

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА ПДС 0300.004  
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО АВТОНОМНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ДРУЖБЫ НАРОДОВ» ПО  
ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА  
НАУК

аттестационное дело № \_\_\_\_\_

решение диссертационного совета от 22 декабря 2022г., протокол №36

О присуждении Каранадзе Нино Амирановне, гражданке Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Возможности повышения эффективности комплексных физических тренировок пациентов с хронической сердечной недостаточностью» по специальности 3.1.20. «Кардиология» (медицинские науки) в виде рукописи принята к защите 06.10.2022г., протокол № 28, диссертационным советом ПДС 0300.004 Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет дружбы народов» (РУДН) Министерства науки и высшего образования Российской Федерации (117198, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, д.б.; приказ Ректора № 335 от 28 мая 2019 года).

Соискатель Каранадзе Нино Амирановна, 1990 года рождения, гражданка Российской Федерации, в 2014 году окончила федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования "Первый МГМУ имени И.М. Сеченова" Минздрава России по специальности «Лечебное дело».

С сентября 2014 по сентябрь 2016 гг. обучалась в ординатуре по специальности «Кардиология» на базе федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр сердечно-сосудистой хирургии имени А.Н. Бакулева» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

С 2016 г. по настоящее время работает врачом кардиологом в отделении кардиологии Медицинского научно-образовательного центра МГУ имени М.В. Ломоносова.

С 2017 г. по настоящее время является научным сотрудником отдела возраст-ассоциированных заболеваний Медицинского научно-образовательного центра МГУ имени М.В. Ломоносова.

С 2019 по 2020 гг. была прикреплена на факультет фундаментальной медицины ФГБУ ВО «МГУ имени М.В. Ломоносова» в качестве

прикрепленного лица для подготовки диссертации на кафедру терапии факультета фундаментальной медицины МГУ имени М.В. Ломоносова.

Работа выполнена на базе кафедры терапии факультета фундаментальной медицины ФГБУ ВО «МГУ имени М.В. Ломоносова».

**Научный руководитель:**

Орлова Яна Артуровна, доктор медицинских наук, заведующая кафедрой терапии факультета фундаментальной медицины ФГБУ ВО МГУ имени М.В. Ломоносова, заведующая отделом возраст-ассоциированных заболеваний МНОЦ МГУ имени М.В. Ломоносова.

**Официальные оппоненты:**

- Котовская Юлия Викторовна, гражданка РФ, доктор медицинских наук (14.01.05 – «Кардиология»; 14.01.25 - «Фармакология, клиническая фармакология»), профессор заместитель директора по научной работе ОСП «Российский геронтологический научно-клинический центр» ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России;

- Гиляревский Сергей Руджерович, гражданин РФ, доктор медицинских наук (14.01.05 – «Кардиология», 14.01.04 – «Внутренние болезни»), профессор кафедры клинической фармакологии и терапии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования "Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования" Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России);

**Ведущая организация:**

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Приволжский исследовательский медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, в своем положительном отзыве, подписанном доктором медицинских наук (14.01.05 – Кардиология), профессором, заведующим кафедрой госпитальной терапии и общей врачебной практики им. В.Г. Вогралика, утвержденном проректором по научной работе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Приволжский исследовательский медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктором медицинских наук, Благодравовой А.С., указала, что диссертация Каранадзе Нино Амирановны является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение научной задачи – по оптимизации программы реабилитации, путем включения тренировок дыхательной мускулатуры

последующим подключением аэробных тренировок.

В заключении отзыва ведущей организации указано, что диссертационная работа соответствует требованиям п.2.2 раздела II Положения о присуждении ученых степеней в Федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Российский университет дружбы народов», утвержденного Ученым советом РУДН 23.09.2019 г., протокол №12, а ее автор, Каранадзе Нино Амирановна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук.

Соискатель имеет 8 опубликованных работ по теме диссертации, из них 3 работы в рецензируемых научных изданиях, индексируемых в международных базах данных «Scopus / Web of Science», 1 в списке РУДН/ВАК. Общий объем публикаций 2.5 п.л. Авторский вклад 78 %. Результаты работы неоднократно были представлены на международных и российских конгрессах.

