


“УТВЕРЖДАЮ”



Проректор по научной работе
ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова
Минздрава России
(Пироговский Университет)
Доктор биологических наук,
профессор, профессор РАН
Д.В. Ребриков

“ 28 ” мая 2026 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

на диссертацию

Быкова Кирилла Вадимовича

на соискание ученой степени кандидата медицинских наук

«СИНДРОМ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ У ВРАЧЕЙ-
ПСИХИАТРОВ (ПСИХОПАТОЛОГИЧЕСКАЯ МОДЕЛЬ И ВЛИЯНИЕ
НА КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ВРАЧА И ЛЕЧЕНИЕ ПАЦИЕНТОВ)»,
по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки)

Актуальность темы выполненной работы

Синдром эмоционального выгорания был выделен более пятидесяти лет назад как полиморфный и синдромально эклектический патопсихологический феномен, возникающий по психогенным механизмам у специалистов помогающих профессий. В этой связи данные о его распространенности малодостоверны с учетом крайней расплывчатости и неоднозначности диагностических критериев, лишенных клинической логики.

Между тем, распространенность психогенных профзаболеваний у медиков и, в частности, у психиатров, судя по всему, довольно высока. Об этом можно косвенно судить по значительному оттоку специалистов из профессии,

увеличившимся в последние годы во всех странах. Ситуация крайне пагубно сказывается на качестве оказываемой помощи, на развитии науки и технологий в психиатрической специальности и на состоянии психиатрической службы в целом.

На фоне дефицита кадров и увеличения психоэмоциональных и физических нагрузок, врачи-психиатры оказываются главной мишенью стигматизированного общества и зачастую вместо ожидаемой благодарности за эффективно оказанную помощь, сталкиваются с обвинениями, оскорблениями и угрозами в свой адрес. Длительное пребывание во фрустрации повышенной юридической и социальной ответственности в подавляющем большинстве случаев порождает невротическую тревогу, дистимические нарушения и другие аффективные расстройства, лежащие в основе патопсихологического феномена «эмоционального выгорания». Если врач находит в себе силы остаться в профессии и компенсировать невротические переживания, то нередко это происходит в соответствии с психопатологическими закономерностями невротического развития личности. Наблюдается нажитая «психопатизация» по истеро-неустойчивому, эксплозивному, паранойяльному или обсессивному типу. В части случаев, эта симптоматика дополняется психосоматическими и наркологическими осложнениями.

Психотерапевтическая помощь, показанная при профессиональных психогениях, может быть эффективна как в индивидуальном, так и в групповом формате. Известно много психотерапевтических подходов, разработанных для врачей, однако наибольшую эффективность показал метод групповой экзистенциальной психотерапии, разработанный Микаэлом Балинтом в 1949 году. К сожалению, в Российской Федерации Балинтовские группы по разным причинам не получили достаточного распространения и оказались недоступными для большинства нуждающихся в этом врачей-психиатров.

Настоящее исследование, в связи с вышеуказанным, представляется крайне актуальным и своевременным. Подобные научные работы помогают повысить синдромальную информативность клинически неопределенного патопсихологического феномена эмоционального выгорания. А это в свою

очередь даст основания для адекватной оценки «болезненности» этих расстройств и разработки на этой основе практических рекомендаций по психогигиене, психопрофилактике, терапии и реабилитации врачей-психиатров с перспективой решения вопросов кадрового дефицита и популяризации профессии.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Диссертационная работа Быкова К.В. отличается хорошо продуманным дизайном, включающим 5 этапов исследования с применением экспериментально-психологического, клинико-психопатологического, психометрического и статистического методов. Выбор методов исследований полностью соответствует поставленным в диссертационном исследовании задачам и позволяет в полной мере достичь поставленной цели.

Автором сформирована репрезентативная выборка исследуемой группы (126 врачей-психиатров), соответствующая критериям включения и исключения. Это позволило сформировать основную и сравниваемую группы с наличием и отсутствием феномена эмоционального выгорания и обеспечило достоверность полученных результатов в когорте наблюдения.

Научные положения и выводы диссертации логично вытекают из проведенного исследования и подтверждаются данными динамического наблюдения, психометрическими результатами и статистическим анализом. Рекомендации, предложенные автором, конкретны и имеют практическую значимость для психиатров, психотерапевтов и организаторов здравоохранения.

Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Достоверность научных положений, выводов и рекомендаций, представленных в диссертации, обеспечивается рядом ключевых факторов,

которые подчеркивают методологическую строгость и обоснованность проведенного исследования: сплошной способ отбора респондентов, строгое соблюдение критериев включения/исключения, в том числе при анализе медицинской документации, позволившем дать косвенную оценку качеству оказанной врачами медицинской помощи, использование современных и валидных психометрических, патопсихологических и социометрических методик, включая опросник качества жизни ВОЗ, а также современные методы медицинской статистики.

Научная новизна исследования заключается в том, что оно впервые проведено в клинико-психопатологическом формате, что позволило дать синдромальную оценку изучаемого феномена. Это позволило определить психопатологические модели и клинические варианты «выгорания» и дало задел для последующего создания клинически ориентированной классификации. Инновационной выглядит во многом успешная попытка автора установить связь между феноменом эмоционального выгорания, личностным фактором, качеством жизни и качеством оказанной врачами психиатрической помощи.

