

В диссертационный совет ЦДС 0500.004
при Российском университете дружбы
народов имени Патриса Лумумбы

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Шмойловой Натальи Александровны «Ценностное отношение к здоровью как фактор развития личности», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. «Общая психология, психология личности, история психологии» (психологические науки)

Ценности здоровья всегда находились и находятся в естественном фокусе человеческого внимания, но в последние годы они все чаще становятся предметом гуманитарного анализа, в том числе и психологических исследований (Т.В. Белинская, Б.С. Братусь, М.В. Данилова, Д.В. Каширский, Н.А. Коваль, Д.А. Леонтьев, О.И. Мотков, Г.С. Никифоров, Е.Н. Сухомлинова и др.). Более того, в последние годы в рамках социокультурной реставрации традиционных отечественных ценностей наблюдается новый всплеск ориентации на здоровый образ жизни в контексте благополучия и развития личности. Выбранный диссертантом исследовательский ракурс (обоснование и эмпирический анализ взаимосвязей ценностного отношения к здоровью и развитием личности) можно признать *новым* и, безусловно, *актуальным*.

Выдвигая *гипотезу* о потенциале целенаправленного формирования компонентов ценностного отношения к здоровью как факторе личностного развития, автор решает целый ряд интересных *задач*, среди которых наиболее значимыми, на наш взгляд, являются разработка теоретической модели представленности ценности здоровья в психологической структуре сознания и модели формирования ценностного отношения к здоровью, реализованные в формирующей программе «Развитие ценности здоровья в структуре сознания личности». Представленные в автореферате материалы подтверждают их научный потенциал и эффективность для развития личности, повышения субъективной

значимости здоровья, роста уровня самоактуализации, а также целостности и интегративности психологической организации личности.

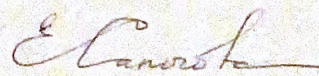
В работе Н.А. Шмойловой поставлен ряд значимых для современного социума вопросов, в частности: какова структура ценностного отношения к здоровью как психологического феномена? каковы эмпирические индикаторы его наличия у человека? каков механизм формирования ценностного отношения к собственному здоровью? каковы взаимосвязи ценностного отношения к здоровью и развития (саморазвития) личности? Для ответа на поставленные вопросы автором задумано, организовано и проведено *теоретико-эмпирическое исследование*, в котором приняло участие 238 человек. Автореферат в достаточной мере отражает характер проведенного исследования и научный анализ его результатов, а перечисленные в нем 47 публикаций, 13 из которых представлено в изданиях, определенных Перечнем ВАК РФ, демонстрируют последовательное выполнение и публичное представление диссертационных материалов на научных конференциях разного уровня.

Наиболее значимыми результатами исследования Н.А. Шмойловой мы считаем следующие: 1) уточнение научного содержания и введения в научный обиход понятия «ценностное отношение к здоровью», его понимание как активности субъекта, направленной на сохранение и укрепление здоровья как результата личностного осознания важности здоровья для успешного саморазвития; 2) в рамках разработки теоретической модели ценностного отношения к здоровью в структуре сознания личности введение представления о ценностном отношении к здоровью как системном образовании; 3) установление связей между когнитивным, поведенческим, эмоциональным компонентами ценностного отношения к здоровью и самоактуализацией личности; 4) разработка и апробация программы формирования ценностного отношения к здоровью, способствующей развитию личности; 4) разработка авторских анкет и методик («Ваш образ жизни», «Субъективная оценка здоровья», «Знания о способах сохранения и укрепления здоровья», «Ценность здоровья в психологической структуре сознания»), обогащающих психологический инструментарий в контексте исследуемой темы. Вместе с тем, ряд моментов работы, не снижая ее научной и практической ценности, на наш взгляд, *нуждаются в более подробной*

аргументации, в частности, авторский вывод о здоровье как наиболее приоритетной ценности высокосамоактуализированных личностей; достаточность представленности ценности здоровья и механизма ее формирования в психологической структуре сознания в совокупности таких структурных компонентов, как значение, субъективный смысл, чувственное содержание.

