

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Ястребов Олег Александрович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 03.06.2023 17:24:48  
Уникальный программный идентификатор:  
ca953a0120d891083f939673078ef1a989dae18a

**Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования**

**«Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы»**

**Медицинский институт**

(наименование основного учебного подразделения (ОУП)-разработчика ОП ВО)

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

### **МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ**

(наименование дисциплины/модуля)

**Рекомендована МССН для направления подготовки/специальности:**

31.05.01 Лечебное дело

(код и наименование направления подготовки/специальности)

**Освоение дисциплины ведется в рамках реализации основной профессиональной образовательной программы высшего образования (ОП ВО):**

Лечебное дело

(наименование (профиль/специализация) ОП ВО)

**2023 г.**

## 1. ЦЕЛЬ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Целью освоения дисциплины «Медицинская реабилитация» является формирование у студентов понятия «Медицинская реабилитация», целостного представления о современных её возможностях, представление об основах медицинской реабилитации, касающиеся основных аспектов планирования и проведения реабилитационных мероприятий, изучение теоретических основ физиотерапии и лечебной физкультуры, механизмов лечебного действия физических факторов, опираясь на закономерности развития патологических процессов, ознакомление студентов с основными принципами и организационными подходами медицинской реабилитации в клинической практике, обучение современным технологиям и методам, используемым в восстановительном лечении и реабилитации больных.

## 2. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Освоение дисциплины «Медицинская реабилитация» направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций (части компетенций):

*Таблица 2.1. Перечень компетенций, формируемых у обучающихся при освоении дисциплины (результаты освоения дисциплины)*

Шифр	Компетенция	Индикаторы достижения компетенции (в рамках данной дисциплины)
ОПК-2	Способен проводить и осуществлять контроль эффективности мероприятий по профилактике, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения	ОПК-2.1 Умеет анализировать информированность населения о здоровом образе жизни и медицинской грамотности ОПК-2.2. Умеет разрабатывать план организационно-методических мероприятий, направленных на повышение информированности населения о здоровом образе жизни, его грамотности в вопросах профилактики болезней ОПК-2.3. Умеет подготовить устное выступление или печатный текст, пропагандирующие здоровый образ жизни и повышающие грамотность населения в вопросах профилактики
ОПК-4	Способен применять медицинские изделия, предусмотренные порядком оказания медицинской помощи, а также проводить обследование пациента с целью установления диагноза	ОПК-4.1. Умеет применять медицинские изделия в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, помощи с учетом стандартов медицинской помощи ОПК-4.2. Умеет оценить эффективность и безопасность применения медицинских изделий ОПК-4.3 Владеть техникой выполнения типичных медицинских манипуляций с использованием медицинских изделий, предусмотренных порядками оказания медицинской помощью
ОПК-8	Способен реализовывать и осуществлять контроль эффективности	ОПК-8.1. Умеет определять медицинские показания для проведения мероприятий медицинской реабилитации, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов

