

ОТЗЫВ

На автореферат диссертации Ласковой Аксины Игоревны на тему «Способность к самопомощи и качество жизни у коморбидных пациентов с хроническими коронарными синдромами», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни

Хроническая ишемическая болезнь сердца (ИБС) по-прежнему остается основной причиной смерти и сокращения продолжительности полноценной жизни. Фактор старения играет ключевую роль в риске неинфекционных хронических заболеваний, особенно в области сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ). Тенденция к старению общества приводит к увеличению числа пожилых людей с множественной коморбидностью, которая, по некоторым оценкам, может встречаться более чем у 90% пациентов. Одной из двух глобальных задач врача при лечении ИБС является повышение качества жизни пациентов. Исследования наглядно демонстрируют, что профилактика ССЗ превосходит лечение манифестных ССЗ с точки зрения экономики, социальной сферы и гуманизма. Одним из механизмов профилактики и лечения ССЗ, включая ИБС, является изменение уровня самопомощи. Это относительно новое понятие активно изучается в контексте различных хронических заболеваний. В Российской Федерации вопрос о способности к самопомощи при ИБС пока остается недостаточно освещенным. Более того, отсутствуют валидированные инструменты для оценки параметров способности к самопомощи на русском языке, что представляет собой перспективное научно-исследовательское направление в свете растущей важности этого аспекта. В эпоху информационных технологий особое внимание уделяется установлению доверительных отношений с лечащим врачом, обучению пациентов методам модификации образа жизни, самопомощи и мониторингу состояния с использованием современных информационных технологий, таких как телемониторинг и мобильные приложения для смартфонов. Эти инновации способствуют повышению приверженности к лечению, увеличивают уровень осведомленности о заболевании и, в конечном итоге, улучшают клинические исходы.

Достоверность полученных результатов обеспечивается достаточным количеством клинических наблюдений, использованием адекватных методов медицинской статистики. К научной новизне следует отнести валидацию русскоязычной версии опросника способности к самопомощи «The Self-Care of Coronary Heart Disease Inventory» и опросника информированности об ИБС «The Coronary Artery Disease Education Questionnaire-II» у коморбидных пациентов с хроническими коронарными синдромами. Кроме того, автором впервые в Российской Федерации выполнен кластерный анализ коморбидных заболеваний при ИБС, а также проанализированы способность к самопомощи, качество жизни, приверженность к лечению у пациентов разных кластеров коморбидности. Разработанная автором платформа удаленного мониторинга, включающая мобильное приложение «B2Doc: Стенокардия», была впервые внедрена в клиническую практику на амбулаторном этапе лечения кардиологических пациентов.

Научные положения диссертации Ласковой А.И. соответствуют паспорту научной специальности 3.1.18. Внутренние болезни. Выносимые на защиту положения обоснованы и подтверждены достоверными результатами, полностью раскрывают концепцию диссертационного исследования.

В диссертации подтверждена и обоснована необходимость фенотипирования клинических профилей коморбидных пациентов с хроническими коронарными

синдромами. Качество жизни и способность к самопомощи показаны автором как важные показатели оценки эффективности и качества оказания кардиологической помощи. Построенные прогностические модели способности к самопомощи открывают новые возможности персонализированного подхода к лечению коморбидных пациентов с хроническими коронарными синдромами. Внедрение в практическую медицину новых валидных инструментов оценки способности к самопомощи и информированности об ИБС позволяет объективно отслеживать их динамику на протяжении лечения пациентов.

Автореферат диссертации в полной мере отражает основное содержание диссертации. Принципиальных замечаний нет.

Таким образом, на основании анализа автореферата можно заключить, что диссертационное исследование Ласковой Аксинии Игоревны на тему «Способность к самопомощи и качество жизни у коморбидных пациентов с хроническими коронарными синдромами» является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение научной задачи персонификации госпитальной и амбулаторной кардиологической помощи коморбидным пациентам с хроническими коронарными синдромами, что имеет важное значение для практического здравоохранения.

Работа соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, согласно п.2.2 раздела II Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», утвержденного Ученым советом РУДН протокол № УС-12 от 03.07.2023г., а её автор Ласкова Аксиния Игоревна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

Заведующий кафедрой внутренних болезней №1
федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего
образования «Ростовский государственный
медицинский университет» Министерства здравоохранения
Российской Федерации, главный внештатный специалист
по терапии Южного федерального округа,
доктор медицинских наук (14.01.05 – Кардиология),
профессор



Чесникова Анна Ивановна

22.01.2024

Подпись доктора медицинских наук, профессора Чесниковой А.И. заверяю

Ученый секретарь ученого совета ФГБОУ ВО
РостГМУ Минздрава России,
доктор медицинских наук, профессор



Н.Г. Сапронова

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
"Ростовский государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской
Федерации (ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России)

344022, Российская Федерация, г.Ростов-на-Дону, переулок Нахичеванский, 29.
Телефон: +7(863) 250-42-00; e-mail: okt@rostgmu.ru; веб-сайт: <https://rostgmu.ru>

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ласковой Аксины Игоревны на тему: «Способность к самопомощи и качество жизни у коморбидных пациентов с хроническими коронарными синдромами», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18 Внутренние болезни

Актуальность выбранной темы не вызывает сомнений. Ишемическая болезнь сердца в контексте коморбидности является одним из наиболее частых терапевтических заболеваний в мире. Данное обстоятельство указывает на социальную значимость решения проблемы, выбранной соискателем.