Публикации:

1. Беграмбекова, Ю.Л. Alterations of the respiratory system in heart failure | Нарушения системы дыхания при хронической сердечной недостаточности / Ю. Л. Беграмбекова, Н. А. Каранадзе, Я.А. Орлова // Кардиология. – 2019. – Т. 59. – № 2S. – С. 15-24.

2. Беграмбекова, Ю.Л. Комплексные тренировки дыхательной и скелетной мускулатуры у пациентов с хронической сердечной недостаточностью III–IV функционального класса с низкой и промежуточной фракцией выброса левого желудочка. Дизайн и обоснование / Н.А. Каранадзе, В. Ю. Мареев, Е.А. Колесникова, Я.А. Орлова // Сибирский медицинский журнал. – 2020. – Т. 35. – № 2. – С. 123-130.

3. Karanadze, N.A. Red cell distribution width as a predictor of impaired exercise capacity in patients with heart failure / N.A. Karanadze, Yu L. Begrambekova, E.N. Borisov, Ya.A. Orlova // Кардиология. – 2022. – Т. 62. – № 4. – С. 30-35.

4. Begrambekova, Yu.L. Comprehensive physical rehabilitation of patients with heart failure: impact on clinical and functional status and analysis of problems related to the enrollment / Yu L. Begrambekova, N.A. Karanadze, A.G. Plisyuk, Ya. A. Orlova // Российский кардиологический журнал. – 2022. – Т. 27. – № 2. – С. 21-28.

5. Беграмбекова, Ю.Л. Физические тренировки у пациентов с хронической сердечной недостаточностью: уровень вовлеченности, а также психосоциальные, анамнестические и ятрогенные факторы, определяющие мотивацию к занятиям / Ю. Л. Беграмбекова, А. Ю. Ефремушкина, Я. А. Кожедуб, Е. А. Смирнова, Ю. В. Тереховская, Е. В. Адонина, И. В. Петчина,

В. Ю. Маленкова, А. В. Фендрикова, В. В. Скибицкий, Т. А. Лелявина, И. А. Куулар, Н. Н. Хромов-Борисов, Н.А. Каранадзе // Кардиология – 2020. – Т. 60. – № 4. – С. 18-23.

6. Каранадзе, Н.А. Эффективность комплексных тренировок дыхательной мускулатуры с последовательным подключением аэробных тренировок и их влияние на функциональные показатели пациента с хронической сердечной недостаточностью / Н.А. Каранадзе, Ю.Л. Беграмбекова, Я.А. Орлова, Д.А. Филатова // Российский национальный конгресс кардиологов. – 2021. – Т. 1. – С. 675.

7. Каранадзе, Н.А. Факторы, определяющие кардиореспираторную выносливость у пациентов с ХСН / Н.А. Каранадзе, Ю.Л. Беграмбекова, Е.Н. Борисов, Я.А. Орлова // Сборник Российский национальный конгресс кардиологов. – 2021. – Т.1. – С. 670.

8. Каранадзе, Н.А. Комплексная физическая реабилитация пациентов с хронической сердечной недостаточностью: особенности приверженности / Н.А. Каранадзе, Ю.Л. Беграмбекова, А.Г. Плисюк, Я.А. Орлова // Кардиологический вестник. Специальный выпуск. – 2022. – Т. 1. – № 230. – С. 138.

Работа (1) представляет собой литературный обзор данных по нарушениям системы дыхания при хронической сердечной недостаточности. В работе (2) подробно описаны комплексные тренировки дыхательной и скелетной мускулатуры у пациентов с хронической сердечной недостаточностью III-IV функционального класса с низкой и промежуточной фракцией выброса левого желудочка. В работе (3) отображены подтверждения гипотезы, о том, что ширина распределения эритроцитов является предиктор низкой толерантности к физической нагрузке у пациентов с хронической сердечной недостаточностью. В публикации (4) отображено влияние на клиничко-функциональные показатели и анализ проблем, связанных с набором в исследование при комплексной физической реабилитации пациентов с хронической сердечной недостаточностью. Работа (5) выпущена по результатам исследования, включающего одномоментный опрос о физических тренировках у пациентов с хронической сердечной недостаточностью, уровень вовлеченности, а также психосоциальные, анамнестические и ятрогенные факторы, определяющие мотивацию к занятиям. Публикации (6, 7, 8) – тезисы Российских конгрессов кардиологов 2021-2022 годов, в которых обсуждается факторы, определяющие кардиореспираторную выносливость у пациентов с хронической сердечной недостаточностью, эффективность комплексных тренировок дыхательной мускулатуры с последовательным подключением аэробных тренировок и их

влияние на функциональные показатели пациента с хронической сердечной недостаточностью и особенности приверженности комплексной физической реабилитации пациентов с хронической сердечной недостаточностью.

