

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА ПДС 0300.031  
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО АВТОНОМНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ДРУЖБЫ НАРОДОВ ИМЕНИ ПАТРИСА  
ЛУМУМБЫ» ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ  
КАНДИДАТА НАУК**

аттестационное дело № 3

решение диссертационного совета от 24 июня 2026 г., протокол № 7

О присуждении Быкову Кириллу Вадимовичу, гражданину Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Синдром эмоционального выгорания у врачей-психиатров (психопатологическая модель и влияние на качество жизни врача и лечение пациентов)» по специальности 3.1.17 – «Психиатрия и наркология» (медицинские науки) в виде рукописи принята к защите 13 мая 2026 года, протокол № 5 п/з 2026, диссертационным советом ПДС 0300.031 федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» (РУДН) Министерства науки и высшего образования Российской Федерации (117198, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, д. 6; приказ от 25 сентября 2024 года № 494).

Соискатель Быков Кирилл Вадимович 1991 года рождения, в 2013 году окончил Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Тверская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации по специальности «Лечебное дело». В 2015 году окончил обучение в клинической ординатуре Государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации по специальности «Психиатрия».

С 2018 по 2022 гг. обучался в аспирантуре РУДН по программе подготовки научно-педагогических кадров по направлению 31.06.01 «Клиническая медицина», соответствующему научной специальности 3.1.17 – «Психиатрия и наркология» (медицинские науки), по которой подготовлена диссертация. С 2025 по 2026 гг. прикреплен на кафедру психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии факультета непрерывного медицинского образования РУДН для подготовки диссертации.

В настоящее время работает в должности врача-судебно-психиатрического эксперта отделения амбулаторной судебно-психиатрической экспертизы

государственного бюджетного учреждения Московской области «Московский областной клинический наркологический диспансер».

Диссертация выполнена на кафедре психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии факультета непрерывного медицинского образования медицинского института федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет дружбы народов» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации.

Научный руководитель – Медведев Владимир Эрнстович, доктор медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии факультета непрерывного медицинского образования медицинского института РУДН.

Официальные оппоненты:

– Романов Дмитрий Владимирович, РФ, доктор медицинских наук (3.1.17 – «Психиатрия и наркология»), доцент, ФГАОУ ВО Первого Московского государственного медицинского университета имени И. М. Сеченова Минздрава России, профессор кафедры психиатрии, психотерапии и психосоматики института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского;

– Антохин Евгений Юрьевич, РФ, доктор медицинских наук (3.1.17 – «Психиатрия и наркология»), доцент, ФГБОУ ВО «Оренбургский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, заведующий кафедрой психиатрии, клинической психологии.

дали положительные отзывы о диссертации.

Ведущая организация: федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (г. Москва) в своем положительном отзыве, подписанном Шмиловичем Андреем Аркадьевичем, доктором медицинских наук, доцентом, заведующим кафедрой психиатрии и медицинской психологии Института нейронаук и нейротехнологий и утвержденном проректором по научной работе Ребриковым Денисом Владимировичем, указала, что диссертация Быкова Кирилла Вадимовича является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение научной задачи по разработке психопрофилактических мер, персонифицированных психотерапевтических и социо-коррекционных, а также организационных мероприятий, показанных для оказания помощи врачам-психиатрам, страдающим профессиональной психогенией с феноменом «эмоционального выгорания», имеющей важное значение для развития психиатрической науки и медицинской практики.

В заключение отзыва ведущей организации указано, что диссертационная работа соответствует требованиям раздела II Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», утвержденного Ученым советом РУДН (Протокол № УС-1 от 22.01.2024), а её автор, Быков Кирилл Вадимович, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17 – «Психиатрия и наркология» (медицинские науки).

Соискатель имеет 13 опубликованных работ, все по теме диссертации, из них 8 работ, опубликованных в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных Перечнем ВАК РФ, 1 в рецензируемом научном издании, индексируемом в международной базе данных Scopus/Web of Science. Общий объем публикаций 11.6 п.л. (186 стр.). Авторский вклад 89%.