Значимость полученных результатов для науки и практики

Научная значимость исследования определяется тем, что оно существенно уточняет и систематизирует клиническое содержание патопсихологического феномена эмоционального выгорания, что позволяет отнести большую часть выделенных расстройств к пограничной психопатологии, имеющей свою специфику этиологии, патогенеза, синдромокинеза и прогноза. Не менее важными для науки являются выводы, сделанные в отношении факторов риска развития «выгорания» у врачей-психиатров. Практическая значимость исследования связана прежде всего с составлением на основе его результатов клинической типологии изучаемого феномена, что позволяет персонифицировать рекомендации по психопрофилактике, терапии и реабилитации. Доказанная взаимосвязь между эмоциональным выгоранием специалиста и эффективностью проводимой им терапии обосновывает внедрение мер психотерапевтической

поддержки как обязательного условия для повышения качества психиатрической помощи. Результаты исследования могут быть использованы при разработке методических рекомендаций для руководителей медицинских учреждений и программ профессиональной переподготовки врачей.

Публикация результатов исследования

Основные положения работы, результаты и выводы отражены в 13 публикациях, из них 8 статей в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК Министерства науки и высшего образования Российской Федерации и одна в журнале, индексирующемся в базе данных Scopus, а также в одном учебное пособие.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Результаты и выводы проведенного исследования рекомендовано использовать в разработке комплексных психолого-психотерапевтических и социо-коррекционных программ лечения профессиональной психопатологии врачей-психиатров. Данные проведенного исследования могут стать основой для создания учебно-методических материалов, включенных в циклы повышения квалификации клинических психологов и психотерапевтов. Также материалы проведенного исследования могут стать достаточным основанием для создания комплекса мер психогигиены и психопрофилактики «выгорания» психиатров, в том числе в организации их социально-юридической защиты.

Личный вклад автора

Быков К.В. самостоятельно разработал дизайн и методологию исследования, провел систематический анализ литературы и сформировал эмпирическую базу работы. Сбор первичного материала, включая психометрическое обследование респондентов и анализ архивных медицинских

карт, выполнен автором лично. На основании полученных данных автором сформулированы выводы и практические рекомендации.

Оценка содержания диссертации и ее завершенности

Диссертация Быкова К.В. является законченной научно-квалификационной работой, соответствующей всем требованиям к кандидатским диссертациям. Работа изложена на 156 страницах, состоит из введения, главы с описанием материала и методов исследования, четырех глав по результатам настоящего исследования, заключения, выводов, описания практических рекомендаций и перспектив дальнейшей разработки темы, списка использованных сокращений, четырех приложений, и списка цитированной литературы из 282 источников (из них 47 русскоязычных и 235 написанных на других языках). Диссертация содержит 13 рисунков и 20 таблиц. Стиль изложения чёткий, аргументированный, соответствует академическим стандартам.

Выводы диссертации логично и аргументировано следуют из проведенного исследования и подтверждаются представленными данными, клиническими наблюдениями и результатами статистического анализа. Практические рекомендации конкретны и имеют значимость как для клинических психологов и психотерапевтов, так и для организаторов здравоохранения.

Замечания по диссертационной работе

Принципиальных замечаний по диссертационной работе нет, однако следует отметить ряд недостатков, принципиально не повлиявших на высокое качество диссертационного исследования:

- недостаточная объективность примененных критериев оценки качества медицинской помощи, оказанных респондентами
- неудачность выбранного термина для определения одной из психопатологических вариаций «выгорания» - депрессивно-

деперсонализационный тип

- использование для оценки личностного профиля достаточно поверхностного и малоинформативного пятифакторного личностного опросника «большая пятерка»

Представленные замечания не носят принципиальный характер и не влияют на полноту, достоверность и значимость полученных выводов. Работа соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям.

Заключение

Диссертационное исследование Быкова Кирилла Вадимовича «Синдром эмоционального выгорания у врачей-психиатров (психопатологическая модель и влияние на качество жизни врача и лечение пациентов)» является законченной научно-квалификационной работой, выполненной автором самостоятельно, в которой содержится новое решение научной задачи по разработке психопрофилактических мер, персонифицированных психотерапевтических и социо-коррекционных, а также организационных мероприятий, показанных для оказания помощи врачам-психиатрам, страдающим профессиональной психогенией с феноменом «эмоционального выгорания», имеющей важное значение для развития психиатрической науки и медицинской практики. Работа соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, согласно разделу II Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», утвержденного Ученым советом РУДН (Протокол № УС-1 от 22.01.2024 г.), а её автор, Быков Кирилл Вадимович, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. — «Психиатрия и наркология» (медицинские науки).

Отзыв обсужден и одобрен на расширенном заседании кафедры психиатрии и медицинской психологии Института нейронаук и нейротехнологий федерального государственного автономного образовательного учреждения

высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (Пироговский Университет). Протокол № 9 от «29» апреля 2026 года.

Заведующий кафедрой психиатрии и медицинской психологии
ИНН ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет)

доктор медицинских наук (научная специальность – 3.1.17. «Психиатрия и наркология») (медицинские науки), доцент

Шмилович Андрей Аркадьевич

28.05.2026

Даю согласие на сбор и обработку персональных данных

Шмилович Андрей Аркадьевич

Подпись заведующего кафедрой психиатрии и медицинской психологии
ИНН ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет) доктора медицинских наук, доцента А.А. Шмиловича заверяю:

Ученый секретарь

ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет), к.м.н., доцент



Демина Ольга Михайловна

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

117513, г. Москва, ул. Островитянова, д.1

Тел.: (495) 434-14-22, e-mail: rsmu@rsmu.ru