

О Т З Ы В

на автореферат диссертации Саакян Марии Николаевны «Клинико-экономическое обоснование малоинвазивного метода лечения эрозивной формы флюороза зубов» поданной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук в диссертационный совет ПДС 0300.028 на базе Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет дружбы народов им. Патриса Лумумбы» Минобрнауки России, по специальности 3.1.7. Стоматология.

В условиях высокой распространённости флюороза в эндемичных регионах, включая Республику Мордовия, особенно остро стоит проблема выбора эффективного, минимально инвазивного и экономически целесообразного метода коррекции дисколоритов эмали. Автор предлагает принципиально новый подход — интеграцию контролируемой микроабразии, пролонгированной реминерализующей терапии препаратами на основе глицерофосфатов кальция и магния (без фторидов), щадящего домашнего отбеливания 10% карбамидом пероксида и завершающей реминерализации в единый дифференцированный протокол, что позволяет воздействовать не только на эстетический дефект, но и на патогенетические механизмы деминерализации эмали. Таким образом, представленная работа актуальна, научно обоснована и отвечает ключевым вызовам современной терапевтической и эстетической стоматологии.

Научная новизна исследования заключается не только в технической реализации поэтапного алгоритма, но и в системном подходе к решению проблемы. Впервые в отечественной практике разработан и клинически апробирован малоинвазивный протокол лечения эрозивной формы флюороза, обеспечивающий восстановление структурно-функциональных и оптических характеристик эмали без удаления значительного объёма твёрдых тканей зуба. Особое значение имеет использование объективных аппаратных методов оценки эффективности (количественная светоиндуцированная флюоресценция — QLF, спектрофотометрия Vita

EasyShade), что позволяет исключить субъективность интерпретации результатов и повысить воспроизводимость клинических данных.

Методологическая строгость работы подтверждается проведением рандомизированного сравнительного клинического исследования с участием 48 пациентов, разделённых на основную (малоинвазивный протокол, n=24) и контрольную (прямые композитные реставрации, n=24) группы. Оценка эффективности выполнена по комплексу валидированных параметров: индексу гигиены (PHP), пародонтальному индексу (РМА), показателям деминерализации эмали по данным QLF (ΔF max, ΔQ), цветовым характеристикам (Vita 3D-Master) и индексу эстетической удовлетворённости пациентов (PSI). Полученные данные демонстрируют достоверное преимущество цифрового протокола: снижение признаков деминерализации по данным QLF на 57% ($p < 0,05$), улучшение цветовых характеристик на 90%, повышение уровня удовлетворённости пациентов на 66%, улучшение гигиенических показателей на 71% и снижение воспалительных изменений пародонта на 83% ($p < 0,05$). При этом показатели электроодонтометрии и теста эмалевой резистентности (ТЭР-тест) оставались в пределах физиологической нормы, что подтверждает безопасность методики для функционального состояния пульпы.

Не менее значим экономический аспект. Автором впервые применена комплексная методика расчёта прямых затрат, включающая не только материалы и оплату труда, но и амортизацию оборудования, отчисления в Социальный фонд РФ и прочие издержки. Это позволило доказать, что внедрение малоинвазивного протокола снижает стоимость лечения на 2 631 рубль на пациента и сокращает время вмешательства с 886 до 548 минут. Такой подход открывает путь к масштабируемости технологии в амбулаторной практике без ущерба для качества и с повышением пропускной способности клиники.

Теоретическая и практическая значимость работы неоспорима. Результаты исследования внедрены в учебный процесс Института цифровой стоматологии Медицинского института РУДН и Медицинского института Мордовского государственного университета имени Н.П. Огарёва, а также в клиническую практику Центра цифровой стоматологии

«МАРТИ», клиники «Дентикюр» (г. Саранск) и Центра отбеливания зубов профессора Акуловича (г. Москва). Предложенный протокол может стать стандартом для консервативного лечения эрозивных форм флюороза, особенно в регионах с эндемичной распространённостью заболевания и ограниченными ресурсами.

По материалам диссертации опубликовано 6 работ, включая 4 статьи в изданиях, рекомендованных Перечнями РУДН/ВАК, 1 публикацию в журнале РИНЦ и 1 учебно-методическое пособие «Методы профилактики и лечения флюороза зубов». Все публикации логически связаны с целями и задачами исследования, что свидетельствует о его целостности и научной зрелости.

Автореферат написан структурировано, соответствует требованиям ВАК и полностью отражает содержание основной работы.