Наиболее значимые публикации:

1. Быков, К.В. Эволюция представлений о синдроме эмоционального выгорания / И.А. Зражевская, К.В. Быков, Э.О. Топка, В.И. Пешкин, Р.Н. Исаев, А.М. Орлов // Психиатрия. – 2020. – Т. 18, № 4. – С. 127-138.

2. Быков, К.В. Связь эмоционального выгорания и качества жизни врачей-психиатров / И.А. Зражевская, К.В. Быков, Э.О. Топка, Р.Н. Исаев, А.М. Орлов // Психиатрия. – 2024. – Т. 22, № 1. – С. 47-57.

3. Быков, К.В. Влияние эмоционального выгорания врачей-психиатров на результаты оказываемой ими помощи / К.В. Быков, В.Э. Медведев // Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. – 2024. – Т. 16, № 6. – С. 71-78.

4. Быков, К.В. Эмоциональное выгорание как фактор профессионального риска в психиатрии: модели клинической манифестации / К.В. Быков, В.Э. Медведев // Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. – 2025. – Т. 17, № 6. – С. 18-25.

5. Bykov, K.V. Prevalence of burnout among psychiatrists: a systematic review and meta-analysis / K.V. Bykov, I.A. Zrazhevskaya, E.O. Topka, V.I. Peshkin, A.P. Dobrovolsky, R.N. Isaev, A.M. Orlov // Journal of Affective Disorders. – 2022. – Vol. 308. – P. 47-64.

На автореферат диссертации поступили положительные, не содержащие критических замечаний отзывы. Отзывы подписали:

– Абриталин Евгений Юрьевич, РФ, доктор медицинских наук (3.1.17 – «Психиатрия и наркология»), профессор, заведующий кафедрой психиатрии и психотерапии с клиникой Института медицинского образования ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова» Минздрава Российской Федерации;

– Самушия Марина Антиповна, РФ, доктор медицинских наук (3.1.17 – «Психиатрия и наркология»), профессор, член-корреспондент РАН, заведующий

кафедрой психиатрии, проректор по научной работе ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации;

– Петрунько Ольга Вячеславна, РФ, кандидат медицинских наук (3.1.17 – «Психиатрия и наркология»), доцент, заведующий кафедрой психиатрии и наркологии Иркутской государственной медицинской академии последипломного образования – филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава Российской Федерации;

– Усов Григорий Михайлович, РФ, доктор медицинских наук (3.1.17 – «Психиатрия и наркология»), доцент, заведующий кафедрой психиатрии, медицинской психологии ФГБОУ ВО «Омский государственный медицинский университет» Минздрава Российской Федерации.

Выбор официальных оппонентов обосновывается их высокой квалификацией, наличием научных трудов и публикаций, соответствующих теме оппонируемой диссертации.

Романов Дмитрий Владимирович является крупным специалистом в области психиатрии, психиатрии-наркологии и психотерапии. В частности, к сфере его научных интересов относятся тревожно-депрессивные расстройства, что представляет собой важный аспект диссертационного исследования соискателя.

Основные публикации оппонента по тематике диссертационного исследования:

1. Влияние аффективных и когнитивных нарушений на качество жизни у пациентов на ранних стадиях болезни Паркинсона. / М.Р. Нодель, Г.Ж. Махмудова, И.Н.В. Нийноя, Д.В. Романов // Российский неврологический журнал. – 2022. – Т. 27, № 4. – С. 62-68. – DOI: 10.30629/2658-7947-2022-27-4-62-68.

2. Психические расстройства у пациентов с фибромиалгией: психометрическая оценка тревоги, депрессии, соматизации и расстройств личности. / Т.И. Насонова, Д.В. Романов, А.Х. Мухаметзянова, А.И. Исайкин, В.А. Парфенов // Российский журнал боли. – 2022. – Т. 20, № 3. – С. 21-26. – DOI: 10.17116/pain20222003121.

3. Сравнительный анализ тревожно-депрессивных расстройств у пациентов с мышечной дистонией и функциональным двигательным расстройством. / В.А. Толмачева, Е.Д. Спектор, Д.В. Романов // Медицинский совет. – 2024. – Т. 18, № 12. – С. 39-43. – DOI: 10.21518/ms2024-270.

