

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Рофизода Фарруха Насима на тему «**Лечение частичного повреждения передней крестообразной связки методом интралигаментарного введения аутологичной обогащенной тромбоцитами плазмы и тромбиновой сыворотки**», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.8. Травматология и ортопедия

Представленная диссертационная работа посвящена одной из наиболее актуальных проблем современной травматологии и ортопедии — лечению частичных повреждений передней крестообразной связки (ПКС) коленного сустава. Актуальность темы не вызывает сомнений и обусловлена высокой распространённостью данной патологии, особенно среди лиц трудоспособного возраста и спортсменов. Частичные повреждения ПКС нередко приводят к снижению функциональной активности, ограничению физической нагрузки и ухудшению качества жизни пациентов. При этом отсутствие единого стандарта лечения, высокая вероятность прогрессирования повреждения до полного разрыва, а также риск развития дегенеративных изменений сустава (включая остеоартроз) делают данную проблему клинически значимой.

Особого внимания заслуживает тот факт, что традиционные методы лечения — как консервативные, так и хирургические — не всегда позволяют добиться полноценного восстановления анатомо-функционального состояния связки. В этой связи поиск новых, биологически обоснованных подходов к лечению является своевременным и востребованным.

Научная новизна исследования заключается в разработке и внедрении оригинальной методики интралигаментарного введения обогащённой тромбоцитами плазмы (ОТП), активированной аутологичной тромбиновой сывороткой (АТС). Автором впервые определены показания к применению данной методики; разработан и стандартизирован способ её выполнения; проведена клиническая оценка эффективности в рамках рандомизированного

исследования. Существенным подтверждением новизны является наличие патента на изобретение.

Теоретическая значимость работы заключается в расширении представлений о механизмах репаративной регенерации связочного аппарата коленного сустава. В частности, обоснована роль факторов роста и фибринового матрикса в процессах восстановления ПКС, а также показано значение локальной биологической стимуляции.

Практическая значимость исследования является высокой. Разработанная методика способствует улучшению функциональных результатов лечения; обеспечивает более полное восстановление структуры связки; повышает показатели мышечной силы; может снизить необходимость реконструктивных операций.

Метод уже внедрён в клиническую практику, что свидетельствует о его применимости и востребованности. Несмотря на очевидные достоинства работы, представляется целесообразным увеличить объём выборки пациентов для повышения статистической мощности исследования; расширить сроки наблюдения (более 2–3 лет) для оценки отдалённых результатов; провести сравнительные исследования с другими биологическими методами лечения; более подробно осветить возможные осложнения и ограничения метода; разработать стандартизированные протоколы получения и применения ОТП.

Заключение

Диссертация Рофизода Фарруха Насима на тему «Лечение частичного повреждения передней крестообразной связки методом интралигаментарного введения аутологичной обогащенной тромбоцитами плазмы и тромбиновой сыворотки», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.8. Травматология и ортопедия, является завершённой научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение научной задачи улучшения результатов лечения пациентов с частичным повреждением передней крестообразной связки, что имеет существенное

значение для травматологии и ортопедии в научном и практическом аспектах. Работа соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, согласно п. 2.2 раздела II Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», утвержденного ученым советом РУДН протокол № УС-1 от 22.01.2024 г., а её автор, Рофизода Фаррух Насим, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.8. Травматология и ортопедия.

Кандидат медицинских наук,
 (14.01.15 Травматология и ортопедия),
 врач травматолог-ортопед клиники Олимп Клиник Марс
 _____ /Майсигов Муса Назирович/

Подпись к.м.н., Майсигова Муса Назировича, **заверяю**

заслуживает за вклад в развитие науки и КД
 _____ ! *Мухоморова*



«15» сентября 2026г.

Общество с ограниченной ответственностью «Олимп Клиник Марс»
 (ООО «Олимп Клиник Марс»)

г. Москва, ул. 1-я Ямского Поля, д. 15, стр. 4, офис 26

тел. +7 (495) 255-50-03

e-mail: mars-info@olymp.clinic

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Рофизода Фарруха Насима на тему «**Лечение частичного повреждения передней крестообразной связки методом интралигаментарного введения аутологичной обогащенной тромбоцитами плазмы и тромбиновой сыворотки**», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.8. Травматология и ортопедия

Тема диссертационного исследования, посвящённого лечению частичных повреждений передней крестообразной связки, является безусловно актуальной. Высокая распространённость данной патологии, значительный риск прогрессирования до полного разрыва, а также отсутствие единых стандартов лечения обуславливают необходимость поиска новых эффективных методов терапии. Особую значимость приобретает разработка органосохраняющих технологий, направленных на стимуляцию регенерации тканей.

