

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор ФГБОУ ВО «Российский
университет медицины»

Минздрава России

доктор медицинских наук, профессор

Н.И. Крихели



2026 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической значимости диссертационной работы Кучиева Давида Таймуразовича на тему «Отдаленные последствия новой коронавирусной инфекции (COVID-19) у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями», представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Актуальность темы исследования

Новая коронавирусная инфекция (COVID-19), приобретя масштабы эпидемии, затронула многих людей во всем мире, продемонстрировав повышение частоты разнообразных сердечно-сосудистых событий как в период острого инфекционного процесса, так и в отдаленный период наблюдения. Закономерности развития этих состояний и их клинические проявления еще недостаточно изучены. Актуальность данной проблемы обусловлена широкой распространенностью проблемы кардиологических осложнений у пациентов, перенесших COVID-19.

Проведенное исследование демонстрирует, что новая коронавирусная инфекция COVID-19 ассоциирована с долгосрочными негативными эффектами на здоровье, включая появление новых случаев сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) и утяжеление имеющихся ССЗ. Пациенты с перенесенным инфарктом миокарда (ИМ), хронической сердечной недостаточностью (ХСН) и особенно с фибрилляцией предсердий (ФП) имеют очень высокие риски неблагоприятных исходов (в том числе госпитализаций и смерти) на отдаленном этапе после COVID-19, что подчеркивает важность особого внимания к этой группе пациентов и проведения активных мероприятий, направленных на профилактику осложнений, в рамках диспансерного наблюдения.

Диссертационная работа Кучиева Давида Таймуразовича посвящена изучению отдаленных последствий COVID-19 у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями (ССЗ), что является крайне важной и своевременной задачей для современной кардиологии. В условиях роста числа перенесших инфекцию пациентов, а также недостаточной изученности последствий заболевания, представленные в диссертации данные позволяют расширить представления о влиянии COVID-19 на сердечно-сосудистую систему, выявить новые клинические закономерности и предложить практические рекомендации для медицинского сообщества.

В работе особое внимание уделено анализу клинического состояния, лабораторно-инструментальных показателей, психологического статуса, приверженности к лечению и качества жизни пациентов, что позволяет комплексно оценить воздействие инфекции на организм в постковидном периоде. Автором проведена достаточно глубокая оценка факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний и проведен поиск прогностических маркеров, что делает исследование значимым не только с точки зрения фундаментальной науки, но и с позиции практической медицины.

Степень разработанности темы и научная новизна

Изучение постковидного синдрома является одной из актуальных задач современной медицины. Несмотря на большое количество публикаций по данной теме, единой концепции развития и течения отдаленных последствий COVID-19 в настоящее время не существует. В этом контексте работа Кучиева Д.Т. является ценным вкладом в изучение долгосрочных последствий инфекции, особенно в аспекте их влияния на пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Научная новизна работы заключается в комплексном анализе состояния сердечно-сосудистой системы у пациентов через 3–7 месяцев после перенесенного COVID-19 с использованием широкого спектра методов исследования. Автор впервые в России представил систематизированные данные о частоте и характере сердечно-сосудистых осложнений в постковидном периоде, оценил изменения в лабораторных и инструментальных показателях, выявил особенности течения заболевания в зависимости от наличия и тяжести сердечно-сосудистой патологии.

Среди ключевых научных результатов диссертационного исследования следует выделить:

- выявление диастолической дисфункции левого желудочка у значительной части пациентов, перенесших COVID-19, что может свидетельствовать о потенциале развития сердечной недостаточности;
- определение повышенных уровней маркеров воспаления, тромбообразования и повреждения миокарда у пациентов даже через несколько месяцев после перенесенной инфекции, что указывает на затяжной воспалительный процесс и необходимость долгосрочного наблюдения за такими пациентами;

– изучение психологического состояния пациентов, демонстрирующее высокий уровень тревожных и депрессивных расстройств, когнитивных нарушений и снижение качества жизни в постковидный период, особенно у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Обоснованность и достоверность результатов

Работа Кучиева Д.Т. отличается высоким уровнем методологической проработки и строгим научным подходом к обработке данных. Достоверность результатов исследования определяется анализом данных более 200 пациентов, что является достаточной выборкой для получения достоверных статистических выводов. Используются современные методы диагностики, включая лабораторные и инструментальные исследования, психологическое тестирование, анализ качества жизни, а также на высоком уровне методы статистической обработки данных. Результаты работы были апробированы, представлены на ведущих научных конференциях и опубликованы в рецензируемых медицинских журналах, что подтверждает их высокую научную ценность.

