

**Круглый стол
«STATUS ALIMENTARIUS.**

Креатин в спорте: от эффективности до безопасности»

Место проведения: г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, д.6.

Дата проведения: 21 февраля 2024 г., 10.00-15.00

«Креатин для выносливости или работоспособности?»

Мирошников Александр Борисович, доктор биологических наук, профессор кафедры спортивной медицины, декан факультета «Адаптивной физической культуры, рекреации и туризма» ФГБОУ ВО Российский университет спорта «ГЦОЛИФК», Москва

«Влияние добавок креатина на почечную функцию»

Кузина Мария Владимировна, магистрант кафедры спортивной медицины ФГБОУ ВО Российский университет спорта «ГЦОЛИФК», Москва

«Требуется ли фаза загрузки при приеме креатина?»

Танникова Оксана Сергеевна, магистрант кафедры спортивной медицины ФГБОУ ВО Российский университет спорта «ГЦОЛИФК», Москва

«Эффект интерференции при симультанном применении креатина с кофеином»

Юрханов Александр Вадимович, магистрант кафедры спортивной медицины ФГБОУ ВО Российский университет спорта «ГЦОЛИФК», Москва

«Влияние добавок креатина на гипертрофию скелетных мышц: систематический обзор гистологических исследований»

Антонов Алексей Геннадьевич, аналитик отдела спортивной нутрициологии, ведущий специалист ГКУ «Центр спортивных инновационных технологий и подготовки сборных команд» Москомспорта, Москва

«Прием креатина подростками: польза или вред?»

Волкова Александра Александровна, магистрант кафедры спортивной медицины ФГБОУ ВО Российский университет спорта «ГЦОЛИФК», Москва

«Схемы приема креатина для контроля жидкости в организме»

Мештель Александр Виталиевич, аспирант кафедры спортивной медицины, ассистент кафедры Анатомии и биологической антропологии, ФГБОУ ВО Российский университет спорта «ГЦОЛИФК», Москва

«Влияние приема креатина на когнитивные функции спортсменов единоборцев»

Селедкова Юлия Андреевна, младший научный сотрудник ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», магистрант кафедры спортивной медицины ФГБОУ ВО Российский университет спорта «ГЦОЛИФК», Россия, Москва

«Креатин для женщин»

Серикова Наталья Алексеевна, магистрант кафедры спортивной медицины ФГБОУ ВО Российский университет спорта «ГЦОЛИФК», Москва

«Приём креатина и мышечные спазмы у спортсменов: есть ли связь?»

Максимов Максим Викторович, магистрант кафедры спортивной медицины ФГБОУ ВО Российский университет спорта «ГЦОЛИФК», спортивный нутрициолог ЦСиО «Самбо-70», Москва

«Производство и биодоступность разных форм креатина»

Орлова Светлана Владимировна, заведующая кафедрой диетологии и клинической нутрициологии ФНМО МИ РУДН, доктор медицинских наук, профессор

«Сравнительный анализ разных форм креатина»

Анисимова Анастасия Евгеньевна, магистрант кафедры спортивной медицины ФГБОУ ВО Российский университет спорта «ГЦОЛИФК», Москва

«Креатин за пределами спорта»

Никитина Елена Александровна, кандидат медицинских наук, доцент кафедры диетологии и клинической нутрициологии ФНМО МИ РУДН, Москва