

В диссертационный совет ПДС 0500.008
при Российском университете дружбы народов
имени Патриса Лумумбы

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора психологических наук, профессора Агапова Валерия Сергеевича на диссертацию Бакушкина Ивана Анатольевича «Индивидуально-психологические предикторы духовного благополучия личности», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки)

Диссертационное исследование Бакушкина Ивана Анатольевича посвящено проблеме, *актуальность* которой трудно переоценить. Современное понимание благополучия личности требует выхода за рамки исключительно эмоционально-гедонистических и адаптационных трактовок и предполагает учет ценностно-смысловых оснований человеческой жизни. При этом феномен духовного благополучия, несмотря на его очевидную значимость для психологии личности, психологии здоровья и консультативной практики, в отечественной науке до настоящего времени остается разработанным недостаточно полно. В этом контексте диссертация И.А. Бакушкина отвечает на актуальный научный и социальный запрос, предлагая целостный теоретический и эмпирический анализ духовного благополучия личности.

Диссертационная работа отличается выраженной научной новизной, теоретической и практической значимостью.

Научная новизна исследования заключается в том, что автором уточнено психологическое содержание духовного благополучия как интегральной характеристики личности, эмпирически подтверждена его двухкомпонентная структура, включающая религиозный и экзистенциальный компоненты, впервые на русскоязычной выборке адаптирована и психометрически верифицирована Шкала духовного благополучия (Spiritual Well-Being Scale,

SWBS). Существенным результатом работы является выявление возрастных особенностей духовного благополучия, а также установление устойчивых взаимосвязей данного феномена с психологическим благополучием, базисными убеждениями, ценностными ориентациями, альтруистическими установками и негативными чертами личности. Особую ценность представляет построение предиктивной модели, раскрывающей согласованный вклад ценностно-смысловых, мировоззренческих, регуляторно-ресурсных, просоциальных и диспозициональных факторов.

Теоретическая значимость диссертации определяется тем, что в ней существенно расширяются и конкретизируются представления о духовном благополучии как о самостоятельном научном конструкте в системе психологического знания. Исследование способствует более четкому разграничению духовного и психологического благополучия, уточняет место духовного измерения в структуре личностного функционирования и вносит вклад в развитие отечественной психологии личности, психологии здоровья и психодиагностики.

Практическая значимость исследования связана прежде всего с тем, что апробированный и валидизированный русскоязычный вариант Шкалы духовного благополучия может быть непосредственно использован в психодиагностической, консультативной и исследовательской практике. Выявленные закономерности и предикторы духовного благополучия могут найти применение при разработке программ психологического сопровождения подростков, молодежи и взрослых, в консультативной работе при экзистенциальных кризисах, а также в образовательных курсах по общей психологии, психологии личности, психологии здоровья и психологическому консультированию.

Достоверность представленных в работе результатов обеспечивается глубоким теоретико-методологическим анализом проблемы, репрезентативной

эмпирической базой исследования, включившей 959 респондентов в возрасте от 14 до 72 лет, использованием апробированных психодиагностических методик и современного комплекса методов математико-статистической обработки данных, адекватных цели, предмету и задачам исследования.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации, определяется внутренней логикой исследования, последовательностью решения поставленных задач, достаточной операционализацией изучаемых переменных и корректностью интерпретации полученных данных. Все основные положения работы опираются на значительный объем эмпирического материала и убедительно соотносятся с современными отечественными и зарубежными подходами к изучению духовности и духовного благополучия.

Работа Бакушкина И.А. характеризуется продуманной *структурой* и последовательным раскрытием заявленной проблематики. Диссертация состоит из введения, трех глав, заключения, списка использованной литературы (305 наименований, из них 272 на иностранных языках) и 8 приложений. Основной текст диссертации проиллюстрирован 35 таблицами и 15 рисунками. Объем работы без приложений - 220 страниц.

Во введении обоснованы актуальность темы, степень разработанности проблемы, определены объект, предмет, цель и задачи исследования, сформулированы гипотезы, раскрыты теоретико-методологическая основа, научная новизна, теоретическая и практическая значимость результатов, положения, выносимые на защиту.

