

УТВЕРЖДАЮ

Первый проректор -
проректор по научной работе
РУДН, д.м.н., профессор,
член-корреспондент РАН
А.А. Костин



2026 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации - **Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы»** о значимости диссертационной работы Дрозд Гульнар Адиль Кызы на тему «Влияние ожирения на формирование сердечной недостаточности с сохраненной фракцией выброса левого желудочка у больных с артериальной гипертонией», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Актуальность диссертационной темы

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) являются лидером в структуре смертности во многих странах мира. В настоящее время проблема сердечной недостаточности (СН) является одной из важнейших задач российского и мирового здравоохранения. Это обусловлено стабильно высокими показателями неблагоприятных сердечно-сосудистых исходов, как в ближайшем, так и в отдаленном периодах. За 16 лет в РФ распространенность хронической сердечной недостаточности (ХСН) выросла с 4,9% до 10,2%.

Рост распространенности ХСН обусловлен рядом факторов: с одной стороны, увеличением показателей выживаемости и улучшением прогноза больных с острыми сердечно-сосудистыми заболеваниями, с другой -

глобальным старением населения и утяжелением коморбидного фона кардиологических больных, включая артериальную гипертензию, ишемическую болезнь сердца, сахарный диабет, ожирение и хронические заболевания легких.

В структуре ХСН именно сердечная недостаточность с сохраненной фракцией выброса (СНсФВ) приобретает доминирующую роль. По данным исследования ЭПОХА-ХСН в Российской Федерации доля пациентов, страдающих СНсФВ, составляет лишь 25,8%, сердечной недостаточности с умеренно сниженной фракцией выброса (СНунФВ) – у 29,0 %, в то же время доля пациентов с СНсФВ достигает 45,2%. Сравнительный анализ госпитализаций в российской популяции за 2002-2021 гг., также указывает на значительные изменения в структуре ХСН: общая частота ХСН среди кардиологических пациентов увеличилась в 2 раза (с 46,4% до 87,6%), при этом доля больных с СНсФВ возросла с 58,6% до 75,9%. Современные данные крупного российского проспективного регистра ПРИОРИТЕТ-ХСН (n=19 981) отмечают крайне высокий профиль коморбидности у пациентов с СН, где частота артериальной гипертензии (АГ) составляет 89%, ишемической болезни сердца (ИБС) – 73,4%, ожирения 45,2%, фибрилляции/трепетания предсердий - 42,5%.

Ожирение является одной из наиболее значимых сопутствующих заболеваний у пациентов с СНсФВ. Согласно исследованию Framingham Heart Study, каждое увеличение индекса массы тела (ИМТ) на 1 кг/м² связано с повышением риска развития СН на 5% у мужчин и на 7% у женщин. При этом у лиц с ожирением риск СН был в 2 раза выше по сравнению с людьми с нормальным весом. Показано, что абдоминальное ожирение ассоциируется с увеличенным риском развития ИБС, повышенным артериальным давлением (АД), дислипидемией, инсулинорезистентностью и субклиническим атеросклерозом. В настоящее время активно обсуждается концепция кардио-рено-гепато-метаболического синдрома. В последние годы взаимосвязь метаболического синдрома и ожирения с развитием сердечной недостаточности стала предметом пристального внимания. Широко

обсуждаются особенности клинического течения при сочетании ожирения и сердечной недостаточности, трудности, с которыми можно столкнуться при диагностике сердечной недостаточности у данной категории пациентов и пути их преодоления, а также данные о возможностях болезнью-модифицирующей терапии.

Наличие ожирения создает ряд трудностей при диагностике СН, особенно у пациентов с СНсФВ. Эхокардиографическое исследование у данных пациентов играет важную роль в оценке структурных и функциональных нарушений сердца. Оно помогает оценить не только признаки структурного ремоделирования, систолическую и диастолическую функции ЛЖ, но и определить алгоритм дальнейшего диагностического поиска, связанного с СН. Однако следует отметить, что такие симптомы, как одышка и ограничение физической активности, зачастую ошибочно принимаются за проявления ХСН, что затрудняет установление точного диагноза. Кроме того, у людей с ожирением уровни мозгового натрийуретического пептида (BNP) и его предшественника NT-proBNP обычно не отражают реальное состояние, снижая диагностическую ценность этих биомаркеров, а ЛЖ, как правило, не расширен, но часто отмечается увеличение толщины его стенок и/или увеличение левого предсердия (ЛП), как признак повышенного давления наполнения. Поэтому решающую роль в постановке диагноза играют объективные доказательства диастолической дисфункции ЛЖ в покое и/или при нагрузке. Современные возможности двумерной спеклтрекинговой эхокардиографии (СТЭ), позволяют дать количественную оценку продольной деформации миокарда ЛП и выявлять нарушение его функции у пациентов с СНсФВ. Еще одним исследованием, которое может применяться у пациентов с СНсФВ, но не включенным в диагностические руководства, является кардиопульмональное нагрузочное тестирование, результаты которого также представляют особый интерес в данной группе пациентов.

