

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА ПДС 0500.008
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО АВТОНОМНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ДРУЖБЫ НАРОДОВ ИМЕНИ ПАТРИСА
ЛУМУМБЫ» ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ
КАНДИДАТА НАУК

аттестационное дело № _____
решение диссертационного совета от 22.05.2026 г., протокол № 4 з/26

О присуждении Бакушкину Ивану Анатольевичу, гражданину Российской Федерации, ученой степени кандидата психологических наук

Диссертация «Индивидуально-психологические предикторы духовного благополучия личности» по научной специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки) в виде рукописи принята к защите 03.04.2026, протокол № 4пр/26, диссертационным советом ПДС 0500.008 федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» (РУДН) Министерства науки и высшего образования Российской Федерации (117198, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, д. 6.; приказ от 26.03.2024 г., № 171).

Соискатель Бакушкин Иван Анатольевич 1985 года рождения, в 2015 году окончил ГОУ ВО МО «Государственный социально-гуманитарный университет» по специальности «Социальная педагогика» с присуждением квалификации «социальный педагог».

С 2017 2021 гг. обучался в аспирантуре ГОУ ВО МО «Государственный социально-гуманитарный университет» по специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии.

С 15.01.2026 года прикреплен на кафедру психологии и педагогики филологического факультета РУДН для завершения работы над диссертацией.

В настоящее время служит настоятелем Крестовоздвиженского храма г. Коломна Коломенской епархии, является председателем отдела по миссионерской работе и делам молодежи Коломенской епархии Русской Православной Церкви.

Работа выполнена на кафедре психологии и педагогики филологического факультета федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы».

Научный руководитель – доктор психологических наук (19.00.01), профессор Ершова Регина Вячеславовна, профессор кафедры русского психологии и педагогики филологического факультета ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы».

Официальные оппоненты:

– Агапов Валерий Сергеевич, гражданин Российской Федерации, доктор

психологических наук (19.00.05 – социальная психология; 19.00.13 – психология развития, акмеология), профессор, профессор кафедры юридической психологии учебно-научного комплекса психологии служебной деятельности ФГКОУ ВО «Московский университет МВД РФ им. В.Я. Кикотя»

– Корниенко Дмитрий Сергеевич, гражданин Российской Федерации, доктор психологических наук (19.00.01 – общая психология, психология личности, история психологии), профессор кафедры общей психологии факультета психологии Института общественных наук ФГБОУ ВО «Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации»

– Ожиганова Галина Валентиновна, гражданин Российской Федерации, кандидат психологических наук (19.00.01 – общая психология, психология личности, история психологии), ведущий научный сотрудник лаборатории психологии способностей и ментальных ресурсов им. В. Н. Дружинина ФГБУН «Институт психологии РАН», дали положительные отзывы о диссертации.

Основное содержание диссертации соискателя отражено в 13 публикациях, 3 из которых опубликованы в журналах, входящих в международную реферативную базу данных WOS и Scopus, 3 – в журналах из Перечня ВАК, 7 работ представлены в материалах всероссийских и международных научных конференциях.

Наиболее значимые публикации соискателя по теме диссертационного исследования:

1. Bakushkin, I. Spiritual well-being and «dark» personality traits: Machiavellianism, narcissism, psychopathy, and sadism / I. Bakushkin., R. Ershova. – DOI 10.3389/fpsyg.2026.1743599 // Front. Psychol. – 2026. – Vol. 17. – P. 1743599. (Scopus Q1)

2. Бакушкин, И. А. Особенности соотношения духовного и психологического благополучия современного человека на разных этапах зрелости / И. А. Бакушкин, Р. В. Ершова. – DOI 10.32744/pse.2025.6.39. // Перспективы науки и образования. – 2025. – № 6 (78). – С. 597–611. (Scopus Q4)

3. Бакушкин, И. А. Русскоязычная адаптация опросника «Шкала духовного благополучия» (Spiritual Well-Being Scale) / И. А. Бакушкин, Р. В. Ершова. – DOI 10.32744/pse.2025.2.25. // Перспективы науки и образования. – 2025. – № 2 (74). – С. 393–409. (Scopus Q4)

4. Бакушкин, И. А. Связь духовного благополучия с альтруистическими установками / И. А. Бакушкин, Р. В. Ершова. – DOI 10.54359/ps.v18i103.1980. // Психологические исследования. – 2025. – Т. 18, № 103. (ВАК К1, RSCI)

В опубликованных научных работах рассматриваются основные понятия исследования, обосновываются положения выносимые на защиту, излагаются данные, касающиеся адаптации и психометрической верификации русскоязычной версии «Шкалы духовного благополучия», выявлены возрастные особенности духовного благополучия личности и определены ведущие индивидуально-психологические предикторы общего, религиозного и экзистенциального компонентов духовного благополучия личности, а также определяются основные теоретико-методологические положения исследования.

