

## ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук, профессора Стафеева Андрея Анатольевича на диссертацию Корольковой Кристины Владимировны «Особенности функционального состояния височно-нижнечелюстного сустава у летного состава гражданской авиации» представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук в диссертационный совет ПДС 0300.028 на базе Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, по специальности 3.1.7. Стоматология.

### Актуальность темы

Краниомандибулярная система (жевательный орган) по мнению ряда ведущих ученых, с функциональной точки зрения занимает центральное положение в организме, обеспечивая ее контакт с окружающей средой, которая в значительной степени влияет на развитие функциональных нарушений. Весь организм, включая жевательный орган участвует в реакции на постоянно изменяющиеся условия внутренней и внешней среды, в виде адаптационных реакций и преобразований регулируемых ЦНС, при этом жевательный орган является соматической площадкой реализации психологических проблем на сознательном и бессознательном уровнях. Все это будет значимо определять актуальность проведенного исследования в аспекте изучения функционального состояния зубочелюстной системы у пилотов и бортпроводников гражданской авиации молодого возраста с позиции системного подхода, так как функциональные и структурные изменения в височно-нижнечелюстном суставе, мышцах, гормональном составе слюны, могут быть тесно связаны с состоянием антистрессовой системы пилотов гражданской авиации.

Постоянное воздействие стресса, нарушение циркадных ритмов, смена часовых поясов, изменение давления, нарушение режима инсоляции, влияние

турбулентности, нарушение пищевого режима, все эти факторы в разной степени могут приводить к развитию нарушений в челюстно-лицевой области у летного состава гражданской авиации и требуют глубокого изучения и совершенствования ранней диагностики для создания систем не только профилактики стресса и его последствий, но и контроль за изменениями в краниомандибулярной системе, в аспекте ее взаимодействия со всем организмом.

Общеизвестно, что для профессии пилотов, в том числе гражданской авиации, важнейшим качеством является высокая стрессоустойчивость, способность к быстрому принятию правильных решений в критических ситуациях, самообладание и уравновешенность. Пилоты и бортпроводники регулярно проходят медицинские комиссии, которые больше направлены на общесоматическое здоровье, не всегда учитывая клинико-функциональное состояние краниомандибулярной системы, что в последствии может приводить к негативным изменениям, в связи с этим диссертационное исследование Корольковой Кристины Владимировны, посвящённое изучению функционального состояния мышечно-суставного комплекса ВНЧС в условиях хронического стресса у летного состава гражданской авиации является актуальным и своевременным.

### **Достоверность и новизна результатов диссертации**

Результаты исследования Корольковой Кристины Владимировны отличаются высоким уровнем методологической проработанности и достоверности, определяемые точной логической последовательностью в его проведении. Исследуя две параллельные группы (пилоты и бортпроводники) с использованием короткого гамбургского теста, оценивая возможные предикторы дисфункциональных нарушений в КМС, автор, в дальнейшем применяя цифровые методы углубленной диагностики этих изменений объективно и достоверно, посредством статистической обработки показывает на каких уровнях и с какой глубиной они происходят.

Новизна исследования определяется проведением сравнительного комплексного исследования и анализом функционального состояния мышечно-

суставного комплекса ВНЧС и окклюзии зубных рядов у пилотов и бортпроводников гражданской авиации в зависимости от числа часов налета. Впервые было установлено, что чем больше часов налета (от 1500 до 3000 и выше) у пилотов, практически в 100% случаев, определяются дисфункциональные нарушения в краниомандибулярной системе.

Также, по результатам исследования установлено, что уровень стероидного гормона кортизола в анализах слюны в 95% случаев в группе пилотов и в 85% случаев в группе бортпроводников гражданской авиации молодого возраста не превышает референсных значений, что может свидетельствовать о высокой адаптации и высоком уровне отбора претендентов в этих профессиях.

