных заболеваний, вызванных факторами физической природы.	ЛР
	Тема 4.3. Промышленная токсикология. Понятия токсичности и опасности химических веществ, классификация химических веществ по классам токсичности и опасности, влияние химической структуры вещества на его токсичность Профилактика профессиональных заболеваний работников аптечных учреждений.	ЛР
	Тема 4.4. Гигиенические основы промышленной вентиляции. Классификация систем промышленной вентиляции. Гигиеническая оценка естественной и искусственной промышленной вентиляции. Гигиеническая оценка эффективности работы вентиляционных систем, кратности воздухообмена.	ЛР
Раздел 5. Гигиена аптечных учреждений и фармацевтических предприятий.	Тема 5.1. Гигиенические требования к планировке и застройке земельного участка аптек. Гигиенические требования к планировке, составу помещений аптек, оборудованию, санитарному благоустройству и режиму эксплуатации аптек.	ЛР
	Тема 5.2. Методы оценки проекта строительства (или реконструкции) аптеки. Изучение составных частей проекта (пояснительной записки, рабочих чертежей, условных обозначений). Анализ планировки, взаимного расположения, площадей и отделки помещений. Санитарно-гигиеническая оценка проектов аптечных учреждений.	ЛР
	Тема 5.3. Гигиенические требования к условиям труда аптечных работников и режиму эксплуатации аптек. Гигиена труда и оздоровительные мероприятия на предприятиях фармацевтической промышленности.	ЛР

Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела (темы)	Вид учебной работы*
	Тема 5.4. Гигиеническая оценка планировки, застройки и режима эксплуатации аптечных складов и контрольно-аналитических лабораторий. Гигиена труда и оздоровительные мероприятия на предприятиях фармацевтической промышленности. Роль фармацевтических работников в гигиеническом обучении и воспитании населения.	ЛР

* - заполняется только по **ОЧНОЙ** форме обучения: ЛК – лекции; ЛР – лабораторные работы; СЗ – семинарские занятия.

6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 6.1. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Тип аудитории	Оснащение аудитории	Специализированное учебное/лабораторное оборудование, ПО и материалы для освоения дисциплины (при необходимости)
Учебная лаборатория	Аудитория для проведения занятий лабораторного типа, групповых и индивидуальных занятий и консультаций, оснащенная комплектом лабораторной и аудиторной мебели и техническими средствами мультимедиа презентаций, Wi-Fi, доступ в интернет Москва, ул. Миклухо-Маклая, д.10, корп.2, ауд. 362	Ноутбук ASUS F9E Core 2 DUO T5750, мультимедийная установка, интерактивная доска, вытяжной шкаф, прибор для бактериологического анализа воздуха. аспиратор для отбора проб воздуха. Информационно-демонстрационные стенды: Промышленная вентиляция, Сооружения для очистки выбросов в атмосферный воздух, Показатели естественного освещения, Гигиенические требования к микроклимату помещений, Классификация пневмокониозов, Площади палат в различных отделениях больниц
Учебная лаборатория	Аудитория для проведения занятий лабораторного типа, групповых и индивидуальных занятий и консультаций, оснащенная комплектом лабораторной и аудиторной мебели и техническими средствами мультимедиа презентаций, Wi-Fi, доступ в интернет Москва, ул. Миклухо-Маклая, д.10, корп.2, ауд. 439	Ноутбук ASUS F9E Core 2 DUO T5750, мультимедийная установка, интерактивная доска, шкаф сушильный электрический круглый, баня водяная лабораторная, электрошкаф сушильный, установка титровальная. Информационно-демонстрационные стенды: Источники местного водоснабжения, Контактный осветлитель. Признаки свежего цельного молока, Химический состав и калорийность зернобобовых продуктов, Методы консервирования пищевых продуктов, Классификация пищевых отравлений, Санитарная

