

«УТВЕРЖДАЮ»

и.о. ректора
ФГБОУ ВО «МГУ им. Н.П. Огарёва»,
д.м.н., профессор

Л.А.Балыкова

2026 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский Мордовский государственный университет им. Н.П. Огарёва», принятого на основании решения расширенного заседания кафедры стоматологии Медицинского института 27.03.2026, протокол № 4

Диссертация Саакян Марии Николаевны «Клинико-экономическое обоснование малоинвазивного метода лечения эрозивной формы флюороза зубов» по специальности 3.1.7. Стоматология выполнена на кафедре стоматологии Медицинского института ФГБОУ ВО «МГУ им. Н.П. Огарёва».

Саакян Мария Николаевна 15.05.1993 года рождения, гражданка России, в 2015 г. окончила федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Приволжский исследовательский медицинский университет» по специальности «Стоматология».

2017 г. окончила ординатуру в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования

«Приволжский исследовательский медицинский университет» по специальности «Стоматология общей практики».

С 2021 года по настоящее время работает ассистентом кафедры стоматологии Медицинского института ФГБОУ ВО «МГУ им. Н.П. Огарёва».

Документы о сдаче кандидатских экзаменов выданы в 2026 г. в ФГБОУ ВО «МГУ им. Н.П. Огарёва» (справка № 01-02-01-38/21 от 04.03.2026 г.).

Тема кандидатской диссертации в окончательной редакции утверждена на заседании Ученого совета Медицинского института ФГБОУ ВО «МГУ им. Н.П. Огарёва» приказ №139-а от 2 марта 2026 г.

Научный руководитель – Акулович Андрей Викторович, кандидат медицинских наук, доцент, профессор института цифровой стоматологии медицинского института федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации.

По итогам обсуждения принято следующее **заключение:**

Оценка выполненной соискателем работы

Диссертация выполнена на высоком научном уровне, является законченным самостоятельно выполненным научным исследованием, что свидетельствует о научной зрелости соискателя, владении основными методами исследования, способности решать актуальные научные и практические задачи. Научные положения, выдвинутые соискателем в диссертации сформулированы убедительно и обосновано, документированы таблицами, рисунками и графиками.

Актуальность темы исследования

Диссертационная работа выполнена по актуальной теме современной терапевтической и эстетической стоматологии, в которой достигнута поставленная цель — повышение клинико-экономической эффективности лечения эрозивных форм флюороза у жителей Республики Мордовия за счёт

стратифицированного малоинвазивного протокола с объективной оценкой исходов и ресурсных затрат.

Полученные в ходе работы результаты нашли практическое применение, как в образовательной, так и в клинической сфере. Основные положения и выводы исследования интегрированы в учебный процесс Института цифровой стоматологии Медицинского института ФГАОУ ВО «РУДН им. Патриса Лумумбы» и Медицинского института ФГБОУ ВО «МГУ им. Н.П. Огарёва», а также используются при подготовке студентов, ординаторов и аспирантов по направлению «Стоматология». Клиническая часть работы внедрена в деятельность лечебных подразделений Института цифровой стоматологии Медицинского института РУДН, а также в практику Центра цифровой стоматологии «МАРТИ», клиники «Дентикюр» (г. Саранск), стоматологической клиники Медицинского Центра ФГБОУ ВО «МГУ им. Н.П. Огарева» (г.Саранск), стоматологического центра «Кристалл Дент» (г.Саранск), Центра отбеливания зубов профессора Акуловича (г. Москва). Это позволило не только расширить арсенал тканесохраняющих методик коррекции дисколоритов эмали в условиях стоматологической практики, но и повысить уровень подготовки специалистов за счёт применения современных научно обоснованных алгоритмов с доказанной клинико-экономической эффективностью.

Диссертационная работа Саакян М.Н. соответствует основным направлениям научно-исследовательской работы кафедры стоматологии Медицинского института Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Мордовский государственный университет им. Н.П. Огарёва».