На автореферат диссертации поступили положительные, не содержащие критических замечаний отзывы:

– Скворцова Андрея Александровича, гражданина РФ, доктора медицинских наук (14.00.06. Кардиология), ведущего научного сотрудника федерального государственного бюджетного учреждения "Национальный медицинский исследовательский центр кардиологии имени академика Е.И. Чазова» Минздрава России;

– Чесниковой Анны Ивановны, гражданки РФ, доктора медицинских наук (14.01.05. Кардиология), профессора, профессор кафедры внутренних болезней №1 ФГБОУ ВО «Ростовский государственный медицинский университет» Минздрава России;

– Чумаковой Галины Александровны, доктора медицинских наук (14.01.05. Кардиология), профессора, профессор кафедры терапии и общей врачебной практики с курсом дополнительного профессионального образования ФГБОУ ВО «Алтайский государственный медицинский университет» Минздрава России;

В отзывах отмечается актуальность проведенного исследования, его научная новизна и практическая значимость полученных результатов, отмечено что научная работа выполнена на достаточном методическом уровне и соответствует требованиям, предъявленным к работам на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

Обоснование выбора официальных оппонентов и ведущей организации диссертационным советом:

Д.м.н., профессор Котовская Юлия Викторовна является крупным специалистом в области кардиологии. В частности, в сфере ее научных интересов находится вопрос сердечной недостаточности, особенно у пациентов пожилого и старческого возраста, что является одним из важных аспектов диссертационного исследования соискателя.

Основные публикации оппонента по тематике диссертационного исследования:

1. Боголепова, А.Н. Когнитивные расстройства у пациентов пожилого и старческого возраста / А.Н. Боголепова, Е.Е. Васенина, Н.А. Гомзякова, Ю.В. Котовская // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. - 2021. – Т.121. - №10. - С. 6-137.

2. Котовская, Ю.В. Сердечная недостаточность и синдром старческой астении / Ю.В. Котовская, А.В. Розанов, Д.Х. Курашев, О.Н. Ткачева // Медицинский Совет. - 2018. – Т. 16. - С. 72-79.

3. Переверзев, А.П. Нефармакологические методы лечения как способ повышения безопасности фармакотерапии и профилактики полипрагмазии у пациентов старше 60 лет / А.П. Переверзев, О.Н. Ткачева, Ю.В. Котовская, Ю.С. Онучина, Е. Н. Дудинская, А. В. Наумов // Безопасность и риск фармакотерапии. - 2018. – Т.6. - №4. - С. 174–179.

4. Орлова, Я.А. Особенности диагностики и лечения хронической сердечной недостаточности у пациентов пожилого и старческого возраста. Мнение экспертов Общества специалистов по сердечной недостаточности, Российской ассоциации геронтологов и гериатров и Евразийской ассоциации терапевтов / Я.А. Орлова, Г.П. Арутюнов, Ю.В. Котовская, С.Р. Гиляревский // Кардиология. - 2018. – Т. 58. - №12S. - С.42-72.

Д.м.н., профессор Гиляревский Сергей Руджерович – ведущий специалист в области кардиологии, имеет большой опыт диагностики и лечения хронической сердечной недостаточности, активно занимается изучением новых клинических и фармакологических аспектов кардиореабилитации, что является одним из важных аспектов диссертационного исследования соискателя.

Основные публикации оппонента по тематике диссертационного исследования:

1. Мареев, Ю. В. Согласованное мнение экспертов по поводу лечения дефицита железа у стабильных и декомпенсированных больных хронической сердечной недостаточностью / Ю.В.Мареев, С. Р. Гиляревский, Ю. Л. Беграмбекова, Ю. М. Лопатин и др. // Кардиология. - 2021. - Т. 61. - №4. - С.73-78.

