

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор Федерального
государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего
образования «Казанский
государственный медицинский
университет» Министерства
здравоохранения Российской
Федерации



д.м.н., профессор

А.С. Созинов

26 октября 2022 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Федерального государственного Бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Китаева Эндже Альбертовна 1979 г.р. гражданка России, в 2002 году окончила Казанский государственный медицинский университет по специальности «Лечебное дело».

В 2010 году в диссертационном совете 14.01.1 I на базе ГОУ ДПО «Казанская государственная медицинская академия Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию» защитила диссертацию на соискание учёной степени кандидата медицинских наук на тему «Оптимизация нейропротективной терапии в остром периоде ишемического инсульта (клинико-экспериментальное исследование)» по специальности «нервные болезни».

Диссертация «Научное обоснование межведомственной программы по формированию здорового образа жизни у населения и оценка её эффективности» выполнена на кафедре общей гигиены Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. В период подготовки диссертации соискатель Китаева Эндже Альбертовна является ассистентом кафедры общей гигиены Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Казанский государственный медицинский университет» МЗ РФ, с 09.2004 по 04.2009 гг. работала врачом неврологом «Городской клинической больницы № 6» г. Казань, с 04.2009 по 05.2014 гг. работала заместителем генерального директора ООО «МедЛайн», с 05.2014 по настоящее время работает врачом неврологом, заведующая отделением неврологии ГАУЗ «Рыбно-Слободская ЦРБ». С 09.2019 г. по настоящее время работает ассистентом кафедры общей гигиены, УМЦ «Бережливые технологии в здравоохранении».

Научные консультанты:

Алексей Владимирович Шулаев – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой общей гигиены ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России (по специальности 3.2.3. Общественное здоровье и организация здравоохранения, социология и история медицины);

Гузель Эрнстовна Улумбекова – доктор медицинских наук, ректор «Высшей школы организации и управления здравоохранением имени Г.Улумбековой» (по специальности 3.2.3. Общественное здоровье и организация здравоохранения, социология и история медицины)

Тема диссертационного исследования была утверждена на заседании Учёного совета Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации 28.11.2014 г., протокол № 4.

По итогам обсуждения принято следующее заключение:

Актуальность выполненной работы обусловлена возрастающей ролью влияния социально-экономических условий, внешней среды, системы охраны здоровья, прежде всего поведенческих факторов, здорового образа жизни, приверженности населения к здоровому образу жизни на медико-демографические показатели здоровья, социально-значимых заболеваний, необходимостью обоснования мероприятий по их оптимизации (В.И. Стародубов, 2011; О.В. Щепин, 2012; А.В. Шулаев, 2014; Р.У. Хабриев, 2014; А.Н. Галиуллин, 2020 и др.) В современных условиях проведение комплексного социально-гигиенического исследования влияния негативных медико-социальных, экономических, производственных, недостатков медицинского обслуживания, образа жизни, поведенческих факторов на медико-демографические показатели здоровья населения, ведения мониторинга за этими процессами путём прогнозирования их течения, с учётом динамики распространённости важнейших социально-значимых заболеваний, разработка и внедрение в практику межведомственной программы по формированию здорового образа жизни является ведущим инструментом создания эффективной платформы по охране здоровья населения. В то же время в литературе отсутствуют исследования, посвящённые обоснованию методологических подходов по формированию приверженности населения к здоровому образу жизни у населения, позволяющих снизить социально-значимых заболеваний, инвалидности и смертности населения, не дан глубокий анализ влияния приверженности населения к здоровому образу жизни с учётом постоянного действия на человека неблагоприятных, производственных, поведенческих факторов, недостатков медицинского обслуживания, образа жизни на показатели здоровья. Все это существенно сдерживает повышение эффективности деятельности муниципальных образований субъектов РФ в охране здоровья населения.

Личное участие соискателя в получении научных результатов, изложенных в диссертации.

Лично автором разработана алгоритм исследования, определена программа, выбран объект исследования, единица наблюдений, разработаны «Карта изучения состояния здорового образа жизни среди различных групп населения в Республике Татарстан», «Карта изучения удовлетворённости населения доступностью и качеством организации и оказания медицинской помощью», «Карта изучения ожидаемой продолжительности здоровой жизни населения Республики Татарстан».

Под руководством и при непосредственном участии автора собраны и проанализированы первичные материалы исследования, выполнена статистическая обработка. Автором лично проведён детальный анализ демографических показателей и показателей здоровья населения РТ за период 1997 - 2019 гг.; социально-экономически показателей, состоянии окружающей среды и деятельности системы здравоохранения РТ; провела анализ российского и международного опыта по формированию у населения здорового образа жизни. Лично автором разработана и внедрена программа формирования здорового образа жизни и комплексному воздействию на другие факторы, определяющие здоровье и демографические показатели населения РТ, и повышения здоровья населения РТ. Определены цели, задачи и механизмы по разработке межведомственной программы по формированию у населения здорового образа жизни. Вклад личного участия автора в накоплении данных, использованных в диссертационной работе составляет более 90%; в теоретической части работы, анализе и материалов составляет 100%.

