

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА ПДС 0300.031
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО АВТОНОМНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ДРУЖБЫ НАРОДОВ ИМЕНИ ПАТРИСА
ЛУМУМБЫ» ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ
КАНДИДАТА НАУК

аттестационное дело № _____

решение диссертационного совета от «24» июня 2026 г., протокол № 6

О присуждении **Шадриковой Алёне Дмитриевне**, гражданке Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Этнокультуральные особенности депрессии у иностранных студентов: патогенез, клиника, терапия» по специальности 3.1.17 — Психиатрия и наркология (медицинские науки) в виде рукописи принята к защите «13» мая 2026 г., протокол № 5 п/з 2026, диссертационным советом ПДС 0300.031 федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» (РУДН) Министерства науки и высшего образования Российской Федерации (117198, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, д. 6; приказ от 25 сентября 2024 года № 494).

Соискатель Шадрикова Алёна Дмитриевна 1990 года рождения, в 2014 году окончила Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Российский университет дружбы народов» по специальности «Лечебное дело». В 2016 году окончила обучение в клинической ординатуре Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет дружбы народов» по специальности 31.08.20 «Психиатрия».

С 01.10.2022 по 01.07.2025 обучалась в аспирантуре РУДН по программе подготовки научно-педагогических кадров по направлению, соответствующему научной специальности 3.1.17 — «Психиатрия и наркология», по которой подготовлена диссертация.

В период подготовки диссертации являлась аспирантом, затем ассистентом кафедры психиатрии и медицинской психологии имени М.В. Коркиной Медицинского института РУДН, где и работает по настоящее время.

Диссертация выполнена на кафедре психиатрии и медицинской психологии имени М.В. Коркиной Медицинского института Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации.

Научный руководитель — доктор медицинских наук, профессор Артемьева Марина Станиславовна, профессор кафедры психиатрии и медицинской психологии им. М.В. Коркиной Медицинского института ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы».

Официальные оппоненты:

— Хритинин Дмитрий Фёдорович, гражданин Российской Федерации, доктор медицинских наук (3.1.17 — «Психиатрия и наркология»), член-корреспондент РАН, профессор кафедры психиатрии и наркологии ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет);

— Руженкова Виктория Викторовна, гражданка Российской Федерации, доктор медицинских наук (3.1.17 — Психиатрия и наркология), доцент, заведующая кафедрой психиатрии, наркологии и клинической психологии ФГАОУ ВО «Белгородский государственный национальный исследовательский университет», —

дали положительные отзывы о диссертации.

Ведущая организация: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Воронежский государственный медицинский университет имени Н.Н. Бурденко» (ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, г. Воронеж) в своем положительном отзыве, подготовленном и подписанном заведующим кафедрой психиатрии с наркологией, доктором медицинских наук, профессором Ширяевым Олегом Юрьевичем, и утвержденном исполняющим обязанности ректора, доктором медицинских наук, профессором, Заслуженным врачом Российской Федерации Мошуровым Иваном Петровичем, указала, что диссертация Шадриковой А.Д. является законченной научно-квалификационной работой,

в которой содержится новое решение научной задачи изучения этнокультуральных особенностей депрессивных расстройств у иностранных студентов-медиков, имеющей важное значение для развития этнокультуральной психиатрии и совершенствования психиатрической помощи в мультикультурной студенческой среде. Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры психиатрии с наркологией ВГМУ им. Н.Н. Бурденко (протокол № 14 от 12.05.2026 г.).

В заключение отзыва ведущей организации указано, что диссертационная работа соответствует требованиям п. 2.2 раздела II Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», утвержденного ученым советом РУДН 22.01.2024 г., протокол № УС-1, а ее автор, Шадрикова Алёна Дмитриевна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук.

Соискатель имеет 15 опубликованных работ, в том числе все по теме диссертации, из них 4 работы, опубликованные в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных «Перечнем РУДН»/«Перечнем ВАК», в том числе 1 — в рецензируемом научном издании, индексируемом в международных базах данных «Scopus» и «Web of Science». Издано 1 учебное пособие. Общий объем публикаций 16,5 п.л. Авторский вклад 89 %.