Принимая во внимание описанные выше факты, можно сделать вывод, что диссертационная работа Дрозд Гульнар Адиль Кызы, посвящённая изучению роли ожирения в формировании структурно-функциональных нарушений у пациентов с СНсФВ и артериальной гипертонией является актуальной и весьма своевременной. Данное исследование, направленное на изучение особенностей клинического течения СНсФВ с подробной оценкой важности двумерной спеклтрекинговой эхокардиографии, а также кардиопульмонального тестирования и стресс-эхокардиографии в диагностике структурно-функциональных нарушений у пациентов с ожирением и артериальной гипертонией позволяет оптимизировать раннюю, доклиническую диагностику данной патологии, вовремя провести своевременную медикаментозную коррекцию и объективно оценить прогноз.

Связь работы с планами соответствующих отраслей науки и народного хозяйства

Диссертационная работа Дрозд Г.А. «Влияние ожирения на формирование сердечной недостаточности с сохраненной фракцией выброса левого желудочка у больных с артериальной гипертонией», выполнена в соответствии с планом научной работы Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования "Российский университет медицины" Министерства здравоохранения Российской Федерации». Научные положения диссертации соответствуют формуле специальности 3.1.20. Кардиология (медицинские науки), конкретно – пунктам 13, 17.

Новизна исследования и полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.

Научная новизна диссертации Дрозд Г.А. заключается в том, что впервые пациентам с СНсФВ, АГ и ожирением проведено комплексное исследование сердечно-сосудистой системы с использованием технологии Speckle Tracking в покое и при дозированной физической нагрузке для

выявления ранних нарушений всех компонентов глобальной продольной деформации ЛЖ, предшествующих снижению ФВ ЛЖ и клиническим проявлениям СН, а также проведен диастолический стресс-тест в сочетании с кардиопульмональным тестированием для диагностики СНсФВ на ранних стадиях ее развития.

Личное участие автора в получении результатов, изложенных в диссертации

Автор играл основную роль в выполнении данной работы на всех этапах. Автору принадлежит ведущая роль в выборе направления диссертационного исследования. Автор лично провел анализ литературных источников по обозначенной проблеме. Автору принадлежит ведущая роль в формировании дизайна исследования, определения методологического подхода к решению поставленных задач и необходимых для этого методов исследования. Автором лично проводился клинический осмотр пациентов, запись и расшифровка электрокардиограммы (ЭКГ), проведение и анализ суточного мониторирования артериального давления (СМАД), двухмерной эхокардиографии (ЭхоКГ) с оценкой глобальной продольной деформации ЛЖ, стресс-ЭхоКГ с дозированной физической нагрузкой, а также кардиопульмонального тестирования. На основании полученных результатов клинических, лабораторных исследований автором самостоятельно была разработана и сформирована база данных, были проведены статистическая обработка результатов, анализ и обобщение полученных результатов, сформулированы основные научные положения диссертации, выводы и практические рекомендации. Автором подготовлены и опубликованы основные результаты работы в научных изданиях.

Значимость для науки и практики, полученных автором диссертации результатов

Полученные результаты, выводы и практические рекомендации, сформулированные в диссертации Дрозд Гульнар Адиль Кызы, обладают

новизной и практической значимостью для кардиологии. Полученные в настоящей работе данные могут служить основой для будущих исследований, направленных на дальнейшее изучение СНсФВ как гетерогенного и многофакторного синдрома, имеющего различные патофизиологические механизмы развития. Показано, что ожирение в совокупности с АГ приводит к развитию выраженных структурно-функциональных нарушений сосудов и сердца, что способствует возникновению и прогрессированию СНсФВ.

Рекомендации по использованию результатов и выводов

Результаты, полученные в ходе диссертационного исследования, могут быть использованы в терапевтических и кардиологических отделениях стационаров, проводящих лечение пациентов с данной патологией. Основные результаты данного исследования внедрены в практическую работу и учебный процесс на кафедре госпитальной терапии №1 ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России, а также в практическую работу терапевтического отделения Университетской клиники Научно-образовательного института клинической медицины им. Н.А. Семашко ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России.

Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и рекомендаций

Достоверность полученных автором результатов обосновывается достаточным количеством пациентов, включенных в исследование (150 пациентов с АГ: 35 – без ожирения и СНсФВ, 35 – с ожирением, без СНсФВ, 80 – с ожирением и СНсФВ), полнотой современного клинического, лабораторного, и неинвазивного инструментального исследования. Дизайн исследования соответствует всем требованиям доказательной медицины, четко сформулированы критерии включения и исключения, что дало возможность сформировать исследуемые группы для решения поставленных задач.

Используемые методы научного анализа отвечают поставленным цели и задачам диссертационного исследования. Степень достоверности полученных результатов также подтверждается использованием современной методики обработки информации. Обработка полученных данных проводилась с применением обоснованных и адекватных поставленным задачам статистических методов.

