

"УТВЕРЖДАЮ"

Первый проректор-
проректор по научной работе РУДН
доктор медицинских наук, профессор, член-корр. РАН
А.А. Костин

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» (РУДН) на основании решения, принятого на заседании кафедры психологии и педагогики филологического факультета

Диссертация **«Индивидуально - психологические предикторы духовного благополучия личности»** выполнена на кафедре психологии и педагогики филологического факультета федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» (РУДН).

Бакушкин Иван Анатольевич 29.07.1985 года рождения, гражданин РФ, в 2015 году окончил программу специалитета государственного образовательного учреждения высшего образования московской области «Государственный социально-гуманитарный университет» по специальности 050711 социальная педагогика.

С 2017 по 2021 гг. обучался в аспирантуре государственного образовательного учреждения высшего образования Московской области «Государственный социально-гуманитарный университет» по программе подготовки научно-педагогических кадров по направлению подготовки 37.06.01 Психологические науки, профиль 19.00.01 Общая психология, психология личности, история психологии, по которой подготовлена диссертация.

Документ о сдаче кандидатских экзаменов выдан в 2021 году в Государственном социально-гуманитарном университете.

Научный руководитель – Ершова Регина Вячеславовна, доктор психологических наук, профессор, профессор кафедры психологии и педагогики филологического факультета Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы.

Тема диссертационного исследования была утверждена на заседании Ученого совета филологического факультета 17 февраля 2026 г. (протокол №6) в следующей формулировке: «Индивидуально - психологические предикторы духовного благополучия личности».

По итогам обсуждения работы принято следующее заключение: диссертация Бакушкина Ивана Анатольевича на тему: «Индивидуально - психологические предикторы духовного благополучия личности» представляет собой самостоятельное, законченное научное исследование, результаты которого обеспечивают решение важных теоретических и прикладных задач в области духовного благополучия личности.

Оценка выполненной соискателем работы.

Диссертационная работа Бакушкина И. А. относится к комплексным исследованиям в области общей психологии, психологии личности, выполненном на основе ведущих российских и зарубежных подходов к изучению духовного благополучия личности и его предикторов.

Актуальность представленного исследования определяется возрастающим интересом современной психологической науки к духовной сфере человека и её роли в обеспечении общего благополучия личности. Несмотря на активное развитие зарубежных исследований духовности и духовного благополучия, в отечественной психологии данная проблематика разработана недостаточно: сохраняется разрыв между обширным международным эмпирическим опытом и немногочисленными российскими исследованиями, а также отсутствует достаточная изученность взаимосвязей духовного благополучия с широким спектром личностных характеристик. Особую значимость работе придаёт то обстоятельство, что в условиях социальной неопределённости, цифровизации жизни и усиливающегося общественного запроса на осмысленность существования возрастает потребность в научно обоснованном понимании факторов, обеспечивающих целостное благополучие личности. Существенным основанием актуальности исследования является также длительное отсутствие валидизированного русскоязычного инструмента для измерения духовного благополучия как двухкомпонентного конструкта, включающего религиозное и экзистенциальное измерения.

В работе проведён глубокий теоретический анализ отечественных и зарубежных подходов к изучению духовности и духовного благополучия, уточнено психологическое содержание данного феномена и определено его место в системе смежных психологических конструктов. Автором обоснованы теоретико-методологические основания исследования, в соответствии с которыми духовное благополучие рассматривается как интегральная характеристика личности, формирующаяся в результате согласования ценностно-смысловых, мировоззренческих, регуляторно-ресурсных и социально-поведенческих характеристик. Эмпирическое исследование выполнено на значительной и репрезентативной выборке, с использованием апробированных психодиагностических методик и современных методов статистической обработки данных. Проведена тщательная количественная и качественная обработка эмпирических данных, а интерпретация полученных результатов представляется корректной, последовательной и убедительной. Достоверность результатов исследования

не вызывает сомнения, а сформулированные в работе положения и выводы являются научно обоснованными.

Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертационном исследовании, состоит в:

– проведении всестороннего теоретико-методологического анализа отечественных и зарубежных исследований духовного благополучия личности;

– уточнении психологического содержания духовного благополучия и разработке его теоретической модели как двухкомпонентного конструкта;

– адаптации и психометрической верификации русскоязычной версии Шкалы духовного благополучия;

– организации и проведении эмпирического исследования, формировании выборки и подборе диагностического инструментария;

– выявлении возрастных особенностей духовного благополучия личности;

– установлении взаимосвязей духовного благополучия с психологическим благополучием, базисными убеждениями, ценностными ориентациями, альтруистическими установками и негативными чертами личности;

– определении ведущих индивидуально-психологических предикторов общего, религиозного и экзистенциального компонентов духовного благополучия;

– построении и эмпирической проверке моделей предсказания духовного благополучия личности.

Степень достоверности результатов проведенных исследований.

Обоснованность и достоверность основных положений, результатов и выводов диссертационного исследования обеспечены теоретико-методологической проработанностью проблемы, соблюдением базовых методологических и логико-научных принципов психологического исследования, использованием адекватного диагностического инструментария и современных методов статистического анализа, соответствующих цели, предмету и задачам работы. Высокая степень достоверности подтверждается также репрезентативностью выборки, значительным объемом проанализированного теоретического материала и логичностью перехода от теоретического анализа к эмпирической верификации выдвинутых положений.

Новизна результатов проведенных исследований.

1. Уточнено психологическое содержание духовного благополучия как интегральной характеристики личности, включающей религиозный и экзистенциальный компоненты и отражающей согласованность ценностно-смысловых, мировоззренческих и регуляторных оснований жизнедеятельности человека.

2. Впервые на русскоязычной выборке адаптирована и психометрически верифицирована русскоязычная версия Шкалы духовного

благополучия, что существенно расширяет методические возможности эмпирического изучения данного феномена в отечественной психологии.

3. Выявлены возрастные особенности духовного благополучия личности, проявляющиеся в различиях общего и религиозного компонентов в подростково-юношеской и взрослой группах.

4. Установлены устойчивые взаимосвязи духовного благополучия с психологическим благополучием, базисными убеждениями, ценностными ориентациями, альтруистическими установками и негативными чертами личности.

5. Определены ведущие индивидуально-психологические предикторы общего, религиозного и экзистенциального компонентов духовного благополучия личности.

6. Построены и эмпирически подтверждены модели предсказания духовного благополучия, раскрывающие согласованный вклад ценностно-смысловых, мировоззренческих, регуляторно-ресурсных, просоциальных и диспозициональных характеристик личности

Практическая значимость проведенных исследований.

Теоретические положения и эмпирические результаты работы имеют существенную практическую значимость. Адаптированная русскоязычная версия Шкалы духовного благополучия может использоваться в научно-исследовательской, психодиагностической и консультативной практике. Полученные результаты могут применяться в индивидуальном психологическом консультировании при работе с переживаниями утраты смысла, внутренней дезориентации, экзистенциальной неудовлетворённости и снижением личностной опоры. Выявленные предикторы духовного благополучия могут служить основой для разработки программ психологического сопровождения, направленных на развитие смысложизненных ориентаций, ценностной рефлексии, просоциальной направленности и личностных ресурсов. Результаты исследования также могут использоваться в образовательной и просветительской деятельности, а материалы диссертации — включаться в содержание учебных дисциплин по психологии личности, психологии благополучия, психодиагностике, возрастной и консультативной психологии.

Ценность научных работ соискателя.

В опубликованных работах диссертанта отражены основные теоретические и эмпирические результаты проведённого исследования. Научные публикации автора свидетельствуют о систематической и последовательной разработке заявленной проблематики, включая вопросы теоретического осмысления духовного благополучия, его диагностики и эмпирического изучения. Содержание диссертации апробировано на научных конференциях различного уровня, а результаты исследования отражены в 18 опубликованных работах, в том числе в ведущих рецензируемых изданиях. Диссертация представляет собой самостоятельное, логически выстроенное и

аргументированное исследование, выполненное на высоком научно-методическом уровне.

