

Федеральное государственное автономное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы»

Диссертационный совет ПДС 0300.031

## **ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА**

на диссертационную работу Шадриковой Алёны Дмитриевны  
«ЭТНОКУЛЬТУРАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ДЕПРЕССИИ У ИНОСТРАННЫХ  
СТУДЕНТОВ:

ПАТОГЕНЕЗ, КЛИНИКА, ТЕРАПИЯ»

на соискание учёной степени кандидата медицинских наук  
по специальности 3.1.17 — Психиатрия и наркология

### **Актуальность темы исследования**

Диссертационная работа А.Д. Шадриковой посвящена исследованию этнокультуральных особенностей депрессивных расстройств у иностранных студентов-медиков — проблеме, имеющей выраженную социальную и клиническую значимость. По данным ВОЗ, депрессией страдают более 280 миллионов человек в мире, при этом молодёжь в возрасте 18–25 лет представляет наиболее уязвимую группу. В российских медицинских университетах обучается более 85 000 иностранных студентов, которые подвергаются дополнительной психологической нагрузке вследствие культурной адаптации, языкового барьера и социальной изоляции. Существующие подходы к диагностике и терапии не учитывают этнокультуральные особенности клинических проявлений, что и обуславливает актуальность настоящего исследования.

### **Достоверность и новизна результатов диссертации**

Достоверность результатов обеспечивается репрезентативностью выборки (n=223, первичный скрининг n=1247), применением современных валидизированных психометрических инструментов (BDI, STAI, PSM-25, ACE, WCQ, ВАШ) и адекватных методов статистического анализа (ANOVA с поправкой Тьюки, медиационный анализ методом Барона–Кенни с бутстрэпом, SPSS 26.0, R 4.1).

Научная новизна работы определяется тем, что впервые в отечественной психиатрии проведено комплексное сравнительное исследование распространённости и клинических особенностей депрессивных расстройств у студентов-медиков из трёх регионов – Африки, Ближнего Востока и России. Впервые исследована роль перенесённых эндемичных инфекций (малярия, корь) в патогенезе депрессии. Установлены различные механизмы медиации влияния неблагоприятного детского опыта в зависимости от этнокультуральной принадлежности студентов. Проведено первое сравнение эффективности КПТ, психообразовательного тренинга и СИОЗС с учётом этнокультуральных факторов.

### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций**

Научные положения, выносимые на защиту, логически вытекают из результатов исследования и подкреплены статистически значимыми данными. Положение о культурно-специфических клинических «масках» депрессии – соматизированной у студентов из Африки, тревожно-апатической у студентов с Ближнего Востока, меланхолической у студентов из России – подтверждено сравнительным клинико-психопатологическим анализом. Вывод о высокой эффективности культурно-адаптированной КПТ обоснован рандомизированным дизайном второго этапа исследования и данными катамнестического наблюдения (ремиссия 73,7% через 6 месяцев). Практические рекомендации конкретны и реализуемы в условиях медицинского вуза.

### **Ценность для науки и практики результатов работы**

Теоретическая значимость исследования определяется вкладом в развитие этнокультуральной психиатрии и нейровоспалительной концепции депрессии. Практическая значимость состоит в разработке культурно-адаптированных протоколов диагностики и терапии, которые уже внедрены в лечебно-диагностическую практику КДЦ РУДН им. Патриса Лумумбы и в учебный процесс кафедры психиатрии и медицинской психологии им. М.В. Коркиной МИ РУДН им. Патриса Лумумбы. Установленные этноспецифические клинические маркеры депрессии позволяют повысить точность диагностики в мультикультурной студенческой среде.

### **Подтверждение опубликования основных результатов диссертации в научной печати**

Основные результаты диссертационного исследования нашли полное отражение в печатных работах. Всего по теме диссертаций опубликовано 15 печатных работ, из них 4 статьи в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК РФ, в том числе 1 – в журнале, индексируемом международными базами Scopus и Web of Science. Публикации в полном объеме отражают результаты исследования и его научно-практическое значение.

### **Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации**

Содержание автореферата полностью соответствует основным положениям диссертации. Автореферат структурирован в соответствии с требованиями, предъявляемыми к подобным научным документам, и корректно отражает цели, задачи, методологию, результаты и практическую значимость работы.

### **Замечания и вопросы по диссертационной работе**

Представленная А.Д. Шадриковой диссертационная работа в целом заслуживает высокой положительной оценки по своей новизне, теоретической и

научно-практической значимости полученных результатов и рекомендаций. Принципиальных замечаний к работе нет. Наличие в тексте стилистически сложных для восприятия формулировок, англоязычных терминов и заимствований не влияет на качество и ценность полученных результатов проведенного исследования.

Однако, при анализе представленной диссертации появились уточняющие вопросы:

1. Чем обусловлен порог включения в выборку  $\geq 10$  баллов по шкале BDI? Не привело ли это к включению в выборку лиц с субклинической симптоматикой?
2. Вы рекомендуете консультацию эндокринолога студентам из Ближнего Востока при нарушениях пищевого поведения. Почему именно эндокринолога, а не психотерапевта с опытом работы с расстройствами пищевого поведения?

### **Заключение**

Диссертационное исследование Шадриковой Алёны Дмитриевны является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение научной задачи изучения этнокультуральных особенностей патогенеза, клиники и терапии депрессивных расстройств у иностранных студентов-медиков, имеющей важное значение для развития этнокультуральной психиатрии и организации психиатрической помощи в многонациональной студенческой среде.

Работа соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, согласно п. 2.2 раздела II (кандидатская) Положения о присуждении учёных степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», утверждённого Учёным советом РУДН протокол № УС-1 от 22.01.2024 г., а её автор,

Шадрикова Алёна Дмитриевна, заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17 — Психиатрия и наркология.

Официальный оппонент:

Заведующий кафедрой психиатрии, наркологии и клинической психологии

ФГАОУ ВО «Белгородский государственный национальный исследовательский университет»,

д.м.н. по специальности 3.1.17 — «Психиатрия и наркология»,

доцент

Руженкова Виктория Викторовна

Личную подпись  
удостоверяю  
Специалист отдела  
кадрового обеспечения  
Управления  
организационного и  
и кадрового обеспечения «

*Руженкова В.В.*  
*Шадрикова А.Д.*

20

г.

Дата: 19 мая 2021

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Белгородский государственный национальный исследовательский университет» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации

Адрес: 308015, г. Белгород, ул. Победы, 85

Телефон: (4722) 30-12-11

E-mail: Info@bsuedu.ru