Обогащённая тромбоцитами плазма (ОТП) — это аутологичный концентрат тромбоцитов в плазме. При активации тромбоциты высвобождают факторы роста и цитокины в концентрациях, превышающих физиологический уровень, что создаёт мощный регенеративный стимул: ускоряет восстановление тканей за счёт рекрутинга, пролиферации и дифференцировки клеток; инициирует каскадные реакции, стимулирующие синтез новой соединительной ткани и ангиогенез; улучшает локальную проницаемость капилляров (за счёт высвобождения гистамина и серотонина), что облегчает доступ клеток к зоне воспаления.

Аутологичная тромбиновая сыворотка (АТС) содержит активный тромбин, который преобразует фибриноген в фибриновую сеть, действуя как биологический активатор.

Автором впервые определены показания к интралигаментарному введению обогащённой тромбоцитами плазмы, активированной аутологичной тромбиновой сывороткой. Представлены оригинальная методика её применения

и результаты клинической оценки эффективности. Дополнительную новизну подтверждает наличие патента на изобретение, что свидетельствует о самостоятельности и практической значимости предложенного решения.

Диссертационное исследование основано на анализе результатов артроскопического лечения 55 пациентов с частичным повреждением ПКС, разделённых на две группы: основную и контрольную. В основной группе (25 пациентов) применялся разработанный автором метод лечения, в контрольной (30 пациентов) — стандартная артроскопическая диагностика и лечение с учётом сопутствующих патологий коленного сустава.

Проведённый сравнительный анализ продемонстрировал достоверно лучшие клинико-функциональные результаты в основной группе в течение 12 месяцев наблюдения после операции. Отмечено более быстрое восстановление функции и силы мышц коленного сустава, а также улучшение МР-картины.

Полученные результаты убедительно подтверждают высокую эффективность и безопасность предложенного метода лечения.

Теоретическая значимость заключается в углублении представлений о механизмах регенерации связочного аппарата при частичных повреждениях ПКС.

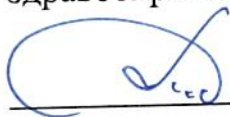
Практическая ценность работы состоит в разработке и внедрении новой методики лечения, позволяющей улучшить функциональные результаты, повысить стабильность коленного сустава и ускорить реабилитацию пациентов.

Заключение

Диссертация Рофизода Фарруха Насима на тему «Лечение частичного повреждения передней крестообразной связки методом интралигаментарного введения аутологичной обогащенной тромбоцитами плазмы и тромбиновой сыворотки», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.8. Травматология и ортопедия, является завершённой научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение научной задачи улучшения результатов лечения пациентов с частичным

повреждением передней крестообразной связки, что имеет существенное значение для травматологии и ортопедии в научном и практическом аспектах. Работа соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, согласно п. 2.2 раздела II Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», утвержденного ученым советом РУДН протокол № УС-1 от 22.01.2024 г., а её автор, Рофизода Фаррух Насим, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.8. Травматология и ортопедия.

Кандидат медицинских наук,
(3.1.8. Травматология и ортопедия),
врач травматолог-ортопед врач травматолог-ортопед частного учреждения
здравоохранения «Центральная клиническая больница «РЖД-Медицина»



/ Колмаков Денис Олегович /

Подпись кандидата медицинских наук Колмакова Дениса Олеговича
удостоверяю
Заместитель главного врача по хирургии ЧУЗ «ЦКБ «РЖД-Медицина», д.м.н.,
профессор



/ Ширинский Владислав Геннадьевич /

«08» июня 2026 года



Частное учреждение здравоохранения «Центральная клиническая больница «РЖД-Медицина»

(ЧУЗ «ЦКБ «РЖД-Медицина»)

129128, г. Москва, ул. Будаевская, д. 2.