Диссертационное исследование Шмойловой Натальи Александровны является самостоятельно проведенной завершенной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение новой научной задачи, имеющей важное значение для психологической науки, отвечает требованиям п. 2.2 раздела II Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», утв. 22.01.2024, протокол № УС-1, а ее автор, Шмойлова Наталья Александровна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. «Общая психология, психология личности, история психологии».

Профессор, доктор психологических наук (19.00.07 – «Возрастная и педагогическая психология»), профессор кафедры психологии образования Института педагогики и психологии ФГБОУ ВО «Московский педагогический государственный университет»



Сапогова Елена Евгеньевна

Дата: «7» ноября 2024 г.

Контактные данные:

ФГБОУ ВО «Московский педагогический государственный университет»

Институт педагогики и психологии, кафедра психологии образования

Адрес: 127051, город Москва, Малый Сухаревский переулок, дом 6, каб. 32.

Официальный сайт организации: <https://mpgu-su/home/>

Тел.: +7 (495) 607-42-47

E-mail: ee.sapogova@mpgu-su



Подпись Е.Е. Сапоговой удостоверяю



ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Шмойловой Натальи Александровны
«Ценностное отношение к здоровью как фактор развития личности»,
представленной к защите на соискание ученой степени кандидата
психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология,
психология личности, история психологии (психологические науки)

Актуальность темы диссертационного исследования Шмойловой Натальи Александровны достаточно очевидна, принимая во внимание реалии современного состояния изученности данной проблемы в рамках отечественной психологии. Ситуация неопределенности и социальной нестабильности, привела к переоценке и переосмыслению сложившейся системы ценностей, социальных норм и форм поведения, где современная социальная ситуация предъявляет повышенные требования к уровню нервно-психической устойчивости человека, толерантности к стрессу, физическому и психическому здоровью. В связи с этим изучение ценностного отношения к здоровью, определяющего развитие личности, является актуальной проблемой общей психологии.

Вопрос о проблеме взаимосвязи ценностного отношения к здоровью и развитие личности активно обсуждается как в отечественной, так и в зарубежной психологической науке, где представлен целый ряд исследований, раскрывающий понятие здоровье, формирование ценностного отношения к нему в контексте проблемы личностной зрелости, целостности развития личности, проявления жизненного опыта субъекта и др. Таким образом, в кандидатской диссертации поставлена и решена актуальная задача системного подхода исследования проблемы ценностного отношения к здоровью как фактора развития личности, включающего когнитивный, эмоциональный, поведенческий компоненты.

Изучение феномена ценностного отношения к здоровью в условиях современных реалий уже само по себе является актуальной задачей, а полученный опыт должен использоваться для определения степени представленности ценности здоровья в сознании субъекта (на уровне значения, смысла и чувственной ткани), для развития учащихся, рассматривающих здоровье в качестве важнейшего ресурса для реализации их внутреннего потенциала, для повышения уровня психологического благополучия личности. Также полученные результаты о количественных и качественных характеристиках ценностного отношения к здоровью, программа их диагностики, могут быть использованы в рамках изучения курса по психологии личности, рассчитанного на студентов высших учебных заведений, слушателей курсов повышения квалификации и переподготовки,

при подготовке научно-методических материалов, направленных на изучение ценностно-смысловой сферы личности.

В качестве достоинства работы можно отметить, что систематизированы и обобщены теоретические подходы отечественных и зарубежных исследователей по проблеме саморазвития личности в психологии, а также по проблеме ценностного отношения к здоровью, где оно рассматривается через призму трехкомпонентной структуры.

