

ОТЗЫВ

доктора медицинских наук, профессора кафедры внутренних, профессиональных болезней и ревматологии ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный университет им. И.М. Сеченова» Министерства здравоохранения РФ (Сеченовский Университет) Коротчаевой Юлии Вячеславовны на автореферат диссертации Контаревой Натальи Ильиничны на тему «Функциональное состояние почек у пациентов с острой декомпенсацией хронической сердечной недостаточности: результаты годового наблюдения», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни

Актуальность темы

Хроническая сердечная недостаточность (ХСН) и хроническая болезнь почек (ХБП) — взаимно отягощающие состояния, определяющие высокую глобальную заболеваемость и смертность. ХСН создает значительную нагрузку на здравоохранение, а её сочетание с ХБП и множественными коморбидными патологиями резко ухудшает прогноз и затрудняет выбор терапевтических стратегий. Прогрессирование ХБП при ХСН имеет многофакторный характер. Так, после острого повреждения почек (ОПП) ХБП *de novo* развивается у 20% пациентов, причём риск зависит от тяжести ОПП и его перехода в острую болезнь почек (ОБП). Хотя оптимальная медикаментозная терапия ХСН улучшает сердечно-сосудистые исходы, её прямое влияние на функцию почек и долгосрочный почечный прогноз изучено недостаточно.

Таким образом, совершенствование стратегий ведения пациентов с сочетанной патологией ХСН и ХБП, а также поиск предикторов быстрого прогрессирования почечной дисфункции являются критически важными задачами. Исследования, направленные на углубление понимания этих комплексных взаимоотношений, необходимы для разработки эффективных клинических подходов.

Научно-практическая значимость

Основным предметом изучения в диссертационной работе Контаревой Н.И. выступила функция почек у больных, перенёсших эпизод острой декомпенсации хронической сердечной недостаточности (ОДХСН). Научная ценность исследования заключается в комплексной оценке частоты

встречаемости, факторов риска и прогностического значения различных вариантов нарушения функции почек в этой клинической группе.

Работа подтверждает важность дифференциации пациентов на группы с ОПП, ОБП и ХБП, поскольку каждая из этих категорий ассоциирована с высоким риском неблагоприятных сердечно-сосудистых событий. Подобное разделение служит основанием для усиления контроля в тактике ведения таких больных.

Выявленная связь между ДЖ и ухудшением функционального состояния почек позволяет рассматривать пациентов с ДЖ как отдельную когорту, нуждающуюся в пристальном мониторинге функции почек.

Исследование наглядно демонстрирует, что именно всесторонняя оценка функции почек, включающая несколько параметров, эффективно выявляет ключевые факторы, определяющие риск ухудшения как сердечного, так и почечного прогноза.

Одним из наиболее важных практических выводов работы является установление прямой зависимости между уровнем сердечно-сосудистого и почечного риска и баллом по шкале GDMT, отражающим адекватность и полноту медикаментозной терапии ХСН. Это преобразует шкалу GDMT из теоретического ориентира в конкретный инструмент стратификации риска.

Достоверность и новизна результатов диссертации

В данной работе были логично и конкретно сформулированы цели и задачи. С целью решения поставленных задач были применены подходящие методы исследования пациентов, включая набор лабораторно-инструментальных методик и статистический инструментарий. Следует подчеркнуть, что проведение данного исследования было одобрено независимым локальным этическим комитетом. Полученные выводы и практические рекомендации обоснованы и достоверны. По результатам диссертационного исследования опубликовано 10 работ в том числе 4 работы в изданиях ВАК, 7 в изданиях, индексируемых в Международной базе данных Scopus.

Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации

В автореферате корректно представлены все основные разделы проведенного диссертационного исследования. Текст автореферата написан в научном стиле, проиллюстрирован большим количеством рисунков и таблиц. Положения, выносимые на защиту, выводы и практические рекомендации сформулированы логично и в соответствии с целями и задачами данной работы.

Замечания

Принципиальных замечаний к содержанию и оформлению автореферата нет.

Заключение

Таким образом, на основании анализа автореферата можно сделать вывод, что диссертационная работа Контаревой Натальи Ильиничны на тему: «Функциональное состояние почек у пациентов с острой декомпенсацией хронической сердечной недостаточности: результаты годового наблюдения», выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора, члена-корреспондента РАН Кобалава Ж.Д, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни, полностью соответствует данной специальности и является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение научной задачи заключающееся в комплексном изучении распространённости, факторов риска и прогностической значимости различных типов почечной дисфункции на протяжении года наблюдения за пациентами после острой декомпенсации ХСН, что имеет важное практическое значение.