Принципиальных замечаний нет. Работа представляет собой законченное, самостоятельное исследование, решающее важную научную и практическую задачу клинико-экономического обоснования малоинвазивных технологий в стоматологии.

Заключение.

Диссертационное исследование Саакян Марии Николаевны «Клинико-экономическое обоснование малоинвазивного метода лечения эрозивной формы флюороза зубов» является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение научной задачи по повышению клинико-экономической эффективности лечения пациентов с эрозивными формами флюороза у жителей Республики Мордовия за счёт малоинвазивного протокола с объективной оценкой исходов и ресурсных затрат. Работа соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, согласно п.2.2 раздела II Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», утвержденного Ученым советом РУДН протокол № УС –1 от 22.01.2024 г., а её автор, Саакян Мария Николаевна, заслуживает

присуждения ученой степени кандидата наук по специальности 3.1.7.
Стоматология.

Профессор кафедры стоматологии
ГАУ ДПО "Институт усовершенствования врачей" Минздрава Чувашии
Доктор медицинских наук, доцент,
3.1.7. Стоматология

« » _____ 2026 г.

Матвеев Роман Сталинаруевич



Адрес организации:

428018, Чувашская Республика, г. Чебоксары, ул. Михаила Сеспеля, д. 27,
Государственное автономное учреждение Чувашской Республики
дополнительного профессионального образования "Институт
усовершенствования врачей" Министерства здравоохранения Чувашской
Республики Тел. (8352) 70-92-42 Адрес эл.почты: giduv@med.cap.ru
Сайт: [https:// giduv.com/](https://giduv.com/)

« » _____ 2026 г.

10.06.2026

О Т З Ы В

на автореферат диссертации Саакян Марии Николаевны «Клинико-экономическое обоснование малоинвазивного метода лечения эрозивной формы флюороза зубов» поданной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук в диссертационный совет ПДС 0300.028 на базе Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет дружбы народов им. Патриса Лумумбы» Минобрнауки России, по специальности 3.1.7. Стоматология.

Диссертационное исследование Саакян М.Н. представляет собой актуальное и методологически выдержанное научное изыскание, направленное на решение одной из ключевых проблем современной терапевтической и эстетической стоматологии — повышение клинико-экономической эффективности лечения эрозивной формы флюороза зубов у пациентов, проживающих в эндемичном регионе. Автор обоснованно фокусируется на минимизации инвазивности вмешательств, сохранении твёрдых тканей зуба и обеспечении стабильного эстетического результата, что является центральной задачей тканесберегающих протоколов.

Научная новизна работы заключается в разработке и клинической верификации инновационного поэтапного малоинвазивного протокола, объединяющего контролируруемую микроабразию эмали, пролонгированную реминерализующую терапию препаратами на основе глицерофосфатов кальция и магния (без фторидов), щадящее домашнее отбеливание 10% карбамидом пероксида и завершающую реминерализацию для стабилизации результата. Впервые в отечественной практике реализовано комплексное решение, направленное не на маскировку дефекта композитным материалом, а на восстановление структурно-функциональных и оптических характеристик эмали путём селективного удаления гипоминерализованного поверхностного слоя и насыщения

тканей кальций- и магниесодержащими компонентами. Особое значение имеет использование объективных аппаратных методов оценки эффективности (количественная светоиндуцированная флюоресценция — QLF, спектрофотометрия Vita EasyShade), что позволяет исключить субъективность интерпретации результатов и повысить воспроизводимость клинических данных.

Методологическая надёжность исследования подтверждается проведением рандомизированного сравнительного клинического испытания с участием 48 пациентов, распределённых на основную (малоинвазивный протокол, $n=24$) и контрольную (прямые композитные реставрации, $n=24$) группы. Оценка эффективности выполнена по комплексу валидированных параметров: индекс гигиены (PHI), пародонтальный индекс (PMA), показатели деминерализации эмали по данным QLF (ΔF max, ΔQ), цветовые характеристики (Vita 3D-Master) и индекс эстетической удовлетворённости пациентов (PSI). Полученные данные демонстрируют достоверное преимущество цифрового протокола: снижение признаков деминерализации по данным QLF на 57% ($p < 0,05$), улучшение цветовых характеристик на 90%, повышение уровня удовлетворённости пациентов на 66%, улучшение гигиенических показателей на 71% и снижение воспалительных изменений пародонта на 83% ($p < 0,05$). При этом показатели электроодонтометрии и теста эмалевой резистентности (ТЭР-тест) оставались в пределах физиологической нормы, что свидетельствует о сохранении функционального состояния пульпы и безопасности предложенного метода.