Структура автореферата логична и обоснована. Стиль, пунктуация, орфография автореферата соответствуют требованиям, приведена как отечественная, так и иностранная литература. Работа содержит таблицы и рисунки, которые демонстрируют полученные результаты. Содержание основных положений диссертации, выносимых на защиту, носит характер системного изучения ценностного отношения к здоровью.

Как следует из автореферата, автору удалось раскрыть теоретико-методологические основы исследования ценностного отношения личности к здоровью в отечественных и зарубежных исследованиях (первая глава), проанализировать теоретические подходы к исследованию саморазвития личности в психологии (вторая глава), подробно описать результаты эмпирического исследования взаимосвязи ценностного отношения к здоровью и развития личности (третья глава), обосновать модель ценностного отношения к здоровью через призму психологических особенностей формирования ценностного отношения к здоровью как фактора развития личности (четвертая глава).

Итоги диссертационного исследования Шмойловой Натальи Александровны широко апробированы, что нашло отражение в публикациях автора (в т. ч. в семи публикациях в ведущих рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ; в соавторстве в шести публикациях в ведущих рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ), а также в докладах на всероссийских и международных научных конференциях. Основные положения диссертации отражены в 47 публикациях автора, что несомненно является достоинством соискателя.

Содержание автореферата позволяет сделать вывод о том, что диссертация Н.А. Шмойловой представляет собой завершенное научно-квалификационное исследование, характеризующееся научной новизной и практической значимостью.

Вывод. Диссертация Н.А. Шмойловой по своему содержанию, достоверности и надежности полученных результатов отвечает требованиям п. 2.2 раздела II Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», утв. 22.01.2024, протокол № УС-1, а ее автор Шмойлова Наталья Александровна заслуживает присуждения ученой степени

кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии.

Профессор, доктор психологических наук (19.00.01 – общая психология, психология личности, история психологии), профессор кафедры общей психологии Института психологии и образования ФГАОУ ВО "Казанский (Приволжский) федеральный университет"

Прохорова Александр Октабринович

Дата: « 11 » ноября 2024 г.

Контактные данные:

ФГАОУ ВО "Казанский (Приволжский) федеральный университет"

Институт психологии и образования, кафедра общей психологии

Адрес: Казань, ул. М. Межлаук, д. 1, Учебное здание №25, каб. 224.

Официальный сайт организации: <https://kpfu.ru/>

Тел.: +7 (843) 292-49-29; +7 (843) 221-34-90

E-mail: alprokhor1011@gmail.com



В диссертационный совет ПДС 0500.004
при Российском университете дружбы
народов имени Патриса Лумумбы

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации **Шмойловой Натальи Александровны**
на тему: **«Ценностное отношение к здоровью как фактор развития личности»**,
представленной к защите на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки)

Диссертационная работа **Шмойловой Натальи Александровны** представляет собой исследование особенностей взаимосвязи ценностного отношения к здоровью и развития личности.

Формирование здорового образа жизни — одно из необходимых условий решения задачи всестороннего оздоровления граждан России. Наиболее значимым фактором в развитии отклонений в состоянии здоровья человека является образ жизни, и, прежде всего, состояние психологической сферы человека. Именно на изучение *психологической структуры* ценностного отношения к здоровью, роли ценностного отношения к здоровью в развитии личности и обращен фокус исследования (с.4).

В теоретической части соискатель опирается на широкий круг литературы. Обзор отражает проблематику исследования, хорошо структурирован. Работа написана ясным грамотным научным языком. Тщательный теоретический анализ проблемы исследования, четкое определение использованных в работе понятий, обращение к современной концепции ценностей Д.В.Каширского, позволил Н.А.Шмойловой сформулировать общую и частные гипотезы исследования, подобрать адекватные методы их проверки.

В исследовании соискатель использует как известные методики, так и авторские разработки. В работе получены многочисленные *интересные данные*. Результаты подробно представлены, хорошо проиллюстрированы. Автор грамотно использует *методы математической статистики*.