Характеристика публикаций по теме диссертации

По теме диссертации опубликовано 5 научных работ, включая 3 статьи в рецензируемых медицинских журналах, индексируемых в международной библиометрической базе данных Scopus и 2 статьи в журналах RSCI. Результаты диссертационной работы представлены на российских и международных конгрессах и конференциях: Ежегодной Всероссийской научно-практической конференции «КАРДИОЛОГИЯ НА МАРШЕ 2021» и 61-й сессии ФГБУ «НМИЦК им. ак. Е.И. Чазова» Минздрава России; Российском национальном конгрессе кардиологов 2022; Всероссийской конференции с международным участием «Актуальные вопросы профилактики инфекционных и неинфекционных болезней: эпидемиологические, организационные и генетические аспекты» 2023г.,

Ежегодной Всероссийской научно-практической конференции «КАРДИОЛОГИЯ НА МАРШЕ 2023» и 63-й сессии ФГБУ «НМИЦК им. ак. Е.И. Чазова» Минздрава России; The 27th ASEAN Federation of Cardiology Congress (AFCC 2023); VIII Междисциплинарной конференции «Молекулярные и биологические аспекты химии, фармацевтики и фармакологии» МОБИ-ХимФарма 2023.

Личный вклад автора

Автор внес существенный вклад в проведение данного исследования на всех его этапах, начиная с лечения пациентов в COVID-центре, организованном на базе ФГБУ «НМИЦК им. ак. Е.И. Чазова» Минздрава России. Кучиев Д.Т. включал пациентов в исследование в соответствии с критериями включения и исключения. Автор устанавливал телефонный контакт с пациентами (или их родственниками), в ходе которого проводил оценку жизненного статуса, фиксировал повторные госпитализации и их причину, сердечно-сосудистые и иные заболевания и их осложнения, предлагал пройти комплексное амбулаторное обследование по программе «COVID-19 – отдаленное наблюдение» и непосредственно осуществлял прием и обследование пациентов. Автором был осуществлен поиск литературы по данной теме, сформирована база данных включенных пациентов, проведена статистическая обработка материала. Самостоятельно выполнял такие методы исследования, как спирометрия, проводил оценку клинического состояния пациента и оценку уровня физической работоспособности с помощью теста с 6-минутной ходьбой, интерпретировал результаты ЭКГ и активно участвовал в анализе и интерпретации результатов других методов исследования, включенных в работу. Кроме того, результаты диссертационной работы были представлены в виде публикаций в журналах, включенных в перечень Высшей аттестационной комиссии при Министерстве образования и науки Российской Федерации, и научных докладов на российских и международных конгрессах и конференциях.

Таким образом, автором накоплен и обобщен большой личный опыт ведения больных сердечно-сосудистыми заболеваниями, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19).

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Результаты исследования имеют высокую клиническую значимость и могут быть использованы в практической деятельности врачей-кардиологов, терапевтов, реабилитологов и специалистов по внутренним болезням. Основные выводы диссертации уже внедрены в клиническую работу ФГБУ «НМИЦК им. ак. Е.И. Чазова» Минздрава России, а также учтены при разработке рекомендаций по медицинской реабилитации пациентов после COVID-19.

Предложенные автором рекомендации по мониторингу состояния пациентов, перенесших COVID-19, особенно с сопутствующими сердечно-сосудистыми заболеваниями, могут способствовать раннему выявлению и профилактике тяжелых осложнений. Выявленные закономерности помогут оптимизировать тактику ведения таких пациентов, повысить качество медицинской помощи и улучшить долгосрочные прогнозы.