Автором впервые применён комплексный подход к оценке клинико-экономической эффективности, включающий не только прямые затраты на материалы и оплату труда, но и амортизацию оборудования, отчисления в Социальный фонд РФ и прочие издержки. Это позволило объективно доказать, что внедрение малоинвазивного протокола снижает стоимость

лечения на 2 631 рубль на пациента и сокращает время вмешательства с 886 до 548 минут. Такой подход открывает перспективы для широкого внедрения технологии в амбулаторную практику без ущерба для качества и с повышением пропускной способности клиники.

Теоретическая и практическая значимость работы неоспорима. Результаты исследования уже внедрены в учебный процесс Института цифровой стоматологии Медицинского института РУДН и Медицинского института Мордовского государственного университета имени Н.П. Огарёва, а также в клиническую практику Центра цифровой стоматологии «МАРТИ», клиники «Дентикюр» (г. Саранск) и Центра отбеливания зубов профессора Акуловича (г. Москва). Предложенный протокол может стать стандартом для консервативного лечения эрозивных форм флюороза, особенно в регионах с эндемичной распространённостью заболевания и ограниченными ресурсами.

По материалам диссертации опубликовано 6 работ, включая 4 статьи в изданиях, рекомендованных Перечнями РУДН/ВАК, 1 публикацию в журнале РИНЦ и 1 учебно-методическое пособие «Методы профилактики и лечения флюороза зубов». Все публикации логически связаны с целями и задачами исследования, что свидетельствует о его целостности и научной зрелости.

Автореферат написан чётко, структурированно, соответствует требованиям ВАК и полностью отражает содержание основной работы.

Принципиальных замечаний нет. Работа представляет собой законченное, самостоятельное исследование, решающее важную научную и практическую задачу клинико-экономического обоснования малоинвазивных технологий в стоматологии.

Заключение.

Диссертационное исследование Саакян Марии Николаевны «Клинико-экономическое обоснование малоинвазивного метода лечения

эрозивной формы флюороза зубов» является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение научной задачи по повышению клинико-экономической эффективности лечения пациентов с эрозивными формами флюороза у жителей Республики Мордовия за счёт малоинвазивного протокола с объективной оценкой исходов и ресурсных затрат. Работа соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, согласно п.2.2 раздела II Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», утвержденного Ученым советом РУДН протокол № УС –1 от 22.01.2024 г., а её автор, Саакян Мария Николаевна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата наук по специальности 3.1.7. Стоматология.

Проректор по стратегическому развитию и инновациям
Федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования «Южно-Уральский государственный
медицинский университет» Министерства здравоохранения
Российской Федерации
доктор медицинских наук (3.1.7. Стоматология),
профессор



Нуриева Наталья Сергеевна

Подпись д.м.н., профессора Н.С. Нуриевой «заверяю»:
Ученый секретарь Федерального государственного
бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Южно-Уральский государственный медицинский
университет» Министерства здравоохранения

Российской Федерации
Доктор исторических наук



Егорова М.В.

« 04 » июня 2026 г.

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО «ЮУГМУ» Минздрава России), 454092, ГСП-4, Уральский федеральный округ, Челябинская область, г. Челябинск, ул. Воровского, 64 Тел.: +7(351)232-73-71; e-mail: asp_chelgma@mail.ru

О Т З Ы В

на автореферат диссертации Саакян Марии Николаевны «Клинико-экономическое обоснование малоинвазивного метода лечения эрозивной формы флюороза зубов» поданной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук в диссертационный совет ПДС 0300.028 на базе Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет дружбы народов им. Патриса Лумумбы» Минобрнауки России, по специальности 3.1.7. Стоматология.

Диссертационное исследование Саакян М.Н. представляет собой системное научное изыскание, направленное на решение одной из наиболее актуальных задач современной терапевтической и эстетической стоматологии — повышение клинико-экономической эффективности лечения эрозивной формы флюороза у пациентов, проживающих в эндемичном регионе. Автор выходит за рамки узкотехнологического решения и предлагает целостный дифференцированный протокол, охватывающий все этапы: от объективной диагностики и планирования до контролируемой микроабразии, пролонгированной реминерализации, щадящего отбеливания и стабилизации результата.