Личное участие автора в получении результатов, изложенных в диссертации

Автором самостоятельно проведён аналитический обзор отечественной и зарубежной литературы с использованием международных баз данных (PubMed, Scopus, eLIBRARY), патентных ресурсов (Google Patents,

официальный портал Роспатента) и методологический анализ 227 источников (103 отечественных и 124 зарубежных), что позволило выявить лакуны в доказательной базе малоинвазивных подходов к лечению эрозивной формы флюороза и обосновать актуальность разработки стратифицированного протокола. Автором были спланированы и реализованы все этапы клинического исследования, включающие формирование выборки из 48 пациентов с эрозивной формой флюороза (24 — основная группа, 24 — контрольная), разработку критериев включения/исключения, проведение комплексного стоматологического обследования с применением объективных диагностических методов: индексов гигиены (РНР) и пародонтального статуса (РМА), теста эмалевой резистентности (ТЭР-тест), электроодонтометрии, количественной светоиндуцированной флуоресценции (QLF), спектрофотометрической оценки цвета (Vita EasyShade) и индекса эстетической удовлетворённости пациентов (PSI). Все этапы внедрения разработанного малоинвазивного протокола, включающие контролируемую микроабразию эмали, многоэтапную полировку, пролонгированную реминерализующую терапию в индивидуальных каппах препаратами на основе глицерофосфатов кальция и магния (без фторидов), щадящее домашнее отбеливание 10% карбамидом пероксида и завершающую реминерализацию, выполнены при непосредственном участии автора. Динамическое наблюдение за пациентами в сроки 14 суток, 6 и 12 месяцев после лечения, а также сбор и верификация клинических данных осуществлены автором лично. Экономическая часть исследования, включая расчёт прямых затрат по методике поэлементного анализа (С.В. Апресян, А.Г. Степанов, М.Н. Забаева), оценку структуры расходов, трудоёмкости и продолжительности лечебного цикла, а также расчёт показателей клинико-экономической эффективности (коэффициенты «затраты—эффект»), выполнена автором самостоятельно. Сбор, систематизация и статистическая обработка данных с использованием параметрических и непараметрических методов (критерии Шапиро—Уилка,

Стьюдента, Манна–Уитни, Вилкоксона, корреляционный анализ Спирмена), а также подготовка 6 научных публикаций (в том числе 4 — в изданиях, рекомендованных Перечнями РУДН/ВАК, 1 — в журнале РИНЦ) и 1 учебно-методического пособия, оформление диссертационного исследования и автореферата осуществлены автором самостоятельно.

Степень достоверности результатов исследования

Достоверность полученных данных обеспечивается достаточным объёмом клинического материала (48 пациентов, распределённых на две сопоставимые группы по 24 человека), репрезентативностью выборок, применением современных валидированных методов исследования, включая количественную светоиндуцированную флюоресценцию (QLF) для объективной оценки деминерализации эмали и бактериальной активности, спектрофотометрический анализ цвета зубов (Vita EasyShade V), тест эмалевой резистентности (ТЭР-тест по Окушко), электроодонтометрию (ЭОД) для оценки функционального состояния пульпы, а также стандартизированные клинические индексы (РНР, РМА) и пациент-ориентированную шкалу эстетической удовлетворённости (PSI). Статистическая обработка результатов выполнена с использованием методов вариационной статистики: проверка нормальности распределения проводилась с применением критерия Шапиро–Уилка, сравнение независимых выборок — с использованием t-критерия Стьюдента и критерия Манна–Уитни, анализ динамики показателей внутри групп — с применением парного t-критерия и критерия Вилкоксона, оценка взаимосвязей — с использованием корреляционного анализа Спирмена. Различия считались статистически значимыми при уровне достоверности $p < 0,05$. Сопоставление объективных инструментальных данных (QLF, спектрофотометрия), клинических индексов и субъективных оценок пациентов позволило всесторонне оценить эффективность предложенного малоинвазивного протокола и обеспечить высокий уровень доказательности сделанных выводов. Результаты апробации подтвердили научную значимость и

практическую ценность исследования, благодаря чему диссертация была рекомендована к защите.

