

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор

Федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования

«Российский университет медицины»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

д.м.н., профессор

Крихели Н.И.

2026 года



### ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической значимости диссертационной работы Рофизода Фарруха Насима на тему «Лечение частичного повреждения передней крестообразной связки методом интралигаментарного введения аутологичной обогащенной тромбоцитами плазмы и тромбиновой сыворотки», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.8. Травматология и ортопедия

Диссертационная работа Ф.Н. Рофизода посвящена актуальной проблеме современной травматологии и ортопедии — улучшению результатов лечения пациентов с частичным повреждением передней крестообразной связки. В исследовании изучается методика интралигаментарного введения обогащённой тромбоцитами плазмы, активированной аутологичной тромбиновой сывороткой. В работе проведён сравнительный анализ результатов лечения пациентов с частичным повреждением передней крестообразной связки в основной и контрольной группах. В основной группе

применялась разработанная методика интралигаментарного введения обогащённой тромбоцитами плазмы, активированной аутологичной тромбоиновой сывороткой, тогда как в контрольной группе данная методика не использовалась. Сравнительный анализ результатов лечения в исследуемых группах проводился на основании оценки клинических, функциональных и инструментальных показателей в динамике наблюдения через 6 и 12 месяцев после артроскопического лечения. Эффективность проводимой терапии оценивали с использованием данных магнитно-резонансной томографии (МРТ), показателей визуально-аналоговой шкалы боли (ВАШ), валидизированных опросников IKDC и KOOS, а также результатов изокинетического тестирования мышц коленного сустава. Полученные результаты были подвергнуты статистическому анализу.

#### **Актуальность темы выполненной работы**

Повреждения передней крестообразной связки (ПКС) коленного сустава относятся к числу наиболее распространённых травм опорно-двигательного аппарата из них от 10 до 30% составляют частичные повреждения. Исследование анамнеза пациентов показывает, что менее 50% пациентов после частичного повреждения ПКС возвращаются к нагрузкам, соответствующим уровню до травмы.

Частичное повреждение ПКС не имеет консенсуального определения, и ведутся споры относительно диагностики и лечения этого типа повреждений. В литературе предлагаются разные методы лечения частичного повреждения ПКС. Большинство авторов предлагают консервативное лечение в виде курса НПВС, ортопедического режима, физиотерапии, лечебной физкультуры. Также предлагаются хирургические методы лечения: селективную реконструкцию поврежденного пучка ПКС; лазерную корригирующую реконструкцию повреждённых волокон ПКС в комбинации с подсиновиальным введением обогащённой тромбоцитами плазмы. Однако, как следует из рассмотренных данных, существующие способы лечения лишь частично восстанавливают анатомо-функциональные характеристики связки.

ПКС, играющая ключевую роль в стабилизации коленного сустава и являющаяся одной из наиболее часто повреждаемых связок, не способна к самостоятельному восстановлению после разрыва.

В последние годы всё большее внимание уделяется ортобиологическим методам лечения, направленным на стимуляцию процессов регенерации тканей. Обогащённая тромбоцитами плазма (ОТП) рассматривается как один из наиболее перспективных биологических субстратов, содержащих высокие концентрации факторов роста, участвующих в регуляции воспалительной реакции, ангиогенеза и клеточной пролиферации. Вместе с тем клинические результаты применения ОТП при повреждениях передней крестообразной связки остаются неоднозначными, что во многом обусловлено отсутствием унифицированных протоколов её получения, активации и клинического применения. В связи с этим предложенный автором метод, основанный на интралигаментарном введении ОТП, активированной аутологичной тромбиновой сывороткой (АТС), направленный на формирование трёхмерного биоактивного фибринового матрикса, представляется патогенетически обоснованным, современным и актуальным направлением лечения частичных повреждений передней крестообразной связки.

