

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА ПДС 0300.004
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО АВТОНОМНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ДРУЖБЫ НАРОДОВ ИМЕНИ ПАТРИСА
ЛУМУМБЫ» ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ
КАНДИДАТА НАУК

аттестационное дело № _____
решение диссертационного совета от 05.02.2026 г., протокол № 46

О присуждении Гуловой Ширинджемал Гулмырадовны, гражданке Туркменистана, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Состояние регуляторных механизмов у пациентов с артериальной гипертонией и метаболическим синдромом» по специальности 3.1.18. Внутренние болезни в виде рукописи принята к защите 27 ноября 2025 г., протокол №38, диссертационным советом ПДС 0300.004 федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» (РУДН) Министерства науки и высшего образования Российской Федерации (117198, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, д. 6; приказ от 28 мая 2019 года № 335).

Соискатель Гулова Ширинджемал Гулмырадовна, 1993 года рождения, в 2018 году окончила федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет дружбы народов» по специальности «Лечебное дело». С 2018 по 2020 годы обучалась в клинической ординатуре по специальности «Терапия» на кафедре госпитальной терапии с курсами эндокринологии, гематологии и клинической лабораторной диагностики медицинского института ФГАОУ «Российский университет дружбы народов». С 2020 по 2023 год проходила обучение в аспирантуре на той же кафедре медицинского института ФГАОУ «Российский университет дружбы народов» по программе подготовки научно-педагогических кадров по направлению, соответствующему научной специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

С 2024 года по настоящее время работает в должности ассистента кафедры госпитальной терапии с курсами эндокринологии, гематологии и клинической лабораторной диагностики медицинского института РУДН.

Диссертация выполнена на кафедре госпитальной терапии с курсами эндокринологии, гематологии и клинической лабораторной диагностики медицинского института федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет

дружбы народов имени Патриса Лумумбы» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации.

Научный руководитель - Курникова Ирина Алексеевна, доктор медицинских наук, профессор (3.1.18. Внутренние болезни), профессор кафедры госпитальной терапии с курсами эндокринологии, гематологии и клинической лабораторной диагностики медицинского института ФГАОУ «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации.

Официальные оппоненты:

- Ларина Вера Николаевна, гражданка Российской Федерации, доктор медицинских наук (14.01.05. Кардиология), профессор, заведующий кафедрой поликлинической терапии Института клинической медицины федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации;

- Шарафетдинов Хайдерь Хамзорович, гражданин Российской Федерации, доктор медицинских наук (3.1.18. Внутренние болезни), заведующий отделением болезней обмена веществ и диетотерапии федерального государственного бюджетного учреждения науки «Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи»;

- Малютина Наталья Николаевна, гражданка Российской Федерации, доктор медицинских наук (3.1.18. Внутренние болезни), профессор кафедры внутренних болезней в общей врачебной практике и медицины труда Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Пермский государственный медицинский университет имени академика Е. А. Вагнера» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Соискатель имеет 7 опубликованных работ, в том числе все по теме диссертации, из них 4 работы, опубликованные в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных «Перечнем ВАК», 2 в рецензируемых научных изданиях, индексируемых в международной базе данных «Scopus», а также имеется 1 патент. Общий объем публикаций 4,42 п.л. Авторский вклад 80%.

Наиболее значимые публикации:

1. Kurnikova, I. Computer Technologies in the Development of Quantitative Criteria for Calculating the Required Dose of Insulin in Patients with Type 2 Diabetes / I. Kurnikova., S. Gulova., N. Danilina [et all] // Proceedings of Eighth International Congress on Information and Communication Technology. - 2023– Vol. 1. – P. 851–859. –Doi.org/10.1007/978-981-99-3243-6. [Scopus].

2. Kurnikova, I. Autonomous dysfunction and the phenomenon of early aging of

regulatory Systems / I. Kurnikova., G, S. Gulova., R.Sargar.,Kisliy N. // Lecture Notes in Networks and Systems. – 2023. – vol. 447. – pp. 251-255. DOI10.1007/978-981-19-1607-6_22. [Scopus].

3. Гулова, Ш.Г. Современные подходы к терапии ожирения: проблемы эффективности / Ш.Г. Гулова, С. А. Бутурлина, И. А. Курникова, И. Мохаммад // Фарматека. – 2022. – № 4. – С. 76–80. ВАК.

4. Гулова, Ш.Г. Эффективное лечение экзогенно конституционального ожирения у пациента молодого возраста: описание клинического случая / Ш.Г. Гулова, И. А. Курникова, Н. О. Данилина, А. С. Клименко, Д. Д. Ченцова // Фарматека. – 2022. – № 12. – С. 82–87. ВАК.

