ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА ПДС 0300.004 ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО АВТОНОМНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ДРУЖБЫ НАРОДОВ ИМЕНИ ПАТРИСА ЛУМУМБЫ» ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА НАУК

аттестационное дело № _____
решение диссертационного совета от 29.10.2026 г., протокол № 81

О присуждении Цымбал Анастасии Станиславовне, гражданке Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Гепатопульмональный синдром у пациентов с циррозом печени: распространённость, новые подходы к диагностике, предикторная роль» по специальностям 3.1.18. Внутренние болезни, 3.1.29. Пульмонология в виде рукописи принята к защите 17 сентября 2026 г., протокол № 75, диссертационным советом ПДС 0300.004 ФГАОУ ВО РУДН им. Патриса Лумумбы Министерства науки и высшего образования Российской Федерации (приказ от 28 мая 2019 года № 335).

Соискатель Цымбал Анастасия Станиславовна, 1996 года рождения, в 2020 году окончила федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) по специальности «Лечебное дело». С 2020 по 2022 год обучалась в клинической ординатуре ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов» по специальности 31.08.49. Терапия. Обучение в ординатуре совмещала с работой медицинской сестрой в ЗАО «Медсервис».

С сентября 2022 г. по сентябрь 2025 г. проходила обучение в аспирантуре по программе подготовки научно-педагогических кадров по направлению, соответствующему научной специальности 3.1. Клиническая медицина, 3.1.18. Внутренние болезни на кафедре внутренних болезней с курсом кардиологии и функциональной диагностики имени академика В.С. Моисеева ИКМ МИ ФГАОУ ВО РУДН им. Патриса Лумумбы Министерства науки и высшего образования Российской Федерации.

С 2022 г. по настоящее время работает врачом-терапевтом в ФГБНУ «РНЦХ им. академика Б.В. Петровского» НКЦ 3. Также с 2024 г. по настоящее время работает врачом-терапевтом в ЗАО «Медсервис».

В период подготовки диссертации с 2023 по 2025 гг. являлась лаборантом-исследователем в Центре интегративной и трансляционной медицины ИКМ МИ ФГАОУ ВО РУДН им. Патриса Лумумбы Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, с 2023 г. по настоящее время является младшим научным сотрудником ФГБНУ «РНЦХ им. академика Б.В. Петровского» НКЦ 3.

Диссертация выполнена на кафедре внутренних болезней с курсом кардиологии и функциональной диагностики им. академика В.С. Моисеева ИКМ МИ ФГАОУ ВО РУДН им. Патриса Лумумбы Министерства науки и высшего образования Российской Федерации.

**Научные руководители:**

- Кобалава Жанна Давидовна, гражданка РФ, доктор медицинских наук (14.00.06. Кардиология), член-корреспондент РАН, профессор, заведующая кафедрой внутренних

болезней с курсом кардиологии и функциональной диагностики имени академика В.С. Моисеева ИКМ МИ ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации;

- Карнаушкина Мария Александровна, гражданка РФ, доктор медицинских наук (14.01.25. Пульмонология), доцент, профессор кафедры внутренних болезней с курсом кардиологии и функциональной диагностики имени академика В.С. Моисеева ИКМ МИ ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации.

**Официальные оппоненты:**

- **Моисеев Сергей Валентинович**, гражданин РФ, доктор медицинских наук (14.01.04. (3.1.18) Внутренние болезни), профессор, член-корреспондент РАН, заведующий кафедрой внутренних, профессиональных болезней и ревматологии Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского, директор клиники ревматологии, нефрологии и профпатологии им. Е.М. Тареева ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет);

- **Овсянников Дмитрий Юрьевич**, гражданин РФ, доктор медицинских наук (14.01.08. (3.1.21) Педиатрия), профессор, заведующий кафедрой педиатрии Медицинского института ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации.

Официальные оппоненты дали положительные отзывы о диссертации.

**Ведущая организация:** Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации (г. Москва), в своем положительном отзыве, подписанном доктором медицинских наук (14.00.06. Кардиология), профессором, профессором кафедры терапии и профилактической медицины ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России Адашевой Татьяной Владимировной и доктором медицинских наук (14.00.43. Пульмонология), доцентом, профессором кафедры фтизиатрии и пульмонологии ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России Бабаком Сергеем Львовичем и утвержденном проректором ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России, д.м.н., профессором Крихели Нателлой Ильиничной, указала, что диссертация Цымбал Анастасии Станиславовны является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение актуальной научно-практической задачи, направленной на совершенствование диагностики гепатопульмонального синдрома и прогнозирование неблагоприятных исходов у пациентов с циррозом печени и дыхательной недостаточностью посредством оригинального алгоритма диагностики ГПС, интегрирующего результаты теста шестиминутной ходьбы, значения VO2max и разработанные прогностические модели. Полученные результаты имеют важное научное и практическое значение для терапии и пульмонологии.