Диссертационная работа Контаревой Натальи Ильиничны соответствует требованиям раздела, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, согласно п. 2.2 раздела II Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Российский университет дружбы народов», утвержденного ученым советом РУДН протокол № УС-1 от

22.01.2024 г., а её автор, Контарева Наталья Ильинична, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

Отзыв составлен для предоставления в Диссертационный совет ПДС 0300.004 при ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» (117198, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, д. 6).

Доктор медицинских наук,
профессор кафедры внутренних,
профессиональных болезней и ревматологии,
ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный
университет им. И.М. Сеченова»
Министерства здравоохранения РФ
(Сеченовский Университет)
(14.00.05. – внутренние болезни)

Коротчаева Юлия Вячеславовна

Подпись д.м.н., Коротчаевой Юлии Вячеславовны заверяю

Ученый секретарь ФГАОУ ВО Первый
МГМУ им. И. М. Сеченова Минздрава
России (Сеченовский Университет),
д.м.н., профессор



Воскресенская Ольга Николаевна

Дата: « 20 » декабря 2025 г.

Контактная информация: Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Первый Московский государственный университет им. И.М. Сеченова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) 119991, Российская Федерация, г. Москва, ул. Трубецкая, д.8/2. Сайт: <https://www.sechenov.ru> Тел.: 8(499) 248-53-83; Электронная почта: rectorat@staff.sechenov.ru

ОТЗЫВ

доктора медицинских наук, профессора кафедры болезней старения ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Ховасовой Натальи Олеговны на автореферат диссертации Контаревой Натальи Ильиничны на тему «Функциональное состояние почек у пациентов с острой декомпенсацией хронической сердечной недостаточности: результаты годового наблюдения», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни

Актуальность темы

Хроническая сердечная недостаточность (ХСН) и хроническая болезнь почек (ХБП) представляют собой серьезные проблемы общественного здравоохранения, поскольку сопряжены с высокой заболеваемостью и смертностью. Широко известно о существовании двунаправленной связи ХБП и ХСН. ХБП является фактором, негативно влияющим на течение и прогноз ХСН, кроме того, нарушение функции почек зачастую не позволяет назначить пациентам с СН оптимальную медикаментозную терапию. На развитие и скорость прогрессирования ХБП при ХСН влияет множество факторов. Частота развития ХБП de novo у пациентов, перенесших острое повреждение почек (ОПП) связана с тяжестью перенесенного ОПП, скоростью восстановления почечной функции, а также с переходом в острую болезнь почек (ОБП).

Широко известно, что применение оптимальной медикаментозной терапии СН, высокая приверженность к лечению снижают сердечно-сосудистую смертность и число повторных госпитализаций с СН. Данных о влиянии базовой медикаментозной терапии СН на функциональное состояние почек и сердечно-сосудистые исходы недостаточно. Вопрос совершенствования подходов к лечению пациентов с ХСН и ХБП, а также проблема развития ХБП у пациентов с СН являются актуальными, и представляется важным выявить возможные факторы риска развития, предикторы ускоренного прогрессирования ХБП, возможности первичной и вторичной профилактики, так как дисфункция почек является одним из наиболее важных факторов риска, прогнозирующих смертность и неблагоприятные исходы у пациентов с СН.

Таким образом, эти данные обуславливают актуальность проведения исследований в данной области, и выбранная соискателем тема исследования представляется актуальной для практического здравоохранения.

Научно-практическая значимость

Работа имеет высокую научную новизну. Цель и задачи исследования четко сформулированы. Дизайн и методы исследования соответствуют цели и задачам. Работа выполнена на достаточном объеме клинического материала с применением современных методов статистической обработки. Ценность для науки диссертации Контаревой Н.И. представляет изучение распространенности, факторов риска, прогностического значения различных типов функционального

состояния почек. Показано, что определение уровня альбуминурии у пациентов с ОДХСН позволяет косвенно судить о функциональном состоянии почек, а также о степени застойных явлений у пациентов с ОДХСН, что может позволить корректировать тактику назначения диуретической терапии врачом. Показана ценность выделения пациентов с ОПП, ОБП и ХБП, которые определяются как категории высокого риска неблагоприятного сердечно-сосудистого исхода. Такое выделение может позволить практикующему врачу вести таких пациентов с большим уровнем контроля. Показана ценность комплексной оценки функционального состояния почек, которая позволяет выявить основные факторы риска неблагоприятного сердечно-сосудистого и почечного прогноза. Показана практическая значимость определения балла получаемой терапии СН по шкале GDMT, поскольку выявлено, что балл принимаемой терапии по шкале GDMT определяет сердечно-сосудистый и почечный прогноз у пациентов с СН.