Проведенное анкетирование летного состава по госпитальной шкале тревоги и депрессии показало, что уровень тревожности более чем в 2,6 выше у бортпроводников. Эти полученные новые данные позволяют сформулировать рекомендации по психологической подготовке, и более тщательному отбору лиц для работы бортпроводниками.

Новизна представленного исследования значимо определяется проведенным корреляционным анализом между уровнем тревожности и функциональным изменением в КМС у летного состава, что позволяет объективно оценить клиническую ситуацию и определить возможные пути профилактики дисфункциональных нарушений.

### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Научные положения, выносимые на защиту, логически вытекают из поставленных задач и опираются на комплекс достоверных теоретических, клинических и лабораторных данных. Диссертация демонстрирует внутреннюю структурную завершенность, при которой каждый этап исследования (от литературного до статистического анализа) способствует формированию целостного понимания проведенного исследования. Предложенные автором практические рекомендации опираются на комплекс проведенных клинических и лабораторных исследований. Рекомендации предполагают проведение в

дальнейшем более углубленных исследований в этом направлении. В исследовании обращает на себя внимание раздел по проведению клинического стоматологического осмотра у летного состава с обязательным использованием простого Гамбургского теста в качестве первичной диагностики дисфункции ВНЧС. Анализ предикторов функциональных нарушений позволяет точно определить выбор последующих диагностических манипуляций в аспекте оценки морфо- функционального состояния окклюзии зубных рядов, мышц и ВНЧС, что позволит врачу правильно сформулировать диагноз и адекватно спланировать стоматологическую реабилитацию. Таким образом, представленные положения и выводы являются научно состоятельными, клинически значимыми и практико-ориентированными.

#### **Практическая и теоретическая значимость проведенного исследования**

Диссертационная работа Корольковой Кристины Владимировны обладает высокой степенью как научной, так и прикладной значимости. Предложенная автором последовательность проведения исследования, начиная с оценки результатов Гамбургского теста по выявлению предикторов дисфункциональных нарушений КМС (как экспресс диагностика) позволит врачу более избирательно выбирать дальнейшие методы углубленного исследования для постановки диагноза. Для ранней диагностики нарушений зубочелюстной системы наглядно доказана целесообразность применения аппаратно-программных цифровых комплексов на примере 60 обследованных человек летного состава.

Автором представлены важные для науки и практики данные о функциональном состоянии мышечно-суставного комплекса ВНЧС в условиях хронического стресса у летного состава гражданской авиации молодого возраста.

Важным для теоретической и практической стоматологии является установленный факт, что у большого числа пилотов гражданской авиации молодого возраста наблюдаются признаки повышенного стирания окклюзионных контактов, травматической эксцентрической окклюзии с увеличением значений тотального интеграла звуковой вибрографии, что подтверждает высокую вероятность развития дисфункции ВНЧС. Установлены различия влияния

профессии пилотов и бортпроводников на уровень тревожности: по результатам анкетирования по Госпитальной Шкале Тревоги и Депрессии (HADS) бортпроводники по сравнению с пилотами в 2,6 раза чаще имеют признаки тревожности (40% от общего числа).

При проведении гамбургского теста на стоматологическом приеме особое внимание необходимо уделять наличию эксцентрических травматических окклюзионных контактов и проявлений парафункции, а для выявления ранних признаков дисфункции ВНЧС у пилотов и бортпроводников рекомендуется проведение звуковой вибрографии. При выраженных внутрисуставных нарушениях (соотношение структур, морфологические изменения) рекомендовано использование цифровых методов диагностики окклюзии, состояния мышц, и биомеханики ВНЧС.

Доказана целесообразность включать в анкетирование пилотов и бортпроводников гражданской авиации вопросы для выявления субклинических и клинических признаков тревоги и депрессии.

Полученные объективные данные, подтвержденные статистическим анализом и возможностью дальнейшего более глубокого исследования с высокой степенью вероятности позволят определять этиопатогенетические механизмы развития функциональных нарушений в условиях тревоги и стресса, что поможет сформулировать алгоритмы профилактики и лечения таких состояний.