Выводы и практические рекомендации аргументированы, соответствуют поставленным задачам и логически вытекают из полученных данных. Основные положения диссертации достаточно отражены в печатных работах автора, доложены в том числе на всероссийских и международных конгрессах и научно-практических конференциях. Как итог проведенного исследования диссертантом представлены обоснованные и достоверные положения, выводы, практические рекомендации, которые были внедрены в клиническую практику.

Полнота изложения результатов диссертации в опубликованных работах

Основное содержание диссертационной работы и ее результатов полностью отражено в 8 научных статьях, из них 4 - в изданиях, рекомендованных ВАК при Министерстве науки и высшего образования РФ, 1 – в материалах 29-й ежегодной Европейской конференции по артериальной гипертонии в Милане (ESH) 2019 г, 3 – в сборниках научных трудов Научной конференции молодых ученых МГМСУ им. А.И. Евдокимова.

Оценка содержания диссертации, ее завершенность в целом, замечания по оформлению

Диссертационная работа изложена на 132 страницах, включает 4 рисунка и 23 таблицы. Диссертация написана в традиционном стиле, состоит из введения, 4 глав (обзор литературы, описания материалов и методов исследования, главы собственных результатов и главы, посвященной их обсуждению), заключения, выводов, практических рекомендаций, списка сокращений и списка использованной литературы, включающего 213

источников, в том числе 34 отечественных и 179 зарубежных. Изложение материала отличается последовательностью и хорошей структурированностью, полученные результаты детально проанализированы и обсуждены через призму имеющихся на сегодняшний день публикаций, связанных с темой диссертации.

Анализ диссертационного исследования Дрозд Г.А. позволяет сделать вывод о том, что оно является законченным трудом, в котором достигнута изначально поставленная цель и решены предопределенные задачи.

Автореферат полностью соответствует материалу, изложенному в работе.

Принципиальных замечаний к диссертационной работе нет. В качестве дискуссии предлагаются вопросы:

1. В работе указано, что пациенты основной группы (АГ с ожирением и СНсФВ) получали стандартную терапию ХСН в соответствии с клиническими рекомендациями, однако данные по частоте приема ингибиторов НГЛГ2 не представлены. Уточните пожалуйста получали ли Ваши пациенты с СНсФВ данный класс препаратов и в какой частоте (% от основной группы) и, если при включении они их не получали, назначали ли Вы их им после постановки диагноза СНсФВ?
2. В работе отмечено, что пациенты с АГ и ожирением, а также пациенты с АГ, ожирением и СНсФВ для достижения целевых уровней АД потребовали более частого назначения антагонистов кальция, а в группе с АГ, ожирением и СНсФВ в дополнение агонистов имидазолиновых рецепторов. Как Вы считаете с чем это связано?
3. Показано, что пациенты основной группы имели достоверно более высокую частоту заболевания почек, однако уровни креатинина и СКФ в работе не указаны. Какую стадию ХБП имели эти пациенты и обусловлена ли она была АГ (100% случаев) и СД (47,5%) или встречались также пациенты с гломерулярными заболеваниями?

Заключение

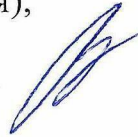
Таким образом, диссертация Дрозд Гульнар Адиль Кызы на тему «Влияние ожирения на формирование сердечной недостаточности с сохраненной фракцией выброса левого желудочка у больных с артериальной гипертонией», выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора Васюка Юрия Александровича, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является самостоятельной, завершенной научно-квалификационной работой, содержащей новое решение актуальной научной задачи в виде изучения роли ожирения в формировании структурно-функциональных нарушений у пациентов с СНсФВ и артериальной гипертонией для улучшения ранней диагностики СНсФВ, своевременного назначения оптимальной медикаментозной терапии и оценки прогноза.

Диссертационная работа полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор Дрозд Г.А. достойна присуждения искомой степени по специальности 3.1.20. Кардиология (медицинские науки).

Настоящий отзыв подготовлен профессором кафедры внутренних болезней с курсом кардиологии и функциональной диагностики имени академика В.С. Моисеева медицинского института Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», доктором медицинских наук, доцентом Толкачевой Вероникой Владимировной, обсужден и утвержден на заседании кафедры внутренних болезней с курсом кардиологии и функциональной диагностики имени академика В.С. Моисеева медицинского института Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего

Отзыв составили:

Профессор кафедры внутренних болезней
с курсом кардиологии и функциональной диагностики
имени академика В.С. Моисеева
медицинского института РУДН,
доктор медицинских наук (3.1.20. Кардиология),
доцент



В.В. Толкачева

Директор медицинского института
РУДН, доктор медицинских наук, профессор



А.Ю. Абрамов

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования «Российский университет дружбы народов имени
Патриса Лумумбы»
117198, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, д.6.
Тел. (495) 787-38-03, (495) 434-42-12, (495) 434-66-82
e-mail: rector@rudn.ru; rudn@rudn.ru

Отзыв ведущей организации о значимости диссертационной работы Дрозд Гульнар Адиль Кызы на тему «Влияние ожирения на формирование сердечной недостаточности с сохраненной фракцией выброса левого желудочка у больных с артериальной гипертензией», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.