

*Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования «Российский университет дружбы народов»*

*Институт гостиничного бизнеса и туризма*

Рекомендовано МССН

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**Наименование дисциплины**

**Самоорганизация и технологии личностного роста**

**Рекомендуется для программы магистратуры:**

**43.04.02 «Туризм»**

*(указываются код и наименование направления подготовки/специальности)*

**Программа магистратуры:**

**Бизнес-процессы в сфере туризма и гостеприимства**

*(наименование образовательной программы в соответствии с направленностью (профилем))*

## 1. Цели и задачи дисциплины:

Цель дисциплины – освоение обучающимися системы психолого-педагогических знаний, психологических аспектов процесса формирования и развития навыков профессионально-личностного роста; формирования развития мотивации.

Основные задачи, решаемые в ходе преподавания дисциплины:

- дать обучающимся системное представление о психологических особенностях формирования и развития профессионально-личностного роста;
- сформировать умение использовать техники и тренинги для личностного роста.

## 2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина «Самоорганизация и технологии личностного роста» относится к обязательной части дисциплин Блока 1 учебного плана Б1.О.01.05, изучается в 3 модуле.

В таблице № 1 приведены предшествующие и последующие дисциплины, направленные на формирование компетенций дисциплины в соответствии с матрицей компетенций ОП ВО.

Таблица № 1

### Предшествующие и последующие дисциплины, направленные на формирование компетенций

№ п/п	Шифр и наименование компетенции	Предшествующие дисциплины	Последующие дисциплины (группы дисциплин)
<b>Универсальные компетенции</b>			
1	Способен определить и реализовать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки УК-6	нет	<ul style="list-style-type: none"><li>• Организация образовательной деятельности и методика преподавания профильных дисциплин.</li><li>• Научно-исследовательская работа.</li><li>• Преддипломная практика.</li><li>• Подготовка и защита выпускной квалификационной работы.</li></ul>
<b>Общепрофессиональные компетенции</b>			
2	Способен осуществлять педагогическую деятельность по основным профессиональным образовательным программам и дополнительным профессиональным программам	нет	<ul style="list-style-type: none"><li>• Организация образовательной деятельности и методика преподавания профильных дисциплин.</li><li>• Преддипломная практика.</li><li>• Подготовка и защита выпускной квалификационной работы.</li></ul>

	ОПК-7		
--	-------	--	--

## **1. Требования к результатам освоения дисциплины**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

– способен определить и реализовать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки УК-6.

– способен осуществлять педагогическую деятельность по основным профессиональным образовательным программам и дополнительным профессиональным программам ОПК-7.

В результате изучения дисциплины обучающийся должен:

**ЗНАТЬ:**

– теоретические и психологические основы формирования личностного роста;

– основы социальной психологии развития личности;

– методы социально-психологического исследования личности;

– основы психологии трудовой деятельности;

– условия формирования и развития навыков профессионального личностного роста.

– теорию и технологии обучения, задачи воспитания и развития обучающихся, психологические и педагогические современные методики диагностики образовательных результатов.

**УМЕТЬ:**

– управлять собственной жизнедеятельностью;

– использовать техники и тренинги для личностного роста;

– осуществлять педагогическую деятельность по основным образовательным программам магистратуры и дополнительным профессиональным программам, ориентированным на подготовку кадров для индустрии туризма;

– выбирать формы и методы подготовки к проведению занятий по основным профессиональным образовательным программам и дополнительным профессиональным программам.

**ВЛАДЕТЬ:**

– навыками, способами самообразования;

– техникой и методикой формирования и развития личностного роста;

– владения отдельными методами и элементами современных технологий обучения.

#### 4. Объем дисциплины и виды учебной работы

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы.

Вид учебной работы	Всего часов	Семестр
		Очная форма обучения
		2
<b>Аудиторные занятия (всего)</b>	36	36
В том числе:		
Лекции (Л)	18	18
Практические занятия (ПЗ)	18	18
В том числе в интерактивной форме	10	10
<b>Самостоятельная работа (всего)</b>	36	36
<b>Контроль (зачет с оц.)</b>	-	-
Общая трудоемкость	час	72
	зач. Ед.	2

#### 5. Содержание дисциплины

##### 5.1. Содержание разделов дисциплины

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела
<b>Раздел 1. Личность в психологии и философии</b>		
1.	Теоретические основы формирования личностного роста.	Понятие личностного роста в психологии. Гуманистические концепции личностного роста человека К. Роджерса, А. Маслоу. Экзистенциальный подход в изучении личности человека В. Франкла, Дж. Бюджентала. Поведенческая и деятельностная теории личности. Понятие бихевиоризма. Современные психологические концепции развития личности.
<b>Раздел 2. Социальная психология развития личности</b>		
1	Современные представления о социальной психологии личности.	Явления и процессы, изучаемые социальной психологией. Методы социально-психологического исследования личности. Социальные установки, стереотипы, предрассудки личности. Межличностные отношения и психология общения. Психология межгруппового взаимодействия.
2	Психология трудовой деятельности.	Структура компонентов трудовой деятельности. Методы изучения трудовой деятельности. Формирование личности профессионала. Возрастные и