В работе описана авторская психолого-педагогическая программа формирования ценностного отношения к здоровью, реализованная в рамках работы школьной психологической службы учащихся с учащимися 10 классов КГБОУ «Алтайского краевого педагогического лицея-интерната». Эмпирически доказана эффективность внедренной программы.

В исследовании *разработана теоретическая модель* представленности ценности здоровья в психологической структуре сознания и содержательно описаны ее структурные компоненты (значение, субъективный смысл, чувственное содержание).

Важным результатом работы и ее **новизной** являются данные о том, что для лиц с высоким уровнем самоактуализации характерна сбалансированность структурных компонентов ценностного отношения к здоровью, а для лиц с низким уровнем самоактуализации сфера здоровья является вероятным источником внутреннего конфликта, «в силу рассогласованности этих компонентов».

Результаты, полученные автором, обладают **научной и практической** значимостью. Цели работы в полном объеме реализованы. Гипотезы подтверждены.

Содержание автореферата логично, дает представление о работе в целом. Данные исследования отражены в 47 публикациях, из них 7 в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК.

В целом, на основании знакомства с авторефератом, можно утверждать, что диссертационное исследование **Шмойловой Натальи Александровны** является законченным научно-исследовательским трудом, выполненным автором самостоятельно на высоком теоретико-экспериментальном уровне.

Диссертация **Н.А. Шмойловой** по своему содержанию, достоверности и надежности полученных результатов отвечает требованиям п. 2.2 раздела II Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», утв. 22.01.2024, протокол № УС-1, а ее автор **Шмойлова Наталья Александровна** заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

Кандидат психологических наук
(19.00.13), доцент кафедры возрастной
психологии факультета психологии
ФГБОУ ВО «Московский
государственный университет имени
М.В.Ломоносова»

Садовникова Татьяна Юрьевна

«15» ноября 2024 г.



Контактные данные:

ФГБОУ ВО «Московский государственный университет имени
М.В.Ломоносова», факультет психологии, кафедра возрастной психологии
Адрес: 125009, г. Москва, ул. Моховая, д. 11, с. 9.
Официальный сайт организации: <https://msu.ru/>
Тел.: +7 (495) 629-57-52
E-mail: adm.psy@mail.ru

В диссертационный совет ПДС 0500.004
при Российском университете дружбы
народов имени Патриса Лумумбы

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Шмойловой Натальи Александровны «Ценностное отношение к здоровью как фактор развития личности», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности

5.3.1. – Общая психология, психология личности, история психологии
(психологические науки)

Диссертационное исследование Шмойловой Натальи Александровны представляет собой целостное, законченное и самостоятельную работу, направленную на выявление роли ценностного отношения к здоровью как фактора развития и саморазвития личности. Автор справедливо указывает на существующие в психологической науке противоречия, а именно наличие большого числа исследований взаимосвязи между ценностным отношением к здоровью и развитием (и саморазвитием) личности и неоднозначностью полученных данных о характере этой взаимосвязи.

В автореферате представлено теоретическое обоснование и методологический аппарат исследования, что дает четкое представление о проделанной диссертантом работе и полученных результатах: сформулированы объект, предмет, цель, гипотеза и задачи исследования; определены теоретико-методологические основания работы, описаны методы и этапы исследования; приведены положения, выносимые на защиту; представлен краткий обзор теоретико-аналитической части диссертационного исследования; изложены результаты эмпирического исследования взаимосвязи ценностного отношения к здоровью с самоактуализацией (интегральным показателем развития личности) и психологическим благополучием как индикаторов саморазвития личности.

