

"УТВЕРЖДАЮ"



И.о. первого проректора-
проректора по научной работе РУДН
П.А. Докукин

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» (РУДН) на основании решения, принятого на совместном заседании кафедры психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии факультета непрерывного медицинского образования медицинского института и кафедры психиатрии и медицинской психологии медицинского института РУДН

Диссертация «Синдром эмоционального выгорания у врачей-психиатров (психопатологическая модель и влияние на качество жизни врача и лечение пациентов)» выполнена на кафедре психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии факультета непрерывного медицинского образования медицинского института.

Быков Кирилл Вадимович, 1991 года рождения, гражданин России, в 2013 году окончил государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Тверская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации по специальности «Лечебное дело», в 2015 году – ординатуру в государственном бюджетном образовательном учреждении высшего профессионального образования «Московский государственный медико-стоматологический университет» им. А.И. Евдокимова.

С 01.12.2018 по 30.06.2022 обучался в аспирантуре РУДН по программе подготовки научно-педагогических кадров по направлению, 31.06.01 «Клиническая медицина», которую успешно окончил. С 08.09.2025 по 07.03.2026 прикреплен на кафедру психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии факультета непрерывного медицинского образования медицинского института РУДН по специальности 3.1.17. «Психиатрия и наркология», по которой подготовлена диссертация.

В период подготовки диссертации и в настоящее время работает в должности врача-судебно-психиатрического эксперта в государственном бюджетном учреждении Московской области «Московский областной клинический наркологический диспансер».

Справка о сдаче кандидатских экзаменов №67 выдана 04.12.2023 в ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова».

Научный руководитель – Медведев Владимир Эрнстович, кандидат медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии факультета непрерывного медицинского образования медицинского института РУДН.

Тема диссертационного исследования была утверждена на заседании Ученого совета факультета непрерывного медицинского образования медицинского института РУДН 21.10.2025, Протокол № 8.

По итогам обсуждения принято следующее заключение:

Оценка выполненной соискателем работы.

Актуальность настоящего диссертационного исследования определяется возрастающей профессиональной нагрузкой на специалистов психиатрического профиля и высокой эмоциональной напряжённостью их деятельности. Работа врача-психиатра связана с постоянным контактом с тяжёлой психопатологией, хроническими и резистентными формами психических расстройств, суицидальным риском, агрессивным и социально дезадаптированным поведением пациентов. Длительное функционирование в условиях такого профессионального стресса создаёт предпосылки для формирования синдрома эмоционального выгорания (СЭВ), который приобретает клиническую значимость.

В современной литературе эмоциональное выгорание чаще рассматривается как психологический феномен профессиональной дезадаптации. Вместе с тем его проявления нередко включают клинические проявления, в частности симптомы тревожно-депрессивного спектра, требующие клинико-психопатологической оценки. Недостаточная разработанность вопросов клинической квалификации СЭВ ограничивает возможности его раннего выявления и целенаправленного купирования.

Наличие сформированного СЭВ может сопровождаться снижением качества жизни врача-психиатра, эмоциональной дистанцированностью, редукцией эмпатического компонента и формализацией взаимодействия с пациентом, что потенциально отражается на результатах лечения и качестве оказываемой медицинской помощи.

В связи с этим комплексное исследование распространённости эмоционального выгорания среди врачей-психиатров, его клинико-психопатологической структуры и вариантов течения, а также анализ влияния СЭВ на качество жизни психиатров и результаты их лечебной деятельности представляются научно обоснованными и практически значимыми. Тема диссертационного исследования Быкова К.В. имеет большое теоретическое и практическое значение.

Диссертационное исследование Быкова Кирилла Вадимовича «Синдром эмоционального выгорания у врачей-психиатров (психопатологическая модель и влияние на качество жизни врача и лечение

пациентов)» является законченной научно-квалификационной работой, выполненной автором самостоятельно, в которой решена задача по выявлению распространенности СЭВ среди врачей-психиатров, изучены его личностно-психологические характеристики, произведена его клиничко-психопатологическая квалификация, а также изучено влияние СЭВ на качество жизни врачей-психиатров и результаты оказываемой ими медицинской помощи. Диссертация обладает внутренним единством, логика изложения научного материала подчинена единому концептуальному замыслу, определенному поставленной целью и исследовательскими задачами. Работа соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, согласно п. 2.2 раздела II Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», утвержденного ученым советом РУДН, Протокол № УС-1 от 22.01.2024 г., а ее автор, Быков Кирилл Вадимович, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. – «Психиатрия и наркология» (медицинские науки).

Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации

Автором лично разработан дизайн исследования, проведен анализ теоретической и практической методологических основ с последующим созданием эмпирической базы проведения работы. Лично автором сформулированы цель и задачи исследования, критерии включения и невключения. Автором производился набор участников в соответствии с поставленными целью и задачами исследования, проведено психометрическое обследование отобранных участников, изучены архивные медицинские карты стационарных больных. Автором лично проводились обработка и анализ полученных результатов с применением статистического метода для установления степени достоверности полученных данных, сформулированы выводы и практические рекомендации.