На автореферат диссертации поступили отзывы:

- от доктора психологических наук (19.00.01), профессора Березиной Татьяны Николаевны, профессор кафедры научных основ экстремальной психологии факультета экстремальной психологии ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого-педагогический университет» (РФ);
- от доктора психологических наук (19.00.01), профессора Берберян Аси Суреновны, заведующей кафедрой психологии Российско-Армянского (Славянского) университета (РФ);
- от доктора педагогических наук (13.00.08), профессора Ерофеевой Марии Александровны, профессора кафедры педагогики ФГКОУ ВО «Московский ордена Почета университет Министерства внутренних дел Российской Федерации имени В.Я. Кикотя» (РФ);
- от доктора психологических наук (19.00.01), доцента Низовских Нины Аркадьевны, доцента по педагогической работе кафедры психологии ФГБОУ ВО «Вятский государственный университет» (РФ);
- от кандидата психологических наук (19.00.04) Дьяковой Наталии Владимировны, старшего научного сотрудника лаборатории политологии Юридического факультета ФГБОУ ВО «Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова» (РФ);
- от кандидата богословия, Патриаршего наместника Московской Митрополии, митрополита Крутицкого и Коломенского Павла (Пономарев Георгий Васильевич), Епархиального архиерея Религиозной организации «Коломенская Епархия Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)» (РФ).

Выбор официальных оппонентов обосновывается их высокой квалификацией, наличием научных трудов и публикаций, соответствующих теме оппонируемой диссертации.

Доктор психологических наук (19.00.05 – социальная психология; 19.00.13 – психология развития, акмеология), профессор Агапов Валерий Сергеевич является крупным специалистом в области психологии личности, юридической, социальной и возрастной психологии. К сфере научных интересов В.С. Агапова проблемы осмысленности жизни, нравственного развития личности, самоуправления и психологического здоровья, что соотносится с проблематикой диссертационного исследования Бакушкина Ивана Анатольевича, посвященного ценностно-смысловым и личностным предикторам духовного благополучия.

Основные публикации В.С. Агапова по тематике диссертационного исследования:

1. Агапов, В.С. Учебная мотивация, осмысленность жизни и асертивность у учащихся седьмого класса проекта «Математическая вертикаль» / А.Г. Беляев, В.С. Агапов, С.В. Феоктистова // Вестник Московского университета. Серия 14: Психология. – 2023. – Т. 46, № 4. – С. 203-226. (ВАК);

2. Агапов, В.С. Динамика представлений о нравственном развитии личности в отечественной психологии воспитания / Л.Н. Кулешова //

Человеческий капитал. – 2023. – Т. 170, № 2. – С. 130-136. (ВАК);

3. Агапов, В.С. Проблема здоровья сотрудников полиции и междисциплинарный подход / В. Л. Цветков, В. А. Балашова, В. С. Агапов, Т. А. Хрусталева // Вестник Московского университета МВД России. – 2023. – № 1. – С. 338-343. (ВАК).

Доктор психологических наук (19.00.01 – общая психология, психология личности, история психологии), профессор Корниенко Дмитрий Сергеевич, является крупным специалистом в области психологии личности, индивидуальных различий и психометрики. В числе его научных интересов – темные черты личности, базовые психологические потребности, моральная ответственность и адаптация психодиагностических методик, что непосредственно перекликается с исследованием негативных черт личности как предикторов духовного благополучия и с психометрической частью диссертации Бакушкина Ивана Анатольевича.

