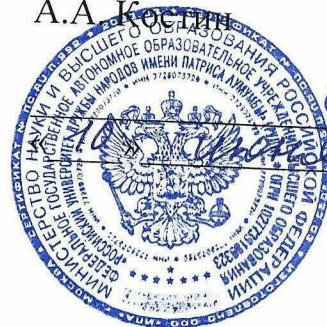


**УТВЕРЖДАЮ**

Первый проректор -  
проректор по научной работе  
РУДН, д.м.н., профессор,  
член-корреспондент РАН

А.А. Костин



2026 г.

### **ОТЗЫВ**

ведущей организации - ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» о значимости диссертационной работы Самариной Елены Игоревны на тему: «Клинико-экономическое исследование фармакотерапии бляшечного псориаза системными препаратами», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата фармацевтических наук по специальности 3.3.6 Фармакология, клиническая фармакология (фармацевтические науки)

#### **Актуальность темы выполненной работы**

В современной медицине псориаз рассматривается как заболевание, которое может поражать различные системы и органы. По мере развития болезни эти трудности усугубляются, что приводит к серьёзному снижению трудоспособности и ранней утрате возможности полноценно работать. Важность этой проблемы становится всё более очевидной, поскольку количество людей, страдающих псориазом, растёт во всём мире, и по данным последних клинических рекомендаций заболевания кожи и подкожной клетчатки стали четвёртыми по распространённости среди населения Российской Федерации. Все это приводит к потребности в постоянном улучшении методов эффективного применения лекарственных средств в соответствии с клиническими руководствами и рекомендациями ВОЗ. Это один из ключевых аспектов национальной стратегии в области

лекарственного обеспечения.

В проведенном диссертационном исследовании раскрывается проблема необходимости выбора наиболее эффективного для пациентов и системы здравоохранения метода лечения, с клинической и экономической точек зрения, тяжелой и средне-тяжелой формы псориаза обыкновенного (бляшечного, вульгарного) биологическими препаратами, разработанными с применением методов генной инженерии, а также синтетических препаратов, которые воздействуют на конкретные участки организма (малые молекулы). Соискателем Самариной Еленой Игоревной был проведен анализ потенциала различных препаратов и сравнение их эффективности.

### **Научная новизна исследования, полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Впервые проанализирована эффективность компенсации псориазных проявлений в реальной клинической практике при назначении селективных иммунодепрессантов и генно-инженерных биологических препаратов, применяемых для лечения псориаза средней и тяжелой степени, с помощью ретроспективного анализа медицинской документации, используя определение частоты и степени достижения целевых клинических параметров очищения кожи пациентов в восьми выбранных для исследования кожно-венерологических учреждениях Московской области и Центрального Федерального округа. В реальной клинической практике впервые установлено влияние терапии препаратами с различным механизмом действия при псориазе обыкновенном на качество жизни пациентов, связанное со здоровьем, путем анализа результатов опроса пациентов, получающих системную терапию в кожно-венерологических учреждениях Московской области и Центрального Федерального округа, с помощью одномоментного фармакоэпидемиологического исследования.

Впервые проанализированы изменения территориальных программ Ярославской области за период четырех лет и определены приоритетные

источники финансирования для обеспечения лекарственной терапией пациентов с псориазом обыкновенным средней и тяжелой степени, а также проанализированы клинико-экономические аспекты фармакотерапии псориаза обыкновенного с применением ABC/VEN-анализа, метода фармакоэкономического анализа «затраты - эффективность», анализа «влияние на бюджет» и метода анализа «упущенные возможности» на примере кожно-венерологического диспансера Ярославской области.

Впервые на основании анализа потребления системных препаратов для лечения псориаза разработаны алгоритмы и рекомендации для кожно-венерологических учреждений Ярославской области по выбору оптимальных схем лечения.