Научная новизна работы заключается в разработке и клинической верификации инновационного рабочего процесса, основанного на интеграции контролируемой микроабразии эмали, реминерализирующей терапии препаратами на основе глицерофосфатов кальция и магния (без фторидов), домашнего отбеливания 10% карбамидом пероксида в индивидуальных капках и завершающей реминерализации. Впервые в отечественной практике реализовано комплексное решение, направленное не на маскировку дефекта композитным материалом, а на восстановление структурно-функциональных и оптических характеристик эмали путём селективного удаления гипоминерализованного поверхностного слоя и

насыщения тканей кальций- и магнийсодержащими компонентами. Особое значение имеет использование объективных аппаратных методов оценки эффективности (количественная светоиндуцированная флюоресценция — QLF, спектрофотометрия Vita EasyShade), что позволяет исключить субъективность интерпретации результатов и повысить воспроизводимость клинических данных.

Методологическая надёжность исследования подтверждается проведением рандомизированного сравнительного клинического испытания с участием 48 пациентов, распределённых на основную (малоинвазивный протокол, n=24) и контрольную (прямые композитные реставрации, n=24) группы. Оценка эффективности выполнена по комплексу валидированных параметров: индекс гигиены (PHI), пародонтальный индекс (РМА), показатели деминерализации эмали по данным QLF (ΔF max, ΔQ), цветовые характеристики (Vita 3D-Master) и индекс эстетической удовлетворённости пациентов (PSI). Полученные данные демонстрируют достоверное преимущество цифрового протокола: снижение признаков деминерализации по данным QLF на 57% ($p < 0,05$), улучшение цветовых характеристик на 90%, повышение уровня удовлетворённости пациентов на 66%, улучшение гигиенических показателей на 71% и снижение воспалительных изменений пародонта на 83% ($p < 0,05$). При этом показатели электроодонтометрии и теста эмалевой резистентности (ТЭР-тест) оставались в пределах физиологической нормы, что свидетельствует о сохранении функционального состояния пульпы и безопасности предложенного метода.

Особую ценность представляет экономический анализ, выполненный с применением оригинальной методики расчёта прямых затрат, учитывающей не только традиционные статьи расходов (материалы, заработная плата), но и амортизацию оборудования, отчисления в

Социальный фонд РФ и прочие издержки. Это позволило объективно доказать, что внедрение малоинвазивного протокола снижает стоимость лечения на 2 631 рубль на пациента и сокращает время вмешательства с 886 до 548 минут (экономия 338 минут). Такой подход открывает перспективы для широкого внедрения технологии в амбулаторную практику без ущерба для качества и доступности медицинской помощи.

Теоретическая и практическая значимость работы неоспорима. Предложенный протокол может стать стандартом для консервативного лечения эрозивных форм флюороза, особенно в регионах с эндемичной распространённостью заболевания и ограниченными ресурсами. Результаты исследования уже внедрены в учебный процесс Института цифровой стоматологии Медицинского института РУДН и Медицинского института Мордовского государственного университета имени Н.П. Огарёва, что позволяет формировать у студентов и ординаторов навыки работы в парадигме доказательной и малоинвазивной стоматологии. Кроме того, технология успешно применяется в клинической практике Центра цифровой стоматологии «МАРТИ», клиники «Дентикюр» (г. Саранск) и Центра отбеливания зубов профессора Акуловича (г. Москва), что подтверждает её готовность к тиражированию.

Автореферат составлен в строгом соответствии с требованиями, предъявляемыми к диссертационным материалам. Изложение отличается логичностью, последовательностью и научной строгостью. Принципиальных замечаний нет.

Заключение.

Диссертационное исследование Саакян Марии Николаевны «Клинико-экономическое обоснование малоинвазивного метода лечения эрозивной формы флюороза зубов» является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение научной

задачи по повышению клинико-экономической эффективности лечения пациентов с эрозивными формами флюороза у жителей Республики Мордовия за счёт малоинвазивного протокола с объективной оценкой исходов и ресурсных затрат. Работа соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, согласно п.2.2 раздела II Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», утвержденного Ученым советом РУДН протокол № УС –1 от 22.01.2024 г., а её автор, Саакян Мария Николаевна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата наук по специальности 3.1.7. Стоматология.

Профессор кафедры основ зубопротезного производства Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук (3.1.7. Стоматология), профессор

Владимир Александрович Маркин

Подпись профессора Маркина В.А. заверяю:

Ученый секретарь Российского университета медицины — главный врач университетской клиники НОИ клинической медицины имени Н.А. Семашко, зав. кафедрой роботической хирургии, зав. лабораторией роботической хирургии, д.м.н. Раснер Павел Ильич.



ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России, 127473, субъект Российской Федерации, г. Москва, ул. Делегатская, д.20, стр.1; Тел.: (495) 609-67-00; e-mail: msmsu@msmsu.ru.

10.06.2026