Основные публикации Д.С. Корниенко по тематике диссертационного исследования:

1. Корниенко, Д.С. Взаимосвязь черт грандиозного и сензитивного нарциссизма с базовыми психологическими потребностями / Д.С. Корниенко, Е.В. Ничепорук // Человеческий капитал. – 2026. – Т. 206, № 2. – С. 85-97. (ВАК);

2. Корниенко, Д.С. Утилитарная этика: вклад черт темной тетрады и отчуждения моральной ответственности / Д.С. Корниенко, М.В. Балева, Н.П. Ячменева // Психологический журнал. – 2024. – Т. 45, № 3. – С. 64-75. (Scopus Q3, ВАК);

3. Корниенко, Д.С. Адаптация и психометрическая проверка методики «Короткий опросник темной тетрады» / Д.С. Корниенко, В.К. Вязовкина, И.С. Горностаев // Психологический журнал. – 2022. – Т. 43, № 5. – С. 87-98. (Scopus Q3, ВАК).

Кандидат психологических наук (19.00.01 – общая психология, психология личности, история психологии), Ожиганова Галина Валентиновна, является известным специалистом в области психологии духовности, духовных способностей и субъективного благополучия. Ее исследования непосредственно посвящены духовной ориентации личности, духовно-нравственной сфере и взаимосвязи духовных способностей с благополучием, что прямо соответствует теме диссертации Бакушкина Ивана Анатольевича.

Основные публикации Г.В. Ожигановой по тематике диссертационного исследования:

1. Ожиганова, Г.В. Осознанность, духовная ориентация личности, благодарность: исследование взаимосвязи / Г.В. Ожиганова, Т.А. Зырянова // Познание и переживание. – 2025. – Т. 6, № 3. – С. 23-44. (ВАК);

2. Ожиганова Г.В. Взаимосвязь составляющих духовных способностей и субъективного благополучия / Г.В. Ожиганова // Ярославский педагогический вестник. – 2024. – Т. 139, № 4. – С. 159-166. (ВАК);

3. Ожиганова, Г.В. Разработка и валидизация опросника «Духовная ориентация личности» / Г.В. Ожиганова // Экспериментальная психология. –

2023. – Т. 16, № 3. – С. 197-213. (Scopus Q1, ВАК).

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

Разработана и эмпирически верифицирована общепсихологическая уровневая модель духовного благополучия личности, раскрывающая его как интегральную психологическую характеристику, формирующуюся в системе ценностно-смысловых, мировоззренческих, регуляторно-ресурсных, социально-поведенческих и диспозиционных факторов.

Уточнено психологическое содержание духовного благополучия личности, которое определено не как исключительно религиозный или мировоззренческий феномен, а как интегральное состояние осмысленности, внутренней согласованности, ценностной упорядоченности жизни и сопричастности миру, другим людям и/или трансцендентному измерению.

Обоснована двухкомпонентная структура духовного благополучия личности, включающая религиозное (трансцендентное) благополучие и экзистенциальное (имманентное) благополучие, что позволило дифференцированно описать духовную сферу личности в аспектах отношения к Богу, высшей силе, смыслу, целям, удовлетворенности и согласованности жизни.

Впервые на русскоязычной выборке адаптирована и психометрически верифицирована русскоязычная версия опросника «Шкала духовного благополучия» — Spiritual Well-Being Scale, SWBS, R.F. Paloutzian и C.W. Ellison, что создает методическую базу для эмпирического изучения духовного благополучия в отечественной психологии.

Подтверждена надежность и валидность адаптированной версии SWBS: установлена высокая внутренняя согласованность общей шкалы, а также субшкал религиозного и экзистенциального благополучия, доказана конструктивная и конвергентная валидность методики через связи с психологическим благополучием и ценностными ориентациями.

Эмпирически выявлена система взаимосвязей духовного благополучия с психологическим благополучием, базисными убеждениями личности, базовыми индивидуальными ценностями, альтруистическими установками и негативными личностными чертами, включая макиавеллизм, нарциссизм, психопатию и садизм.

Установлено, что духовное благополучие положительно связано с компонентами психологического благополучия, прежде всего с целями в жизни и самопринятием, а также с альтруистическими установками и позитивными базисными убеждениями, при этом выраженность отдельных негативных личностных черт выступает фактором снижения духовного благополучия.

Выявлены возрастные особенности духовного благополучия личности: общее духовное и религиозное благополучие статистически значимо выше у взрослых респондентов по сравнению с юношеско-подростковой группой, показано, что возраст выступает значимым предиктором общего и религиозного компонентов духовного благополучия.

Определены ведущие индивидуально-психологические предикторы общего, религиозного и экзистенциального компонентов духовного благополучия личности. Показано, что религиозное благополучие в большей степени связано с нормативно-ценностными и просоциальными характеристиками, тогда как экзистенциальное благополучие — со смысло-целевой саморегуляцией, самопринятием и мировоззренческой согласованностью.