В заключении отзыва ведущей организации указано, что диссертационная работа соответствует требованиям п. 2.2 раздела II Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», утвержденного ученым советом РУДН 22.01.2024 г., протокол № УС-1, а ее автор, Цымбал Анастасия Станиславовна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата

медицинских наук по специальностям 3.1.18. Внутренние болезни, 3.1.29. Пульмонология.

Соискатель имеет 12 опубликованных работ в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК/РУДН/МБЦ для публикации основных результатов диссертации на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, все по теме диссертации, из них Scopus – 1, RSCI – 3, ВАК – 8. Общий объем публикаций 46 стр. (2,68 п.л.) (автору принадлежит 36 стр. (2,09 п.л.)).

Авторский вклад 78%.

Наиболее значимые публикации:

1. Цымбал, А.С. Гепатопульмональный синдром при циррозе печени: распространенность, клиническое значение, особенности диагностики, подходы к терапии / А.С. Цымбал, М.А. Карнаушкина, О.С. Аришева [и др.] // Архивъ внутренней медицины. – 2023. – Т. 13, № 3. – С. 203–212. – DOI 10.20514/2226-6704-2023-13-3-203-212. Scopus
2. Цымбал, А.С. Легочные осложнения цирроза печени / Ж.Д. Кобалава, А.С. Цымбал, О.С. Аришева // Терапия. – 2025. – Т. 11, № 4. – С. 43–50. – DOI 10.18565/therapy.2025.4.43-50. ВАК К-2
3. Цымбал, А.С. Клинико-функциональные маркеры гепатопульмонального синдрома у пациентов с циррозом печени / А.С. Цымбал, М.А. Карнаушкина, О.С. Аришева [и др.] // Вестник Смоленской государственной медицинской академии. – 2024. – Т. 23, № 1. – С. 72–81. – DOI 10.37903/vsgma.2024.1.9. ВАК К-2
4. Цымбал, А.С. Клиническое и прогностическое значение теста шестиминутной ходьбы при циррозе печени / А.С. Цымбал, Ж.Д. Кобалава, М.А. Карнаушкина [и др.] // Клиническая фармакология и терапия. – 2025. – Т. 34, № 3. – С. 13–17. – DOI 10.32756/0869-5490-2025-3-13-17. ВАК К-1/RSCI

В работе 1 представлены систематизированные данные о распространённости, патогенезе, клиническом значении, диагностике и лечении гепатопульмонального синдрома при циррозе печени. Подчёркнута необходимость раннего выявления синдрома для своевременного направления пациентов на трансплантацию печени. В работе 2 представлены основные лёгочные осложнения цирроза печени: гепатопульмональный синдром, портопульмональная гипертензия и печёночный гидроторакс. Подчёркнуто их прогностическое значение и важность своевременной диагностики для выбора лечебной тактики и направления пациентов в специализированные центры. В работе 3 определены клинико-функциональные маркеры наличия ГПС у пациентов с циррозом печени: показатели оксигенации, оценка по шкале MELD и результаты теста шестиминутной ходьбы. Показана возможность использования этих показателей для предварительного выявления пациентов с подозрением на ГПС без проведения контрастной эхокардиографии. В работе 4 описана связь результатов теста шестиминутной ходьбы с тяжестью заболевания и трёхмесячной летальностью. Установлено прогностическое значение дистанции менее 220 м, а досрочное завершение теста определено как независимый предиктор смерти в течение трёх месяцев после выписки.