2. Гиляревский, С.Р. Новые цели и старые средства лечения артериальной гипертензии / С.Р. Гиляревский, Н.Г. Бенделиани, М.В. Голшмид, Г.Ю. Захарова, И.М. Кузьмина, И.И. Синицина // Медицинский совет. - 2019. – Т. 5. - С. 46-52.

3. Гиляревский, С.Р. Новые клинические и фармакологические аспекты применения аторвастатина с целью первичной и вторичной профилактики осложнений сердечно-сосудистых заболеваний / С.Р. Гиляревский, М.В. Голшмид, И.М. Кузьмина, И.И. Синицина // Медицинский Совет. - 2018. - Т.16. - С.110-117.

4. Орлова, Я.А. Особенности диагностики и лечения хронической сердечной недостаточности у пациентов пожилого и старческого возраста. Мнение экспертов Общества специалистов по сердечной недостаточности,

Российской ассоциации геронтологов и гериатров и Евразийской ассоциации терапевтов / Я.А. Орлова, С.Р. Гиляревский, Г.П. Арутюнов, Ю.В. Котовская // Кардиология. - 2018. – Т. 58. - №12S. - С.42-72.

Кафедра госпитальной терапии и общей врачебной практики им. В.Г. Вогралика федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Приволжский исследовательский медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации активно занимается проблематикой по теме диссертационной работы Каранадзе Нино Амирановны, комплексными вопросами лечения сердечной недостаточности, включающими физическую реабилитацию, что подтверждается публикациями сотрудников кафедры:

1. Галявич, А.С. Подходы к терапии сердечной недостаточности со сниженной фракцией выброса. Резолюция онлайн-совета экспертов Приволжского федерального округа/ А.С. Галявич, И.В. Фомин, И.Р. Гайсин, Ф.В. Валеева и др. // Российский кардиологический журнал. - 2021. - Т. 26. №4S. - С.29-37.

2. Фомин, И.В. Опыт внедрения новой формы организации медицинской помощи больным сердечной недостаточностью в Российской Федерации / И.В. Фомин, Н.Г. Виноградова, Д.С. Поляков, В.А. Погребецкая // Кардиология. - 2021. - Т. 61. - №3.- С.42-51.

3. Виноградова, Н.Г. Пациенты после острой декомпенсации сердечной недостаточности: приверженность к самоконтролю и лечению в зависимости от условий амбулаторного наблюдения/ Н.Г. Виноградова, А.А. Тюрин, И.В. Фомин, Д.С. Поляков и др. // Кардиология. - 2020. - Т. 60. - №5. - С.25-34.

4. Виноградова, Н.Г. Стабильность хронической сердечной недостаточности с позиции врача и пациента: ищем точки соприкосновения/ Н.Г. Виноградова, Д.С. Поляков, И.В. Фомин, Е.В. Соловьева // Кардиология. - 2019. - Т. 59. - №6S. - С.33-40.

5. Орлова, Я.А. Особенности диагностики и лечения хронической сердечной недостаточности у пациентов пожилого и старческого возраста. Мнение экспертов Общества специалистов по сердечной недостаточности, Российской ассоциации геронтологов и гериатров и Евразийской ассоциации терапевтов / Я.А. Орлова, С.Р. Гиляревский, Г.П. Арутюнов, И.В. Фомин и др. // Кардиология. - 2018. – Т.58. - №12S. - С.42-72.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

- разработана научная концепция психосоциальных факторов, определяющих готовность пациентов с хронической сердечной недостаточностью к физической реабилитации;

- доказана перспективность использования комплексного метода физической реабилитации на состояние дыхательной мускулатуры, показатели функционального состояния, активность нейrogормонов, параметров качества жизни и психоэмоционального состояния пациентов;

- разработана научная концепция о первенствующей роли психологических перед объективными факторами в определении готовности пациентов с ХСН к физическим тренировкам, позволившая вывести на первый план мотивационные технологии;

- продемонстрировано, что месяц регулярных дыхательных тренировок достоверно улучшает клиническую симптоматику и повышает переносимость нагрузок.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

- доказана первенствующая роль психологических факторов перед объективными факторами в определении готовности пациентов с хронической сердечной недостаточностью к физическим тренировкам, мотивационные технологии выходят на первый план для повышения вовлеченности и приверженности к физической реабилитации;

