

"УТВЕРЖДАЮ"

Первый проректор-  
проректор по научной работе РУДН  
доктор медицинских наук, профессор, член-корр. РАН

А.А. Костин



## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» (РУДН) на основании решения, принятого на заседании кафедры внутренних болезней с курсом кардиологии и функциональной диагностики имени академика Моисеева В.С., медицинского факультета

Диссертация Контаревой Натальи Ильиничны на тему: «Функциональное состояние почек у пациентов с острой декомпенсацией хронической сердечной недостаточности: результаты годового наблюдения» выполнена на кафедре внутренних болезней с курсом кардиологии и функциональной диагностики имени академика Моисеева В.С. медицинского института федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» (РУДН), Москва, 2025.

Контарева Наталья Ильинична 1996 года рождения, гражданка России, в 2020 году окончила федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) г. Москва по специальности «Лечебное дело» (диплом №107732 0040716 от 30.06.2020г

С сентября 2020 г. по сентябрь 2022 г. обучалась в клинической ординатуре по специальности «Терапия» в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Москва, на клинической базе ГКБ №1 имени Н.И. Пирогова ДЗМ (диплом №107724 153609 от 31.08.2022г.).

С октября 2022 по сентябрь 2025 обучалась в аспирантуре РУДН по программе подготовки научно-педагогических кадров по направлению, соответствующему научной специальности 3.1.18. Внутренние болезни, по которой подготовлена диссертация.

В настоящее время работает врачом-кардиологом в «Главном клиническом лечебно-диагностическом центре №1» г. Пушкино Московской области.

Документ о сдаче кандидатских экзаменов № 0577 выдан 20.05.2024 г. Федеральным государственным автономным образовательным учреждением высшего образования «Российским университетом дружбы народов имени Патриса Лумумбы»

Научный руководитель – Кобалава Жанна Давидовна член-корр. РАН, доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой внутренних болезней с курсом кардиологии и функциональной диагностики имени академика В.С. Моисеева и кафедрой внутренних болезней, кардиологии, клинической фармакологии факультета повышения квалификации медицинских работников медицинского института федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы».

Название темы диссертационного исследования Контаревой Натальи Ильиничны в окончательной редакции: «Функциональное состояние почек у пациентов с острой декомпенсацией хронической сердечной недостаточности: результаты годового наблюдения», было утверждено на заседании Ученого совета факультета РУДН 29.05.2025, протокол № 0300–УСП–9.

По итогам обсуждения принято следующее **заключение:**

**Личное участие соискателя в получении научных результатов, изложенных в диссертации**

Все использованные в работе данные получены при непосредственном участии автора, как на этапе постановки цели и задач, разработки методических подходов и их выполнения, так и при сборе анамнеза, осмотре пациентов, сборе материала, заполнении базы данных, обработке статистических данных и последующего проспективного наблюдения со сбором данных.

Все публикации по теме диссертационной работы подготовлены при непосредственном участии автора.

**Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Научные положения и результаты диссертации имеют высокую степень достоверности и аргументации. Проведенный объем исследования в полной мере достаточен для обоснования выводов. Лабораторные методы логично дополнены клиническим исследованием, материалы и методы соответствуют поставленной цели и задачам. Грамотно использованы различные статистические методы для анализа полученных данных.

Результаты доложены четко и корректно, всесторонне обсуждены. Выводы логически вытекают из материалов исследований, в полном объеме

отражают поставленные задачи. Практические рекомендации, сформулированные в диссертации, обоснованы проведенными исследованиями и могут служить руководством в работе.

Все данные, представленные в диссертационном исследовании, полностью соответствуют первичным материалам.

### **Новизна результатов проведенных исследований**

Впервые на российской популяции пациентов, перенесших ОДХСН и проходивших в дальнейшем в течение года после выписки амбулаторное наблюдение, была выполнена комплексная динамическая оценка функционального состояния почек (ОПП, ОБП, ХБП) и оценены связи функции почек с параметрами застойных явлений при СН (УЗИ легких, VExUS, NT-proBNP) и статусом железа.

Впервые на российской популяции пациентов со стабильным течением СН был определен вклад ДЖ в развитие долгосрочных почечных исходов (не разрешение ОБП, персистирование альбуминурии).

Впервые на российской популяции пациентов, перенесших ОДХСН и проходивших в дальнейшем в течение года после выписки амбулаторное наблюдение, была выполнена комплексная динамическая оценка получаемой базисной терапии СН по шкале GDMT, определено пороговое значение балла получаемой терапии СН, которое определяет неблагоприятный почечный и сердечно-сосудистый прогноз в течение 1 года наблюдения.

### **Практическая значимость диссертационной работы**

Определение уровня альбуминурии у пациентов с ОДХСН позволяет косвенно судить о функциональном состоянии почек, а также о степени застойных явлений у пациентов с ОДХСН, что может позволить скорректировать тактику назначения диуретической терапии врачом.

Определение функционального состояния почек (уровня альбуминурии и СКФ) у пациентов с СН позволяет выделить пациентов с ОПП, ОБП, ХБП, которые определяются как категории высокого риска неблагоприятного сердечно-сосудистого исхода. Такое выделение может позволить практикующему врачу вести таких пациентов с большим уровнем контроля застойных явлений и назначения болезнь-модифицирующей терапии СН.

Определение ассоциаций ДЖ с неблагоприятным почечным прогнозом позволяет определить пациентов с ДЖ как группу с дополнительным контролем динамики функционального состояния почек.

Комплексная оценка функционального состояния почек позволяет выявить основные факторы риска неблагоприятного сердечно-сосудистого и почечного прогноза.