Наиболее значимые публикации:

1. Shadrikova, A.D. Cognitive-Behavioral Therapy Versus Traditional Approaches in Treating Anxiety-Depression Among International Medical Students / A.D. Shadrikova [et al.] // European Psychiatry. — 2025. — Vol. 68, № S1. — P. EPV0588. — DOI: 10.1192/j.eurpsy.2025.1301.
2. Шадрикова, А.Д. Особенности депрессивной симптоматики у студентов-медиков разных этнических групп / А.Д. Шадрикова [и др.] // Вестник неврологии, психиатрии и нейрохирургии. — 2025. — Т. 18, № 4. — С. 515–522.
3. Шадрикова, А.Д. Анализ эффективности различных видов лечения депрессии у иностранных студентов из стран Африки / А.Д. Шадрикова [и др.] // Вестник неврологии, психиатрии и нейрохирургии. — 2024. — Т. 17, № 5. — С. 602–606.
4. Шадрикова, А.Д. Связь перенесённых инфекционных заболеваний и уровня депрессии у иностранных студентов из африканских стран / А.Д. Шадрикова [и др.] // Психиатрия. — 2024. — Т. 22, № 3. — С. 12–13.

5. Артемьева М.С., Брюхин А.Е., Данилин И.Е., Шадрикова А.Д. [и др.] Общая и медицинская психология : учебное пособие / под общей редакцией проф. М.С. Артемьевой. — Москва : РУДН, 2024. — 249 с. — ISBN 978-5-209-12011-7.

На автореферат диссертации поступили положительные, не содержащие критических замечаний, отзывы:

- Зарубиной Натальи Владимировны, гражданки Российской Федерации, кандидата медицинских наук (3.1.17 — Психиатрия и наркология), врача-психиатра, заведующей психиатрическим отделением для пациентов с сочетанной соматической и психической патологией ГБУЗ «Госпиталь для ветеранов войн № 1» Департамента здравоохранения города Москвы;
- Олейчика Игоря Валентиновича, гражданина Российской Федерации, доктора медицинских наук, доцента (3.1.17 — Психиатрия и наркология), руководителя отдела по изучению эндогенных психических расстройств и аффективных состояний Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Российский научный центр психического здоровья»;
- Онегиной Елены Юрьевны, гражданки Российской Федерации, кандидата медицинских наук (3.1.17 — Психиатрия и наркология), врача-психиатра, заведующей общепсихиатрическим отделением филиала «Психиатрическая больница № 14» ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница № 1 им. Н.А. Алексеева» Департамента здравоохранения города Москвы;
- Майдана Алексея Витальевича, гражданина Российской Федерации, кандидата медицинских наук (специальность 3.1.17 — Психиатрия и наркология), врача-психиатра, главного врача ООО «Учреждение судебной экспертизы»;
- Ялтонского Владимира Михайловича, гражданина Российской Федерации, доктора медицинских наук по специальностям 19.00.04 — Медицинская психология, 14.01.27 — Наркология (3.1.17 — Психиатрия и наркология), профессора, профессора кафедры клинической психологии факультета клинической психологии Научно-образовательного института социальных, гуманитарных и экономических наук им. А.П. Чехова ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации;

Во всех поступивших отзывах отмечается актуальность темы, научная новизна и практическая значимость диссертационного исследования; критических замечаний отзывы не содержат.

Выбор официальных оппонентов обосновывается их высокой квалификацией, наличием научных трудов и публикаций, соответствующих теме оппонируемой диссертации.

Основные публикации Д.Ф. Хритинина за последние 5 лет:

1. Хритинин, Д. Ф. Психологические, психиатрические и неврологические аспекты COVID-19 / Д. Ф. Хритинин, В. К. Шамрей, И. В. Литвиненко, Е. С. Курасов, Н. В. Цыган, Ю. И. Вайншенкер // Журнал неврологии и психиатрии им. С. С. Корсакова. Спецвыпуски. — 2023. — Т. 123, № 4-2. — С. 44–51. — DOI: 10.17116/jnevro202312304244.
2. Шамрей, В. К. Нейровизуализационная диагностика посттравматических стрессовых расстройств / В. К. Шамрей, Д. Ф. Хритинин, Д. А. Тарумов [и др.] // Вестник неврологии, психиатрии и нейрохирургии. — 2023. — № 7. — С. 494–504. — DOI: 10.33920/med-01-2307-01.
3. Дружкова, О. В. Тревожные расстройства у пациентов, перенесших COVID-19: клиническое наблюдение / О. В. Дружкова, И. Ю. Андреева, Д. Ф. Хритинин // Вестник неврологии, психиатрии и нейрохирургии. — 2026. — Т. 19, № 3 (194). — С. 378–385. — DOI: 10.33920/med-01-2603-04.
4. Новиков, В. В. Современные особенности психического состояния лиц, перенесших COVID-19 / В. В. Новиков, Д. Ф. Хритинин // Вестник неврологии, психиатрии и нейрохирургии. — 2024. — Т. 17, № 6 (173). — С. 778–783. — DOI: 10.33920/med-01-2406-10.
5. Дружкова, О. В. Аффективные расстройства в структуре постковидного синдрома: обзор литературы / О. В. Дружкова, Д. Ф. Хритинин // Вестник неврологии, психиатрии и нейрохирургии. — 2023. — № 12. — С. 1028–1033. — DOI: 10.33920/med-01-2312-05.
6. Андреева, И. Ю. Гендерные особенности течения постковидного синдрома: обзор литературы / И. Ю. Андреева, Д. Ф. Хритинин // Вестник неврологии, психиатрии и нейрохирургии. — 2025. — Т. 18, № 12 (191). — С. 1615–1626. — DOI: 10.33920/med-01-2512-07.

