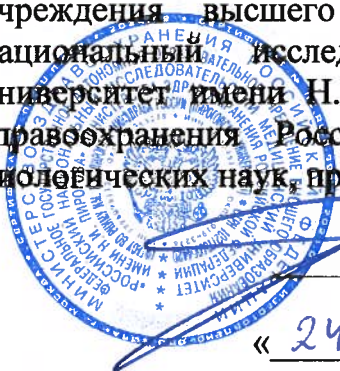


### **«УТВЕРЖДАЮ»**

Проректор по научной работе Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования "Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова" Министерства здравоохранения Российской Федерации доктор биологических наук, профессор, профессор РАН



Д.В. Ребриков

« 24 » августа 2026 г.

### **ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ**

федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования "Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова" Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической значимости диссертационной работы Зенкиной Анны Николаевны на тему «Характеристика и клинические ассоциации центрального АД и артериальной ригидности у пациентов с разными фенотипами ХСН», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

#### **Актуальность темы**

Проблема хронической сердечной недостаточности остается одной из центральных в кардиологии ввиду ее высокой распространенности и крайне неблагоприятного прогноза. При этом все большее внимание привлекают так называемые «гемодинамические» фенотипы заболевания, которые не всегда коррелируют с классической фракцией выброса. Диссертационная работа Зенкиной А.Н. посвящена углубленному изучению пульсирующей составляющей гемодинамики, а именно анализу центрального аортального давления и артериальной ригидности.

Особую актуальность работе придает комплексный подход - не только оценка этих показателей одномоментно, но и их суточное мониторирование, а также изучение связи с когнитивной функцией. Такой подход соответствует современным тенденциям персонализированной медицины и позволяет выявить новые предикторы неблагоприятных исходов.

### **Новизна исследования и полученных результатов, выводов и рекомендаций**

В исследовании впервые проведен детальный сравнительный анализ суточных профилей центрального АД и параметров артериальной ригидности у пациентов с ХСН. Автором получены данные о несогласованности разовых и суточных измерений кфСРПВ, что имеет существенное методологическое значение.

Научная новизна также заключается в установлении прогностической значимости ночных показателей ригидности. В отличие от параметров, полученных при разовом измерении, ночные кфСРПВ  $>10$  м/с и ИП  $\geq 25\%$ , являются независимыми предикторами смерти и повторных госпитализаций. Помимо этого, впервые установлено количественное значение кфСРПВ ( $\geq 8,1$  м/с), ассоциированное с достоверным снижением балла по шкале MoCA, что подтверждает неразрывную связь между сосудистым ремоделированием и когнитивным здоровьем.

### **Значимость для науки и практики полученных результатов**

Результаты работы имеют несомненную практическую значимость. Доказано, что стандартное клиническое измерение АД может вводить в заблуждение врача: изолированное повышение центрального САД при нормальном периферическом давлении выявлено у 10,4% пациентов. Это требует более широкого внедрения методов оценки центральной гемодинамики в клиническую практику, особенно в отделениях кардиологического профиля.

Вывод о том, что кфСРПВ является независимым маркером когнитивных нарушений, принципиально важен, так как позволяет выделять среди пациентов

с ХСН группу лиц, наиболее нуждающуюся в контроле сосудистых факторов риска.

### **Достоверность полученных результатов, выводов и практических рекомендаций**

Результаты диссертационной работы изложены в научных положениях и выводах, являются достоверными и обоснованными, что обеспечивается современным методическим уровнем выполненной работы (включая аппланационную тонометрию, СМАД и оценку когнитивной функции), достаточным объемом исследованного материала (115 пациентов) и адекватной современной статистической обработкой данных.

### **Подтверждение опубликования основных результатов диссертации в научной печати**

По теме диссертационной работы имеется 6 публикаций, индексируемых в SCOPUS/WOS и 9 -RSCI/BAK/РУДН.

### **Конкретные рекомендации по использованию результатов и выводов**

Результаты, полученные автором в ходе исследования, целесообразно использовать в работе врачей терапевтического и кардиологического отделений для оптимизации стратификации риска у пациентов с ХСН. Внедрение в клиническую практику оценки центрального САД и кфСРПВ позволит более точно прогнозировать исходы и выделять пациентов для углубленного обследования когнитивных функций. Результаты проведенного исследования уже используются в работе «Центра сердечной недостаточности» и учебном процессе кафедры внутренних болезней РУДН. В целом диссертационная работа производит благоприятное впечатление, принципиальных замечаний в ходе рецензирования диссертационной работы нет.