### **Новизна исследования и полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Автором разработана и внедрена методика интралигаментарного введения обогащённой тромбоцитами плазмы, активированной аутологичной тромбиновой сывороткой в ПКС коленного сустава под артроскопическим контролем. На основании проведённого исследования диссертантом определены показания к применению данной методики при частичных повреждениях передней крестообразной связки, а также выполнена оценка её клинической эффективности. Впервые проведена комплексная оценка результатов клинического применения предложенного метода, в ходе которой

продемонстрированы его эффективность и преимущества при лечении частичных повреждений передней крестообразной связки.

Научные положения, сформулированные в диссертации, являются аргументированными и в полной мере отражают содержание выполненного исследования.

Выводы соответствуют поставленным задачам, логически вытекают из основных научных положений, выносимых автором на защиту, и обладают несомненной теоретической и практической значимостью.

Текст автореферата соответствует основным положениям и выводам диссертационного исследования.

По теме диссертации опубликовано 6 печатных работ, в том числе 4 статей в рецензируемых научных изданиях, включённых в перечень ВАК, в которых публикуются основные научные результаты диссертаций на соискание учёных степеней, 1 тезис и зарегистрирован патент РФ на изобретение.

Рекомендации по практическому использованию результатов исследования, а также сформулированные выводы диссертационной работы являются логичными, обоснованными и последовательными.

### **Значимость для науки и практики полученных результатов**

Результаты диссертационного исследования Рофизода Фарруха Насима целесообразно рекомендовать к применению в клинической практике при лечении пациентов с частичными повреждениями передней крестообразной связки коленного сустава. Полученные данные могут быть использованы в работе в травматолого-ортопедических отделениях.

### **Конкретные рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы**

Целесообразно включить основные положения и выводы диссертационной работы в соответствующие разделы основной

профессиональной образовательной программы высшего образования — программы подготовки кадров высшей квалификации в ординатуре по специальностям «Травматология и ортопедия», а также в учебные планы циклов профессиональной переподготовки и повышения квалификации врачей-травматологов-ортопедов.

### **Замечания по работе**

Принципиальных замечаний к основным разделам диссертации и автореферата, а также к изложенным в них положениям не имеется. Отмечается наличие отдельных незначительных опечаток и стилистических погрешностей, которые не снижают научной и практической значимости выполненного исследования.

### **Заключение**

Диссертация Рофизода Фарруха Насима на тему «Лечение частичного повреждения передней крестообразной связки методом интралигаментарного введения аутологичной обогащенной тромбоцитами плазмы и тромбиновой сыворотки», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.8. Травматология и ортопедия, является завершённой научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение научной задачи улучшения результатов лечения пациентов с частичным повреждением передней крестообразной связки, что имеет существенное значение для травматологии и ортопедии в научном и практическом аспектах. Работа соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, согласно п. 2.2 раздела II Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», утвержденного ученым советом РУДН протокол № УС-1 от 22.01.2024 г., а её автор, Рофизода Фаррух Насим, заслуживает присуждения

ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.8.  
Травматология и ортопедия.

Отзыв на диссертационную работу заслушан, обсуждён и одобрен на заседании кафедры травматологии, ортопедии и медицины катастроф ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России  
Протокол заседания № 5/1 от «12» мая 2026 г.


Заведующий кафедрой травматологии, ортопедии и  
медицины катастроф ФГБОУ ВО «Российский университет медицины»  
Минздрава России, член-корреспондент РАН,  
доктор медицинских наук,  
профессор



Ярыгин Николай Владимирович

Подпись члена-корреспондента РАН, д.м.н., профессора – Н.В. Ярыгина  
«ЗАВЕРЯЮ»

Учёный секретарь ФГБОУ ВО  
«Российский университет медицины»  
Минздрава России, д.м.н.



П.И. Раснер

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Российский университет медицины» Министерства  
здравоохранения Российской Федерации

(ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России)

Адрес: Россия, 127006, г. Москва, ул. Долгоруковская, д. 4.

Телефон: 8 (495) 609-67-00

e-mail: [info@rosunimed.ru](mailto:info@rosunimed.ru)