5. Гулова, Ш.Г. Оценка вариабельности сердечного ритма у пациентов с ожирением молодого возраста / Ш. Г. Гулова, И. А. Курникова, Н. О. Данилина, Х. Мохаммед // Терапия. – 2024. – Т. 10, № 8 S. – С. 361–361.

6. Данилина.Н.О. Вегетативный дисбаланс у молодых женщин: взаимосвязь с дисплазией соединительной ткани и психоэмоциональным статусом / Н.О. Данилина , И. А. Курникова, А.Ф.Павлов // Терапия. – 2024. – Т. 10, № 8 S. – С. 362–362.

7. Пат. 202200093 Евразийское патентное ведомство, МПК А61В 5/024 (2006.01). Способ оценки эффективности лечения ожирения / Ш. Г. Гулова (ТМ), И. А. Курникова (RU), А. Ю. Юровский (RU), Д. Д. Ченцова (RU), Н. О. Данилина (RU) ; патентообладатели: И. А. Курникова (RU), Ш. Г. Гулова (ТМ). – № 202200093 ; заявл. 02.08.2022 ; опубл. 27.07.2023, Бюл. № 7. – 43 с.

В работе 1 с применением компьютерных технологий разработаны количественные критерии для расчета требуемой дозы инсулина у пациентов с сахарным диабетом 2 типа. В работе 2 исследован феномен автономной дисфункции и раннего старения регуляторных систем. В работе 3 представлен обзор современных подходов к терапии ожирения с акцентом на проблему эффективности. В работе 4 описан клинический случай эффективного лечения экзогенно-конституционального ожирения у пациента молодого возраста. В работе 5 проведена оценка вариабельности сердечного ритма у пациентов молодого возраста с ожирением. В работе 6 изучен вегетативный дисбаланс у молодых женщин и его взаимосвязь с дисплазией соединительной ткани и психоэмоциональным статусом. В работе 7 предложен новый способ оценки эффективности лечения ожирения.

На автореферат диссертации поступили положительные, не содержащие критических замечаний отзывы от:

Орлова Филиппа Александровича, гражданина Российской Федерации, доктора медицинских наук (3.1.18. Внутренние болезни), доцента, заслуженного врача РФ, заведующего терапевтическим (консультативным) отделением центра

консультативной и клинико-экспертной работы ФГБУ «Главный военный клинический госпиталь» Министерства обороны Российской Федерации;

Черниковой Натальи Альбертовны, гражданки Российской Федерации, кандидата медицинских наук (3.1.18. Внутренние болезни), доцента кафедры эндокринологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации;

Ахмадулиной Гузаль Илгисовны, гражданки Российской Федерации, кандидата медицинских наук (3.1.18. Внутренние болезни), доцента кафедры факультетской терапии с курсами эндокринологии и гематологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ижевский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации;

Карауловой Юлии Леонидовны, гражданки Российской Федерации, доктора медицинских наук (3.1.20. Кардиология), профессора кафедры внутренних болезней с курсом кардиологии и функциональной диагностики им. В.С. Моисеева Института клинической медицины Медицинского института федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации.

В отзывах была подчеркнута актуальность выполненного исследования, достоверность полученных результатов, подтвержденная выбором оптимального дизайна исследования и публикациями в ведущих научных журналах, подчеркивается научная новизна и значимость для практического здравоохранения. Отмечается, что диссертация соответствует требованиям, предъявляемым к работам на соискание ученой степени кандидата наук.

Выбор официальных оппонентов обосновывается их высокой квалификацией, наличием научных трудов и публикаций, соответствующих теме оппонируемой диссертации.

Ларина Вера Николаевна является крупным специалистом в области кардиологии и внутренних болезней. В сфере ее научных интересов находятся вопросы патогенеза, диагностики и лечения АГ, МС и хронической сердечной недостаточности, что имеет непосредственное отношение к диссертационному исследованию соискателя.

Основные публикации оппонента по тематике диссертационного исследования:

1. Ларина В. Н. Встречаемость абдоминального ожирения и его ассоциация с факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний у лиц среднего возраста /

В. Н. Ларина, Е. В. Федорова, О. В. Сайно [и др.] // Терапия. – 2022. – Т. 8, № 8 (60). – С. 9–19. DOI:10.18565/therapy.2022.8.9-19.

2. Ларина В. Н. Лечение артериальной гипертензии у коморбидных пациентов высокого риска: возможности комбинации амлодипина и лозартана / В. Н. Ларина // Терапия. – 2022. – Т. 8, № 1 (53). – С. 174–181. DOI: 10.18565/therapy.2022.1.174-181.

3. Алексеева Т. А. Консенсус экспертов российского медицинского общества по артериальной гипертензии. Артериальная гипертензия и эректильная дисфункция / Т. А. Алексеева, А. Ю. Литвин, Е. М. Елфимова [и др.] // Системные гипертензии. – 2021. – Т. 18, № 2. – С. 69–79. DOI: 10.26442/2075082X.2021.2.200836.