4. Место феназепам в современной клинической практике: эффективная и безопасная терапия тревожных расстройств и не только. / Д.В. Романов, А.М. Шеянов // Современная терапия психических расстройств. – 2025. – № 2. – С. 47–55. – DOI: 10.48612/psyph/48gk-56xv-b56b.

5. Зуд у пациентов с нежелательными явлениями противоопухолевой терапии: соотношения с тревогой и депрессией в сравнении с дерматозами и

новообразованиями кожи и тактика профилактического ухода. / А.В. Миченко, А.Н. Львов, Л.С. Круглова, А.Ю. Голова, А.С. Алленова, Д.В. Романов // Фарматека. – 2025. – Т. 32, № 9. – С. 158–168. – DOI: 10.18565/pharmateca.2025.9.158-168.

Антохин Евгений Юрьевич – признанный специалист в области психиатрии и психиатрии-наркологии. Его научные работы, в том числе посвященные изучению эмоционального выгорания, затрагивают вопросы, непосредственно связанные с тематикой представленного диссертационного исследования.

Основные публикации оппонента по тематике диссертационного исследования:

1. Клинические особенности астении в рамках расстройств адаптации. / Л.С. Чутко, С.Ю. Сурушкина, Е.А. Яковенко, Т.И. Анисимова, А.В. Сергеев, Е.М. Крюкова, Е.Ю. Антохин, Е.Н. Маджидова, М.Д. Дидур, Д.В. Чередниченко // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. – 2021. – Т. 121, № 7. – С. 55-63. – DOI: 10.17116/jnevro202112107155.

2. Особенности взаимосвязи эмоционального выгорания и переживания психологического стресса с социально-психологическими факторами, тревожно-депрессивными и астеническими проявлениями у медицинских работников. / Р.И. Антохина, А.В. Васильева, Е.Ю. Антохин, Л.С. Чутко, Н.В. Степанова // Обозрение психиатрии и медицинской психологии имени В.М. Бехтерева. – 2022. – Т. 56, № 4. – С. 18-30. – DOI: 10.31363/2313-7053-2022-4-18-30.

3. Эмоциональное выгорание и стратегии совладания у медицинских работников в период пандемии коронавирусной инфекции. / И.С. Якиманская, Е.Ю. Антохин // Оренбургский медицинский вестник. – 2023. – Т. 11, № 3(43). – С. 71-76.

Выбор ведущей организации обосновывается тем, что федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации является крупным научным центром, сотрудники которого активно занимаются проблематикой, соответствующей теме диссертационной работы Быкова Кирилла Вадимовича, что подтверждается публикациями сотрудников кафедры психиатрии и медицинской психологии ИНН РНИМУ им. Н.И. Пирогова:

1. Небезопасная привязанность и депрессия у взрослых. / Е.В. Куфтяк, А.С. Слюсарев, М.Ю. Козлов, Е.Д. Иваницкая // Психологический журнал. – 2021. – Т. 42, № 5. – С. 17-23. – DOI: 10.31857/S020595920016042-2.

2. Роль ранних дезадаптивных схем в развитии тревожно-депрессивной симптоматики у военнослужащих с расстройством приспособительных реакций. /

А.С. Слюсарев, М.Ю. Козлов, Е.Н. Ибрагимова, Е.Д. Иваницкая // Вестник психотерапии. – 2021. – № 80(85). – С. 25-38.

3. Смешанные аффективные расстройства у детей и подростков: трудности диагностики, типология, лечение, профилактика. / И.П. Киреева, Э.Л. Казанцева, И.К. Руднева // Вопросы психического здоровья детей и подростков. – 2022. – Т. 22, № 1. – С. 56-65.

4. Сравнение черт тёмной триады и типов привязанности у пациентов с пограничным расстройством личности и депрессией. / Е.В. Куфтяк, А.С. Слюсарев, М.Ю. Козлов, Е.Д. Иваницкая // Российский психиатрический журнал. – 2022. – № 6. – С. 45-52. – DOI: 10.47877/1560-957X-2022-10606.