### **Значимость для науки и практики полученных автором результатов**

В рамках диссертационного исследования проведен комплексный анализ экономических аспектов, связанных с рациональным использованием ресурсов здравоохранения. Результаты, полученные в диссертационном исследовании автором, могут служить обоснованием необходимости разработки и внедрения в клиническую практику алгоритма принятия решений для врачей-дерматовенерологов по вопросам эффективности фармакотерапии при назначении генно-инженерных биологических препаратов у пациентов с псориазом обыкновенным и способствовать предоставлению доступа большему числу пациентов к современной высококачественной медицинской помощи.

### **Обоснованность и достоверность результатов и выводов**

Достоверность полученных данных обеспечивается использованием адекватных средств и методов проведения диссертационного исследования, современных методов статистической обработки результатов. Обоснованность основных научных положений, выводов и практических рекомендаций подтверждается достаточным количеством отобранных

медицинских карт пациентов в исследование, использованием методов соответствующим целям и задачам исследования, и адекватной обработкой полученных данных.

### **Общая оценка содержания и оформления диссертации**

Работа состоит из 142 страниц и включает в себя введение, обзор литературы, описание методологии исследования, четыре главы с результатами собственных исследований, заключение, выводы, практические рекомендации. Список литературы включает 178 источников. Диссертация содержит 43 таблицы, 33 рисунка и 4 приложения.

Во введении диссертации чётко отражена актуальность темы проведённого исследования, на основании которой сформулированы цель и задачи. Задачи исследования соответствуют цели и направлены на её реализацию.

В первой главе представлен обзор российских и зарубежных публикаций по исследуемой проблематике. Освещены ключевые вызовы, связанные с применением недостаточно эффективных медикаментов в терапии псориаза обыкновенного, что повышает совокупные расходы на лечение. Обсуждены перспективные подходы, включая использование результативных, но дорогостоящих препаратов. Особый акцент сделан на фармакологических и организационных факторах, влияющих на клиническую практику, на то, что изучение клинико-экономических аспектов лечения псориаза приобретает нарастающую значимость для обеспечения высококачественной помощи пациентам.

Во второй главе детально описаны материалы и методы исследования. Дизайн, методы и структура соответствуют современным стандартам, цели и задачам работы. Объем выборки достаточен для статистической обработки.

В третьей, четвертой, пятой и шестой главах представлены результаты собственных исследований согласно поставленной цели и задачам диссертационного исследования. Третья глава содержит клиническую

характеристику пациентов с бляшечным псориазом, обзор стандартных подходов к терапии бляшечного псориаза, а также анализ факторов, провоцирующих обострения. Дополнительно проведено изучение факторов, определяющих выбор терапии дерматовенерологами для больных псориазом.

В четвертой главе приведены данные об влиянии лечения псориаза обыкновенного на психоэмоциональный статус пациентов, оценено распространение тревожно-депрессивных расстройств среди этой когорты. На основе результатов установлено более высокая частота тревожных расстройств у пациентов, получавших метотрексат.

Пятая глава суммирует итоги анализа источников финансирования терапии пациентов с псориазом обыкновенным в кожно-венерологических диспансерах Центрального федерального округа. Дополнительно соискателем изучена динамика тарифов на один законченный случай в дневном и круглосуточном стационаре при терапии метотрексатом, селективными иммунодепрессантами и моноклональными антителами.

В шестой главе изложены результаты клинико-экономического анализа эффективности двух режимов терапии: с метотрексатом и генно-инженерными биологическими препаратами. Рассчитана стоимость лечения одного пациента для различных схем. Затраты включали средний тариф на законченный случай за счет ОМС или цену препаратов по льготному финансированию из аукционной документации за 2022–2025 годы. Анализ выполнен в два этапа: экономический анализ медицинских вмешательств; расчет и сравнение коэффициентов эффективности затрат по каждому из рассматриваемых вариантов лечения.

Завершается диссертация заключением, выводами, практическими рекомендациями, которые логично вытекают из содержания работы и соответствуют задачам исследования.