В первой главе «Теоретико-методологические основы изучения духовного благополучия» дан развернутый анализ отечественных и зарубежных подходов к пониманию духовности и духовного благополучия, раскрыты его место в системе смежных психологических конструктов и основные направления исследования его детерминант.

Во второй главе, посвященной адаптации опросника «Шкала духовного благополучия», последовательно описаны организация исследования, этапы психометрической проверки методики, результаты анализа надежности и валидности, а также сделан обоснованный вывод о пригодности русскоязычной версии шкалы к использованию в отечественной практике.

В третьей главе представлены результаты эмпирического исследования психологических предикторов духовного благополучия. Автором проанализированы общие и возрастные особенности духовного благополучия, его взаимосвязи с психологическим благополучием, альтруизмом, базовыми ценностями, базисными убеждениями и негативными личностными чертами, а также построены модели предсказания общего, религиозного и экзистенциального компонентов духовного благополучия.

Выводы по главам и заключение в полной мере соответствуют поставленным задачам и подтверждают заявленные гипотезы. Текст диссертации написан грамотным научным языком, отличается последовательностью изложения и высокой культурой аргументации.

Результаты диссертационного исследования получили необходимую апробацию в докладах на научных конференциях различного уровня и отражены в публикациях автора. По теме исследования опубликовано 13 научных работ, в том числе 4 статьи в журналах из баз данных Scopus и RSCI, 2 статьи в журналах из списка ВАК, 1 учебно-методическом пособии. Это позволяет признать требования к опубликованию основных результатов диссертации выполненными.

Автореферат полностью соответствует содержанию диссертации, корректно отражает актуальность темы, научный аппарат, основные положения, результаты и выводы исследования. Автореферат дает целостное и адекватное представление о выполненной работе.

Выражая положительную оценку успешно выполненной диссертации, необходимо выделить ряд *замечаний и вопросов*, носящих характер научной дискуссии:

1. Предложенная автором уровневая модель детерминации духовного благополучия (ценностно-смысловой, мировоззренческий, регуляторно-ресурсный, социально-поведенческий и диспозиционный контуры) представляется теоретически продуктивной. Вместе с тем требует дальнейшей разработки вопрос о том, как выделенные контуры соотносятся с реальными поведенческими паттернами субъекта в конкретных жизненных ситуациях, прежде всего в условиях нравственного выбора, экзистенциального кризиса и межличностного взаимодействия.

2. Выборка исследования, будучи значительной по объему, ограничена выраженной гендерной асимметрией и преобладанием респондентов, относящих себя к христианской традиции. Перспективной представляется проверка устойчивости выявленной модели на более разнородных выборках, включая представителей иных конфессиональных и мировоззренческих групп.

3. Масштаб выполненной работы по адаптации и верификации русскоязычной версии Шкалы духовного благополучия свидетельствует о высоком методическом уровне исследования. В то же время следовало бы более эксплицитно раскрыть потенциал созданного диагностического инструментария для прикладного прогнозирования и психологического сопровождения лиц, переживающих экзистенциальные кризисы, ценностные конфликты и иные формы личностной дезадаптации.

Высказанные замечания и вопросы имеют рекомендательный характер и не снижают научной, теоретической и практической ценности рецензируемой работы.

Таким образом, диссертационное исследование Бакушкина Ивана Анатольевича «Индивидуально-психологические предикторы духовного благополучия личности» является законченной научно-квалификационной

работой, в которой содержится новое решение научной задачи выявления, теоретического обоснования и эмпирической верификации системы индивидуально-психологических предикторов духовного благополучия личности, имеющей важное значение для развития общей психологии, психологии личности, психологии здоровья и психодиагностики. Работа соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата психологических наук, согласно п. 2.2 раздела II Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», утвержденного ученым советом РУДН протокол № УС-1 от 22.01.2024 г., а ее автор, Бакушкин Иван Анатольевич, заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии.