Основные публикации В.В. Руженковой за последние 5 лет:

1. Руженкова, В. В. Депрессия у студентов медицинского вуза: распространенность, динамика и коморбидность / В. В. Руженкова, И. С. Хамская, Ю. Н. Гомеляк // Журнал неврологии и психиатрии им. С. С. Корсакова. — 2022. — Т. 122, № 6, вып. 2. — С. 7–11. — DOI: 10.17116/jnevro20221220627.
2. Ruzhenkova, V. V. Comparative characteristics for the influence of academic stress on the mental health of the medical and pedagogical senior students / V. V. Ruzhenkova, V. B. Tarabaeva, U. S. Moskvitina, I. S. Khamenskaya, A. V. Boeva // Iranian Rehabilitation Journal. — 2022. — Vol. 20, № 1. — P. 117–126. — DOI: 10.32598/irj.20.1.1653.1.
3. Levintova, N. L. The role of mental disorders in the pathogenesis of atopic dermatitis (review) / N. L. Levintova, Yu. V. Keniksfest, K. Yu. Retyunskiy, A. V. Staruseva, V. V. Ruzhenkova, I. S. Khamenskaya // Research Results in Biomedicine. — 2025. — Vol. 11, № 4. — P. 699–708. — DOI: 10.18413/2658-6533-2025-11-4-0-8.
4. Руженкова, В. В. Влияние домашнего насилия, перенесенного в дошкольном возрасте, на формирование виктимности / В. В. Руженкова, И. С. Хамская, К. Ю. Ретюнский, А. В. Боева, У. С. Москвитина, Н. К. Ржевская, М. А. Колосова // Вестник неврологии, психиатрии и нейрохирургии. — 2024. — № 6. — DOI: 10.33920/med-01-2406-07.
5. Руженкова, В. В. Клинико-статистический анализ факторов, влияющих на комплаентность больных шизофренией / В. В. Руженкова, И. С. Хамская, К. Ю. Ретюнский, У. С. Москвитина, О. В. Жигулина, О. В. Новикова // Вестник неврологии, психиатрии и нейрохирургии. — 2023. — № 6. — DOI: 10.33920/med-01-2306-08.
6. Розанов, В. А. Психосоциальный стресс, испытываемый современными студентами вузов, и его последствия: фактор мегаполиса / В. А. Розанов, Д. А. Лаская, Д. С. Радионов, В. В. Руженкова // Экология человека. — 2023. — Т. 30, № 11. — С. 805–820. — DOI: 10.17816/humeco622862.

Выбор ведущей организации обосновывается тем, что Воронежский государственный медицинский университет имени Н.Н. Бурденко является крупным научным центром, сотрудники которого активно занимаются проблематикой, соответствующей теме диссертационной работы Шадриковой А.Д., что подтверждается их научными публикациями за последние 5 лет:

1. Бакулева, Н. И. Повышение эффективности фармакологической терапии смешанного тревожного и депрессивного расстройства с помощью иммунокоррекции / Н. И. Бакулева, О. Ю. Ширяев, С. Н. Подвигин, А.