## **Внедрение в клиническую практику и рекомендации по использованию результатов исследования**

Результаты исследования внедрены в образовательный процесс ФГБОУ ВО ЯГМУ и включены в программы обучения студентов и слушателей курсов по дисциплине «Клиническая фармакология». Также они внедрены в клиническую практику ГБУЗ Ярославской области «Областной кожно-венерологический диспансер». Разработаны методические рекомендации и алгоритмы для врачей, а также шаблон письма для включения препаратов в региональный формуляр, что положительно влияет на оптимизацию работы системы здравоохранения в Ярославской области и улучшает выбор схем лечения в реальной практике. В частности использование результатов диссертационного исследования по влиянию на бюджет Ярославской области и результаты анализа упущенных возможностей позволили составить, аргументировать и отправить письмо в департамент здравоохранения Ярославской области о включении кода заболевания L40.0 «Псориаз обыкновенный (бляшечный, вульгарный)» в формуляр, на основании которого финансовое обеспечение фармакотерапии предлагается осуществлять из средств регионального бюджета для уменьшения экономической нагрузки на регион и повышения качества жизни работоспособных пациентов с псориазом обыкновенным.

## **Полнота изложения результатов диссертации в научной печати и личный вклад автора**

Диссертационная работа представляет собой самостоятельный труд автора. Работа имеет внутреннее единство, содержит совокупность новых научных результатов, полученных автором. Автором лично получены все результаты исследования, проведена статистическая обработка данных и выполнена интерпретация полученных результатов.

По теме диссертации опубликовано 10 печатных работ, из них 4 в научных журналах и изданиях, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ.

Материалы диссертации обсуждались на II Международной научно-практической конференции аспирантов в Ярославле (2024 г.) и на конференции молодых ученых «SCIENTIA INFINITA» в Гродно (2025 г.) с онлайн-трансляцией для студентов и преподавателей ФГБОУ ВО ЯГМУ, на XIX и XX Национальных конгрессах терапевтов в Москве (2024 и 2025 гг.) и на врачебных конференциях в ГБУЗ МО «Наро-Фоминской областной больницы», ГБУЗ МО «Видновской районной клинической больницы» и ГБУЗ Ярославской области «Областного кожно-венерологического диспансера».

Личный вклад автора является определяющим. Автор принимал непосредственное участие в реализации на всех этапах диссертационного исследования: в постановке проблемы, ее научном анализе, постановке целей и задач исследования, в разработке методологических подходов, в обработке ретроспективных клинических данных медицинской документации, в анализе и обобщении полученных результатов. Все разделы диссертации написаны лично автором.

В целом диссертация производит благоприятное впечатление. Принципиальных замечаний по работе нет.

### **Заключение**

Таким образом, диссертация Самариной Елены Игоревны на тему «Клинико-экономическое исследование фармакотерапии бляшечного псориаза системными препаратами», выполненная под руководством академика РАН, д.м.н., профессора Хохлова Александра Леонидовича, представленная на соискание ученой степени кандидата фармацевтических наук по специальности 3.3.6 Фармакология, клиническая фармакология, является научной квалификационной работой, в которой автором решена актуальная научная задача по определению путей оптимизации фармакотерапии псориаза обыкновенного и клинико-экономической целесообразности применения терапии современными генно-инженерными

препаратами, действующими на интерлейкины ИЛ-17 и ИЛ-23, на основании комплексного фармакоэкономического, фармакоэпидемиологического исследования.

Диссертационная работа Самариной Елены Игоревны соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор Самарина Елена Игоревна достойна присуждения ученой степени кандидата фармацевтических наук по специальности 3.3.6 Фармакология, клиническая фармакология.

Настоящий отзыв подготовлен заведующим кафедрой общей и клинической фармакологии РУДН, доктором медицинских наук, профессором Зыряновым Сергеем Кенсаринвичем, обсужден и утвержден на заседании кафедры общей и клинической фармакологии, протокол № 0300-21-БУП-10 от «10» июня 2026 года.

Отзыв составили:

Заведующий кафедрой общей и клинической фармакологии РУДН, доктор медицинских наук (3.3.6. Фармакология, клиническая фармакология), профессор

С.К. Зырянов

Директор медицинского института РУДН,  
д.м.н., профессор



А.Ю. Абрамов

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы»

117198, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, д.6.

Тел. (495) 787-38-03, (495) 434-42-12, (495) 434-66-82

e-mail: rector@rudn.ru; rudn@rudn.ru