4. Ларина В. Н. Клинико-лабораторные и функциональные факторы, ассоциированные с артериальной гипертензией, у амбулаторных пациентов среднего возраста / В. Н. Ларина, Е. В. Федорова, В. Г. Ларин [и др.] // Лечебное дело. – 2020. – № 2. – С. 49–58. DOI: 10.24411/2071-5315-2020-12211.

5. Ларина В. Н. Проблемы недостаточного контроля целевого уровня артериального давления в амбулаторной практике / В. Н. Ларина, Е. В. Федорова, М. П. Михайлузова, М. Г. Головкин // Терапевтический архив. – 2021. – Т. 93, № 1. – С. 7–14. DOI: 10.26442/00403660.2021.01.200586.

Шарафетдинов Хайдерь Хамзатович является крупным специалистом в области клинической диетологии и нутрициологии. В сфере его научных интересов находится вопрос о роли диетических вмешательств и нутригенетических особенностей в коррекции кардиометаболических нарушений, метаболического синдрома, ожирения и сахарного диабета 2 типа, что является важным аспектом диссертационного исследования соискателя.

Основные публикации оппонента по тематике диссертационного исследования:

1. Алексеева Р.И. Процессы сенесценции и роль диетических вмешательств в коррекции кардиометаболических нарушений / Р.И. Алексеева, Х.Х. Шарафетдинов, О.А. Плотникова, В.В. Пилипенко // Медицинский алфавит. – 2025. – № 19. – С. 28–34. DOI: 10.33667/2078-5631-2025-19-28-34.

2. Шарафетдинов Х.Х. Оценка клинической эффективности специализированного кисломолочного продукта для диетической коррекции нарушений углеводного и жирового обмена / Х.Х. Шарафетдинов, А.Л. Новокшанова, А.А. Кочеткова [и др.] // Вопросы питания. – 2024. – Т. 93, № 6 (556). – С. 67–75. DOI: 10.33029/0042-8833-2024-93-6-67-75.

3. Алексеева Р.И. Роль рецепторов, активируемых пролифератором пероксисом, при метаболических заболеваниях / Р.И. Алексеева, Х.Х. Шарафетдинов, О.А. Плотникова [и др.] // Медицинский алфавит. – 2024. – № 16. – С. 19–24. DOI: 10.33667/2078-5631-2024-16-19-24.

4. Трушина Э.Н. Активность клеточного иммунитета у больных алиментарно-зависимыми заболеваниями (ожирением, сахарным диабетом 2-го типа) / Э.Н. Трушина, О.К. Мустафина, Х.Х. Шарафетдинов // Российский иммунологический журнал. – 2024. – Т. 27, № 2. – С. 357–362. DOI: 10.46235/1028-7221-16616-AOS.

5. Алексеев В.А. Показатели оксидативного стресса и дисфункции эндотелия при сахарном диабете 2-го типа: риски и фокус на диетотерапию / В.А. Алексеев, Х.Х. Шарафетдинов, О.А. Плотникова, И.В. Ворожко // Вопросы диетологии. – 2024. – Т. 14, № 1. – С. 5–10. DOI: 10.14341/Cong21-24.05.24-149

Малютина Наталья Николаевна является известным специалистом в области изучения патологии внутренних органов. Одним из приоритетных направлений ее исследований являются коморбидные заболевания, в том числе артериальная гипертензия и особенности ее течения при сочетанной патологии:

1. Шилкова О.Ю., Малютина Н.Н. Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний водителей железнодорожного транспорта. Кардиоваскулярная терапия и профилактика. – 2025. – Т. 24, № S5. – С. 45.

2. Мудрая К.В., Молокотин В.К., Туголуков А.В., Малютина Н.Н. Электронные системы медицинского осмотра в оценке сезонных колебаний артериального давления. Медицина труда и промышленная экология. – 2025. – Т. 65, № 6. – С. 412–419. DOI: 10.31089/1026-9428-2025-65-6-412-419

3. Малютина, Н. Н. Значение психологической адаптации работников интенсивного труда, трудящихся в подземных условиях, при формировании артериальной гипертензии в возрастном аспекте / Н. Н. Малютина, С. В. Парамонова, Н. С. Сединина, О. Ю. Устинова, Е. М. Власова // Пермский медицинский журнал. – 2021. – Т. 38, № 3. – С. 22–31. DOI: 10.17816/pmj38322-31.