Официальный оппонент:

доктор психологических наук, профессор,
профессор кафедры юридической психологии
учебно-научного комплекса

психологии служебной деятельности

ФГКОУ ВО «Московский ордена Почета университет

МВД РФ имени В.Я. Кикотя»

«28» 04 2026 г.

Выражаю согласие на обработку

персональных данных

Сведения об официальном оппоненте:

Агапов Валерий Сергеевич

доктор психологических наук (5.3.5 Социальная психология, политическая и экономическая психология, 5.3.7 Возрастная

психология), профессор, профессор кафедры юридической психологии учебно-научного комплекса психологии служебной деятельности ФГКОУ ВО «Московский ордена Почета университет МВД РФ имени В.Я. Кикотя»

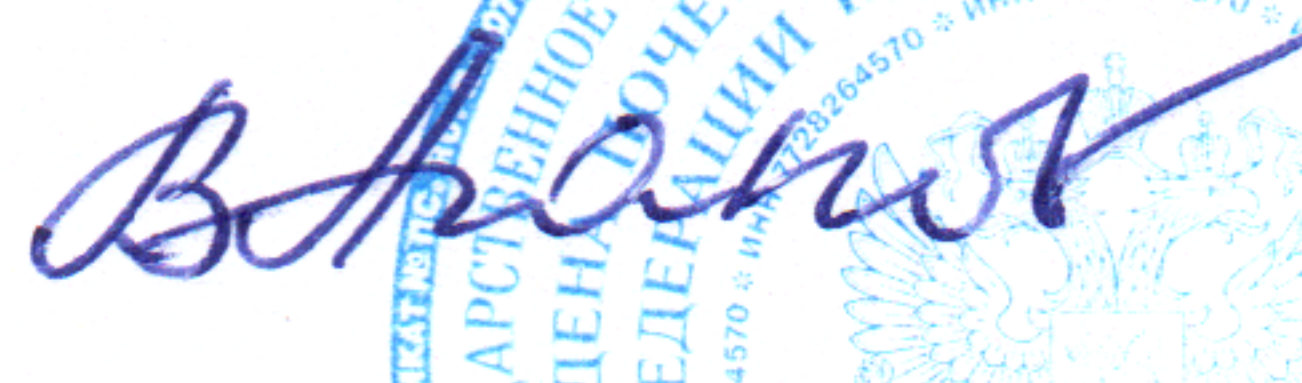
Адрес: 117997, Россия, Москва, ул. Академика Волгина, д. 12

Телефон организации: +7(499)189-86-37

Официальный сайт организации: <https://мосу.мвд.рф/>

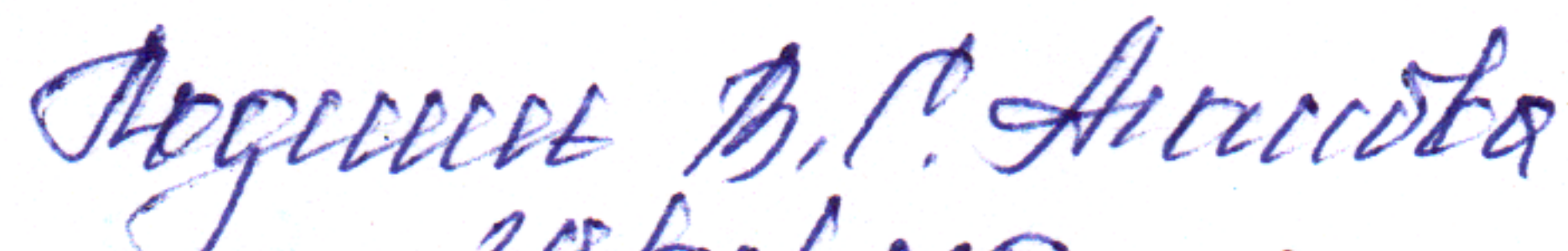
Электронная почта: support_mosu@mvd.ru

 / В.С. Агапов /

 / В.С. Агапов /



Заместитель начальника ОДиР
Московского университета
МВД России имени В.Я.Кикотя


Заведующий