Вызывает интерес авторская модель ценностного отношения к здоровью и формирующий эксперимент, направленный на её обоснование, результаты которого дали основание Шмойловой Н.А. сделать вывод о связи ценностного отношения к здоровью и развитием личности. Согласно авторскому взгляду, ценностное отношение к здоровью как системное образование представлено в сознании на «внешнем» (значения) и «внутреннем» (чувственная ткань,

личностный смысл) уровнях. На уровне значения ценность здоровья проявляется в сознании в форме общих представлений о способах сохранения и укрепления здоровья; на уровне чувственной ткани – в виде конкретных образов, отражающих состояние здоровья и заботу о нем; на уровне личностного смысла – в форме субъективных представлений о роли здоровья для самого человека. В исследовании выявлено, что на наличие у субъекта ценностного отношения к здоровью указывает сформированность всех структурных компонентов;

Материалы исследования Шмойловой Н.А. могут повысить обоснованность образовательной практики учебных заведений, ставящих своей целью личностное развитие учащихся и рассматривающих здоровье в качестве важнейшего ресурса для реализации учащимися их внутреннего потенциала и повышения уровня психологического благополучия личности.

Основное содержание диссертации отражено в достаточном количестве публикаций. Из 47 публикаций автора 7 опубликованы в научных изданиях, определенных Перечнем научных рецензируемых изданий, рекомендованных Учёным советом Российского университета дружбы народов имени Патриса Лумумбы; 13 – определенных Перечнем ВАК РФ, 14 работ представлены в материалах международных конференций.

Автореферат и научные публикации позволяют сделать вывод, что диссертационная работа Шмойловой Н.А. соответствует паспорту специальности 5.3.1 – Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки) и является самостоятельной и завершённой работой, выполненной на высоком научном уровне. По совокупности представленных материалов, диссертационное исследование можно квалифицировать как научно-квалификационную работу, в которой содержится решение научной задачи, имеющей значение для развития общей психологии, психологии личности, истории психологии.

Таким образом, исходя из анализа автореферата, считаю, что самостоятельно выполненное диссертационное исследование Шмойловой Натальи Александровны «Ценностное отношение к здоровью как фактор развития личности» обладает актуальностью, научной новизной, теоретической и практической значимостью, является завершённой научно-квалификационной работой, вносящей существенный вклад в развитие психологической науки, и полностью соответствует требованиям п. 2.2 раздела II Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном

образовательном учреждении высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», утв. 22.01.2024, протокол № УС-1, а ее автор Шмойлова Наталья Александровна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук.

Профессор Кафедры психологии
и развития человеческого капитала
Факультета социальных наук
и массовых коммуникаций
федерального государственного
образовательного бюджетного
учреждения высшего образования
«Финансовый университет при
Правительстве Российской
Федерации»,

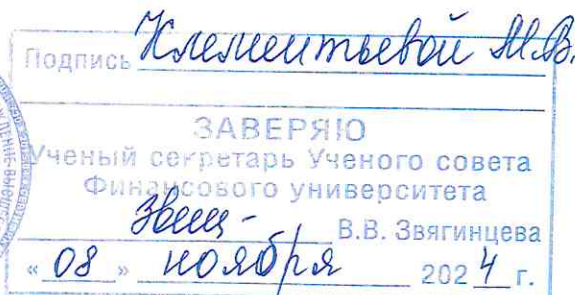
доктор психологических наук
(19.00.13 – психология развития,
акмеология), доцент



Клементьева Марина Владимировна

125167, г. Москва, Ленинградский просп., д. 49/2,
Тел.: 8 (495) 249-5170, E-mail: mvklementeva@fa.ru

Я, Марина Владимировна Клементьева, даю согласие на обработку персональных данных, связанную с защитой диссертации и оформлением аттестационного дела Шмойловой Натальи Александровны



В диссертационный совет ПДС 0500.004
при Российском университете дружбы
народов имени Патриса Лумумбы

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Шмойловой Натальи Александровны
«Ценностное отношение к здоровью как фактор развития личности»,
представленной к защите на соискание ученой степени кандидата
психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология,
психология личности, история психологии (психологические науки)

Диссертационное исследование Шмойловой Натальи Александровны посвящено одной из актуальных проблем современной психологии - роли ценностного отношения к здоровью в развитии личности.