### **Личный вклад автора**

Автором проведен анализ отечественной и зарубежной литературы по изучаемой проблеме, на основании которого написан обзор литературы. Совместно с научным руководителем была поставлена цель исследования, для ее достижения определены задачи и выбраны методы их решения. Автором был

проведен отбор пациентов для исследования, создана база данных и проведена статистическая обработка материала, проведен анализ, интерпретация полученных данных. Самостоятельно выполнены инструментальные исследования, включая аппланационную тонометрию, СМАД, тестирование когнитивной функции. Автором осуществлены статистическая обработка результатов, написание статей и тезисов, подготовка текста диссертации, разработка практических рекомендаций.

### **Общая характеристика работы**

Диссертация Зенкиной А.Н., составленная на 153 страницах, включает в себя все основные разделы, а именно введение, обзор литературы, материалы и методы исследования, результаты, обсуждение результатов, выводы, практические рекомендации, а также списки сокращений и литературы. Текст также содержит 34 таблицы и 24 рисунка для наглядного представления данных. Список литературы включает 166 источников, из которых 25 российских и 141 зарубежный. Во введении автор акцентирует внимание на актуальности и степени разработанности проблемы, четко формулирует цель и задачи исследования, а также подчеркивает его новизну, теоретическую и практическую значимость. Обзор литературы написан глубоко и полно, отражает современное состояние проблемы. В главе «Материалы и методы» подробно и четко описаны дизайн исследования, критерии включения, инструментальные методики и методы статистической обработки. Глава «Результаты» содержит большой фактический материал, логично изложена и хорошо иллюстрирована. Обсуждение результатов проведено на высоком профессиональном уровне, с сопоставлением данных литературы и собственных находок. Научные положения диссертации соответствуют паспорту специальности 3.1.18. Внутренние болезни. Диссертация представлена в последовательной и логичной форме, выводы обоснованы фактическим материалом и не вызывают сомнений в их достоверности. Практические рекомендации, вытекающие из результатов, хорошо сформулированы и обозначают возможности применения полученных

данных. Поставленная автором цель была достигнута в полном объеме и все поставленные задачи были выполнены с формированием четких выводов.

### **Замечания к диссертационной работе**

Принципиальных замечаний по содержанию работы нет.

В порядке дискуссии предлагаются вопросы:

1) Имеются ли различия в циркадных ритмах артериальной жесткости между пациентами с различным функциональным классом ХСН (NYHA)?

2) Может ли степень ночного снижения СРПВ быть использована в качестве критерия эффективности проводимой терапии?

### **Заключение**

Диссертационная работа Зенкиной Анны Николаевны «Характеристика и клинические ассоциации центрального АД и артериальной ригидности у пациентов с разными фенотипами ХСН», выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора, член-корреспондента РАН Кобалава Ж.Д., является оригинальной законченной научно-квалификационной работой, в которой представлен подход к решению научной задачи по уточнению роли центральной гемодинамики и артериальной ригидности в прогнозировании исходов и когнитивных нарушений у пациентов с ХСН. Полученные результаты имеют важное научное и практическое значение для внутренних болезней. Работа соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, согласно п. 2.2 раздела II Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», утвержденного ученым советом РУДН 22.01.2024 г., протокол № УС-1, а ее автор, Зенкина Анна Николаевна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

Отзыв подготовлен заведующим кафедрой поликлинической терапии Института клинической медицины ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктором медицинских

наук, профессором Лариной Верой Николаевной. Отзыв обсужден и утвержден на заседании кафедры поликлинической терапии Института клинической медицины Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский Национальный Исследовательский Медицинский Университет им. Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации «23» июня 2026 года (протокол №12) и направляется в диссертационный совет ПДС 0300.004 при ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации.

Заведующий кафедрой поликлинической терапии института клинической медицины федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук, профессор 14.01.05 (3.1.20. кардиология)

 Ларина Вера Николаевна

Дата «24» августа 2026г.

Подпись В. Н. Лариной заверяю:

Ученый секретарь ФГАОУ ВО

РНИМУ им. Н.И. Пирогова

Минздрава России (Пироговский Университет).

д.м.н., доцент





О.М. Демина

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н. И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Адрес: 117513, Российская Федерация, г. Москва, ул. Островитянова, дом 1, строение 6

Тел. +7 (495) 434 84 64;

e-mail: [rsmu@rsmu.ru](mailto:rsmu@rsmu.ru)