Степень достоверности результатов проведенных исследований.

Дизайн и структура исследования одобрены Комитетом по этике ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» (протокол №9 от 18.11.2025).

Комплексная стандартизированная методика обследования, соответствующая поставленным задачам, и последующая обработка результатов с применением клиничко-катамнестического, психометрического, статистического методов исследования и оценкой степени достоверности полученных данных, а также достаточный объем обследованных врачей-психиатров с синдромом эмоционального выгорания и медицинских карт пациентов, лечением которых они занимались, обеспечивают репрезентативность и достоверность полученных результатов.

Новизна результатов проведенных исследований.

Впервые произведен систематический обзор литературы и мета-анализ общемировой распространенности и структурных характеристик СЭВ у врачей-психиатров, а также распространенности и структурных характеристик этого синдрома. В ходе исследования впервые изучались распространенность и клинико-психопатологические характеристики СЭВ у врачей-психиатров, работающих в психиатрических клиниках г. Москвы в современных условиях, выделены психопатологические модели и варианты клинической манифестации этого синдрома. Впервые описаны феноменологические характеристики, в т.ч. индивидуально-психологические корреляты СЭВ данных специалистов. Установлено влияние эмоционального выгорания на качество жизни московских врачей-психиатров. Впервые проведен анализ связи между подверженностью СЭВ врачей-психиатров и результатами оказываемой ими медицинской помощи пациентам с психическими и поведенческими расстройствами.

Практическая значимость проведенных исследований.

Исследование способствует формированию более полного представления о СЭВ у практикующих врачей-психиатров. Выявленное в результате исследования негативное влияние СЭВ у врачей-психиатров на качество их жизни, и результаты оказываемой ими медицинской помощи диктует необходимость разработки эффективных интервенций, направленных на купирование или снижение интенсивности СЭВ, что будет способствовать не только улучшению психического состояния практикующих врачей-психиатров, но и повышению качества оказываемой ими медицинской помощи. Обнаруженные типы клинической манифестации СЭВ определяют направления разработки потенциально эффективных видов терапии этого состояния. Данные, полученные в ходе исследования, помогут определить необходимые личностные и организационные факторы, способствующие развитию СЭВ у врачей-психиатров.

Ценность научных работ соискателя.

Практическая ценность работы соискателя заключается в получении новых данных о необходимости внедрения системы ежегодного обязательного анонимного скрининга СЭВ среди врачей-психиатров с использованием опросника MBI, обеспечения врачей-психиатров возможностью участия в мероприятиях, которые могут купировать или предотвратить развитие СЭВ, обеспечения доступности анонимной консультативной помощи психотерапевта, специализирующегося на проблемах эмоционального выгорания для врачей-психиатров с признаками данного синдрома, оценки на предмет обоснованности длительности пребывания пациентов в психиатрических стационарах, практики антипсихотической полипрагмазии и назначения холинолитических корректоров экстрапирамидной симптоматики врачами-психиатрами с СЭВ.

Полученные в исследовании результаты свидетельствуют о том, что специалистам рекомендуется, проводить самооценку уровня эмоционального выгорания с использованием опросника MBI, обращая особое внимание на показатели эмоционального истощения и «деперсонализации» (по С. Maslach, 2016), при выявлении у себя симптомов эмоционального выгорания проводить самооценку выраженности тревожно-депрессивной симптоматики, а при ее обнаружении обращаться к психотерапевту или использовать навыки когнитивно-поведенческой самопомощи. Врачам-психиатрам также может быть рекомендовано участвовать в мероприятиях, направленных на купирование и превенцию эмоционального выгорания, самостоятельно организовывать проведение интервью, осваивать и применять техники развития эмоционального интеллекта, в первую очередь навыки распознавания и управления собственными эмоциями, активно участвовать в работе супервизорских групп и консилиумов для профилактики эмоционального выгорания, снижения уровня стресса и поиска оптимальных решений в сложных клинических ситуациях.

Исследователям СЭВ рекомендуется использовать в работе не менее двух разных инструментов скрининга синдрома эмоционального выгорания, один из которых – MBI, использовать валидные критерии диагностики синдрома эмоционального выгорания и пороговые значения в подшкалах опросников, представлять полученные в ходе исследования результаты для каждой профессиональной группы в полном объеме, оценивать эффективность различных профилактических и коррекционных интервенций на показатели эмоционального выгорания в рамках проспективных исследований, расширить анализ влияния СЭВ у врача на качество медицинской помощи путем включения оценки отдаленных результатов лечения пациентов, уровня их функционального восстановления, частоты повторных госпитализаций и удовлетворенности лечением, изучить эффективность применения стандартизированных протоколов когнитивно-поведенческой терапии для коррекции тревоги и депрессии у врачей с эмоциональным выгоранием.