- изучена возможность осуществлять обоснованный выбор тактики реабилитации больных с хронической сердечной недостаточностью с использованием тренировок дыхательной мускулатуры с последующим подключением аэробных тренировок;

- результативно использованы выявленные в работе закономерности при определении тактики реабилитационных мероприятий, которые в свою очередь способствуют более эффективной нормализации клинических и функциональных показателей пациентов по сравнению с рутинным использованием аэробных тренировок в рамках физической реабилитации больных с хронической сердечной недостаточностью.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

- разработаны и внедрены тренировки дыхательной мускулатуры с последующим подключением аэробных тренировок, доказано, что последовательное применение этих методов способствует выраженной положительной динамике клинических и функциональных показателей состояния больных хронической сердечной недостаточностью;



- определены перспективы более широкого информирования пациентов с хронической сердечной недостаточностью о пользе физических тренировок, а также эффективного применения включения в работу с этой категорией больных методов мотивационного консультирования;
- представлены возможности использования величины ширины распределения эритроцитов, при планировании программ реабилитации пациентов с хронической сердечной недостаточностью.

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

- теория построена на известных, проверяемых фактах и согласуется с опубликованными данными по теме диссертации;
- идея базируется на анализе большого количества материала (147 пациентов, с хронической сердечной недостаточностью);
- использовано сравнение результатов исследования автора с данными, полученными ранее по рассматриваемой тематике;
- установлено качественное и количественное совпадение концепции автора, сформулированной на основании полученных результатов, с общей тенденцией, прослеживаемой в основных работах, опубликованных по теме диссертации в мировой литературе;
- использованы современные методы исследования и статистической обработки материала.

Личный вклад соискателя состоит в непосредственном участии и в последовательном выполнении всех этапов диссертационной работы. Автором самостоятельно проведен аналитический обзор литературы по изучаемой проблеме, выбраны оптимальные диагностические методики, разработан план, определены цель и задачи исследования. Автор принимал непосредственное участие в наборе пациентов в исследование. Стоит отметить, что соискатель принимал непосредственное участие в логистике лабораторных исследований, в определении силы дыхательных мышц, самостоятельно проводил кардиопульмональное исследование и занятия с пациентами. Автором проведена работа с историями болезни, собрана первичная документация, заполнена электронная база данных, проведена систематизация, анализ и статистическая обработка полученных данных, подготовлены к публикации материалы по теме диссертации, сформулированы выводы и практические рекомендации.

Диссертационный совет пришел к выводу, что диссертация Каранадзе Нино Амирановны представляет собой законченную научно-квалификационную работу, которая содержит новое решение актуальной научной задачи по обоснованию выбора тактики реабилитации больных с

хронической сердечной недостаточностью с использованием тренировок дыхательной мускулатуры и последующим подключением аэробных тренировок, что имеет важное значение для практического здравоохранения.

Диссертационная работа Каранадзе Нино Амирановны соответствует критериям п. 2.2. раздела II Положения о присуждении ученых степеней федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет дружбы народов», утвержденного ученым советом РУДН 23.09.2019г., протокол № 12.

Заключение диссертационного совета подготовлено экспертной комиссией: д.м.н., профессором, профессором кафедры внутренних болезней с курсом кардиологии и функциональной диагностики им. академика В.С. Моисеева ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов» Сафаровой А.Ф., д.м.н., доцентом, доцентом кафедры внутренних болезней с курсом кардиологии и функциональной диагностики им. академика В.С. Моисеева ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов» Толкачевой В.В., д.м.н., профессором, заведующим кафедрой внутренних, профессиональных болезней и ревматологии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России («Сеченовский университет») Моисеевым С.В.

На заседании от 22.12.2022 г. диссертационный совет принял решение присудить Каранадзе Нино Амирановне ученую степень кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 15 человек, из них 4 докторов наук по специальности 3.1.20. Кардиология, участвовавших в заседании, из 20 человек, входящих в состав совета, дополнительно введены на разовую защиту 0 человек, проголосовали: за – 15, против – 0, недействительных бюллетеней – 0.

22.12.2022 г.

Председатель  
диссертационного совета  
д.м.н., профессор, член-кор. РАН



Кобалава Ж.Д.

Ученый секретарь  
диссертационного совета  
к.м.н., доцент



Шаваров А.А.