- М. Бочарников, Н. А. Ермоленко, О. Н. Красноруцкая, Е. А. Кудашова // Вестник неврологии, психиатрии и нейрохирургии. — 2025. — № 8. — DOI: 10.33920/med-01-2508-03.
2. Бакулева, Н. И. Влияние носительства генетических маркеров крови на психический и иммунометаболический статусы у пациентов со смешанным тревожным и депрессивным расстройством / Н. И. Бакулева, О. Ю. Ширяев, А. М. Бочарников, Н. А. Ермоленко, О. Н. Красноруцкая // Вестник неврологии, психиатрии и нейрохирургии. — 2025. — № 9. — DOI: 10.33920/med-01-2509-01.
 3. Бакулева, Н. И. Взаимосвязь симптомов тревоги, депрессии и иммунометаболических показателей у пациентов со смешанным тревожным и депрессивным расстройством / Н. И. Бакулева, О. Ю. Ширяев, В. А. Земскова, О. Н. Чопоров, А. М. Земсков, Н. А. Ермоленко, Е. В. Дорохов // Вестник неврологии, психиатрии и нейрохирургии. — 2024. — № 2. — С. 173–183. — DOI: 10.33920/med-01-2402-01.
 4. Бакулева, Н. И. Особенности иммуно-метаболического статуса у пациентов со смешанным тревожным и депрессивным расстройством / Н. И. Бакулева, А. М. Бочарников, О. Ю. Ширяев, Л. В. Дорофеева, Н. А. Ермоленко, В. А. Земскова, А. М. Земсков // Вестник неврологии, психиатрии и нейрохирургии. — 2024. — № 1. — С. 83–91. — DOI: 10.33920/med-01-2401-08.
 5. Афанасьев, С. О. Социальная тревога и расстройства пищевого поведения среди студентов медицинского вуза / С. О. Афанасьев, О. Ю. Ширяев, И. С. Махортова // Неврологический вестник. — 2021. — Т. LIII, вып. 3. — С. 11–19. — DOI: 10.17816/nb71580.

Ведущая организация подтверждает, что соискатель не является ее сотрудником и не имеет научных работ по теме диссертации, подготовленных на базе ведущей организации или в соавторстве с ее сотрудниками.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

разработана научная концепция дифференцированной этнокультурально-чувствительной диагностики и терапии депрессии у иностранных студентов-медиков, основанная на установлении этноспецифических клинических «масок» депрессии: соматизированной с преобладанием болевых синдромов у студентов из Африки, тревожно-апатической с нарушениями пищевого поведения и психосексуальной

дисфункцией у студентов с Ближнего Востока, меланхолической с выраженной инсомнией у студентов из России;

предложены оригинальная научная гипотеза о роли кумулятивной инфекционной нагрузки (перенесённые малярия, корь, COVID-19) как независимого фактора риска депрессии у иностранных студентов, а также культурно-адаптированные протоколы 8-недельной индивидуальной когнитивно-поведенческой терапии и 3-дневного психообразовательного тренинга;

доказана перспективность приоритетного применения немедикаментозных культурно-адаптированных методов (КПТ превосходит фармакотерапию СИОЗС: $NNT=2,2$ против $9,0$), а также наличие различных механизмов медиации влияния неблагоприятного детского опыта на депрессию в зависимости от этнокультуральной принадлежности (полная медиация через стресс у студентов из Африки, частичная — у студентов из России, преобладание прямого эффекта — у студентов с Ближнего Востока);

введены уточнённые этнокультуральные пороговые значения шкалы BDI (≥ 16 для студентов из стран Африки, ≥ 14 — с Ближнего Востока, ≥ 12 — из России) и понятие культурно-специфических клинических «масок» депрессии у иностранных студентов.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

доказаны положения о сочетании универсальных и культурно-специфических характеристик депрессивных расстройств, вносящие вклад в развитие этнокультуральной психиатрии, в том числе положения о роли культурно-детерминированных психосексуальных конфликтов в патогенезе депрессии у иностранных студентов;

применительно к проблематике диссертации результативно использован комплекс современных клинико-психопатологического, клинико-динамического, психометрического и статистического методов исследования (валидизированные психометрические шкалы; дисперсионный, регрессионный, медиационный, модерационный и кластерный анализ) на репрезентативной выборке ($n=223$ при первичном скрининге $n=1247$);

изложены положения о различиях нозологического профиля и клинической картины депрессии в трёх этнокультуральных группах, а также аргументы в пользу приоритета немедикаментозных методов терапии в данной популяции;

раскрыты этнокультуральные барьеры формирования терапевтического альянса и противоречия между стандартными протоколами помощи и культурными установками иностранных студентов;

изучены связи перенесённых эндемичных инфекций, неблагоприятного детского опыта и копинг-стратегий с развитием и тяжестью депрессии, а также структура коморбидной патологии (болевого синдром, инсомния, расстройства пищевого поведения, психосексуальные расстройства);