На автореферат диссертации поступили положительные, не содержащие критических замечаний отзывы от:

- Белоглазовой Ирины Павловны, гражданки РФ, кандидата медицинских наук (14.01.04. Внутренние болезни), заведующей пульмонологическим отделением ГБУЗ города Москвы «Московский клинический научно-исследовательский

центр Больница 52 Департамента здравоохранения города Москвы»;

- Сотниковой Анны Геннадьевны, гражданки РФ, кандидата медицинских наук (14.01.25. Пульмонология), заведующей пульмонологическим отделением Федерального государственного бюджетного учреждения ФНКЦ ФМБА России;
- Акулкиной Ларисы Анатольевны, гражданки РФ, кандидата медицинских наук (3.1.18. Внутренние болезни), ассистента кафедры внутренних, профессиональных болезней и ревматологии ИКМ им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет);
- Арутюновой Альбины Борисовны, гражданки РФ, кандидата медицинских наук (14.03.06. Фармакология, клиническая фармакология), заместителя главного врача по лечебной работе Больницы Центросоюза Российской Федерации — медицинского учреждения.

В отзывах подчеркнуты актуальность выполненного исследования, достоверность полученных результатов, подтвержденная выбором оптимального дизайна исследования и публикациями в ведущих научных журналах, научная новизна и значимость для практического здравоохранения. Отмечается, что диссертация соответствует требованиям, предъявляемым к работам на соискание ученой степени кандидата наук.

Выбор официальных оппонентов обосновывается их высокой квалификацией, наличием научных трудов и публикаций, соответствующих теме оппонируемой диссертации.

Моисеев Сергей Валентинович является ведущим специалистом в области внутренних болезней. В частности, в сфере его научных интересов находятся интерстициальные заболевания лёгких, поражение дыхательной системы при системных и аутоиммунных заболеваниях, в том числе при первичном билиарном холангите, что непосредственно связано с легочными осложнениями при патологии печени, а это один из важных аспектов диссертационного исследования соискателя. Основные публикации оппонента по тематике диссертационного исследования:

1. Моисеев С.В. Интерстициальное заболевание легких, ассоциированное с системной склеродермией, у пациента с длительным стажем работы мраморщиком / А. А. Чинова, М. Н. Зацепина, Л. А. Пономарева [и др.] // Современная ревматология. – 2022. – Т. 16, № 4. – С. 63–68.
2. Моисеев С.В. Сочетание саркоидоза и первичного билиарного холангита у пациентки с синдромом холестаза / М. Ю. Бровко, Л. А. Акулкина, М. В. Калашников, С. В. Моисеев [и др.] // Терапевтический архив. – 2021. – Т. 93, № 2. – С. 193–198.
3. Моисеев С.В. Поражение дыхательных путей при первичном билиарном холангите: одноцентровое когортное исследование / Л. А. Акулкина, М. Ю. Бровко, В. И. Шоломова [и др.] // Терапия. – 2023. – Т. 9, № S7 (69). – С. 37.
4. Моисеев С.В. Клинико-рентгенологическая характеристика интерстициального поражения легких при первичном билиарном холангите / М. В. Калашников, М. Ю. Бровко, Л. А. Акулкина [и др.] // Клиническая фармакология и терапия. – 2023. – Т. 32, № 1. – С. 21–29.

Овсянников Дмитрий Юрьевич является крупным специалистом в области пульмонологии. Его научные интересы включают изучение газообменной функции лёгких и механизмов гипоксемии при различных заболеваниях, что непосредственно

связано с проблематикой дыхательной недостаточности у пациентов с циррозом печени, а это один из важных аспектов диссертационного исследования соискателя.

Основные публикации оппонента по тематике диссертационного исследования:

1. Овсянников Д. Ю. Врожденная альвеолярная дисплазия и альвеолярно-капиллярная дисплазия с аномальным расположением легочных вен: результаты многоцентрового исследования / В. П. Мирошниченко, Д. Ю. Овсянников, М. А. Абрамян [и др.] // Педиатрия. Consilium Medicum. – 2025. – № 3. – С. 249–254.
2. Овсянников Д. Ю. Взаимосвязь уровня билирубина сыворотки крови и спирометрических параметров у детей и подростков с бронхиальной астмой (пилотное исследование) / О. С. Борискина, Т. И. Елисеева, Е. В. Туш [и др.] // Педиатрия. Журнал им. Г.Н. Сперанского. – 2023. – Т. 102, № 5. – С. 13–17.
3. Овсянников Д. Ю. Взаимосвязь уровня неконъюгированного билирубина и спирометрических показателей у подростков с бронхиальной астмой / О. С. Борискина, Т. И. Елисеева, Е. В. Туш [и др.] // Педиатрия. Журнал им. Г.Н. Сперанского. – 2024. – Т. 103, № 5. – С. 57–63.
4. Овсянников Д. Ю. Структура поражений сердечно-сосудистой системы, факторы риска и предикторы неблагоприятных исходов у детей с болезнью Кавасаки / С. Х. Курбанова, М. Г. Кантемирова, А. А. Глазырина [и др.] // Педиатрия. Журнал им. Г.Н. Сперанского. – 2023. – Т. 102, № 5. – С. 68–78.

