

“Утверждаю”

Проректор по научной работе  
ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова

Минздрава России

д.б.н., профессор, профессор РАН

Д.В. Ребриков



17 мая 20 23 г.

### ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации по диссертации Карамовой Анны Артуровны на тему «Клинико-патогенетическое обоснование применения атмосферной холодной плазмы в комплексном лечении акне», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.23. – дерматовенерология.

Диссертационная работа «Клинико-патогенетическое обоснование применения атмосферной холодной плазмы в комплексном лечении акне» выполнена на кафедре дерматовенерологии педиатрического факультета Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

В период подготовки диссертационной работы Карамова Анна Артуровна являлась соискателем кафедры дерматовенерологии педиатрического факультета Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Карамова Анна Артуровна в 2006 году окончила медицинский факультет ГОУ ВПО «Российский государственный медицинский университет Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию» по специальности «Педиатрия».

Справка о сдаче кандидатских экзаменов: № 379/22 выдана в 2022 году в Федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

**Научный руководитель:**

Потекаев Николай Николаевич – д.м.н, профессор, заведующий кафедрой кожных болезней и косметологии ФДПО ФГАОУ ВО РНИМУ им.Н.И.Пирогова.

По итогам обсуждения принято следующее заключение:

**Актуальность исследования** связана с чрезвычайной распространенностью данного дерматоза особенно у лиц подросткового возраста, нарастающей резистентностью к рутинным методам лечения и риском значительного негативного психоэмоционального воздействия на пациентов.

Акне являются одними из наиболее распространенных заболеваний.

В настоящее время в лечении акне применяется широкий спектр медикаментов и методов.

Клинические рекомендации последних лет подчеркивают необходимость дифференцированного подхода к лечению акне, учитывающего тяжесть течения данного дерматоза.

**Связь с планом научных работ (Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российского национального исследовательского медицинского университета имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации).**

Диссертационная работа Карамовой Анны Артуровны «Клинико-патогенетическое обоснование применения атмосферной холодной плазмы в комплексном лечении акне» выполнена в соответствии с основными направлениями программы научных исследований Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

#### **Конкретное личное участие автора в получении научных результатов.**

Автор лично разработал дизайн, план исследования, сформулировал цели и задачи работы и организовал настоящее исследование. Диссертантом проведен тщательный анализ отечественной и зарубежной литературы, отражающей современные представления о патогенезе акне и наиболее эффективных методах терапии. Диссертант самостоятельно проводил клиническое обследование пациентов, осуществлял забор материала для микробиологических исследований, формировал группы пациентов, исходя из тяжести течения акне и видов получаемого лечения. Автором проведена статистическая обработка результатов клинико-лабораторных исследований,

сформулированы основные положения и выводы проведенной работы, даны практические рекомендации.

### **Степень достоверности научных положений, выводов, рекомендаций.**

Степень достоверности результатов исследования основывается на результатах применения в исследованиях научно-методического подхода, обеспечивающего представительность и достоверность данных, корректность методик исследования и проведенных расчётов, а также аналитическими методами описания полученных результатов.

### **Степень научной новизны.**

Впервые показана высокая клиническая эффективность и безопасность монотерапии холодной атмосферной плазмой, позволяющей достичь полного клинического эффекта (ДИА 0) и значительного клинического улучшения в 76 % случаев - с легким и в 72% - у подростков со средним по тяжести течением акне без каких-либо нежелательных явлений в сравнении с лучшей доступной топической терапией (65% и 60% соответственно).

Впервые продемонстрировано, что сочетание холодной атмосферной плазмы с наружной терапией современными комбинированными препаратами значительно расширяет терапевтические возможности лечебных мероприятий при акне, позволяя в максимально короткие сроки (21 день) полностью купировать клинические проявления акне или значительно уменьшить их интенсивность у 95% подростков как с легким, так и со средним по тяжести течением акне.

Впервые представлено патогенетическое обоснование применения холодной атмосферной плазмы у подростков с легким и средним по тяжести течением акне, основанное на нормализующем влиянии на микробный пейзаж, состояние кислотно-щелочного баланса, уровень влажности кожи, трансэпидермальной потери влаги и экскрецию кожного сала.

### **Практическая значимость.**

Итоги проведенных клинико-лабораторных исследований показали основные механизмы действия холодной атмосферной плазмы при её использовании у подростков с легким и средним по тяжести течением акне.