		биографические кризисы. Стадии профессионального развития личности. Психологический (рабочий) стресс. Психология профессиональной пригодности.
3	Условия формирования и развития навыков профессионально личностного роста.	Цели саморазвития и личностного роста. Этапы саморазвития и личностного роста. Всестороннее развитие личности. Механизмы развития личности в психологии. Законы развития личности. Причины остановки личностного роста. Личностный рост и мотивация. Основные теории лидерства в психологии. Модель теории лидерства Ф. Фидлера. Теория черт лидерства. Теория лидерства в менеджменте. Теории лидерства в организации. Теория эмоционального интеллекта Д. Голдмана. Теория «внутреннего стимулирования» К. Кешмана.
<b>Раздел 3. Технологии личностного роста</b>		
1	Техника и стратегия саморазвития.	Личностный рост и позитивное мышление. Саморазвитие в учебной деятельности. Саморазвитие и личностный рост в карьере. Личностный рост в семейных взаимоотношениях. Профессиональные способности и мотивация. Профессиональный психологический отбор.
2	Тренинги личностного роста.	Личностный рост и самопознание. Выход из зоны комфорта. Личностный рост, личностное развитие, личностный потенциал. Ценностные ориентации. Жизненный выбор. Жизненное планирование. Определение жизненных стратегий. Личностный рост в направлении межличностной гармонии. Личностный рост в направлении деловой успешности. Влияние личностного роста на успешность.

## 5.2. Разделы дисциплины и междисциплинарные связи с обеспечиваемыми (последующими) дисциплинами

№ п/п	Наименование обеспечиваемых (последующих) дисциплин	№ разделов данной дисциплины, необходимых для изучения обеспечиваемых (последующих) дисциплин		
		1	2	3
1.	Организация образовательной деятельности и методика преподавания профильных дисциплин.	+	+	+
2.	Научно-исследовательская работа.	+	+	+
3.	Преддипломная практика.		+	+
4.	Подготовка и защита выпускной квалификационной работы.		+	+

## 2. Разделы дисциплин и виды занятий

### Для очной формы обучения

№ п/п	Наименование разделов и тем	Л	ПЗ	СРС	Всего

<b>Раздел 1. Личность в психологии и философии</b>					
1	Теоретические основы формирования личностного роста.	2	2	4	8
<b>Раздел 2. Социальная психология развития личности</b>					
1	Современные представления о социальной психологии личности.	4	2	6	12
2	Психология трудовой деятельности.	4	4	4	12
3	Условия формирования и развития навыков профессионально личностного роста.	4	2	4	10
<b>Раздел 3. Технологии личностного роста</b>					
1	Техника и стратегия саморазвития.	2	2	6	10
2	Тренинги личностного роста.	2	6	8	16
	Всего	18	18	32	72

### 3. Лабораторный практикум

Лабораторный практикум не предусмотрен

### 4. Практические занятия

№ п/п	№ раздела дисциплины	Тематика практических занятий (семинаров)	Трудоемкость (час.)
1.	1.	Современные психологические концепции развития личности.	2
2.	2.	Методы социально-психологического исследования личности.	2
3.	2.	Методы изучения трудовой деятельности.	2
4.	2.	Профессиональные способности и мотивация.	2
5.	2.	Личностный рост и мотивация*.	2
6.	3.	Техника и стратегия саморазвития*.	2
7.	3.	Тренинги личностного роста*.	6

*\*занятия в интерактивной форме*

### 8. Материально-техническое обеспечение дисциплины:

Аудитория, оборудованная компьютером, мультимедийным проектором и проекционным экраном.

### 9. Информационное обеспечение дисциплины

1. Windows 7 KMS Corp (OS, Windows),
2. MSOffice Professional Plus (Офисные приложения, MSOffice),
3. WinRAR Standard Licence (ПО, Разное),
4. ABBYY Lingvo x3 Европейская версия (ПО, ABBYY),
5. Test Studio (Ментор).

6. <http://esystem.pfur.ru/> Телекоммуникационная учебно-информационная система РУДН;
7. <http://lib.rudn.ru/> Электронная библиотечная система РУДН
8. Ресурсы Интернет
  - <http://www.infostat.ru/> Информационно-издательский центр «Статистика России».
  - <http://profi.travel.ru/press/> Туризм и путешествия. Профессиональная пресса.
  - <https://hotelier.pro/> Журнал для отельеров. Новости гостиничного бизнеса.
  - <http://www.hotelexecutive.ru/> Медиаресурс для владельцев, управляющих и специалистов гостиничного бизнеса.