Выбор ведущей организации обосновывается тем, что федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации является крупным научным центром, сотрудники которого активно занимаются проблематикой, соответствующей теме диссертационной работы Цымбал Анастасии Станиславовны, что подтверждается их научными публикациями:

1. Диагностическая точность предиктивных индексов оценки стеатоза и фиброза печени в сравнении с транзиентной эластографией у пациентов с неалкогольной жировой болезнью печени / Брехунец Р. М., Андреев Д. Н., Маев И. В. [и др.] // Медицинский совет. – 2025. – Т. 19, № 8. – С. 113–119.
2. Оценка эффективности гепатопротектора в лечении токсического (лекарственного) поражения печени / Павлов А. И., Балабанов А. С., Бакирова В. Э. [и др.] // Медицинский совет. – 2025. – Т. 19, № 8. – С. 126–133.
3. Результаты применения модифицированной методики эндоскопического лигирования варикозно-расширенных вен пищевода у пациентов с циррозом печени в сочетании с гепатоцеллюлярной карциномой / Самсонян Э. Х., Емельянов С. И., Курганов И. А. // Эндоскопическая хирургия. – 2025. – Т. 31, № 2. – С. 17–25.
4. Клинико-лабораторная характеристика цирроза печени в исходе хронического гепатита С на современном этапе / Терешкин Н. А., Макашова В. В., Понежева Ж. Б. [и др.] // Терапия. – 2025. – Т. 11, № 9(91). – С. 7–15.
5. Исходы заболевания у пациентов с криоглобулинемическим васкулитом, ассоциированным с вирусным гепатитом С: одноцентровой ретроспективный анализ / Зыкова А. С., Леонова Е. С., Макарова Т. А. [и др.] // Нефрология и диализ. – 2025. – Т. 27, № 4. – С. 462–463.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

– разработан диагностический алгоритм выявления признаков ГПС у пациентов с

циррозом печени и дыхательной недостаточностью, позволяющий выделять больных, нуждающихся в специализированном обследовании;
– предложены математические модели оценки вероятности ГПС и риска неблагоприятных исходов с использованием доступных клинических, функциональных и эхокардиографических показателей;
– установлена диагностическая значимость показателей E/A, сатурации после теста шестиминутной ходьбы, пройденной дистанции и расчётного $VO_2max$ для выявления пациентов с признаками ГПС;
– показано, что наличие признаков ГПС у пациентов с циррозом печени ассоциировано с более выраженными нарушениями оксигенации, снижением физической работоспособности, повышением госпитальной и трёхмесячной летальности, а также частоты повторных госпитализаций в течение шести месяцев.

Теоретическая значимость исследования подтверждается тем, что:

- обосновано использование современных клинико-инструментальных и функциональных методов для повышения эффективности выявления ГПС и прогнозирования неблагоприятных исходов — в частности, параметров эхокардиографии (E/A, TAPSE), T6MX и пульсоксиметрии;
- разработаны скрининговые критерии (платипноэ и ортодеоксия, гипоксемия, досрочное прекращение T6MX, более высокие баллы по шкалам Чайлд–Пью и MELD, снижение $VO_2max$), позволяющие специалистам на амбулаторном этапе и в стационарах общего профиля заподозрить наличие ГПС и поставить диагноз вероятного ГПС (вГПС);
- выявлены факторы риска (ЩФ > 200 Ед/л, ГГТ > 180 Ед/л, АСТ > 90 Ед/л, МНО > 1,5, протромбиновое время > 20 с, лейкоциты > $10 \times 10^9$/л, значения КСР > 6 см, ИОЛП > 30 мл/м², диаметр НПВ > 20 мм, досрочное завершение T6MX, $VO_2max$ < 1,8 мл/кг/мин), обеспечивающие прогнозирование неблагоприятного течения ГПС у пациентов с декомпенсированным ЦП и ДН. Математические модели позволяют проводить оценку риска наличия ГПС и летального исхода у данной категории пациентов.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