Построены и эмпирически подтверждены предиктивные модели духовного благополучия личности, раскрывающие вклад ценностно-смысловых, мировоззренческих, регуляторно-ресурсных, просоциальных и диспозициональных характеристик в формирование общего духовного благополучия, а также его религиозного и экзистенциального компонентов.

Установлено, что духовное благополучие не сводится к простой сумме религиозного и экзистенциального компонентов, а представляет собой сложное системное образование, в котором сочетаются смысло-целевая саморегуляция, просоциальная направленность, ценностно-нормативная согласованность и диспозиционные ограничения.

Выявлен диспозиционный риск-контур духовного благополучия, в рамках которого садизм выступает устойчивым фактором риска, снижающим показатели духовного благополучия и свидетельствующим о несовместимости деструктивной мотивационной направленности с просоциально-смысловой природой данного феномена.

Раскрыта специфика духовного благополучия в российском социокультурном контексте, что позволило преодолеть фрагментарность отечественных исследований, ранее преимущественно сосредоточенных на духовности как культурологической или нравственно-ценностной категории, и представить духовное благополучие как измеряемый психологический конструкт.

Теоретическая значимость исследования заключается в том, что:

- преодолен методологический разрыв между психологией духовности, общей психологией, психологией личности и психологией здоровья: предложено психологически операционализируемое понимание духовного благополучия как интегральной характеристики личности, включающей религиозный и экзистенциальный компоненты;

- разработана и эмпирически подтверждена модель духовного благополучия личности способствует развитию общепсихологической теории личности, теории ценностно-смысловой регуляции и представлений о системной детерминации благополучия человека;

- результаты исследования углубляют понимание механизмов формирования духовного благополучия через согласованное действие ценностно-смысловых, мировоззренческих, регуляторно-ресурсных, просоциальных и диспозициональных характеристик личности;

- обосновано различие религиозного и экзистенциального компонентов духовного благополучия, что позволяет уточнить их самостоятельную роль в структуре личности и в системе психологического благополучия;

– расширены теоретические представления о духовном благополучии в российском социокультурном контексте, где данный феномен рассматривается не только как мировоззренческая или нравственная категория, но и как измеряемый психологический конструкт, связанный с личностным развитием, смысловой саморегуляцией и психологическим здоровьем.

Практическая значимость работы заключается в создании и апробации диагностического и аналитического инструментария, позволяющего проводить психологическую оценку духовного благополучия личности, включая его религиозный и экзистенциальный компоненты. Адаптированная русскоязычная версия «Шкалы духовного благополучия» может быть использована в научно-исследовательской, консультативной, клинической и психодиагностической практике для выявления уровня духовного благополучия, определения его структуры и анализа связанных с ним личностных ресурсов и дефицитов. Разработанные и эмпирически подтвержденные предиктивные модели могут быть внедрены в практику психологического консультирования и психотерапии при работе с экзистенциальными кризисами, переживанием утраты смысла, субдепрессивными состояниями, личностными нарушениями и трудностями ценностно-смысловой саморегуляции. Результаты исследования позволяют специалистам учитывать духовное измерение личности, а также опираться на выявленные уровни детерминации духовного благополучия: мировоззренческий, ценностно-смысловой, регуляторно-ресурсный, просоциальный и диспозициональный. Материалы диссертации могут быть использованы при разработке программ психологического сопровождения, тренингов личностного роста, профилактических и коррекционно-развивающих мероприятий, направленных на укрепление смысло-жизненных ресурсов, просоциальной направленности, внутренней согласованности личности и психологической устойчивости. Полученные данные также могут быть включены в содержание учебных курсов по психологии личности, психологии здоровья, клинической психологии и психологическому консультированию, а также в программы повышения квалификации практикующих психологов и психотерапевтов.

Оценка достоверности результатов исследования выявила следующее:

1. Духовное благополучие представляет собой интегральную психологическую характеристику личности. Оно отражает субъективно переживаемую осмысленность, внутреннюю согласованность, ценностную упорядоченность жизни и сопричастность миру, другим людям и/или трансцендентному измерению.
2. Структура духовного благополучия имеет двухкомпонентный характер и включает религиозное и экзистенциальное благополучие. Религиозное благополучие связано с отношением личности к Богу, высшей силе, священному или универсальному порядку, экзистенциальное — с переживанием смысла жизни, целей, удовлетворенности и внутренней согласованности без обязательной связи с религиозностью.
3. Духовное благополучие не сводится к религиозности и не является простой суммой религиозного и экзистенциального компонентов. Оно

представляет собой сложное системное образование, возникающее в результате согласования ценностно-смысловых, мировоззренческих, регуляторно-ресурсных, просоциальных и диспозициональных характеристик личности.