В работе имеется четко сформулированная цель, предусматривающая не только оценку, но и модификацию способности к самопомощи, приверженности к лечению и качества жизни у коморбидных больных с хроническими коронарными синдромами, в том числе при использовании мобильного приложения. Автору удалось разработать прогностические модели способности к самопомощи у коморбидных пациентов, а также выделить кластеры коморбидности в исследуемой популяции пациентов. Кроме того, автором была доказана эффективность использования пациентами на амбулаторном этапе лечения мобильного приложения «B2Doc: Стенокардия». В результате полученных новых научных данных соискатель предложил использование мобильного приложения «B2Doc: Стенокардия» для повышения уровня знаний об ишемической болезни сердца, повышения уровня приверженности к лечению и улучшения навыков самопомощи. Его внедрение в клиническую практику оказалось эффективным, что указывает на достижение поставленной цели. Выводы и практические рекомендации в полной мере соответствуют полученным результатам.

На основании вышесказанного, диссертация Ласковой Аксины Игоревны «Способность к самопомощи и качество жизни у коморбидных пациентов с хроническими коронарными синдромами» является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение научной задачи дистанционного мониторинга состояния пациентов с ишемической болезнью сердца. Работа соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, согласно п.2.2 раздела II Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном

автономном образовательном учреждении высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», утвержденного Ученым советом РУДН протокол № УС-12 от 03.07.2023г., а её автор, Ласкова Аксиния Игоревна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

Директор федерального государственного бюджетного
научного учреждения «Научно-исследовательский институт
комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний»
доктор медицинских наук, профессор, академик РАН,
заслуженный деятель науки Российской Федерации



Ольга Леонидовна Барбараш

Подпись академика РАН, профессора, д.м.н. Барбараш О. Л. заверяю:

Ученый секретарь федерального

государственного бюджетного научного учреждения

«Научно-исследовательский институт комплексных
проблем сердечно-сосудистых заболеваний»,

кандидат медицинских наук

Яна Владимировна Казачек

Дата: «27» декабря 2023 г.

Контактная информация: Федеральное государственное бюджетное научное учреждение "Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний" (НИИ КПССЗ).

Почтовый адрес: 650002, г. Кемерово, Сосновый бульвар, 6.

Телефон +7 (3842) 64-33-08, e-mail: reception@kemcardio.ru

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ласковой Аксины Игоревны на тему «Способность к самопомощи и качество жизни у коморбидных пациентов с хроническими коронарными синдромами», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

Диссертационное исследование Ласковой А.И. посвящено изучению способности к самопомощи, приверженности к лечению и качества жизни у коморбидных больных с хроническими коронарными синдромами, в том числе при использовании мобильного приложения. Автором проведен анализ этих показателей в зависимости от фенотипа хронического коронарного синдрома, принимаемой пациентами терапии, числа коморбидных состояний, а также кластера коморбидности.

В диссертационной работе разработаны и валидированы опросник способности к самопомощи «The Self-Care of Coronary Heart Disease Inventory» при хронических коронарных синдромах и опросник уровня знаний об ишемической болезни сердца «The Coronary Artery Disease Education Questionnaire-II». Кроме того, автором были изучены кластеры коморбидности ишемической болезни сердца, и оценена коморбидность в качестве предикторов изменения качества жизни, способности к самопомощи и информированности о заболевании. Исследователь изучил взаимосвязи способности к самопомощи, приверженности к лечению, качества жизни пациентов с фенотипами хронических коронарных синдромов, коморбидными состояниями, принимаемой терапией, психологическими особенностями. Помимо этого, автором была создана эффективная платформа удаленного мониторинга пациентов с хроническими коронарными синдромами на базе мобильного приложения.

Результаты настоящего исследования обладают высокой значимостью с точки зрения науки и практики. В частности, автором были обоснованы и подтверждены необходимость оценки качества жизни у пациентов с хроническими коронарными синдромами с множественными сопутствующими заболеваниями, как одного из ключевых критериев оценки эффективности терапии. Это открывает новые возможности для коррекции лечебных стратегий и улучшения общего качества медицинского обслуживания. Внедрение в практику новых русскоязычных опросников, прошедших валидацию, расширяет горизонты исследования уровней самообслуживания и уровня осведомленности о ишемической болезни сердца среди пациентов в соответствии с международными стандартами. Выявленные кластеры коморбидных заболеваний при ишемической болезни сердца позволяют более детально описать клинические характеристики, качество жизни и уровень самообслуживания у пациентов с хроническими коронарными синдромами. В автореферате диссертации Ласковой А.И. обоснована актуальность темы, сформулированы цели и задачи научно-исследовательской работы. Автореферат содержит достаточное количество иллюстративного материала и отражает

ключевые аспекты настоящей диссертации.

Таким образом, диссертационное исследование Ласковой Аксинии Игоревны является законченной научно-квалификационной работой, в которой предложено новое решение актуальной научной задачи по оценке информированности об ишемической болезни сердца у коморбидных пациентов с хроническими коронарными синдромами. Работа соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, согласно п.2.2 раздела II Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», утвержденного Ученым советом РУДН протокол № УС-12 от 03.07.2023г., а её автор, Ласкова Аксиния Игоревна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

Доктор медицинских наук, профессор, академик РАН,
директор ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России,
главный внештатный специалист по терапии и
общей врачебной практике Минздрава России,
заслуженный врач Российской Федерации



Драпкина Оксана Михайловна

19.01.2024 г

Подпись д.м.н., профессора, академика РАН
Драпкиной Оксаны Михайловны «заверяю»

Подпись

ученый секретарь ФГБУ «НМИЦ ТПМ»
Минздрава России



Поддубская Е.А.

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России)
101990 г. Москва, Петроверигский пер., д. 10, стр.3
+7 (495) 212-07-13; gnicpm@gnicpm.ru