4. Malyutina N., Paramonova S. Psychovegetative markers of arterial hypertension syndrome in miners. Safety and Health at Work. – 2022. – Vol. 13. – P. S98. DOI: 10.18565/therapy.2022.10.79-88

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

- разработан и внедрен в клиническую практику диагностический алгоритм, основанный на анализе временных и спектральных показателей вариабельности сердечного ритма (SDNN, SDANN, VLF%, LF%, HF%). Это позволяет проводить комплексную оценку состояния вегетативных регуляторных систем у пациентов с МС и выявлять лиц с наибольшим риском прогрессирования АГ и развития сердечно-сосудистых осложнений.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

- впервые установлена устойчивая взаимосвязь между дисфункцией регуляторных систем и степенью выраженности абдоминального ожирения у

пациентов с метаболическим синдромом (МС);

- определен вклад избыточной массы тела в возникновение и прогрессирование артериальной гипертензии у пациентов с МС;

- определены ключевые критерии ВСР, значимые для комплексной оценки состояния сердечно-сосудистой системы у пациентов с МС, изменение которых свидетельствует об отрицательной динамике в развитии и прогрессировании гипертонической болезни у данной категории пациентов;

- выделен комплекс показателей ВСР (SDNN (сек); LF%), повышение значений которых указывает на наличие предикторов сердечно-сосудистых осложнений у пациентов с МС;

- определены наиболее значимые показатели, получаемые при суточном мониторировании ЧСС, для оценки сохранности регуляторных механизмов у пациентов с МС.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

- основные положения и результаты диссертационного исследования внедрены в практическую деятельность кардиологического, терапевтического отделений и поликлинического звена ЦКБ Гражданской авиации, а также городской клинической больницы им. Ф.И. Иноземцева Департамента здравоохранения Москвы;

- теоретические положения, разработанные в ходе исследования, включены в учебные программы и используются в преподавании на кафедре госпитальной терапии с курсом эндокринологии, гематологии и клинической лабораторной диагностики медицинского института Российского университета дружбы народов имени Патриса Лумумбы;

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

- степень достоверности результатов основана на достаточном объеме выборки (234 пациента), обследованных в рамках одноцентрового рандомизированного клинического исследования;

- исследование проведено с применением утвержденных и апробированных методов лабораторной и инструментальной диагностики, а также современных методов статистического анализа;

- дизайн и выполнение работы одобрены Этическим комитетом (протокол № 5 от 17 марта 2022 г. Медицинского института РУДН);

- апробация работы проведена на 6 научных конференциях (5 международных и 1 всероссийской), где результаты были представлены в виде устных докладов.

Личный вклад соискателя состоит в непосредственном участии и в последовательном выполнении всех этапов диссертационной работы. Автором проведен анализ научной литературы по изучаемой проблеме, сформулированы

цель и задачи исследования, разработана оптимальный дизайн исследования, создана база данных и проведена статистическая обработка полученных данных, интерпретация результатов, сформулированы выводы и практические рекомендации. Подготовка докладов и презентаций по теме исследования для представления на научно-практических конференциях осуществлялась лично диссертантом.

Диссертационный совет пришел к выводу, что диссертация Гуловой Ширинджемал Гулмырадовны представляет собой законченную научно-квалификационную работу, в которой содержится новое решение научной задачи по комплексному изучению состояния регуляторных механизмов, включая углубленный анализ нарушений вегетативной нервной системы по данным variability сердечного ритма и выявлению ранних предикторов сердечно-сосудистых осложнений у пациентов с артериальной гипертензией на фоне метаболического синдрома для совершенствования диагностики и тактики ведения данной категории пациентов, что имеет важное значение для практического здравоохранения.

Диссертационная работа Гуловой Ширинджемал Гулмырадовны соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, согласно п. 2.2 раздела II Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», утвержденного ученым советом РУДН 22.01.2024 г., протокол № УС-1.

На заседании 05.02.2026 г. диссертационный совет принял решение присудить Гуловой Ширинджемал Гулмырадовне ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 17 человек, из них 9 докторов наук по специальности рассматриваемой диссертации, участвовавших в заседании, из 21 человек, входящих в состав совета, дополнительно введены на разовую защиту 0, проголосовали: за – 16, против – 1, недействительных бюллетеней – 0.

Заключение диссертационного совета подготовлено доктором медицинских наук, профессором, профессором кафедры внутренних, профессиональных болезней и ревматологии ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) Бобковой Ириной Николаевной; доктором медицинских наук, профессором, заместителем директора по научной работе, начальником управления по реализации функций НМИЦ по гериатрии ФГАОУ ВО РНИМУ имени Н.И. Пирогова Котовской Юлией Викторовной; кандидатом медицинских

наук, доцентом кафедры внутренних болезней с курсом кардиологии и функциональной диагностики Института клинической медицины Медицинского института федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» Троицкой Еленой Александровной.

Председательствующий на заседании:

заместитель председателя

диссертационного совета ПДС 0300.004

доктор медицинских наук, профессор



Виллевальде С.В.

Ученый секретарь

диссертационного совета ПДС 0300.004

доктор медицинских наук, профессор



Сафарова А.Ф.