Использование предлагаемого алгоритма выбора терапевтической тактики лечения с применением как монотерапии холодной атмосферной плазмы, так и её комплекса с топическим комбинированным препаратом позволило повысить клиническую эффективность лечения и добиться стойкого излечения или значительного клинического улучшения у подавляющего большинства подростков как с легким, так и средним по тяжести течением акне.

### **Ценность научных работ соискателя.**

В опубликованных по материалам диссертации работах в полном объеме отражены результаты применения холодной атмосферной плазмы в комплексном лечении акне. Данные результаты имеют высокую значимость для практического здравоохранения, с учетом распространенность данного дерматоза.

### **Внедрение полученных результатов исследования в практику.**

Результаты проведенных клинико-лабораторных исследований внедрены в лечебную практику работы отделения дерматовенерологии, консультативной поликлиники Российской детской клинической больницы ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России и филиала «Черемушкинский» Государственного Бюджетного Учреждения Здравоохранения «Московского научно-практического центра дерматовенерологии и косметологии департамента здравоохранения г. Москвы».

Материалы диссертационной работы используются в учебном процессе, на практических занятиях и лекциях у студентов и ординаторов на кафедре

дерматовенерологии педиатрического факультета Федерального Государственного Бюджетного Учреждения Здравоохранения Высшего Образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова Минздрава России».

**Полнота изложения материалов диссертации в опубликованных работах.**

Основные положения диссертационной работы Карамовой А.А. отражены в 4 публикациях журналов, рекомендуемых ВАК РФ Минобрнауки России:

1. Карамова А.А. Холодная атмосферная плазма в комплексной терапии акне / Карамова А.А., Короткий В.Н., Уджуху В.Ю., Кубылинский А.А. // **Клиническая дерматология и венерология.** – 2020;19(6):914-918
2. Карамова А.А. Применение холодной атмосферной плазмы при акне у подростков / Карамова А.А., Уджуху В.Ю., Короткий В.Н. // **Педиатрия. Журнал им. Г.Н. Сперанского.** – 2019;98(6):98-102
3. Карамова А.А. Новые подходы к лечению акне / Карамова А.А., Уджуху В.Ю., Кукало С.В., Поткаев Н.Н. // **Вестник последипломного медицинского образования.** – 2022. - №3 - С.22-25
4. Карамова А.А. К вопросу эффективности и целесообразности применения холодной атмосферной плазмы у больных акне / Карамова А.А., Уджуху В.Ю., Кукало С.В. // **Южно-Уральский медицинский журнал.** – 2023. - №2. – С.67-75

## **Рекомендации диссертации к защите с учётом научной зрелости соискателя.**

Диссертационная работа Карамовой А.А. «Клинико-патогенетическое обоснование применения атмосферной холодной плазмы в комплексном лечении акне» представляет большой интерес, как в научном плане, так и для практического здравоохранения. Положительная оценка диссертации, вытекающая из ее актуальности, достоверности полученных данных, обоснованных выводов и практических рекомендаций позволяют отметить теоретическую и практическую значимость исследования. Карамова А.А. является исследователем, проявившим при выполнении работы глубину теоретических знаний, практический подход к решению поставленных задач. Диссертационная работа соответствует специальности: 3.1.23. – дерматовенерология.

### **Постановили:**

Таким образом, диссертационная работа Карамовой А.А. «Клинико-патогенетическое обоснование применения атмосферной холодной плазмы в комплексном лечении акне» является законченной научно-квалификационной работой, выполненной под руководством доктора медицинских наук, профессора Потеева Николая Николаевича, содержащей новое решение актуальной научной задачи – разработка методики применения, изучение клинической эффективности, безопасности и механизмов терапевтического действия холодной атмосферной плазмы у больных акне. Диссертация «Клинико-патогенетическое обоснование применения атмосферной холодной плазмы в комплексном лечении акне» Карамовой Анны Артуровны рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.23. – дерматовенерология.

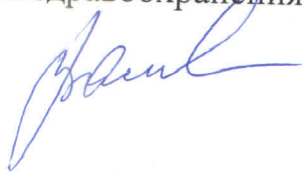
Заключение принято на заседании сотрудников кафедры дерматовенерологии педиатрического факультета и кафедры кожных болезней и косметологии ФДПО ФГАОУ ВО «Российский

национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Присутствовало на заседании 14 чел. Результаты голосования: «за» – 14 чел., «против» – 0 чел., «воздержалось» – 0 чел. Протокол №120/23 от 28.06.2023 г.

Председатель конференции: профессор кафедры кожных болезней и косметологии ФДПО Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

д.м.н., профессор



Васенова Виктория Юрьевна