телефон: +7 800 234-34-34

e-mail: ckb@rzd-med.ru

<https://www.rzd-medicine.ru>

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Рофизода Фарруха Насима на тему **«Лечение частичного повреждения передней крестообразной связки методом интралигаментарного введения аутологичной обогащенной тромбоцитами плазмы и тромбиновой сыворотки»**, представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.8. Травматология и ортопедия

Диссертационное исследование Рофизода Фарруха Насима посвящено лечению частичных повреждений передней крестообразной связки (ПКС) — одной из наиболее распространённых травм опорно-двигательного аппарата. Особую значимость данная тема приобретает в связи с ростом травматизма среди активного населения и спортсменов, а также необходимостью разработки органосохраняющих методов лечения, позволяющих избежать сложных реконструктивных вмешательств. Несмотря на большое число работ по повреждениям ПКС, вопросы терапии частичных разрывов остаются недостаточно изученными и дискуссионными. В последние годы активно развивается направление, связанное с применением обогащённой тромбоцитами плазмы (ОТП).

Автор обоснованно подчёркивает, что существующие подходы не всегда обеспечивают полноценное восстановление связки, а также не предотвращают развитие хронической нестабильности и дегенеративных изменений сустава. В этой связи разработка новых биологических методов лечения является крайне востребованной.

В автореферате подробно отражены результаты клинического исследования, направленного на оценку эффективности предложенной методики интралигаментарного введения обогащенной тромбоцитами плазмы, активированной тромбиновой сывороткой, в поврежденных зонах ПКС под артроскопическим контролем. Полученные данные демонстрируют, что предложенный метод патогенетически обоснован и эффективно стимулирует

репаративную регенерацию ПКС коленного сустава.

Автор заявляет о научной новизне, связанной с применением комбинации обогащенной тромбоцитами плазмы (ОТП) и аутологичной тромбиновой сыворотки (АТС), а также с техникой их интралигаментарного введения. Действительно, предложенный способ имеет элементы новизны, особенно в части активации ОТП и формирования трехмерного фибринового каркаса. Особо следует отметить, что разработка защищена патентом, что свидетельствует о её уникальности и практической значимости.

Теоретическая значимость работы заключается в уточнении механизмов регенерации связочной ткани под воздействием биологических факторов. Работа систематизирует современные представления о роли факторов роста и биологических матриксов.

Высокая практическая значимость исследования подтверждается результатами: отмечено значительное улучшение функциональных показателей и структуры связки (по данным МРТ), восстановление мышечной силы, а также ускорение реабилитации и возвращения к физической активности.

Метод уже внедрён в клиническую практику, используется в образовательном процессе и имеет потенциал широкого применения.

По теме диссертации опубликовано 6 печатных работ, из них 4 статьи в изданиях из перечня ВАК/РУДН, 1 тезис и зарегистрирован патент РФ на изобретение.

Заключение

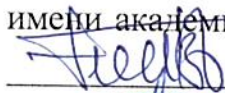
Диссертация Рофизода Фарруха Насима на тему «Лечение частичного повреждения передней крестообразной связки методом интралигаментарного введения аутологичной обогащенной тромбоцитами плазмы и тромбиновой сыворотки», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.8. Травматология и ортопедия, является завершённой научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение научной задачи улучшения результатов лечения пациентов с частичным повреждением передней крестообразной связки, что

имеет существенное значение для травматологии и ортопедии в научном и практическом аспектах. Работа соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, согласно п. 2.2 раздела II Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», утвержденного ученым советом РУДН протокол № УС-1 от 22.01.2024 г., а её автор, Рофизода Фаррух Насим, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.8. Травматология и ортопедия.

Кандидат медицинских наук,

(1.5.5. Физиология человека и животных),

врач травматолог-ортопед ФГБУ «Главный военный клинический госпиталь имени академика Н. Н. Бурденко» Министерства обороны Российской Федерации



/ Телия Владимир Демуриевич /

Подпись к.м.и. Телия Владимира Демуриевича, заверяю начальник центра травматологии ортопедии ФГБУ «Главный военный клинический госпиталь имени академика Н. Н. Бурденко» Министерства обороны Российской Федерации
Жеримов Артур Асланович/



« 15 » 06 2026 г.