Оценка структуры и содержания диссертации

Диссертация Кучиева Давида Таймуразовича оформлена по традиционной схеме, изложена на 168 страницах машинописного текста, материал иллюстрирован 10 приложениями, 43 таблицами и 2 рисунками. Название работы отражает ее суть, структура диссертации соответствует общепринятым требованиям, предъявляемым к диссертационным работам.

В разделе «Введение» представлено всестороннее обоснование актуальности исследуемой проблемы, сформулированы цель и задачи работы,

а также определены ее научная новизна и практическая значимость. Изложены основные положения, выносимые на защиту, и приведены сведения об апробации результатов исследования.

Раздел «Обзор литературы» содержит детальный анализ современных отечественных и зарубежных научных публикаций, посвященных роли инфекционных агентов и системного воспаления в патогенезе сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ). Особое внимание уделено долгосрочным клиническим последствиям перенесенной коронавирусной инфекции (COVID-19). Обзор характеризуется критическим осмыслением представленных данных и высоким уровнем научного изложения.

В разделе «Материалы и методы исследования» детально описаны дизайн исследования, критерии включения и исключения пациентов, а также дана развернутая характеристика исследуемой выборки. Представлены методы диагностики и оценки состояния пациентов, соответствующие современным требованиям доказательной медицины. Объем полученных данных достаточен для проведения статистически корректного анализа.

Раздел «Результаты исследования» включает систематизированные эмпирические данные, полученные в ходе наблюдений. Представленный материал логично структурирован и подкреплен таблицами. В ходе сравнительно короткого периода отдаленного наблюдения (3–7 месяцев) за пациентами, перенесшими COVID-19, выявлена тенденция к прогрессированию ранее диагностированных сердечно-сосудистых заболеваний, а также зарегистрированы новые случаи ССЗ.

В разделе «Обсуждение» проведен всесторонний анализ полученных результатов с их сопоставлением с данными, представленными в ранее опубликованных исследованиях. Выявлены отличительные особенности проведенной работы, аргументировано обоснована ее научная новизна и практическая ценность.

В целом диссертация написана ясно, логически и хорошо структурирована. Она содержит всю необходимую информацию для понимания результатов проведенного исследования.

Автореферат оформлен в соответствии с требованиями и полностью отражает суть работы.

Замечания к диссертационной работе

Принципиальных замечаний по диссертационной работе нет.

Заключение

Диссертация **Кучиева Давида Таймуразовича** на тему «Отдаленные последствия новой коронавирусной инфекции (COVID-19) у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями», выполненная под руководством член-корреспондента РАН, профессора, доктора медицинских наук Погосовой Гоар-Наны Вачиковны, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология, является оригинальной законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной задачи, направленной на изучение динамики клинического статуса, структурно-функциональных показателей сердечно-сосудистой системы и маркеров повреждения и воспаления на отдаленном этапе после перенесенной новой коронавирусной инфекции у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями, а также их прогностического значения для стратификации риска и оптимизации наблюдения, имеющее важное значение для клинического здравоохранения.

Работа соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, согласно п. 2.2 раздела II Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса

Лумумбы», утвержденного ученым советом РУДН 22.01.2024 г., протокол № УС-1, а ее автор, Кучиев Давид Таймуразович, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Отзыв подготовлен заведующим кафедрой кардиологии ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России, доктором медицинских наук Скрыпник Дмитрием Владимировичем.

Отзыв обсужден и утвержден на совместном заседании кафедры кардиологии лечебного факультета ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России (протокол № 3, от «24» апреля 2026 г.) и направляется в диссертационный совет ПДС 0300.004 при ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации.

Заведующий кафедрой кардиологии
ФГБОУ ВО «Российский университет
медицины» Минздрава России,

д.м.н. (3.1.20. Кардиология)

Д.В. Скрыпник

Ученый секретарь ФГБОУ ВО «Российский
университет медицины» Минздрава России

д.м.н.



П.И. Раснер

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Адрес: 127006, субъект Российской Федерации, г. Москва, вн.тер.г.муниципальный округ Тверской, ул. Долгоруковская, д. 4. Телефон 8 (495) 609-67-00. e-mail: info@rosunimed.ru Web-сайт <https://rosunimed.ru>