Тип аудитории	Оснащение аудитории	Специализированное учебное/лабораторное оборудование, ПО и материалы для освоения дисциплины (при необходимости)
		экспертиза мяса на основе физико-химических исследований, Санитарная экспертиза мяса и рыбы на основе органолептических свойств
Учебная лаборатория	Аудитория для проведения занятий лабораторного типа, групповых и индивидуальных занятий и консультаций, оснащенная комплектом лабораторной и аудиторной мебели и техническими средствами мультимедиа презентаций, Wi-Fi, доступ в интернет Москва, ул. Миклухо-Маклая, д.10, корп.2, ауд. 533	Ноутбук ASUS F9E Core 2 DUO T5750, мультимедийная установка, интерактивная доска, универсальный бета-гамма интенсивметр Луч – А, комплект индивидуальных дозиметров тип КИД – 2. Информационно-демонстрационные стенды: Периодическая таблица химических элементов, демонстрационный образец пакета для сбора бытовых отходов класса «А» и демонстрационный образец пакета для сбора опасных отходов класса «В» в лечебно-профилактических учреждениях
Для самостоятельной работы обучающихся	Аудитория для самостоятельной работы обучающихся (может использоваться для проведения семинарских занятий и консультаций), оснащенная комплектом специализированной мебели и компьютерами с доступом в ЭИОС. Москва, ул. Миклухо-Маклая, д.10, корп.2, ауд. 372 (вторая половина дня)	Комплект специализированной мебели; технические средства: мультимедийный проектор EPSONE B-965, Ноутбук ASUS F9E Core 2 DUO T5750, 9 комплектов компьютер + системный блок, имеется выход в интернет. Программное обеспечение: продукты Microsoft (ОС, пакет офисных приложений, в т.ч. MS Office/ Office 365, Teams)

* - аудитория для самостоятельной работы обучающихся указывается **ОБЯЗАТЕЛЬНО!**

7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Основная литература:

1. Рекомендации по подготовке курсовой работы по дисциплине "Гигиена": учебно-методическое пособие / А.В. Фомина, Л.В. Максименко, А.М. Орлова [и др.]. - Москва: РУДН, 2023. - 46 с.: ил.

2. Солодовников Ю.Л. Гигиена и экология человека (цикл лекций и практических занятий): учебное пособие / Ю.Л. Солодовников. - 5-е изд., стер.; 6-е изд., стер. - Санкт-Петербург: Лань, 2020, 2021. - 468 с.

3. Дрожжина Н.А., Максименко Л.В., Пивень Е.А. Под редакцией проф. Фоминой А.В. Учебное пособие. Общая гигиена. Кн.1: Коммунальная гигиена. - М.: РУДН, 2018. - 224 с.: ил.

4. Дрожжина Н.А., Максименко Л.В., Пивень Е.А. Под редакцией проф. Фоминой А.В. Учебное пособие. Общая гигиена. Кн.2: Гигиена питания. - М.: РУДН, 2019. - 199 с.: ил.

5. Максименко Л.В. Общая гигиена: учебное пособие: в 4 книгах. Книга 3: Гигиена труда / Л.В. Максименко, Н.А. Дрожжина, Е.А. Пивень; под редакцией А.В. Фоминой. - Москва : РУДН, 2022. - 177 с. : ил.

6. Архангельский В.И. Гигиена и экология человека: учебник / В.И. Архангельский, В.Ф. Кириллов. - Электронные текстовые данные. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 176 с.

Дополнительная литература:

1. Гигиенические основы здорового образа жизни : Учебное пособие / Кича Дмитрий Иванович [и др.] ; Д.И.Кича и др. - М. : ИПК РУДН, 2003. - 93 с.

2. Дрожжина Наталья Агафоновна. Руководство к лабораторным занятиям по общей гигиене : Учебное пособие для студентов специальности "Фармация" / Дрожжина Наталья Агафоновна, Фомина Анна Владимировна ; Под ред. Д.И.Кичи. - М. : ИПК РУДН, 2006. - 187 с.

3. Общая гигиена с основами экологии человека: Учебник. / А.М. Лакшин, В.А. Катаева. – М.: Медицина, 2004.

4. Большаков А.М. Общая гигиена: учебник / А.М. Большаков. - 3-е изд., перераб. и доп. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 432 с.

5. Дрожжина Н.А.. Гигиена аптечных организаций: учебное пособие для студентов специальности "Фармация" / Н.А. Дрожжина, А.В. Фомина, Е.А. Пивень. - Электронные текстовые данные. - М.: РУДН, 2016. - 148 с.

6. Общая гигиена. Руководство к лабораторным занятиям по общей гигиене: Учебное пособие для студентов специальности "Фармация" / Дрожжина Н.А., Фомина А.В., Д.И. Кича. – М.: Изд. «ГЭОТАР-Медиа». 2015. –288 с.