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Главный военный клинический госпиталь имени академика Н. Н. Бурденко» Министерства обороны Российской Федерации

(ФГБУ «ГВКГ им. Н.Н. Бурденко» Минобороны России)

г. Москва, пл. Госпитальная, д. 1–3, стр. 1

тел. +7 (499) 678-00-03

e-mail: gvkg@mail.ru

www.gvkg.ru

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Рофизода Фарруха Насима на тему **«Лечение частичного повреждения передней крестообразной связки методом интралигаментарного введения аутологичной обогащенной тромбоцитами плазмы и тромбиновой сыворотки»**, представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.8. Травматология и ортопедия

Диссертационная работа Рофизода Фарруха Насима посвящена совершенствованию лечения пациентов с частичными повреждениями передней крестообразной связки коленного сустава, что относится к числу актуальных направлений современной травматологии и ортопедии. Значимость исследования определяется высокой частотой встречаемости данной патологии, особенно среди лиц молодого и среднего возраста, ведущих активный образ жизни, а также спортсменов. Дополнительную актуальность проблеме придают отсутствие общепринятых алгоритмов лечения, риск трансформации частичного повреждения в полный разрыв связки и возможность развития дегенеративно-дистрофических изменений в суставе в отдалённые сроки.

Следует отметить, что существующие консервативные и хирургические методы лечения не всегда обеспечивают оптимальные результаты восстановления структуры и функции связочного аппарата. В связи с этим разработка и внедрение современных биологических технологий, направленных на стимуляцию процессов регенерации, представляются обоснованными и перспективными.

Научная новизна исследования состоит в создании и клиническом обосновании метода интралигаментарного введения аутологичной обогащённой тромбоцитами плазмы, активированной аутологичной тромбиновой сывороткой. Автором определены критерии отбора пациентов для проведения данной процедуры, разработана методика её выполнения и проведена оценка клинической эффективности в условиях рандомизированного исследования.

Дополнительным подтверждением оригинальности работы является получение патента на изобретение.

Теоретическая ценность диссертации заключается в углублении представлений о процессах репаративной регенерации связочного аппарата коленного сустава. Автором показана значимая роль факторов роста и фибринового каркаса в восстановлении повреждённых тканей, а также обоснована эффективность локального биологического воздействия на зону повреждения.


Практическая значимость исследования не вызывает сомнений. Предложенная технология позволяет улучшить функциональное состояние коленного сустава, способствует более качественному восстановлению структуры передней крестообразной связки и повышению силовых характеристик мышц нижней конечности. Кроме того, применение метода может способствовать уменьшению потребности в выполнении реконструктивных вмешательств.

Важным достоинством работы является внедрение разработанной методики в практическое здравоохранение, что подтверждает её клиническую эффективность и возможность широкого применения. Вместе с тем по результатам ознакомления с авторефератом можно высказать ряд пожеланий. Представляется целесообразным расширить количество наблюдений для повышения достоверности полученных результатов, увеличить продолжительность послеоперационного наблюдения с целью оценки отдалённых исходов лечения, провести сравнительный анализ с другими современными биологическими технологиями восстановления связочного аппарата.

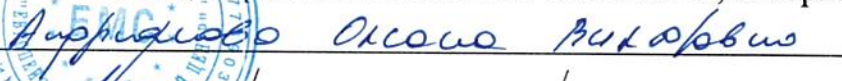
Заключение

Диссертация Рофизода Фарруха Насима на тему «Лечение частичного повреждения передней крестообразной связки методом интралигаментарного введения аутологичной обогащенной тромбоцитами плазмы и тромбиновой сыворотки», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата

медицинских наук по специальности 3.1.8. Травматология и ортопедия, является завершенной научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение научной задачи улучшения результатов лечения пациентов с частичным повреждением передней крестообразной связки, что имеет существенное значение для травматологии и ортопедии в научном и практическом аспектах. Работа соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, согласно п. 2.2 раздела II Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», утвержденного ученым советом РУДН протокол № УС-1 от 22.01.2024 г., а её автор, Рофизода Фаррух Насим, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.8. Травматология и ортопедия.

Кандидат медицинских наук,
(14.01.15 Травматология и ортопедия),
врач травматолог-ортопед клиники
АО «Европейский Медицинский Центр»  Афанасьев Алексей Павлович

Подпись к.м.н., Афанасьева Алексея Павловича, заверяю



« 15 » 06 _____ 2026г.

Акционерное общество «Европейский Медицинский Центр»

АО «ЕМЦ»

г. Москва, ул. Щепкина, дом 35

тел. +7 (495) 933-66-55

e-mail: info@emcmos.ru

www.emcmos.ru