Актуальность данной работы не вызывает сомнений и обусловлена тем, что несмотря на наличие большого числа исследований взаимосвязи ценностного отношения к здоровью и развития личности, полученные данные весьма противоречивы. Автор, анализируя многочисленные исследования в данной области, приходит к выводу, что одни исследования показывают, что здоровье выступает фактором самоактуализации личности, однако, другие свидетельствуют о том, что нарушения физического и психического здоровья вполне могут соседствовать с высоким уровнем развития личности. В связи с чем, автором определена проблема исследования: в современной психологии одновременно присутствуют противоречивые представления о взаимосвязи между ценностным отношением к здоровью и развитием личности, требующие разрешения. Диссертант формулирует исследовательские вопросы: что такое ценностное отношение к здоровью и какова психологическая структура данного феномена? Что представляет собой развитие личности, в какой форме оно протекает и в чем выражаются его

эмпирические индикаторы? Каков механизм формирования ценностного отношения к здоровью? И наконец, каков характер взаимосвязи ценностного отношения к здоровью и развития личности?

Для ответа на поставленных в диссертации вопросы была разработана и реализована программа эмпирического исследования, включающая формирующий эксперимент, направленный на изменение психологической структуры сознания учащихся – изменению их представлений о собственном здоровье и отношения к нему. Результатом проведенного исследования стала также и зафиксированная автором динамика, указывающая на процессы конструктивного развития личности участников эксперимента.

Ознакомление с содержанием автореферата диссертационного исследования позволяет сделать вывод о том, что работа имеет высокую научную ценность и новизну. В частности, диссертантом представлена модель формирования ценностного отношения к здоровью, описан механизм формирования ценностного отношения к здоровью, выражающийся в качественных трансформациях трех структурных компонентов ценности здоровья в сознании личности – значения, субъективного смысла и чувственной ткани. Автором расширены и углублены научно-психологические представления о специфике взаимосвязей между ценностным отношением к здоровью как системным образованием и развитием личности. Доказано, что становление компонентов ценностного отношения к здоровью способствует развитию личности.

Результаты исследования, полученные Шмойловой Н.А., могут быть использованы в любых типах учебных заведений, ставящих своей целью личностное развитие учащихся и рассматривающих здоровье в качестве важнейшего ресурса для реализации учащимися их внутреннего потенциала и повышения уровня психологического благополучия личности.

Основное результаты диссертационного исследования представлены в достаточно обширном количестве публикаций автора. Из 47 публикаций 7 опубликованы в научных изданиях, определенных Перечнем научных

рецензируемых изданий, рекомендованных Учёным советом Российского университета дружбы народов имени Патриса Лумумбы; 13 – определенных Перечнем ВАК РФ, 14 работ представлены в материалах международных конференций.

Таким образом, представленная к защите диссертация по своему содержанию, достоверности и надежности полученных результатов отвечает требованиям п. 2.2 раздела II Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», утв. 22.01.2024, протокол № УС-1, а ее автор Шмойлова Наталья Александровна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук.

Кандидат психологических наук
(19.00.01 – общая психология,
психология личности, история
психологии), старший научный
сотрудник, исполнительный директор

Залевский Владислав Генрихович



Дата: «05» ноября 2024 г.

Контактные данные:

Betelgeuse (FZE)

Sharjah Research technology and Innovation Park, United Arab Emirates

Адрес: 99, Al Dhaid road, Sharjah University City, Sharjah, UAE

Официальный сайт организации: www.srtip.ae

Тел.: +7 903 910 4240

E-mail: salevsky@mail.ru

Подпись В.Г. Залевского удостоверяю:



General director
Mr. Nader Elmentawy

В диссертационный совет ПДС 0500.004
при Российском университете дружбы
народов имени Патриса Лумумбы

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Шмойловой Натальи Александровны
«Ценностное отношение к здоровью как фактор развития личности»,
представленной к защите на соискание ученой степени кандидата
психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология,
психология личности, история психологии (психологические науки)

Диссертация Шмойловой Натальи Александровны представляет собой самостоятельное и целостное исследование, направленное на изучение взаимосвязи между ценностным отношением к здоровью и развитием личности.