- основные положения и результаты диссертационного исследования внедрены в практическую деятельность терапевтического отделения Университетского клинического центра им. В.В. Виноградова (филиал) федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» и кафедры внутренних болезней с курсом кардиологии и функциональной диагностики им. академика В.С. Моисеева ИМК МИ РУДН им.Патриса Лумумбы, а также в работу терапевтического отделения и центра портальной гипертензии ГБУЗ «ГКБ им. А.К. Ерамишанцева ДЗМ»;
- теоретические положения, разработанные в ходе исследования, включены в учебные программы и используются в преподавании в лекциях и семинарских занятиях для ординаторов и слушателей циклов повышения квалификации врачей по направлению «Внутренние болезни» на кафедре внутренних болезней с курсом кардиологии и функциональной диагностики им. В.С. Моисеева Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет дружбы народов им. Патриса Лумумбы».

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

- степень достоверности результатов основана на достаточном объеме выборки (111 пациентов с ЦП, в том числе 34 пациента с ГПС);
- результаты клинического, лабораторного, функционального и эхокардиографического обследования, а также перфузионной сцинтиграфии лёгких получены с использованием современных методов диагностики;
- установлена согласованность основных результатов исследования с современными представлениями о диагностическом и прогностическом значении ГПС, изложенными в отечественной и зарубежной литературе;
- использованы современные методы статистического анализа, включая корреляционный и многофакторный анализ, разработаны диагностические и прогностические модели;
- апробация работы состоялась на расширенном заседании кафедры внутренних болезней с курсом кардиологии и функциональной диагностики им. В.С. Моисеева медицинского института ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» в присутствии сотрудников клинической больницы им. В.В. Виноградова 25.06.2025 г.

Личный вклад соискателя состоит в непосредственном участии и в последовательном выполнении всех этапов диссертационной работы. Автором самостоятельно проведен анализ отечественной и зарубежной литературы по теме исследования, сформулированы цель и задачи работы, обоснованы актуальность и научная новизна выбранной проблемы. Автор лично осуществляла отбор участников исследования в соответствии с разработанными критериями включения и исключения, клиническое обследование пациентов, анкетирование, анализировала данные электронных медицинских карт для уточнения анамнеза. На основе полученных результатов автором была создана база данных, осуществлен статистический анализ и интерпретация результатов, сформулированы выводы и практические рекомендации.

Диссертационный совет пришел к выводу, что диссертация Цымбал Анастасии Станиславовны представляет собой законченную научно-квалификационную работу, в которой содержится новое решение научной задачи по оптимизации раннего выявления гепатопульмонального синдрома (ГПС) у пациентов с декомпенсированным циррозом печени (ЦП) и дыхательной недостаточностью, а также стратификации риска развития неблагоприятных исходов, что имеет важное значение для практического здравоохранения.

Диссертационная работа Цымбал Анастасии Станиславовны соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, согласно п. 2.2 раздела II Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», утвержденного ученым советом РУДН 22.01.2024 г., протокол № УС-1.

На заседании 29.10.2026 г. диссертационный совет принял решение присудить Цымбал Анастасии Станиславовне ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 17 человек, из них 7 докторов наук по специальности рассматриваемой диссертации 3.1.18. Внутренние болезни, участвовавших в заседании, из 17 человек, входящих в состав совета, дополнительно введены на разовую защиту 3 человека по специальности 3.1.29. Пульмонология, проголосовали: за – 17, против – 0, недействительных бюллетеней – 0.

Заключение диссертационного совета подготовлено д.м.н., доцентом, профессором кафедры внутренних болезней с курсом кардиологии и функциональной диагностики имени академика В. С. Моисеева ИКМ МИ ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации Карауловой Юлией Леонидовной; д.м.н., доцентом, профессором кафедры госпитальной терапии с курсами эндокринологии, гематологии и клинической лабораторной диагностики МИ ФГАОУ ВО РУДН им. Патриса Лумумбы Стукловым Николаем Игоревичем; д.м.н., доцентом, заведующей кафедрой госпитальной терапии № 2 ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова» Минздрава России (Сеченовский Университет) Рачиной Светланой Александровной.

Председательствующий на заседании: заместитель председателя диссертационного совета ПДС 0300.004, доктор медицинских наук, доцент Стуклов Н.И

Ученый секретарь диссертационного совета ПДС 0300.004 доктор медицинских наук, профессор Сафарова А.Ф.

29.10.2026 г.