Соответствие пунктам паспорта научной специальности.

Отраженные в диссертации положения и выводы соответствуют паспорту научной специальности 5.3.1 Общая психология, психология личности, история психологии по следующим пунктам: п. 1. Психическая жизнь и поведение человека. Соотношение поведения и деятельности. Детерминанты, определяющие психическую жизнь и поведение человека. Детерминация и самодетерминация как объяснительные конструкты поведения человека; п. 16. Мотивация, ее механизмы, формирование и функционирование. Потребности, мотивы, личностные ценности и ценностные ориентации, интересы, стремления. Нравственные ориентации. Классификация и диагностика потребностей и мотивов. Влияние мотивации на деятельность и познавательные процессы. Мотивация достижения. Мотивация служения. Направленность личности и ее системообразующая роль; п. 18. Мироззрение и смысложизненное самоопределение. Смыслообразование. Смысловая регуляция поведения. Психология смысла. Ценностно-смысловая сфера личности; п. 31. Норма и патология личности. Психологическое здоровье личности. Личностная зрелость и психологическое благополучие личности. Теоретические модели личности как основание для консультирования, терапии и иных практик коррекции и поддержки личности; п. 32. Черты личности, их диагностика. Психометрика. Конструирование и апробация опросников личностных черт; п. 33. Жизнестойкость, устойчивость и ситуативная обусловленность поведения личности. Ситуационный, жизненный и бытийный (экзистенциальный) контексты существования человека. Соотношение внешнего и внутреннего в жизненном пространстве человека. Ценностные ориентации и жизненные планы личности. Экзистенциальные проблемы и экзистенциальные кризисы человека.

Результаты исследования обсуждались на заседаниях кафедры психологии и педагогики филологического факультета РУДН и апробированы в ходе докладов и обсуждений на научных и научно-практических конференциях и семинарах: XXXII Международных Рождественских образовательных чтениях «Православие и отечественная культура: потери и приобретения минувшего, образ будущего» (Москва, 2024), Всероссийской научно-практической конференции «Актуальные теоретические и методологические проблемы экспертиз гуманитарного профиля» (Москва, МГУ, 2024), XXXIII Международных Рождественских образовательных чтениях «80-летие Великой Победы: память и духовный опыт поколений» (Москва, 2025), VI Международной научно-практической конференции «Приверженность вопросам психического здоровья» (Москва, РУДН, 2025), Всероссийской научно-практической конференции «Современные деструктивные секты и культы: правовой, психологический и духовно-нравственный аспекты» (Москва, МГУ, 2025), Всероссийской

научно-практической конференции «II Бердниковские чтения» (Казань, КПДС, 2025), XI Всероссийском молодежном образовательном форуме «Территория смыслов» (Солнечногорск, 2025), Международной научно-практической конференции «Психология в Центральной Азии: пути и перспективы развития» (Астана, 2025), III Международном научно-практическом фестивале «Инновационные социально-психологические технологии: от теории к практики» (Минск, БГУ, 2025) и др.

Основные положения диссертационного исследования отражены в следующих публикациях автора:

1. Bakushkin I and Ershova R (2026) Spiritual well-being and «dark» personality traits: Machiavellianism, narcissism, psychopathy, and sadism. *Front. Psychol.* 17:1743599. doi: 10.3389/fpsyg.2026.1743599 (Scopus Q2)

2. Бакушкин, И. А. Особенности соотношения духовного и психологического благополучия современного человека на разных этапах зрелости / И. А. Бакушкин, Р. В. Ершова // *Перспективы науки и образования.* – 2025. – № 6(78). – С. 597-611. – DOI 10.32744/pse.2025.6.39. – EDN CRRLUH. (Scopus Q4)

3. Бакушкин, И. А. Русскоязычная адаптация опросника «Шкала духовного благополучия» (Spiritual Well-Being Scale) / И. А. Бакушкин, Р. В. Ершова // *Перспективы науки и образования.* – 2025. – № 2(74). – С. 393-409. – DOI 10.32744/pse.2025.2.25. – EDN TUEEGA. (Scopus Q4)