проведена культурная адаптация когнитивно-поведенческой терапии и психообразовательного тренинга, обеспечившая получение новых результатов по теме диссертации в полиэтнической студенческой выборке.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

разработаны и внедрены протоколы 8-недельной индивидуальной когнитивно-поведенческой терапии и 3-дневного психообразовательного тренинга — в лечебно-диагностическую практику Консультативно-диагностического центра Медицинского института РУДН им. Патриса Лумумбы; материалы исследования включены в учебный процесс кафедры психиатрии и медицинской психологии им. М.В. Коркиной (дисциплины «Психиатрия», «Медицинская психология», «Психиатрия, наркология», «Сестринское дело в психиатрии и наркологии») и в лекционный курс «Психиатрия» для врачей-ординаторов; издано учебное пособие;

определены этнокультуральные пороговые значения шкалы BDI и группы повышенного риска ($НДО \geq 5$, перенесённые малярия или корь, студенты младших и старших курсов, студенты-мужчины африканского происхождения с соматизированным течением);

создана система практических рекомендаций для организаторов здравоохранения, администрации вузов и практикующих психиатров по этнокультурально-чувствительной диагностике и терапии депрессии у иностранных студентов;

представлены методические рекомендации по организации специализированных служб психического здоровья для иностранных студентов и предложения по дальнейшему совершенствованию кросс-культуральной психиатрической помощи в медицинских вузах.

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

теория построена на известных, проверяемых данных и фактах, согласуется с опубликованными результатами по теме диссертации и

смежным отраслям (современные мета-аналитические данные по распространённости и терапии депрессии у студентов);

идея базируется на анализе клинической практики и обобщении современных международных и отечественных данных в области этнокультуральной психиатрии;

использованы современные валидизированные психометрические инструменты (шкала BDI и др.) и адекватные методы статистического анализа;

установлено качественное и количественное совпадение авторских результатов (распространённость клинически значимой депрессии 27–40% по этническим группам) с результатами, представленными в независимых источниках по данной тематике;

использованы современные методики сбора и обработки исходной информации и репрезентативная выборочная совокупность с предварительным расчётом необходимого объёма выборки и обоснованием подбора объектов наблюдения.

Личный вклад соискателя состоит в непосредственном участии на всех этапах исследования: проведении аналитического обзора отечественной и зарубежной литературы, разработке дизайна, программы исследования и карты учёта пациентов; клиническом обследовании и интервьюировании всех включённых пациентов, психометрической оценке, проведении индивидуальной КПТ и психообразовательного тренинга без привлечения соисполнителей; обработке и интерпретации полученных данных, формулировке выводов и практических рекомендаций; подготовке основных публикаций по выполненной работе, диссертационной рукописи и автореферата.

Диссертационным советом сделан вывод о том, что диссертационная работа Шадриковой Алёны Дмитриевны соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, согласно п. 2.2 раздела II Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», утвержденного Ученым советом РУДН (протокол № УС-1 от 22.01.2024), а её автор, Шадрикова А.Д., заслуживает присуждения ученой степени кандидата наук.

На заседании 24 июня 2026 г. диссертационный совет принял решение присудить Шадриковой А.Д. ученую степень кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17 — Психиатрия и наркология.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 7 человек, из них 6 докторов наук по специальности рассматриваемой диссертации, участвовавших в заседании, из 9 человек, входящих в состав совета, дополнительно введено на разовую защиту 0 человек, проголосовали: за — 7, против — 0, недействительных голосов — 0.

Заключение диссертационного совета подготовлено членами экспертной комиссии диссертационного совета ПДС 0300.031:

Юрием Павловичем Сиволапом — доктором медицинских наук, профессором кафедры психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии факультета непрерывного медицинского образования медицинского института РУДН;

Марией Анатольевной Омельченко — доктором медицинских наук, доцентом кафедры психиатрии ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации;

Сергеем Александровичем Голубевым — доктором медицинских наук, доцентом, заместителем главного врача по медицинской части ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница № 4 им. П.Б. Ганнушкина» Департамента здравоохранения города Москвы.

Председательствующий на заседании:
заместитель председателя
диссертационного совета ПДС 0300.031
доктор медицинских наук, доцент



Голубев С.А.

Ученый секретарь
диссертационного совета ПДС 0300.031
кандидат медицинских наук, доцент



Данилин И.Е.

24 июня 2026 г.