5. Диагностика и терапия депрессивных и тревожных расстройств, профилактика суицидального риска у населения в период пандемии COVID-19 в системе первичного звена здравоохранения. / И.В. Реверчук, С.А. Игумнов, А.О. Бударина, Я.М. Стотланд // Психическое здоровье. – 2022. – Т. 17, № 11. – С. 111-120.

6. Комплексное лечение адинамических депрессий с сочетанным использованием традиционной психофармакотерапии, транскраниальной магнитной стимуляции и технологий виртуальной реальности. / А.А. Шмилович, Е.С. Нелубова, А.В. Колсанов, Л.А. Бурыгина // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. – 2023. – Т. 123, № 11. – С. 75-81. – DOI: 10.17116/jnevro202312311175.

7. Полипрофессиональный подход в терапии подростковых депрессий: опыт клиники кризисной помощи. / Р.В. Дейч // Психическое здоровье. – 2024. – Т. 19, № 5. – С. 62-64.

8. Связь тревоги с психофизиологическими показателями и копинг-стратегиями у подростков с онкологическими заболеваниями в ремиссии. / А.О. Алимова, С.А. Игумнов, М.М. Главатских, Н.В. Шиловская // Психическое здоровье. – 2025. – Т. 20, № 10. – С. 23-34.

9. Ассоциации полиморфных вариантов CYP2C19\*2, \*17 с эффективностью и безопасностью сертралина у подростков с депрессивным эпизодом и суицидальными тенденциями. / Д.В. Иващенко, С.В. Грасс, В.В. Собур, П.В. Шиманов, А.В. Шубин, Р.В. Дейч, Р.В. Кондратьева, Е.Н. Шаговенко, Ю.В. Чернецова, С.Н. Тучкова, Н.П. Денисенко, К.Б. Мирзаев, А.Я. Басова, Ю.С. Шевченко, Д.А. Сычев // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. – 2025. – Т. 125, № 10-2. – С. 12-20. – DOI: 10.17116/jnevro202512510212.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

– **разработана** клинико-психопатологическая модель синдрома эмоционального выгорания у врачей-психиатров, основанная на оценке его

распространенности, структуры, индивидуально-психологических коррелятов, тревожно-депрессивных проявлений, влияния на качество жизни врача и результаты оказываемой им медицинской помощи;

– **предложены** оригинальные научные суждения о клинко-психопатологической гетерогенности синдрома эмоционального выгорания у врачей-психиатров с выделением «тревожно-истощенного», «депрессивно-деперсонализационного» и «тяжелого сочетанного» вариантов его клинических проявлений;

– **доказана** перспективность использования комплексной клинко-психометрической оценки синдрома эмоционального выгорания для выявления групп риска среди врачей-психиатров, разработки дифференцированных профилактических и коррекционных мероприятий, а также для совершенствования подходов к оценке факторов, влияющих на качество психиатрической помощи;

– **введены** и обоснованы новые данные о клинко-психопатологической структуре синдрома эмоционального выгорания с выделением различных вариантов его формирования у врачей-психиатров.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

– **доказаны** положения, расширяющие представления о высокой распространенности и клинической неоднородности синдрома эмоционального выгорания у врачей-психиатров, его связи не только с профессиональной дезадаптацией, но и с тревожно-депрессивной симптоматикой, особенностями эмоционального интеллекта, агрессивности, рабочей мотивации и рядом показателей качества жизни;

– применительно к проблематике диссертации результативно, с получением обладающих новизной результатов, **использован** комплекс современных методов исследования, включающий систематический обзор и мета-анализ, психометрическое обследование врачей-психиатров, клинко-психопатологический анализ, ретроспективное изучение медицинской документации и статистическую обработку полученных данных;

– **изложены и раскрыты** положения, характеризующие клинко-психопатологическую неоднородность синдрома эмоционального выгорания у врачей-психиатров, включая описание ряда вариантов его клинических проявлений тревожно-депрессивного спектра;

– **изучены** связи синдрома эмоционального выгорания с индивидуально-психологическими характеристиками врачей-психиатров, показателями качества жизни, а также объективными характеристиками оказываемой медицинской помощи, включая длительность стационарного лечения и особенности психофармакотерапии;