Автор отмечает, что здоровье всегда было одной из приоритетных ценностей, независимо от социальных условий, в которых живет и развивается человек. Признание здоровья как высшей жизненной ценности не всегда сопровождается на практике реальной заботой о нём. Н.А. Шмойлова предполагает, что здоровье можно рассматривать как фактор, способствующий личностному развитию, но только в том случае, если оно поддерживается ценностным отношением. Согласно автору, такое отношение к здоровью означает, что оно является не просто декларируемой ценностью, а значимым компонентом индивидуального сознания, представленным на уровнях субъективных смыслов и чувственной ткани (по А.Н. Леонтьеву).

На основе результатов формирующего эксперимента Н.А. Шмойлова делает вывод, что трансформация структурных компонентов ценностного отношения к здоровью может служить движущей силой для качественных изменений и саморазвития личности.

В автореферате диссертации четко сформулированы объект, предмет, цель, гипотеза исследования, поставлены задачи для достижения цели, определены теоретико-методологические основы работы, описаны методы и этапы исследования, сформулированы положения, выносимые на защиту, представлено краткое изложение содержания диссертации, состоящей из четырех глав. Проанализированы результаты исследования, в заключении подведены итоги, общие выводы диссертационной работы логичны, аргументированы и полностью отражают содержание работы.

Автореферат диссертации позволяет судить о глубине исследования Н.А. Шмойловой, его научной ценности и новизне. Особый интерес представляют авторская программа «Развитие ценности здоровья в структуре сознания личности» и разработанная теоретическая модель представленности ценности здоровья в психологической структуре сознания, с содержательным описанием ее структурных компонентов: значения, субъективного смысла и чувственного содержания. Экспериментально доказано, что развитие компонентов ценности здоровья — значения, субъективного смысла и чувственной ткани — увеличивает значимость здоровья в системе ценностей, способствуя повышению психологического благополучия и уровня самоактуализации.

Основное содержание диссертации отражено в 47 публикациях автора, 7 из которых — в научных изданиях, включенных в Перечень научных рецензируемых изданий, рекомендованных Учёным советом Российского университета дружбы народов имени Патриса Лумумбы; 13 — в изданиях из Перечня ВАК РФ.

Содержание автореферата и научных публикаций позволяет сделать вывод, что диссертация является завершённым научно-исследовательским трудом, выполненным на высоком научном уровне. Представленные результаты отличаются научной новизной, практической и теоретической значимостью для психологической науки.

В целом, диссертация Н.А. Шмойловой по своему содержанию, достоверности и надежности полученных результатов отвечает требованиям п. 2.2 раздела II Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», утв. 22.01.2024, протокол № УС-1, а ее автор Шмойлова Наталья Александровна заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии.

Старший научный сотрудник
лаборатории возрастной психогенетики
ФГБНУ «Федеральный научный центр
психологических и междисциплинарных
исследований», кандидат
психологических наук



Персиянцева Светлана
Владимировна

Дата: «8» ноября 2024 г.

Контактные данные:

ФГБНУ «Федеральный научный центр психологических и
междисциплинарных исследований»

Лаборатория возрастной психогенетики

Адрес: 125009, г. Москва, ул. Моховая, д. 9, стр. 4.