Оценивая диссертацию в целом, следует отметить, что она построена в традиционном плане и изложена на 127 страницах машинописного текста, иллюстрирована 33 рисунками и 53 таблицами. Список литературы содержит 129 публикаций, 86 из них отечественных авторов.

В ходе рецензирования работы встречаются стилистические неточности и повторения, что не умаляет ее достоинств и в целом производит благоприятное общее впечатление.

Выводы и практические рекомендации, сформулированные в работе, обоснованы, подтверждаются полученными данными и результатами анализа. На каждую поставленную задачу сформулирован адекватный вывод.

По теме диссертационного исследования автором опубликовано пять научных работ в изданиях, входящих в Перечень ВАК и перечень изданий, рекомендованных РУДН, в которых изложены все результаты проведенных исследований. Такая публикационная активность подтверждает, что ключевые научные положения получили адекватную апробацию и распространение среди научного сообщества. Результаты доложены, обсуждены и одобрены на различных стоматологических форумах.

Автореферат является информативным, точным и структурированным изложением основных положений и результатов диссертационной работы. Он составлен в полном соответствии с установленными требованиями и является репрезентативным отражением содержания исследования, что полностью соответствует основным положениям диссертации и обеспечивает научному сообществу адекватное представление о результатах и значимости данной работы.

Принципиальных замечаний по содержанию, завершенности и оформлению диссертации, которые могли бы снизить общую положительную оценку, нет. Однако, в ходе ознакомления с работой возник ряд вопросов, которые носят уточняющий и дискуссионный характер:

1. Что, по Вашему мнению, является причиной преждевременного смыкания зубных рядов (0,2 сек.) у летного состава, и каковы пути профилактики такого состояния КМС?
2. Чем Вы можете объяснить значимое увеличение уровня тревожности у бортпроводников, при количестве кортизола в смешанной слюне в референсных значениях?
3. Чем, по Вашему мнению, обусловлены функциональные нарушения в ВНЧС (ограничение открывания рта, шумы) у пилотов и какие можно дать рекомендации для врачей по диагностике, профилактике и лечению таких проявлений?

#### **Заключение**

Диссертационное исследование Корольковой Кристины Владимировны «Особенности функционального состояния височно-нижнечелюстного сустава у

летного состава гражданской авиации» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.7. Стоматология является законченной научно-квалифицированной работой, в которой содержится новое решение научной задачи, совершенствование комплексной диагностики функционального состояния зубочелюстной системы на фоне хронического стресса у летного состава гражданской авиации молодого возраста, имеющей важное научное значение для стоматологии. Работа соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, согласно п.2.2 раздела II Положения о присуждении ученых степеней в Федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, утвержденного Ученым советом РУДН протокол № УС - 1 от 22.01.2024 г., а ее автор, Королькова Кристина Владимировна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата наук по специальности 3.1.7. Стоматология.

Официальный оппонент:

Заведующий кафедрой ортопедической стоматологии  
ФГБОУ ВО «Омский государственный медицинский университет» Министерства  
Здравоохранения Российской Федерации

доктор медицинских наук (14.00.21 - Стоматология),

профессор



Стафеев Андрей Анатольевич

Подпись д.м.н., профессора А.А. Стафеева «заверяю»:

Начальник управления кадровой политики и правового обеспечения  
ФГБОУ ВО «Омский государственный медицинский университет» Министерства  
Здравоохранения  
Российской Федерации



Луговой В.И.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Омский государственный медицинский университет» Министерства Здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО «Омский государственный медицинский университет» Минздрава России), адрес: 644050, Сибирский федеральный округ, Омская область, г. Омск, ул. Ленина, д. 12, телефон: (8-3812) 95-70-01; 335-345, электронная почта: [rector@omsk-osma.ru](mailto:rector@omsk-osma.ru)

01.12.25