Степень обоснованности научных положений, выводов, рекомендаций. Научные положения и практические рекомендации, сформулированные автором в диссертации, основаны на изучении достаточного объема исследовательского материала. В работе использованы современные методы исследования, полностью соответствующие поставленным задачам. Оценка достоверности результатов не вызывает сомнения, диссертационная работа выполнена

на современном научном уровне. Представляется, что полученные результаты и их обсуждение убедительно обосновывают выводы, сделанные диссертантом.

Научная новизна исследования

Работа является комплексным, многоаспектным исследованием, посвящённым изучению различных факторов, влияющих на демографические показатели и показатели здоровья населения РТ:

1. Впервые проанализирована динамика демографических показателей и показателей здоровья населения РТ с 1997 по 2019 г. и дана её оценка.
2. Впервые выявлено количественное влияние различных факторов (социально-экономические, состояние окружающей среды, доступность бесплатной медицинской помощи) на демографические показатели и показатели здоровья населения РТ. Определены условия достижения целевого значения ОПЖ в РТ.
3. Впервые на примере 7 районов РТ выявлено, что приверженность к здоровому образу жизни зависит от пола, возраста, уровня образования и материального положения населения, соответственно при формировании программ требуется дифференцированный подход к различным группам населения.
4. Впервые сформирована эффективная Комплексная межведомственная программа, направленная на комплексное и одновременное воздействие на все факторы, определяющие здоровье населения, с учётом особенностей региона и отдельных групп населения.

Теоретическая и практическая значимость работы

Определено количественное воздействие социально-экономических факторов, деятельности системы здравоохранения, приверженности населения к

здоровому образу жизни и состояния окружающей среды на демографические показатели и показатели здоровья населения РТ, что легло в основу разработки комплексной Межведомственной программы.

Определены сценарные условия достижения целевого значения ОПЖ в РТ к 2030 г.

С целью реализации персонализированного подхода при формировании здорового образа жизни у населения разработаны: «Анкета для изучения образа жизни среди различных групп населения в РТ», что может быть использовано при формировании региональных и муниципальных программ в других субъектах РФ.

Сформированные Комплексная межведомственная программа и межведомственная подпрограмма по повышению приверженности населения к ЗОЖ могут быть реализованы в муниципальных образованиях РТ и других регионах РФ.

Рекомендации, разработанные автором, могут быть широко использованы для выработки системы мер по улучшению демографических показателей и показателей здоровья населения РФ.

Внедрение результатов работы в практику. Основные положения диссертационной работы внедрены в работу МЗ РТ, в практическую работу ГАУЗ "Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики". Результаты диссертационной работы внедрены в учебный процесс в системе дополнительной профессиональной подготовки врачей организации здравоохранения УМЦ «Бережливых технологий в здравоохранении» кафедры общей гигиены ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России, а также в учебный процесс ГАПОУ «Казанского медицинского колледжа».

Полнота изложения материалов диссертации в опубликованных работах. По материалам диссертации опубликованы: 62 печатных работ, в том числе в 4 журналах, включённых в утверждённый Высшей аттестационной комиссией, 10 – в Scopus; зарегистрированы 2 патента на изобретение, изданы и внедрены 2 методические рекомендации, одна монография в том числе:

1. Китаева Э.А. Оценка приверженности населения к здоровому питанию (по результатам анкетирования) / Шулаев А.В., Улумбекова Г.Э., Китаева Э.А., Китаев М.Р. // Вопросы питания, 2019, Т.88, №6, С.45-51
2. Китаева Э.А. Организация межведомственного взаимодействия в формировании приверженности населения к здоровому образу жизни: от выявления факторов риска - к профилактике / Шулаев А.В., Улумбекова Г.Э., Китаева Э.А., Китаев М.Р., Бакирова Э.А., Шавалиев Р.Ф.// ОРГЗДРАВ: новости, мнения, обучения. Вестник ВШОУЗ. 2019. Т. 5. № 3 (17). С. 79-80.
3. Китаева Э.А. Разработка и внедрение программы профилактики острого нарушения мозгового кровообращения на примере Рыбно-Слободского района Республики Татарстан/ Китаева Э.А., Китаев М.Р., Саяхова Л.Я., Вафин А.Ю.// Казанский медицинский журнал. 2016. Т. 97. № 5. С. 764-770
4. Китаева Э.А. Прогноз медико-экономической эффективности внедрения пациентоориентированной программы, направленной на формирование приверженности к лекарственной терапии сельского населения / Китаева Э.А., Суетина Т.А., Китаев М.Р., Бакирова Э.А., Саяхова Л.Я., Вафин А.Ю.// Казанский медицинский журнал. 2018. Т. 99. № 1. С. 92-100
5. Китаева Э.А. Средство для сдерживания гибели нейронов при ишемическом инсульте головного мозга и способ клеточно-опосредованной генной терапии ишемического инсульта головного мозга средством сдерживания гибели нейронов при ишемическом инсульте головного мозга/ Исламов Р.Р., Соколов М.Е., Баширов Ф.В., Маркосян В.А., Измайлов А.А., Фадеев Ф.О., Кузнецов М.С., Лисюков А.Н., Сафиуллов З.З., Китаева Э.А., Салафутдинов И.И., Шмаров М.М., Народицкий Б.С.// Патент на изобретение. Заявка: 2017142047, 01.12.2017 (24) Дата начала отсчёта срока действия патента: 01.12.2017.
6. Китаева Э.А. Детерминанты качества жизни и заболеваемости у лиц старше трудоспособного возраста проживающих в условиях крупного