Официальный сайт организации: <https://pirao.ru/about/>

Тел.: +7 (495) 695-88-76

E-mail: perssvetlana@yandex.ru

Подпись С.В. Персиянцевой удостоверяю:



В диссертационный совет ПДС 0500.004
при Российском университете дружбы
народов имени Патриса Лумумбы

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Шмойловой Натальи Александровны
«Ценностное отношение к здоровью как фактор развития личности»,
представленной к защите на соискание ученой степени кандидата
психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология,
психология личности, история психологии (психологические науки)

В рецензируемом диссертационном исследовании автором поставлена проблема взаимосвязи отношения к здоровью и развития личности. Анализ многочисленных исследований, проведенных автором, показал, что проблема здоровья является междисциплинарной и может быть рассмотрена в разных аспектах. Наиболее разработанные биологический и медицинский аспекты проблемы здоровья заключаются в изучении сбалансированности систем и органов организма человека, анализе выраженности болевых ощущений, разработке методов оказания врачебной помощи пациентам и др. В рецензируемом исследовании здоровье рассматривается как психологический феномен, что предполагает выдвижение на первый план «субъективного измерения» здоровья. В этом случае фокус исследования сосредоточен на изучении психологической структуры ценностного отношения к здоровью, роли ценностного отношения к здоровью в развитии личности.

Для решения исследовательских вопросов диссертантом в автореферате сформулированы объект, предмет, цель, гипотеза исследования, поставлены задачи для достижения цели, определены теоретико-методологические основы работы, описаны методы и этапы исследования, сформулированы

положения, выносимые на защиту, представлено краткое изложение содержания диссертации, состоящей из четырех глав с выводами по каждой из них, проанализированы полученные результаты исследования, в заключении подведены итоги исследования, общие выводы диссертационной работы сформулированы логично, аргументировано и полностью отражают содержание работы.

Анализируя автореферат диссертации Шмойловой Н.А., следует отметить, что проведенная ею работа обладает высокой научной ценностью и новизной. В частности, получено объяснение механизма формирования ценностного отношения к здоровью с позиции развития трех структурных компонентов ценности здоровья в сознании личности – значения, субъективного смысла и чувственной ткани. Экспериментально доказано, что развитие трех структурных компонентов ценности здоровья в сознании личности – значения, субъективного смысла и чувственной ткани, приводит к увеличению значимости здоровья в системе ценностей личности, повышению показателей психологического благополучия и уровня самоактуализации личности. Кроме этого, показано, что развитие структурных компонентов ценности здоровья в сознании личности – значения, субъективного смысла и чувственной ткани способствует тому, что ценностное отношение к здоровью выступает в качестве действенного регулятора поведения и деятельности субъекта. Полученные результаты о количественных и качественных характеристиках ценностного отношения к здоровью, программа их диагностики, могут быть использованы в рамках изучения курса по психологии личности ВУЗов.

Основное содержание диссертации отражено в 47 публикациях автора, 13 из которых представлено в изданиях, определенных Перечнем ВАК РФ.

Таким образом, содержание автореферата диссертации и научных публикаций позволяет сделать вывод, что диссертация Шмойловой Н.А. является законченным научно-исследовательским трудом, выполненным на высоком научном уровне и по своему содержанию, достоверности и

надежности полученных результатов отвечает требованиям п. 2.2 раздела II Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», утв. 22.01.2024, протокол № УС-1, а ее автор Шмойлова Наталья Александровна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук.

Кандидат психологических наук
(19.00.05), доцент, Начальник
управления научных исследований
ФГБОУ ВО «Российский
биотехнологический университет
(РОСБИОТЕХ)»

Савченко Дмитрий Владимирович

Сведения об организации:

ФГБОУ ВО «Российский биотехнологический университет (РОСБИОТЕХ)»

Управление научных исследований

Адрес: г. Москва, Волоколамское шоссе, дом 11

Официальный сайт организации: <https://www.mgupp.ru/>

e-mail: d1990s@mail.ru

Подпись Д.В. Савченко удостоверяю:

*начальник отдела
кадров Дмитрий Савченко*
14.11.2024