4. Бакушкин, И. А. Связь духовного благополучия с альтруистическими установками / И. А. Бакушкин, Р. В. Ершова // *Психологические исследования.* – 2025. – Т. 18, № 103. – DOI 10.54359/ps.v18i103.1980. – EDN VXMGMX. (ВАК К1, RSCI)

5. Бакушкин, И. А. Самоактуализация и смысложизненные ориентации студентов с различной иерархией ценностей / И. А. Бакушкин, И. М. Ильичева // *Вестник университета.* – 2024. – № 1. – С. 204-210. – DOI 10.26425/1816-4277-2024-1-204-210. – EDN BOSFLF. (ВАК К2)

6. Бакушкин, И. А. Проблема определения ценностных ориентаций в современной психологии / И. А. Бакушкин, И. М. Ильичева // *Вестник университета.* – 2024. – № 2. – С. 228-234. – DOI 10.26425/1816-4277-2024-2-228-234. – EDN DHSIRV. (ВАК К2)

7. Ильичева, И. М. Основы духовно-нравственной культуры / И. М. Ильичева, И. А. Бакушкин, Г. В. Заридзе. – Воронеж: ООО «Издательство «Научная книга», 2024. – 184 с. – ISBN 978-5-907328-33-4. – EDN KPQBJP. (Монография)

8. Бакушкин, И. А. Научные представления о духовном благополучии / И. А. Бакушкин, Р. В. Ершова // *ПСИХОЛОГИЯ в Центральной Азии: пути и перспективы развития: МАТЕРИАЛЫ МЕЖДУНАРОДНОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ*, Астана, 28 мая 2025 года. – Астана: KazServicePrintLTD, 2025. – С. 186-189. – EDN MNCSYT.

9. Ершова, Р. В. Альтруизм в системе духовного благополучия личности / Р. В. Ершова, И. А. Бакушкин // *ПСИХОЛОГИЯ в Центральной*

Азии: пути и перспективы развития: МАТЕРИАЛЫ МЕЖДУНАРОДНОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ, Астана, 28 мая 2025 года. – Астана: KazServicePrintLTD, 2025. – С. 147-151. – EDN TICENA.

10. Бакушкин, И. А. Духовное благополучие / И. А. Бакушкин // Духовно-нравственная культура в высшей школе. Великая Победа: вклад педагога и священника: Материалы XII Всероссийской научно-практической конференции. В 2-х томах, Москва, 29 января 2025 года. – Москва: Российский университет дружбы народов им. П. Лумумбы, 2025. – С. 29-46.

11. Бакушкин, И. А. Методы и методики психологической диагностики духовного благополучия / И. А. Бакушкин // Инновационные социально-психологические и социально-реабилитационные технологии: от теории к практике: Материалы III Международного научно-практического фестиваля, Минск, 21 марта 2025 года. – Минск: Белорусский государственный университет, 2025. – С. 33-38. – EDN LMYVXV.

Текст диссертации был проверен на использование заимствованного материала без ссылки на авторов и источники заимствования. После исключения всех корректных совпадений иных заимствований не обнаружено.

Диссертация Бакушкина Ивана Анатольевича «Индивидуально - психологические предикторы духовного благополучия личности» рекомендуется к публичной защите на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

Заключение принято на заседании кафедры психологии и педагогики филологического факультета 11 марта 2026 г.

Присутствовало на заседании 36 чел.

Результаты голосования: «за» – 36 чел., «против» – 0 чел., «воздержалось» – 0 чел, протокол № 6 от 11 марта 2026 г.

Председательствующий на заседании:
зав.кафедрой психологии и педагогики
кандидат психологических наук

Башкин Е.Б.

Подпись заведующего кафедрой психологии и педагогики, кандидата психологических наук Е.Б. Башкина удостоверяю.

Ученый секретарь Ученого совета
филологического факультета РУДН,
доцент



Рушина М.А.