Достоверность и новизна результатов диссертации

Достоверность результатов исследований не вызывает сомнений, определяется четко выстроенным дизайном всех этапов исследования, подтверждается достаточной выборкой включенной группы пациентов, корректным применением современных методов статистической обработки полученных результатов. На основе системного анализа полученных в ходе исследования данных, автором выданы практические рекомендации. Выводы соответствуют цели и задачам исследования, обоснованы и ясно изложены.

По результатам диссертационного исследования опубликовано 10 работ в том числе 4 работы в изданиях ВАК, 7 в изданиях, индексируемых в Международной базе данных Scopus.

Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации

Автореферат отражает ключевое содержание диссертации. Его структура полная, а научный стиль изложения соответствует требованиям. Наглядность обеспечивается обширным иллюстративным материалом. Все формулировки (положения на защиту, выводы, рекомендации) логичны и прямо соотносятся с целями исследования.

Замечания

Принципиальных замечаний к содержанию и оформлению автореферата нет.

Заключение

Таким образом, на основании анализа автореферата можно сделать вывод, что диссертационная работа Контаревой Натальи Ильиничны на тему: «Функциональное состояние почек у пациентов с острой декомпенсацией хронической сердечной недостаточности: результаты годового наблюдения», выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора, члена-

корреспондента РАН Кобалава Ж.Д., представленное на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни, полностью соответствует данной специальности и является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение научной задачи по изучению распространенности, факторов риска, прогностического значения различных типов функционального состояния почек в течение года наблюдения у пациентов после острой декомпенсации хронической сердечной недостаточности, имеющей важное значение для практического здравоохранения.

Диссертационная работа Контаревой Натальи Ильиничны соответствует требованиям раздела, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, согласно п. 2.2 раздела II Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Российский университет дружбы народов», утвержденного ученым советом РУДН протокол № УС-1 от 22.01.2024 г., а её автор, Контарева Наталья Ильинична, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

Отзыв составлен для предоставления в Диссертационный совет ПДС 0300.004 при ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» (117198, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, д. 6).

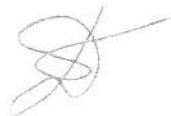
Профессор кафедры болезней старения ИНОПР
ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова
Минздрава России (Пироговский Университет)
доктор медицинских наук, доцент
3.1.31 - Геронтология и гериатрия



Ховасова Наталья Олеговна

«22» 12 2025 г.

Подпись доктора медицинских наук, доцента Н.О. Ховасовой заверяю:
Ученый секретарь ФГАОУ ВО
РНИМУ им. Н.И. Пирогова
Минздрава России (Пироговский Университет)
кандидат медицинских наук, доцент

О.М. Демина

Адрес: федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования "Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова" Министерства здравоохранения Российской Федерации. 129226, г. Москва, ул. 1-я Леонова д. 16 Телефон: +7 (499) 187-78-09; e-mail: rgnkc@rgnkc.ru

ОТЗЫВ

кандидата медицинских наук, врача-нефролога Межокружного нефрологического центра Государственного бюджетного учреждения здравоохранения города Москвы «Городская клиническая больница имени А. К. Ерамишанцева Департамента здравоохранения города Москвы» Гуссаовой Сони Сосланбековны на автореферат диссертации Контаревой Натальи Ильиничны на тему «Функциональное состояние почек у пациентов с острой декомпенсацией хронической сердечной недостаточности: результаты годового наблюдения», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни

Актуальность темы

В структуре глобальной заболеваемости и смертности сердечно-сосудистые заболевания занимают лидирующие позиции, формируя значимое бремя для системы здравоохранения. Хроническая сердечная недостаточность (ХСН), будучи финальной стадией эволюции множества кардиоваскулярных патологий, представляет собой одну из наиболее прогностически неблагоприятных нозологий в клинической кардиологии. Сочетание ХСН и нарушения функции почек - хронической болезни почек (ХБП), острого почечного повреждения (ОПП) - приводит к повышению смертности среди данной категории пациентов. Наличие почечной дисфункции не только усугубляет течение и ухудшает прогноз сердечной недостаточности, но и служит существенным лимитирующим фактором для назначения терапии, соответствующей современным клиническим рекомендациям. Отдельного внимания заслуживает проблема формирования ХБП de novo после эпизода ОПП. Риск такого перехода детерминирован тяжестью перенесенного ОПП, динамикой восстановления ренальной функции и вероятностью трансформации в острую болезнь почек (ОБП). Патогенез развития и прогрессирования ХБП в контексте сердечной недостаточности является многофакторным, в котором, в том числе, важную роль играет анемия, способствуя развитию хронической гипоксии, ишемии и повреждению структур сердца и почек,

а также дефицит железа (ДЖ), значение которого остается недостаточно изученным.