мегаполиса / А.Н. Галиуллин, И.И.Сагитова, Э.А. Китаева, Д.А. Галиуллин, //Вестник современной клинической медицины. 2021. Т. 14. № 3. С. 7-12

7. Китаева Э.А. Показатели заболеваемости социально-значимыми неинфекционными заболеваниями среди населения Республики Татарстан / Шулаев А.В. Китаев М.Р. Китаева Э.А.// Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины ,2020, Т: 28 №, С. 1265-1269
8. Китаева Э.А. Современные экспертные и информационные технологии на страже здоровья сельского населения/ Бакирова Э.А., Берсенева Е.А., Китаева Э.А., Доронина Л.А. // Общественное здоровье и здравоохранение, 2020, №3 (67), С. 27-30
9. Китаева Э.А. К вопросу о качестве оказания медицинской помощи сельскому населению Республики Татарстан (обзор)/ Бакирова Э.А., Берсенева Е.А., Китаева Э.А., Шигабутдинова Т.Н., Мингазова Э.Н.//Общественное здоровье и здравоохранение, 2020. № 4 (68). С. 49-55
- 10.Китаева Э.А. Способ превентивной генной терапии для сдерживания гибели нейронов при ишемическом инсульте головного мозга / Исламов Р.Р, Маркосян В.А, Соколов М.Е., Измайлов А.А., Фадеев Ф.О., Кузнецов М.С., Китаева Э.А., Давлеева М.А., Гарифуллин Р.Р., Салафутдинов И.И., Баширов Ф.В. Сафиуллов З.З.//Патент на изобретение RU 2748940 Заявка: 2020117396, 18.05.2020 Дата начала отсчёта срока действия патента: 01.06.2021

Представленные ксерокопии печатных публикаций полностью отражают содержание диссертационной работы.

Рекомендация диссертации к защите с учетом научной зрелости соискателя. Диссертационная работа Китаевой Э.А. представляет большой интерес, как в научном плане, так и в практическом здравоохранении. Положительная оценка диссертации с учетом высказанных пожеланий и замечаний,

вытекающая из ее актуальности, научной новизны, объему проведенных исследований, обоснованности выводов и практических рекомендаций позволяют отметить теоретическую и практическую значимость исследования. Китаева Э.А. является исследователем, проявившим при выполнении работы глубину теоретических знаний и практического опыта, творческий подход к решению поставленных задач. По своим профессиональным и моральным качествам Китаева Эндже Альбертовна заслуживает искомой степени доктора медицинских наук.

Диссертационная работа соответствует специальности 3.2.3 Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения.

Постановили:

Таким образом, диссертация Китаевой Э.А. «Научное обоснование межведомственной программы по формированию здорового образа жизни у населения и оценка её эффективности» является законченным трудом, в котором на основании выполненных автором исследований и разработок, осуществлено решение научной проблемы – по формированию здорового образа жизни и комплексному воздействию на факторы, определяющие демографические показатели и показатели здоровья населения РТ, что имеет важное научно-практическое значение для специальности «общественного здоровья и здравоохранения».

Диссертация Китаевой Эндже Альбертовны «Научное обоснование межведомственной программы по формированию здорового образа жизни у населения и оценка её эффективности» рекомендуется к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.2.3 Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения.

Заключение принято на совместной научно-практической конференции с участием «Высшей школы организации и управления здравоохранением» (ВШОУЗ), Национального научно-исследовательского института

общественного здоровья им. Н.А. Семашко, кафедры общественного здоровья и организации здравоохранения с курсом медицинской информатики ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России, кафедры общей гигиены ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России, Высшей школы бизнеса ФГБОУ ВО «Казанский (Поволжский) Федеральный Университет», кафедры профилактической медицины и экологии человека ФГБОУ и ППС ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России, кафедры профилактической медицины ФГБОУ ВО «Казанский (Поволжский) Федеральный Университет», кафедры фармакологии ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России, кафедры медицинской биологии и генетики ФГБОУ и ППС ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России, кафедры медико-биологических дисциплин ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ», с участием руководителем медицинских организаций города Казани..

Присутствовало на заседании 37 человек. Результаты открытого голосования: «за» - 37 чел., «против» - 0 чел., «воздержались» - 0 чел., протокол №10/1 от 25 октября 2022 года.

Профессор кафедры общей гигиены,
УМЦ
«Бережливые технологии в здравоохранении»
Казанского ГМУ
доктор медицинских наук, профессор



А.Н. Галиуллин

Подпись	<i>А.Н. Галиуллин</i>
<i>А.Н. Галиуллин</i> заверяю.	
Учёный секретарь Учёного Совета ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России,	
д.м.н.	И.Г. Мустафин
«	20 г.