

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертации  
Быкова Кирилла Вадимовича**

**на соискание ученой степени кандидата медицинских наук  
«СИНДРОМ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ У ВРАЧЕЙ-  
ПСИХИАТРОВ (ПСИХОПАТОЛОГИЧЕСКАЯ МОДЕЛЬ И ВЛИЯНИЕ  
НА КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ВРАЧА И ЛЕЧЕНИЕ ПАЦИЕНТОВ)»,  
по специальности**

**3.1.17 – «Психиатрия и наркология» (медицинские науки)**

Синдром эмоционального выгорания (СЭВ) у врачей является значимой проблемой современной медицины, поскольку затрагивает не только психоэмоциональное состояние специалиста, но и качество оказываемой пациентам помощи. Особую значимость данная проблема приобретает в психиатрии, где профессиональная деятельность врача сопряжена с высокой эмоциональной вовлеченностью, необходимостью продолжительного взаимодействия с пациентами, юридической ответственностью и оказанием помощи лицам с тяжелыми хроническими психическими расстройствами.

В отечественной литературе эмоциональное выгорание у врачей-психиатров изучалось преимущественно в психологическом и организационном аспектах. При этом клинико-психопатологическая квалификация СЭВ, а также его связь с качеством жизни врача и объективными характеристиками лечебного процесса до настоящего времени оставались недостаточно разработанными. В связи с этим выбранная автором тема является актуальной для психиатрической практики.

Научная новизна работы заключается в комплексном изучении синдрома эмоционального выгорания у врачей-психиатров с позиций клинико-психопатологического, психологического и организационно-медицинского подходов. Автором проведены систематический обзор литературы и мета-анализ, позволившие уточнить распространенность эмоционального выгорания среди психиатров. Существенным достоинством исследования является выделение психопатологических вариантов СЭВ, что расширяет представления о клинической неоднородности данного состояния и позволяет рассматривать эмоциональное выгорание не только как организационно-психологический, но и как клинически значимый феномен. Выделение тревожно-истощенного, депрессивно-деперсонализационного и тяжелого сочетанного вариантов позволяет более дифференцированно описывать состояние врачей, подверженных эмоциональному выгоранию, и

создает предпосылки для разработки адресных программ профилактики и коррекции с учетом преобладающих психопатологических проявлений.

Достоверность полученных результатов обеспечивается продуманным дизайном исследования, использованием валидных психометрических инструментов, четко сформулированными критериями включения и исключения, а также применением современных методов статистического анализа. Важным преимуществом исследования является включение ретроспективного анализа медицинской документации, позволившего оценить связь эмоционального выгорания не только с субъективными характеристиками врачей, но и с объективными показателями оказываемой медицинской помощи.

Использование множественной логистической и линейной регрессии позволило оценить вклад отдельных факторов в формирование СЭВ, развитие его клинических проявлений и снижение качества жизни врачей. Это повышает убедительность полученных результатов и позволяет рассматривать выводы исследования как статистически обоснованные.

Теоретическая значимость диссертации состоит в расширении представлений о структуре и клинических проявлениях синдрома эмоционального выгорания у врачей-психиатров. Автор показывает, что СЭВ у данной категории специалистов связан с тревожно-депрессивной симптоматикой и снижением качества жизни. Тем самым работа вносит вклад в развитие клинико-психопатологического понимания эмоционального выгорания.

Практическая значимость определяется возможностью использования полученных данных при разработке программ профилактики, раннего выявления и коррекции СЭВ в психиатрических учреждениях. Особый интерес представляют результаты, указывающие на связь эмоционального выгорания с длительностью госпитализации пациентов, антипсихотической полипрагмазией и назначением корректоров экстрапирамидной симптоматики. Эти данные свидетельствуют о том, что профессиональное состояние врача может иметь значение не только для его собственного благополучия, но и для характеристик оказываемой медицинской помощи.

Автореферат отражает основные положения диссертации, ее научную новизну, методологию, результаты, выводы и практические рекомендации. Выводы логично вытекают из представленных данных, сформулированы четко и соответствуют поставленным задачам. Публикации автора

достаточно полно отражают основные результаты исследования. Принципиальных замечаний по содержанию автореферата нет.