Диссертационная работа Контаревой Н.И. посвящена вопросам патогенетических взаимосвязей кардио-ренального синдрома, оптимизации диагностических алгоритмов и повышения эффективности оказания медицинской помощи указанной категории пациентов, что безусловно определяет ее актуальность.

Ценность для науки и практики результатов работы

Теоретическая ценность работы Н.И. Контаревой состоит в комплексном эпидемиологическом и прогностическом анализе различных типов дисфункции почек у пациентов с острой декомпенсацией хронической сердечной недостаточности (ОДХСН). Эмпирически подтвержденные выводы работы консолидируются вокруг нескольких ключевых аспектов. Во-первых, доказана прогностическая и терапевтическая важность альбуминурии как интегрального биомаркера. Ее количественная оценка коррелирует с выраженностью системного застоя, что создает физиологическое обоснование для ее использования в качестве инструмента динамического контроля при титрации диуретиков. Во-вторых, исследование подтверждает клиническую целесообразность стратификации риска на основе разных типов поражения почек в рамках синдрома ОДХСН: острого повреждения почек, острой болезни почек и хронической болезни почек. Установленная связь этих состояний с повышенным риском серьезных сердечно-сосудистых событий обосновывает переход к дифференцированной модели ведения пациентов, требующей усиления диагностического мониторинга. Результаты работы показывают также значимую роль нарушения метаболизма железа в прогрессировании кардиоренальной дисфункции, обосновывая необходимость рутинной проверки его показателей. Выявленные корреляции между дефицитом железа и ухудшением функции почек позволяют выделить группу пациентов,

нуждающихся в приоритетном нефропротективном наблюдении, и указывают на новую потенциальную мишень для терапии.

Достоверность и новизна результатов исследования

Обоснованность выводов обеспечивается продуманным дизайном исследования, репрезентативностью выборки и корректным применением статистических методов. На основе проведенного системного анализа автором сформулированы конкретные практические рекомендации. Итоговые выводы работы логически последовательны, полностью отвечают поставленной цели и задачам и подкреплены убедительными фактическими данными.

Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации

Автореферат в полном объеме отражает содержание диссертационного исследования. Работа иллюстрирована достаточным количеством таблиц и рисунков, что облегчает восприятие материала. В автореферате представлены основные разделы проведенного исследования, в том числе, выводы и практические рекомендации. Принципиальных замечаний к содержанию и оформлению автореферата нет.

Заключение

Анализ автореферата показал, что диссертационная работа Контаревой Натальи Ильиничны на тему: «Функциональное состояние почек у пациентов с острой декомпенсацией хронической сердечной недостаточности: результаты годового наблюдения», выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора, члена-корреспондента РАН Кобалава Ж.Д, представленное на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни, полностью соответствует данной специальности и является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение научной задачи по оценке прогностической значимости и факторов риска


различных типов почечной дисфункции в течение первого года после острой декомпенсации ХСН. Диссертационная работа Контаревой Натальи Ильиничны соответствует требованиям раздела, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, согласно п. 2.2 раздела II Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Российский университет дружбы народов», утвержденного ученым советом РУДН протокол № УС-1 от 22.01.2024 г., а её автор, Контарева Наталья Ильинична, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

Отзыв составлен для предоставления в Диссертационный совет ПДС 0300.004 при ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» (117198, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, д. 6).

Кандидат медицинских наук
(3.1.32. - Нефрология),
врач-нефролог ГБУЗ «Городская клиническая
больница имени А. К. Ерамишанцева
Департамента здравоохранения города Москвы»

Гуссаова Соня Сосланбековна

Подпись:


_____ С. С. Гуссаова
« 23 » декабря 2025 г.

Подпись кандидата медицинских наук С. С. Гуссаовой заверяю:

Главный врач ГБУЗ «Городская клиническая
больница имени А. К. Ерамишанцева
Департамента здравоохранения города Москвы»

доктор медицинских наук, профессор


_____ А.Р. Габриелян

Контактная информация: ГКБ имени А.К. Ерамишанцева, 129327, город Москва, ул. Ленская, д. 15. Телефон: +7 (499)-940-04-30, сайт: emailto:gkb-eramishantseva@zdrav.mos.ru.