Новизна результатов проведенных исследований

1. Впервые разработан и научно обоснован малоинвазивный протокол лечения эрозивной формы флюороза зубов, объединяющий этапы контролируемой микроабразии, пролонгированной реминерализирующей терапии препаратами на основе глицерофосфатов кальция и магния (без фторидов), щадящего домашнего отбеливания 10% карбамидом пероксида и завершающей реминерализации для стабилизации структурно-функциональных свойств эмали.

2. Впервые показано, что применение данного протокола обеспечивает выраженное улучшение клинических показателей: снижение признаков деминерализации эмали по данным количественной светоиндуцированной флюоресценции на 57%, улучшение цвета зубов на 90% и повышение уровня удовлетворённости пациентов на 66% ($p < 0,05$).

3. Установлено, что применение малоинвазивной тактики лечения оказывает выраженное положительное влияние на состояние полости рта в отдалённые сроки наблюдения. Отмечено достоверное улучшение гигиенических показателей на 71% и снижение выраженности воспалительных изменений в тканях пародонта на 83% ($p < 0,05$), что существенно дополняет имеющиеся в литературе сведения о долгосрочных эффектах тканесохраняющих методик.

4. Проведено сравнительное клиническое исследование, в рамках которого сопоставлены результаты применения малоинвазивного протокола и прямых композитных реставраций. Установлено, что малоинвазивный подход обеспечивает более благоприятные клинические исходы, а также характеризуется большей стабильностью достигнутых результатов в течение 12-месячного периода наблюдения.

5. Впервые в условиях Республики Мордовия выполнен комплексный анализ экономической эффективности рассматриваемых методов лечения.

Полученные результаты свидетельствуют о снижении прямых финансовых затрат на 2 631 рубль в расчёте на одного пациента, а также о сокращении общей продолжительности лечебного процесса на 338 минут при использовании малоинвазивного подхода.

6. Разработана и внедрена модель клинико-экономического анализа, оценивающая соотношение достигнутых результатов и фактических расходов. Расчёты подтвердили преимущество малоинвазивного протокола по критерию «затраты–эффективность» при стабильном улучшении клинических исходов, что обосновывает его целесообразность для внедрения в повседневную стоматологическую практику.

Практическая значимость исследования

Впервые получены количественные данные о клинико-экономической эффективности разработанного малоинвазивного протокола лечения эрозивной формы флюороза зубов, что позволяет объективно сопоставлять альтернативные стратегии терапии с позиций соотношения «затраты–эффект» и принимать обоснованные решения при планировании стоматологической помощи в эндемичных регионах.

Доказано, что последовательное применение контролируемой микроабразии, пролонгированной реминерализующей терапии препаратами на основе глицерофосфатов кальция и магния (без фторидов), щадящего домашнего отбеливания 10% карбамидом пероксида и завершающей реминерализации обеспечивает выраженное улучшение клинических показателей: снижение признаков деминерализации эмали по данным количественной светоиндуцированной флюоресценции на 57%, улучшение цветовых характеристик на 90% и повышение уровня удовлетворённости пациентов на 66% ($p < 0,05$), что имеет фундаментальное значение для повышения предсказуемости эстетических результатов консервативного лечения.

Экспериментально-клинически установлены особенности влияния поэтапного малоинвазивного протокола на состояние тканей пародонта и

гигиенический статус полости рта: отмечено достоверное улучшение показателей гигиены на 71% и снижение выраженности воспалительных изменений пародонта на 83% ($p < 0,05$) при 12-месячном наблюдении, что уточняет механизмы долгосрочной стабилизации результатов тканесохраняющих вмешательств.

Подтверждена клиническая безопасность разработанного протокола: показатели электроодонтометрии и теста эмалевой резистентности (ТЭР-тест) не выявили негативного влияния на функциональное состояние пульпы и кариесрезистентность эмали на всех этапах лечения и в отдалённые сроки наблюдения ($p > 0,05$), что позволяет рекомендовать его к применению у пациентов с эрозивной формой флюороза без риска развития гиперестезии или вторичной деминерализации.