#### **10. Учебно-методическое обеспечение дисциплины:**

##### **Основная литература**

1. Алексеев, Н.А. Креативная педагогика: психологическая интерпретация: [16+] / Н.А. Алексеев ; Тюменский государственный университет. – 2-е изд., перераб. и доп. – Тюмень : Тюменский государственный университет, 2016. – 503 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=571450>. – Библиогр.: с. 449 - 463. – ISBN 978-5-400-01328-7. – Текст: электронный.
2. Развитие потенциала сотрудников: профессиональные компетенции, лидерство, коммуникации / О. Жигилий, А. Глотова, Э. Борчанинова и др.; ред. М. Савина. – 5-е изд. – Москва: Альпина Паблишер, 2016. – 279 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=81814>. – ISBN 978-5-9614-4582-4. – Текст: электронный.

##### **Дополнительная литература**

1. Гулевич, О. А. Социальная психология: учебник и практикум для академического бакалавриата / О. А. Гулевич, И. Р. Сариева. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2018. — 424 с. — (Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-534-05490-3. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/409602>.
2. Киреевкова З.А. Инновационное обучение в формате тренинга как инструмент профессионализации и личностного роста (на примере дисциплины «Технологии делового общения») // Сервис в России и за рубежом. - 2015. - № 2 (58). – С. 76 – 85.
3. Правдина, Л.Р. Психология профессионального здоровья: учебное пособие / Л.Р. Правдина; Министерство образования и науки РФ, Южный федеральный

университет, Академия психологии и педагогики. – Ростов-на-Дону: Издательство Южного федерального университета, 2016. – 208 с.: схем., ил., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=493283>. – Библиогр.: с. 168-172. – ISBN 978-5-9275-2302-3. – Текст: электронный.

4. Самарцев В.В. - Взаимосвязь чувства вины и самоактуализации у молодежи Павлодарского Прииртышья // Вестник инновационного евразийского университета - 2017. – № 2. – С. 81 – 87.

5. Б. Трейси «Выйди из зоны комфорта. Измени свою жизнь. 21 метод повышения личной эффективности». Brian Tracy, 2007. All rights reserved. - ООО «Альпина Паблишер», перевод на русский язык, 2008. Издание на русском языке, оформление. ООО «Манн, Иванов и Фербер», 2014.

#### **11. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля).**

1. Методические указания для самостоятельной работы обучающихся по освоению дисциплины (Приложение 1).

2. Методические указания для подготовки обучающихся к практическим занятиям (Приложение 2).

3. Обеспечение доступности освоения программы обучающимися с ограниченными возможностями здоровья (Приложение 3).

#### **12. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю).**

В данной рабочей программе фонд оценочных средств приводится в сокращении. Полный текст фонда оценочных средств содержится в Приложении 4.

Целью создания фонда оценочных средств (ФОС) является оценка персональных достижений обучающихся на соответствие их знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности поэтапным требованиям образовательной программы.

Задачи ФОС:

– контроль и управление процессом приобретения обучающимися необходимых знаний, умений, навыков и уровня сформированности компетенций, определенных в ОС ВО РУДН и ФГОС;

– оценка достижений обучающихся в процессе изучения дисциплины с выделением положительных (или отрицательных) результатов;

– обеспечение соответствия результатов обучения задачам будущей профессиональной деятельности через совершенствование традиционных и внедрение инновационных методов обучения в образовательный процесс.



### **Планируемые уровни оценки компетенции:**

– **пороговый** уровень (как обязательный для всех обучающихся по завершении освоения образовательной программы), предполагает 51-68 баллов, что соответствует качественной оценке индивидуальных образовательных достижений «удовлетворительно»;

– **продвинутый** уровень (превышение минимальных характеристик сформированности компетенции для выпускника), предполагает 69-85 баллов, что соответствует качественной оценке индивидуальных образовательных достижений «хорошо»;

– **высокий** уровень (максимально возможная выраженность компетенции, ориентир для самосовершенствования), предполагает 86-100 баллов, что соответствует качественной оценке индивидуальных образовательных достижений «отлично».

Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся, входящий в состав рабочей программы дисциплины, включает в себя:

1. перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы;
2. описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания;
3. методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций;
4. типовые контрольные задания и материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы.

Материалы для оценки уровня освоения учебного материала дисциплины (оценочные материалы), включающие в себя перечень компетенций с указанием этапов их формирования, описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания, типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы, методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций, разработаны в полном объеме и доступны для обучающихся на странице дисциплины в ТУИС РУДН.

Программа составлена в соответствии с требованиями ОС ВО РУДН.

**Разработчики:**

Доцент кафедры

«Туризм и гостиничное дело»,

к.пед.н., доцент

должность, название кафедры



Т.Ю. Крамарова

инициалы, фамилия

Руководитель программы

Профессор, д.э.н.

должность, название кафедры



Е.С. Богомолова

инициалы, фамилия