7. Химические элементы в гигиене и медицине окружающей среды: монография / А.В. Скальный, А.Р. Грабеклис, М.Г. Скальная [и др.]; под ред. В.Н. Ракитского, Ю.А. Рахманина. - Электронные текстовые данные. - М.: РУДН, 2019. - 339 с. : ил.

8. Гигиена труда на предприятиях химико-фармацевтической промышленности: Учебно-методическое пособие / Горлова Ольга Евстафьевна, Кича Дмитрий Иванович, Большаков Алексей Михайлович; Д.И.Кича, О.Е. Горлова, А.М. Большаков. - М.: ИПК РУДН, 2001.

9. Гигиеническая оценка медицинской техники. Физические факторы вредности для здоровья медицинского персонала: Учебно-методическое пособие / Н. А. Дрожжина, Максименко Людмила Витальевна; Под ред. А. В. Фоминой. - Электронные текстовые данные. - М.: Изд-во РУДН, 2012. - 71 с. - ISBN 978-5-209-04498-7: 34.82.

10. Руководство к лабораторным занятиям по общей гигиене: Учебное пособие для студентов специальности "Фармация" / Дрожжина Наталья Агафоновна, Фомина Анна Владимировна; Под ред. Д.И. Кичи. - М.: ИПК РУДН, 2006. - 187 с.

11. Основы гигиены и охраны труда в фармации: Учебное пособие для студентов специальности "Фармация". / Д.И. Кича, Мошкова Л.В., Фомина А.В. – М.: Изд-во РУДН, 2004.

Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

1. ЭБС РУДН и сторонние ЭБС, к которым студенты университета имеют доступ на основании заключенных договоров:

- Электронно-библиотечная система РУДН – ЭБС РУДН
<http://lib.rudn.ru/MegaPro/Web>

- ЭБС «Университетская библиотека онлайн» <http://www.biblioclub.ru>

- ЭБС Юрайт <http://www.biblio-online.ru>

- ЭБС «Консультант студента» www.studentlibrary.ru

- ЭБС «Лань» <http://e.lanbook.com/>

- ЭБС «Троицкий мост»

2. Базы данных и поисковые системы:

- электронный фонд правовой и нормативно-технической документации
<http://docs.cntd.ru/>

- поисковая система Яндекс <https://www.yandex.ru/>

- поисковая система Google <https://www.google.ru/>

- реферативная база данных SCOPUS
<http://www.elsevierscience.ru/products/scopus/>

Учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся при освоении дисциплины/модуля:*

1. Курс лекций по дисциплине «Гигиена».

2. Лабораторный практикум по дисциплине «Гигиена».

3. Методические указания по выполнению и оформлению курсовой работы/проекта по дисциплине «Гигиена».

* - все учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся размещаются в соответствии с действующим порядком на странице дисциплины в ТУИС: <https://esystem.rudn.ru/course/view.php?id=1841>

8. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И БАЛЛЬНО-РЕЙТИНГОВАЯ СИСТЕМА ОЦЕНИВАНИЯ УРОВНЯ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИЙ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Оценочные материалы и балльно-рейтинговая система* оценивания уровня сформированности компетенций (части компетенций) по итогам освоения дисциплины «Гигиена» представлены в Приложении к настоящей Рабочей программе дисциплины.

* - Ом и БРС формируются на основании требований соответствующего локального нормативного акта РУДН.

РАЗРАБОТЧИКИ:

Доцент кафедры
общественного здоровья,
здравоохранения и гигиены

Должность, БУП



Подпись

Н.А. Дрожжина

Фамилия И.О.

РУКОВОДИТЕЛЬ БУП:

Кафедра общественного
здоровья, здравоохранения и
гигиены

Наименование БУП



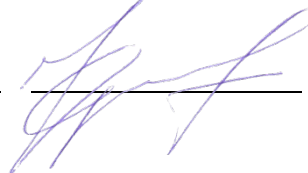
Подпись

А.В. Фомина

Фамилия И.О.

РУКОВОДИТЕЛЬ ОП ВО:

Заместитель директора МИ



М.М. Курашов

по специальности «Фармация»

Должность, БУП

Подпись

Фамилия И.О.