Разработанные в исследовании методические подходы внедрены в практику в Государственном бюджетном учреждении здравоохранения «Психиатрическая клиническая больница №13 Департамента здравоохранения г. Москвы» и его амбулаторные филиалы, в учебный процесс на кафедре психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии факультета непрерывного медицинского образования Медицинского института РУДН.

Соответствие пунктам паспорта научной специальности

Диссертационное исследование соответствует паспорту научной специальности 3.1.17 «Психиатрия и наркология»: 1. Решение задач в области социально-психологических основ психических, наркологических и сексуальных расстройств. Этнические, транскультуральные и онтогенетические, экологические и этологические закономерности развития

и течения психических, наркологических заболеваний, сексуальных расстройств; 3. Общие патогенетические основы психической патологии, зависимости от психоактивных веществ и нехимических аддикций. Этиология и факторы риска. Роль нейрофизиологических, нейробиологических, генетических, молекулярно-биологических, иммунологических, токсикологических, патоморфологических, конституциональных, индивидуально психологических, психосоциальных и других факторов в патогенезе, клинике, течении и прогнозе психических и наркологических заболеваний, сексуальных расстройств; 5. Диагностические и прогностические критерии и маркеры заболеваний. Диагностика и прогноз ранних проявлений, течения и исхода психических и наркологических расстройств, оценка достоверности, доказательности и эффективности медицинских вмешательств и технологий с помощью математико-статистического моделирования или иных методов оценки; 13. Эпидемиология психических и наркологических заболеваний: выявление их распространенности, факторов риска и коморбидности.

**Полнота изложения материалов диссертации в работах,
опубликованных соискателем.**

Основные положения диссертации были представлены на следующих конференциях: научно-практическая конференция с международным участием РУДН «Медицинская образовательная неделя: наука и практика – 2018», (23-30 ноября 2018 года, Москва); международная научно-практическая онлайн-конференция «Мир инновационных идей: современные вопросы психиатрии и их решения» (22 июня 2020 года, Ташкент); научно-практическая онлайн-конференция с международным участием «I Интернациональная Высшая Медицинская Школа» (29 ноября 2020 года, Москва); международная научно-практическая онлайн-конференция «XXI век: современный взгляд на психическое здоровье» вопросы психиатрии и их решения» (23 июня 2021 года, Ташкент); международная практическая конференция «Актуальные вопросы реабилитации и социальной адаптации лиц, зависимых от психоактивных веществ» (8 декабря 2021 года, Москва); международная научно-практическая онлайн-конференция «XXI век: современный взгляд на психическое здоровье – II» (26 мая 2022 года, Ташкент); XIII Всероссийский ежегодный психиатрический Форум с научно-практической конференцией «Белые пятна психиатрии» (17-18 октября 2025 года, Москва). По материалам исследования опубликовано 13 работ, среди них за последние 5 лет 3 статьи в журналах, включенных в перечень, утвержденный Высшей аттестационной комиссией, а также 1 статья, индексирующаяся в базе данных Scopus (Q1).

1. Prevalence of burnout among psychiatrists: a systematic review and meta-analysis protocol / K.V. Bykov, I.A. Zrazhevskaya, E.O. Topka [et al.] // Journal of affective disorders. – 2022. – V. 308 – P. 47-64.

2. Связь эмоционального выгорания и качества жизни врачей-психиатров / И.А. Зражевская, К.В. Быков, Э.О. Топка [и др.] // Психиатрия. – 2024. – Т. 22, №. 1. – С. 47-57.

3. Быков, К.В. Влияние эмоционального выгорания врачей-психиатров на результаты оказываемой ими помощи / К.В. Быков, В.Э. Медведев // Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. – 2024. – Т. 16, №. 6. – С. 71-78.

4. Быков, К.В. Эмоциональное выгорание как фактор профессионального риска в психиатрии: модели клинической манифестации / К.В. Быков, В.Э. Медведев // Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. – 2025. – Т. 17, №. 6. – С. 18-25.

Текст диссертации был проверен на использование заимствованного материала без ссылки на авторов и источники заимствования. После исключения всех корректных совпадений иных заимствований не обнаружено.

Диссертационная работа Быкова Кирилла Вадимовича рекомендуется к публичной защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. – «Психиатрия и наркология» (медицинские науки).

Заключение принято 27.02.2026 (Протокол №7) на совместном заседании кафедры психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии факультета непрерывного медицинского образования медицинского института и кафедры психиатрии и медицинской психологии имени М.В. Коркиной медицинского института РУДН.

Присутствовало на заседании 16 чел.

Результаты голосования: «за» – 16 чел., «против» – 0 чел., «воздержалось» – 0 чел.

Председательствующий на заседании:

И.о. заведующего кафедрой психиатрии
и медицинской психологии имени М.В.Коркиной медицинского
института РУДН

доктор медицинских наук, профессор

Артемьева М.С.

Подпись Артемьевой Марины Станиславовны удостоверяю.

Ученый секретарь Ученого совета

Медицинского института РУДН

к.фарм.н., доцент



Максимова Т.В.