Исходя из содержания автореферата, диссертация Быкова Кирилла Вадимовича соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, согласно п. 2.2 раздела II Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», утвержденного ученым советом РУДН протоколом № УС-1 от 22.01.2024 г., а ее автор, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. – «Психиатрия и наркология» (медицинские науки).

Заведующий кафедрой психиатрии и психотерапии с клиникой  
Института медицинского образования  
ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова» Минздрава РФ,  
доктор медицинских наук, профессор  
Специальность 3.1.17 – «Психиатрия и наркология» (медицинские науки)

Абриталин  
Евгений Юрьевич

«02» июня 2026 г.

Подпись доктора медицинских наук, профессора Абриталина Евгения Юрьевича заверяю:

Учёный секретарь ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России,  
доктор медицинских наук, профессор



Недошивин  
Александр Олегович

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр имени В. А. Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Адрес: 197341, г. Санкт-Петербург, ул. Аккуратова, д. 2  
тел. +7 (812) 660-37-04; электронная почта: education@almazovcentre.ru

**ОТЗЫВ**  
**на автореферат диссертации**  
**Быкова Кирилла Вадимовича**  
**на соискание ученой степени кандидата медицинских наук**  
**«СИНДРОМ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ У ВРАЧЕЙ-**  
**ПСИХИАТРОВ (ПСИХОПАТОЛОГИЧЕСКАЯ МОДЕЛЬ И ВЛИЯНИЕ**  
**НА КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ВРАЧА И ЛЕЧЕНИЕ ПАЦИЕНТОВ)»,**  
**по специальности 3.1.17 – «Психиатрия и наркология» (медицинские**  
**науки)**

Диссертационная работа К.В. Быкова посвящена актуальной проблеме современной психиатрии – изучению синдрома эмоционального выгорания у врачей-психиатров. Актуальность темы обусловлена высокой распространенностью эмоционального выгорания среди медицинских работников и особой значимостью данной проблемы для психиатрической службы. В психиатрии профессиональное состояние врача имеет особое значение, поскольку эффективность помощи во многом зависит от сохранности эмпатии, клинической внимательности и способности к устойчивой эмоциональной саморегуляции. При развитии эмоционального выгорания эти профессионально важные качества могут снижаться, что делает изучение данного состояния значимым не только для сохранения здоровья специалиста, но и для повышения качества психиатрической помощи.

Существенным достоинством диссертации является попытка клинически конкретизировать проявления эмоционального выгорания у врачей-психиатров. Автор не ограничивается констатацией наличия или отсутствия данного синдрома, а анализирует его внутреннюю структуру, выраженность отдельных компонентов, связь с тревожно-депрессивной симптоматикой и влияние на повседневное функционирование специалиста. Это делает работу значимой для более точного понимания клинического содержания эмоционального выгорания в психиатрии.

Научная новизна исследования заключается в эмпирическом обосновании связи между эмоциональным выгоранием у врачей-психиатров и объективными характеристиками лечебного процесса. Автор показал, что эмоциональное выгорание специалиста ассоциировано с увеличением длительности госпитализации пациентов, более частым применением антипсихотической полипрагмазии и назначением корректоров экстрапирамидной симптоматики. Это позволяет рассматривать

профессиональное состояние врача как один из факторов, способных отражаться на качестве и организации психиатрической помощи.

Особого внимания заслуживает выделение автором вариантов клинических проявлений феномена выгорания врачей-психиатров, подкрепленных приведенными клиническими примерами. Это имеет значение не только для дальнейшего научного изучения проблемы, но и для разработки адресных профилактических и коррекционных мероприятий, учитывающих преобладающие клинические проявления.

Достоверность полученных результатов определяется последовательной организацией исследования и соответствием примененных методов поставленным задачам. Автор использовал как обобщение данных отечественной и зарубежной литературы, так и собственный эмпирический материал, включающий обследование врачей-психиатров и анализ медицинской документации. Статистическая обработка выполнена с применением методов, позволяющих не только описать выявленные различия, но и оценить вклад отдельных факторов в формирование эмоционального выгорания, снижение качества жизни и особенности оказываемой медицинской помощи. Это делает выводы работы обоснованными и подтвержденными разными источниками данных.