Определение балла получаемой терапии СН по шкале GDMT имеет практическое значение, поскольку определяет сердечно-сосудистый и почечный прогноз у пациентов с СН.

**Ценность научных работ соискателя, полнота опубликования в печати**

Основное содержание диссертационного исследования достаточно полно отражено в автореферате и в 13 работах соискателя в том числе в 7 в журналах, индексируемых в международных базах данных (WOS, Scopus).

1. Кобалава Ж.Д., Контарева Н.И., Хрулева Ю.В., Андриамануэри Р.Т., Ефремовцева М.А., Карапетян Л.В. Альбуминурия как маркер системного застоя и предиктор неблагоприятного долгосрочного прогноза при острой декомпенсации сердечной недостаточности. Российский кардиологический журнал. 2024;29(4):5734.
2. Natalia Kontareva, Yulia Khruleva, Robincon Tsimine Andriamanohery, Marina Efremovtseva, Irina Chudarova, Nutsiko Khutsishvili, Zhanna Kobalava. Persistent albuminuria is a marker of persistent congestion in patients with chronic heart failure. Nephrology Dialysis Transplantation. Volume 39, Issue Supplement\_1, May 2024, gfae069–1456–2848.
3. Natalia Kontareva, Yulia Khruleva, Robincon Tsimine Andriamanohery, Marina Efremovtseva, Lala Karapetyan, Flora Elisa Cabello Montoya, Svyatoslav Galochkin, Zhanna Kobalava. Endotypes of kidney injury in patients with acute decompensation of heart failure and their impact on long-term mortality. Nephrology Dialysis Transplantation. Volume 39, Issue Supplement\_1, May 2024, gfae069–1441–2125.
4. Robincon Tsimine Andriamanohery, Natalia Kontareva, Marina Efremovtseva, Rena Aslanova, Yulia Khruleva, Nutsiko Khutsishvili, Zhanna Kobalava. Renal venous congestion as a predictor of poor prognosis in patients with acute decompensated heart failure. Nephrology Dialysis Transplantation. Volume 39, Issue Supplement\_1, May 2024, gfae069–1777–2999.
5. Andriamanohery R.T., Kontareva N., Khruleva Y., Khutsishvili N, Efremovtseva M., Karapetyan L, Galochkin S., Kobalava Z. Non-anemic iron deficiency in patients with stable chronic heart failure is associated with severe congestion, diabetes mellitus type 2, and albuminuria. European Journal of Heart Failure. 26 (Suppl. S2), 3–643.
6. Andriamanohery R.T., Kontareva N., Efremovtseva M, Aslanova R., Khruleva Y., Kobalava Z. Risk of acute kidney injury and death in patients with acute decompensated heart failure in the intensive care unit. European Journal of Heart Failure. Suppl. S2, 3–643.
7. N. Kontareva, Y. Khruleva, R. Andriamanohery, I. Misan, R. Aslanova, M. Efremovtseva, S. Galochkin, Z. Kobalava. Albuminuria in patients admitted with heart failure is associated with more systemic congestion assessed by ultrasound. // 60th ERA Congress, 15-18 June 2023. Nephrol Dial Transplant. – 2023. Vol. 38. P. – i1–i103.

**Соответствие пунктам паспорта научной специальности**

По своей актуальности, новизне полученных данных, теоретической и практической значимости диссертационная работа может быть рекомендована к официальной защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18 – «Внутренние болезни» (медицинские науки), а именно пунктом 2. Изучение клинических и патофизиологических проявлений патологии внутренних органов с использованием клинических лабораторных, лучевых, иммунологических, генетических, патоморфологических, биохимических и других методов исследований.

**Первичная документация** проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

### **ПОСТАНОВИЛИ:**

Диссертационная работа Контаревой Н.И. является завершенным научно-квалификационным трудом, в котором содержится решение актуальной задачи – изучение распространенности, факторов риска, прогностического значения различных типов функционального состояния почек в течение года наблюдения у пациентов, перенесших госпитализацию по поводу острой декомпенсации хронической сердечной недостаточности.

Автор корректно решает поставленные задачи, исследования выполнены на высоком научно-методическом уровне, выводы логично вытекают из полученных результатов, согласуются с поставленной целью и с задачами исследования.

Текст диссертации был проверен на использование заимствованного материала без ссылки на авторов и источники заимствования. После исключения всех корректных совпадений иных заимствований не обнаружено.

Диссертация соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а также соответствует специальности 3.1.18. Внутренние болезни (медицинские науки).

Диссертационная работа Контаревой Н.И. рекомендуется к публичной защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни (медицинские науки).

Заключение принято на заседании кафедры внутренних болезней с курсом кардиологии и функциональной диагностики имени академика В.С. Моисеева медицинского института федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы»

На заседании кафедры внутренних болезней с курсом кардиологии и функциональной диагностики имени академика В.С. Моисеева, медицинского факультета Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский

университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» по апробации диссертации Контаревой Натальи Ильиничны на тему: «Функциональное состояние почек у пациентов с острой декомпенсацией хронической сердечной недостаточности: результаты годового наблюдения» присутствовало всего – 46 человек, в том числе 31 человек, имеющих ученую степень.

Результаты голосования: за – 31 чел., против – нет, воздержавшихся – нет; протокол № 0300-43-04/17 от 25.06.2025г.

Председательствующий на заседании:

Профессор кафедры  
внутренних болезней с курсом  
кардиологии и функциональной  
диагностики  
имени академика Моисеева В.С.  
д.м.н., профессор

 Караулова Юлия Леонидовна

Подпись д.м.н., профессора Карауловой Ю.Л. удостоверяю  
Ученый секретарь Ученого совета  
Медицинского института РУДН  
к.фарм.н., доцент

  
 Максимова Татьяна Владимировна