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

– **разработаны и внедрены** научно обоснованные подходы к выявлению и оценке синдрома эмоционального выгорания у врачей-психиатров; результаты исследования внедрены в практику ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница № 13 Департамента здравоохранения г. Москвы» и в учебный процесс на кафедре психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии факультета непрерывного медицинского образования Медицинского института РУДН;

– **определены** перспективы практического использования результатов исследования при организации профилактики эмоционального выгорания у врачей-психиатров, разработке программ психотерапевтической и супервизионной поддержки, а также при оценке факторов, влияющих на качество психиатрической помощи;

– **создана и представлена** система практических рекомендаций, предусматривающая ежегодное анонимное скрининговое обследование врачей-психиатров с целью раннего выявления синдрома эмоционального выгорания, проведение программ повышения эмоциональной компетентности, внедрение элементов когнитивно-поведенческой терапии и супервизии, обеспечение доступа к анонимной психологической и психотерапевтической помощи.

Оценка достоверности результатов исследования выявила следующее:

– **теория**, представленная автором, построена на известных фактах и верифицируемых данных, указывающих на актуальность системного изучения эмоционального выгорания врачей-психиатров, и согласуется с данными, полученными в ходе анализа отечественных и зарубежных публикаций;

– **идея** исследования базируется на анализе современного состояния проблемы эмоционального выгорания в психиатрии, обобщении данных научной литературы и практики работы психиатрических стационаров;

– **использованы** современные и адекватные поставленным задачам методы сбора, учета и обработки исходной информации, включая систематический обзор литературы и мета-анализ, сплошной отбор респондентов с низкой долей отказов, валидные психометрические инструменты, ретроспективный анализ медицинской документации, а также методы математической статистики, соответствующие характеру изучаемых данных;

– **установлено** соответствие полученных результатов данным отечественных и зарубежных исследований в части высокой распространенности синдрома эмоционального выгорания среди врачей-психиатров, его связи с тревожно-депрессивной симптоматикой у врачей, снижением качества жизни и неблагоприятным влиянием на отдельные параметры оказания медицинской помощи.

**Личный вклад соискателя** состоит в том, что автором самостоятельно разработаны дизайн и методология исследования, определены цель, задачи, критерии включения и исключения участников, проведен систематический анализ литературы, сформирована эмпирическая база исследования. Соискателем лично выполнены сбор первичного материала, психометрическое обследование врачей-психиатров, анализ архивных медицинских карт, статистическая обработка и интерпретация полученных данных. Автором сформулированы положения, выносимые на защиту, выводы и практические рекомендации, подготовлены основные публикации по теме диссертационного исследования, а полученные результаты оформлены в виде диссертационной работы.

На заседании 24 июня 2026 года диссертационный совет принял решение присудить Быкову Кириллу Вадимовичу ученую степень кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17 – «Психиатрия и наркология» (медицинские науки).

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 7 человек, из них 6 докторов наук по специальности рассматриваемой диссертации, из 9 человек, входящих в состав совета, дополнительно введенных на защиту – нет, участвовавших в заседании, проголосовали: за – 7, против – 0, недействительных бюллетеней – 0.

Заключение диссертационного совета подготовлено членами экспертной комиссии диссертационного совета: Юрием Павловичем Сиволапом – доктором медицинских наук, профессором кафедры психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии факультета непрерывного медицинского образования медицинского института ФГАОУ ВО РУДН; Марией Анатольевной Омельченко – доктором медицинских наук, доцентом кафедры психиатрии ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации; Сергеем Александровичем Голубевым – доктором медицинских наук, доцентом, заместителем главного врача по медицинской части ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница № 4 им. П.Б. Ганнушкина» Департамента здравоохранения города Москвы.

Председательствующий на заседании:

Председатель диссертационного совета ПДС 0300.031  
доктор медицинских наук, профессор

М.С. Артемьева

Ученый секретарь  
диссертационного совета ПДС 0300.031  
кандидат медицинских наук, доцент



И.Е. Данилин

24 июня 2026 г.