Клиническое применение разработанного протокола продемонстрировало 100% приверженность пациентов лечению и стабильность достигнутых эстетических результатов в течение 12 месяцев наблюдения, что подтверждает его эффективность, воспроизводимость и возможность использования в повседневной стоматологической практике.

Разработаны и обоснованы практические клинические рекомендации по поэтапному применению малоинвазивного протокола лечения эрозивной формы флюороза с учётом глубины поражения эмали, эстетических ожиданий пациента и необходимости реминерализующей поддержки, что позволяет повысить надёжность и предсказуемость исходов консервативной терапии.

Ценность научной работы соискателя

Материалы исследования нашли отражение в выступлениях на научных форумах различного уровня: на 3-й специализированной выставке «Стоматология Республики Башкортостан» (Уфа, 2023), международной конференции «Цифровые решения в современной стоматологии» (Самарканд, Узбекистан, 2023), XLIX Всероссийской научно-практической конференции СТАР «Стоматология XXI века» (Москва, 2023), а также на конференции

«Актуальные вопросы стоматологии», посвящённой основателю кафедры ортопедической стоматологии КГМУ профессору И.М. Оксману (Казань, 2025).

Результаты работы были представлены и обсуждены на совместном расширенном заседании кафедры стоматологии Медицинского института ФГБОУ ВО «МГУ им. Н.П. Огарёва» (г. Саранск) и Института цифровой стоматологии Медицинского института ФГАОУ ВО «РУДН им. Патриса Лумумбы», где исследование получило положительную оценку, отмечена научная обоснованность полученных данных, клиническая значимость разработанного малоинвазивного протокола и его экономическая целесообразность для внедрения в стоматологическую практику регионов с эндемичной распространённостью флюороза и было рекомендовано к дальнейшей апробации.

Апробация диссертационной работы подтвердила научную значимость и практическую ценность проведённого исследования: разработанный протокол лечения эрозивной формы флюороза обеспечивает выраженный клинический эффект при снижении прямых затрат на 2 631 рубль и сокращении продолжительности лечебного цикла на 338 минут по сравнению с традиционными композитными реставрациями. Благодаря этому работа была одобрена и рекомендована к защите.

Практическая значимость проведенных исследований

Полученные результаты могут быть использованы в образовательных программах для врачей-стоматологов-терапевтов, а также при разработке региональных протоколов оказания стоматологической помощи пациентам с некариозными поражениями твёрдых тканей зубов в эндемичных по фтору районах, включая Республику Мордовия.

Специальность, которой соответствует диссертация

Диссертация соответствует паспорту специальности 3.1.7. Стоматология: п. 1 – Изучение этиологии, патогенеза, эпидемиологии, методов профилактики, диагностики и лечения поражений твердых тканей зубов (кариес и др.), их осложнений, п. 9 – Разработка и совершенствование

стоматологических материалов, инструментов и оборудования, п. 10 –
Разработка цифровых технологий в стоматологии.

Соответствие содержания диссертационной работы специальности 3.1.7. Стоматология, по которой она представлена к защите, подтверждается апробацией работы, ее научной новизной и практической полезностью.

Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем

По материалам исследования опубликовано 6 печатных работ, из них 4 в журналах, рекомендованных Перечнем ВАК, 1 в журнале РИНЦ и 1 учебно-методическое пособие.

Учебно-методические пособия

1. Казарина, Л. Н. Методы профилактики и лечения флюороза зубов : учеб.-метод. пособие / Л. Н. Казарина, А. Е. Комарова, А. В. Акулович, А. Н. Грачева, Л. К. Элларян, М. Н. Саакян. – Саранск : Изд-во Мордов. ун-та, 2025. – 104 с

Статьи в изданиях, рекомендованных Перечнем ВАК

2. Саакян, М. Н. Современные представления токсического и физиологического действия соединений фтора на организм человека / А. Е. Кошкина, А. Н. Грачева, М. Н. Саакян // Dental Forum. – 2023. – Т. 91, № 4. – С. 41–42.