4. Процесс формирования духовного благополучия осуществляется через согласованную работу нескольких подсистем личности: ценностно-смысловой, мировоззренческой, регуляторно-ресурсной, социально-поведенческой и диспозиционной. Наибольший вклад в его предсказание вносят смысло-ценностные, мировоззренческие, регуляторно-ресурсные и просоциальные характеристики.

5. Религиозное и экзистенциальное благополучие имеют различные психологические основания. Религиозный компонент в большей степени связан с нормативно-ценностными ориентациями, межличностным конформизмом, традицией, личной безопасностью, альтруизмом и базисными убеждениями, экзистенциальный компонент — со смысло-целевой регуляцией, самопринятием, целями в жизни и согласованностью жизненного опыта.

6. Эмпирически подтверждена связь духовного благополучия с психологическим благополучием, альтруистическими установками, базисными убеждениями и системой ценностей личности. Наиболее устойчивые положительные связи обнаружены с ценностями сохранения и самопреодоления, а также с установкой на альтруизм, целью в жизни и позитивными представлениями о справедливости и удаче.

7. Выявлены диспозиционные ограничения духовного благополучия. Негативные личностные черты, прежде всего садизм, выступают фактором риска и снижают уровень духовного благополучия, что подтверждает его связь не только с ресурсами и ценностями личности, но и с деструктивными диспозициями.

8. Установлены возрастные различия духовного благополучия. Общее духовное и религиозное благополучие статистически значимо выше у взрослых респондентов по сравнению с юношеско-подростковой группой, возраст выступает значимым предиктором общего и религиозного компонентов духовного благополучия.

9. Доказана эффективность комплексного количественного подхода к исследованию духовного благополучия личности. Адаптация русскоязычной версии «Шкалы духовного благополучия» и построение предиктивных моделей позволили эмпирически проверить структуру духовного благополучия, выявить его ведущие предикторы и описать его место в системе личностных характеристик.

Личный вклад соискателя состоит в ответственном и последовательном отношении к подготовке и проведению диссертационного исследования, самостоятельном теоретико-методологическом анализе отечественных и зарубежных подходов к изучению духовного благополучия личности, уточнении психологического содержания данного феномена и разработке модели его индивидуально-психологических предикторов. Соискателем самостоятельно осуществлены адаптация русскоязычной версии «Шкалы духовного благополучия», подбор и обоснование комплекса психодиагностических методик,

организация и проведение эмпирического исследования на выборке респондентов, статистическая обработка полученных данных, построение предиктивных моделей общего, религиозного и экзистенциального компонентов духовного благополучия, а также содержательная интерпретация выявленных закономерностей. Личный вклад автора также выражается в формулировании научной новизны, теоретической и практической значимости работы, подготовке публикаций по теме исследования и внедрении полученных результатов в научно-исследовательскую, психодиагностическую, консультативную и образовательную практику.

На заседании 22.05.2026 диссертационный совет принял решение присудить Бакушкину Ивану Анатольевичу ученую степень кандидата психологических наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 14 человек, из них 5 докторов наук по специальности рассматриваемой диссертации, участвовавших в заседании, из 20 человек, входящих в состав совета, проголосовали: за – 14, против – нет, недействительных бюллетеней – нет.

Заключение диссертационного совета подготовлено доктором психологических наук, профессором, заведующим кафедрой общей психологии Института психологии им. Л.С. Выготского федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский государственный гуманитарный университет» Каширским Дмитрием Валерьевичем; доктором психологических наук, доцентом, доцентом кафедры психологии и педагогики филологического факультета федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» Воробьевой Ксенией Андреевной; доктором психологических наук, профессором, профессором кафедры психологии и педагогики филологического факультета федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» Мишиной Мариной Михайловной.

Председатель
диссертационного совета ПДС 0500.008
доктор филологических наук, профессор



В.М. Шаклеин

Ученый секретарь
диссертационного совета ПДС 0500.008
доктор педагогических наук, доцент



И.И. Просвирина

22.05.2026