Шифр	Компетенция	Индикаторы достижения компетенции (в рамках данной дисциплины)
	<p>медицинской реабилитации пациента, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов, проводить оценку способности пациента осуществлять трудовую деятельность</p>	<p>ОПК-8.2. Умеет выполнять мероприятия медицинской реабилитации пациента в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>ОПК-8.3 Умеет определять врачей-специалистов для проведения реабилитационных мероприятий пациенту, нуждающегося в медицинской реабилитации, с учетом диагноза и в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи</p> <p>ОПК-8.4 Умеет назначить санаторно-курортное лечение пациенту, нуждающемуся в медицинской реабилитации, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов</p> <p>ОПК-8.5. Умеет контролировать выполнение и оценивать эффективность и безопасность реабилитационных мероприятий, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, с учетом диагноза в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи</p>
ОПК-10	<p>Способен решать стандартные задачи профессиональной деятельности с использованием информационных, библиографических ресурсов, медико-биологической терминологии, информационно-коммуникационных технологий с учетом основных требований информационной безопасности</p>	<p>ОПК-10.1. Умеет использовать современные информационные и коммуникационные средства и технологии в профессиональной деятельности</p> <p>ОПК-10.2. Умеет соблюдать правила информационной безопасности в профессиональной деятельности</p> <p>ОПК-10.3 Способен использовать информационно-коммуникационные технологии, включая прикладное программное обеспечение общего и специального назначения при решении задач профессиональной деятельности</p>
ПК-4	<p>Способен к реализации и контролю эффективности медицинской реабилитации пациента, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов, оценка</p>	<p>ПК-4.1 Способен провести экспертизу временной нетрудоспособности и работать в составе врачебной комиссии, осуществляющей экспертизу временной нетрудоспособности</p> <p>ПК-4.2 Способен подготовить необходимую медицинскую документацию для осуществления медико-социальной экспертизы в федеральных государственных учреждениях медико-социальной экспертизы</p> <p>ПК-4.3. Способен выполнить мероприятия медицинской реабилитации пациента, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской</p>

Шифр	Компетенция	Индикаторы достижения компетенции (в рамках данной дисциплины)
	способности пациента осуществлять трудовую деятельность	помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи ПК-4.4 Способен направить пациента, нуждающегося в медицинской реабилитации, к врачу-специалисту для назначения и проведения мероприятий медицинской реабилитации, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи ПК-4.5.Способен направить пациента, нуждающегося в медицинской реабилитации, к врачу-специалисту, для назначения и проведения санаторно-курортного лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи ПК-4.6Способен оценить эффективность и безопасность мероприятий медицинской реабилитаций пациента в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи ПК-4.7Способен направить пациента, имеющего стойкое нарушение функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, на медико-социальную экспертизу

### 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОП ВО

Дисциплина «Медицинская реабилитация» относится к относится к части блока Б1 ОП ВО, формируемой участниками образовательных отношений.

В рамках ОП ВО обучающиеся также осваивают другие дисциплины и/или практики, способствующие достижению запланированных результатов освоения дисциплины «Медицинская реабилитация».

*Таблица 3.1. Перечень компонентов ОП ВО, способствующих достижению запланированных результатов освоения дисциплины*

№ п/п	Шифр и наименование компетенции	Предшествующие дисциплины	Последующие дисциплины (группы дисциплин)
1	ОПК-2	Биология; Гигиена; Акушерство и гинекология;	Поликлиническая терапия; Анестезиология, реанимация,

			интенсивная терапия; Репродуктивное здоровье; Введение в нутрициологию; Практика общеврачебного профиля: помощник врача амбулаторно- поликлинического профиля; основы лечебного питания
2	ОПК-4	Физика; Общая хирургия; Лучевая диагностика; Неврология, медицинская генетика, нейрохирургия; Факультетская хирургия; Акушерство и гинекология;	Травматология, ортопедия, Эндокринология; Анестезиология, реанимация, интенсивная терапия; Онкология, лучевая терапия Репродуктивное здоровье; Практика по неотложным медицинским манипуляциям; Общие врачебные навыки; Неотложные состояния; Экспериментальная онкология
3	ОПК-8		Урология; Анестезиология, реанимация, интенсивная терапия; Эндоскопическая урология;
4	ОПК-10	Математика; Медицинская информатика; Биохимия; Фармакология; Общая хирургия; Лучевая диагностика	Профессиональные болезни; Анестезиология, реанимация, интенсивная терапия; Биостатистика; Телемедицина; Медицинская энзимология
1	ПК-4		Поликлиническая терапия; Судебная медицина; Анестезиология, реанимация, интенсивная терапия; Экспертиза временной нетрудоспособности; Практика хирургического профиля: помощник врача- хирурга; Практика общеврачебного профиля: помощник врача амбулаторно- поликлинического профиля; основы лечебного питания Медицинская криминалистика

\* - заполняется в соответствии с матрицей компетенций и СУП ОП ВО

#### 4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Общая трудоемкость дисциплины «Амбулаторная кардиология» составляет 2 зачетных единицы.