3. Саакян, М. Н. Сравнительный анализ эффективности реминерализующих средств профилактики / А. Е. Кошкина, А. Н. Грачева, М. Н. Саакян // Dental Forum. – 2023. – Т. 91, № 4. – С. 42–43.

4. Саакян, М. Н. Проблема флюороза зубов в Республике Мордовия: причины, последствия, пути решения (обзор литературы) / А. В. Акулович, М. Н. Саакян, С. В. Апресян, А. Г. Степанов, С. К. Мателло // Институт стоматологии. – 2025. – Т. 106, № 1. – С. 92–95.

5. Саакян, М. Н. Клиническая оценка эффективности малоинвазивного протокола лечения эрозивной формы флюороза эмали / М. Н. Саакян, А. В.

Акулович, С. В. Апресян, А. Г. Степанов, В. С. Левина // Проблемы стоматологии. – 2026. – Т. 22, № 1. – С. 292–298.

Статьи в иных изданиях

6. Саакян, М. Н. Распространенность эрозивных форм флюороза зубов и объем лечебных мероприятий у пациентов, проживающих в Республике Мордовия / А. В. Акулович, М. Н. Саакян, С. В. Апресян, А. Г. Степанов // Актуальные вопросы стоматологии: сборник научных трудов, посвященный основателю кафедры ортопедической стоматологии КГМУ, профессору И. М. Оксману. – Казань, 2025. – С. 43–52.

Текст диссертации был проверен на использование заимствованного материала без ссылки на авторов и источники заимствования. После исключения всех корректных совпадений иных заимствований не обнаружено.

Диссертация Саакян Марии Николаевны «Клинико-экономическое обоснование малоинвазивного метода лечения эрозивной формы флюороза зубов» соответствует требованиям, предусмотренным п. 9-14 Положения о присуждении ученых степеней 24 сентября 2013 года N 842 и рекомендуется к публичной защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.7. Стоматология.

Заключение принято на совместном расширенном заседании кафедры стоматологии ФГБОУ ВО «МГУ им. Н.П. Огарёва» с приглашением докторов медицинских наук Института цифровой стоматологии ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов им. Патриса Лумумбы». Присутствовало на заседании 19 чел, в том числе 2 докторов наук по специальности рассматриваемой диссертации. Результаты голосования: «за» – 19 чел., «против» – 0 чел., «воздержалось» – 0 чел; 27.03.2026, протокол №4.

Председатель заседания:

и.о. заведующего кафедрой стоматологии Медицинского института
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Национальный исследовательский Мордовский
государственный университет им. Н.П. Огарёва»,

к.м.н.

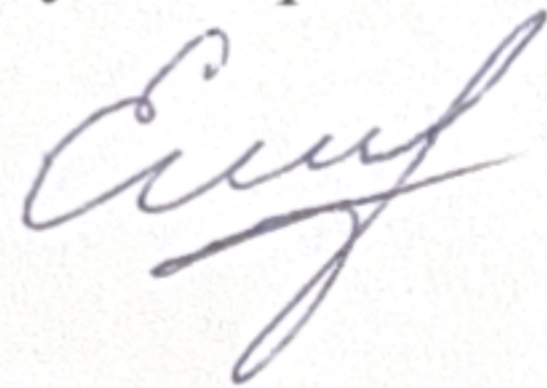


Анастасия Равильевна Серазетдинова

Секретарь заседания:

старший преподаватель кафедры стоматологии Медицинского института
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Национальный исследовательский Мордовский
государственный университет им. Н.П. Огарёва»,

к.м.н.



Елена Валерьевна Елисейкина



Серазетдиновой А.Р.
Завещаю
Начальник отдела по работе
с научными и педагогическими работниками
* Департамента кадровой политики
ФГБУ ВО «МГУ им. Н.П. Огарёва»
И.О. В. Мовникова