Таблица 4.1. Виды учебной работы по периодам освоения ОП ВО

Вид учебной работы	ВСЕГО, ак.ч.	Семестр(-ы)			
		8	-	-	-
Контактная работа, ак.ч.	48	48			
Лекции (ЛК)					
Лабораторные работы (ЛР)	60	60			
Практические/семинарские занятия (СЗ)					
Самостоятельная работа обучающихся, ак.ч.	39	39			
Контроль (экзамен/зачет с оценкой), ак.ч.	9	9			
Общая трудоемкость дисциплины	ак.ч.	<b>108</b>	<b>108</b>		
	зач.ед.	<b>3</b>	<b>3</b>		

#### 5. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 5.1. Содержание дисциплины (модуля) по видам учебной работы

Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела (темы)	Вид учебной работы*
Раздел 1. Теоретические аспекты медицинской реабилитации	Тема 1.1. Основы медицинской реабилитации	ЛР, СР
	Тема 1.2. Медицинский массаж	ЛР, СР
	Тема 1.3. ЛФК-основа медицинской реабилитации	ЛР, СР
Раздел 2. Физиотерапевтические методы в системе медицинской реабилитации	Тема 2.1. Основы физиотерапии	ЛР, СР
	Тема 2.2. Основы рефлексотерапии	ЛР, СР
Раздел 3. Курортология	Тема 3.1 Основы курортологии	ЛР, СР
	Тема 3.2 Основы бальнеотерапии	ЛР, СР
	Тема 3.2 Основы бальнеологии	ЛР, СР

\* - заполняется только по **ОЧНОЙ** форме обучения: ЛК – лекции; ЛР – лабораторные работы; СЗ – семинарские занятия, СР – самостоятельная работа

## 6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 6.1. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Тип аудитории	Оснащение аудитории	Специализированное учебное/лабораторное оборудование, ПО и материалы для освоения дисциплины (при необходимости)
<p>Учебная аудитория (Московская область, дер Лыткино 777, Федерально- научный клинический центр реаниматологии и реабилиталогии) лекционный зал</p>	<p>Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации</p>	<p>Продукты Microsoft (ОС, пакет офисных приложений) (Подписка Enrollment for Education Solutions (EES) № 56278518 от 23/04/2019) Гарант (Договор №13А/46/2018 от 02/04/2018) Консультант плюс (Договор об информационной поддержке от 01/09/2013) Регт номер цо-03-207-7474 от 09.13 г</p>
<p>Для самостоятельной работы обучающихся Учебная аудитория (Московская область, дер Лыткино 777, Федерально- научный клинический центр реаниматологии и реабилиталогии) лекционный зал</p>	<p>Аудитория для самостоятельной работы обучающихся (может использоваться для проведения семинарских занятий и консультаций), оснащенная комплектом специализированной мебели и компьютерами с доступом в ЭИОС.</p>	<p>Продукты Microsoft (ОС, пакет офисных приложений) (Подписка Enrollment for Education Solutions (EES) № 56278518 от 23/04/2019) Гарант (Договор №13А/46/2018 от 02/04/2018) Консультант плюс (Договор об информационной поддержке от 01/09/2013) Регт номер цо-03-207-7474 от 09.13 г</p>

\* - аудитория для самостоятельной работы обучающихся указывается **ОБЯЗАТЕЛЬНО!**

## 7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### *Основная литература:*

1. Основы реабилитации : учебник / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов, И.И. Глазкова [и др.] ; под редакцией Епифанова В.А., Епифанова А.В. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Электронные текстовые данные. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 640 с.  
[https://lib.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Link\\_FindDoc&id=498020&idb=0](https://lib.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=498020&idb=0)
2. Медицинская реабилитация : учебник / А.В. Епифанов, В.А. Епифанов, Е.С. Галсанова [и др.] ; под редакцией А.В. Епифанова, Е.Е. Ачкасова, В.А. Епифанова. - 2-е изд., испр. и доп. ; Электронные текстовые данные. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 736 с.  
[https://lib.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Link\\_FindDoc&id=497997&idb=0](https://lib.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=497997&idb=0)
3. Лечебная физическая культура : учебное пособие / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов. - 4-е изд., доп. ; Электронные текстовые данные. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с.  
[https://lib.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Link\\_FindDoc&id=497989&idb=0](https://lib.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=497989&idb=0)

### *Дополнительная литература:*

- 1) Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство/ под ред. Г. Н. Пономаренко. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. – 688 с.

### *Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:*

1. ЭБС РУДН и сторонние ЭБС, к которым студенты университета имеют доступ на основании заключенных договоров:

- Электронно-библиотечная система РУДН – ЭБС РУДН (<http://lib.rudn.ru/MegaPro/Web>)
- ЭБС «Университетская библиотека онлайн» (<http://www.biblioclub.ru>)
- ЭБС «Консультант студента» ([www.studentlibrary.ru](http://www.studentlibrary.ru))
- Научная электронная библиотека (<http://elibrary.ru/defaultx.asp>).

2. Базы данных и поисковые системы:

- электронный фонд правовой и нормативно-технической документации (<http://docs.cntd.ru/>)
- поисковая система Яндекс (<https://www.yandex.ru/>)
- поисковая система Google (<https://www.google.ru/>)
- справочно-правовая система Консультант Плюс (<http://www.consultant.ru/> )
- справочно-правовая система Гарант <https://base.garant.ru/>
- реферативная база данных SCOPUS <http://www.elsevier.com/locate/scopus/>
- Сайт Минздрава России/ Приказы Минздрава России об утверждении порядков, стандартов оказания медицинской помощи и клинических рекомендаций / <https://minzdrav.gov.ru/documents>
- Рубрикатор клинических рекомендаций Минздрава России <https://cr.minzdrav.gov.ru/>
- Сайт реабилитологов России <https://rehabrus.ru/>

### *Учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся при освоении дисциплины/модуля\*:*

1. Презентационные материалы по дисциплине «Медицинская реабилитация».
2. Материалы для самоподготовки по дисциплине «Медицинская реабилитация».
3. Клинические задачи по дисциплине «Медицинская реабилитация».

\* - все учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся размещаются в соответствии с действующим порядком на странице дисциплины в **ТУИС**



## 8. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И БАЛЛЬНО-РЕЙТИНГОВАЯ СИСТЕМА ОЦЕНИВАНИЯ УРОВНЯ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИЙ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Оценочные материалы и балльно-рейтинговая система\* оценивания уровня сформированности компетенций (части компетенций) по итогам освоения дисциплины «Амбулаторная кардиология» представлены в Приложении к настоящей Рабочей программе дисциплины.

\* - ОМ и БРС формируются на основании требований соответствующего локального нормативного акта РУДН.

### РАЗРАБОТЧИКИ:

Ассистент кафедры  
анестезиологии и  
реаниматологии с курсом  
медицинской реабилитации

Должность, БУП



Подпись

Шпичко Н.П.

Фамилия И.О.

Ассистент кафедры  
анестезиологии и  
реаниматологии с курсом  
медицинской реабилитации

Должность, БУП



Подпись

Прадхан П.

Фамилия И.О.

### РУКОВОДИТЕЛЬ БУП:

Кафедра анестезиологии и  
реаниматологии с курсом  
медицинской реабилитации  
Заведующая кафедрой

Наименование БУП



Подпись

Петрова М.В

Фамилия И.О.

### РУКОВОДИТЕЛЬ ОП ВО:

Заведующий кафедрой общей  
врачебной практики

Должность, БУП



Подпись

Стуров Н.В.

Фамилия И.О.