Практическая значимость работы не вызывает сомнений. Автором показано, что эмоциональное выгорание врача может быть связано с увеличением длительности госпитализации пациентов, большей частотой антипсихотической полипрагмазии и более частым назначением корректоров экстрапирамидной симптоматики. Эти данные подчеркивают, что профессиональное состояние врача-психиатра имеет значение не только для его личного благополучия, но и для деятельности медицинской организации и качества психиатрической помощи. Полученные результаты могут быть использованы при разработке программ раннего выявления, профилактики и коррекции эмоционального выгорания в психиатрических учреждениях.

В заключение следует отметить, что диссертационная работа К.В. Быкова представляет собой завершенное научное исследование, вносящее вклад в понимание клинических и организационных аспектов синдрома эмоционального выгорания у врачей-психиатров. Автореферат дает полное представление о содержании диссертации, ее актуальности, научной новизне, методологии, результатах, выводах и практических рекомендациях. Выводы логично вытекают из представленных данных и соответствуют

поставленным задачам. Принципиальных замечаний по содержанию автореферата нет.

Диссертация полностью соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, согласно п. 2.2 раздела II Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», утвержденного ученым советом РУДН протоколом № УС-1 от 22.01.2024 г., а ее автор, Быков Кирилл Вадимович, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. – «Психиатрия и наркология» (медицинские науки).

Проректор по научной работе,  
заведующий кафедрой психиатрии  
Федерального государственного  
бюджетного учреждения дополнительного  
профессионального образования  
«Центральная государственная  
медицинская академия» Управления  
делами Президента Российской  
Федерации,  
доктор медицинских наук, доцент, член-  
корреспондент РАН  
по специальности 3.1.17. — «Психиатрия  
и наркология» (медицинские науки)

Самушия  
Марина Антиповна

« 04 » июня 2026 г.

Подпись доктора медицинских наук, доцента, члена-корреспондента РАН  
Самушия Марины Антиповны заверяю:

Ученый секретарь Ученого совета  
ФГБУ ДПО «Центральная  
государственная медицинская  
академия» Управления делами  
Президента Российской Федерации,  
кандидат медицинских наук



Сычев  
Андрей Владимирович

Федеральное государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации

Почтовый адрес: г. Москва, 121359, ул. Маршала Тимошенко д.19, с.1А

Тел.: +7 (499) 149-58-27

Электронная почта: [info@cgma.su](mailto:info@cgma.su)

**ОТЗЫВ**  
**на автореферат диссертации**  
**Быкова Кирилла Вадимовича**  
**на соискание ученой степени кандидата медицинских наук**  
**«СИНДРОМ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ У ВРАЧЕЙ-**  
**ПСИХИАТРОВ (ПСИХОПАТОЛОГИЧЕСКАЯ МОДЕЛЬ И ВЛИЯНИЕ**  
**НА КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ВРАЧА И ЛЕЧЕНИЕ ПАЦИЕНТОВ)»,**  
**по специальности 3.1.17 – «Психиатрия и наркология» (медицинские**  
**науки)**

Актуальность темы диссертационного исследования Быкова К.В. определяется необходимостью изучения профессионального состояния врачей-психиатров как одного из факторов, связанных с качеством психиатрической помощи. Значимость данной проблемы обусловлена тем, что эмоциональное выгорание может способствовать снижению вовлеченности врача в лечебный процесс, ухудшению профессионального самочувствия и росту риска кадровой нестабильности в психиатрических учреждениях. В связи с этим изучение синдрома эмоционального выгорания у врачей-психиатров представляет интерес как для клинической психиатрии, так и для организации медицинской помощи.

Сильной стороной диссертации является обращение к материалу реальной стационарной психиатрической практики. Автор рассматривает эмоциональное выгорание не как абстрактное проявление профессионального стресса, а как состояние, поддающееся измерению и сопоставлению с конкретными характеристиками работы врача и лечебного процесса. Такой подход повышает практическую ценность исследования и делает его результаты значимыми для разработки организационных мер, направленных на сохранение профессионального здоровья специалистов.

Научная новизна диссертационной работы заключается в расширении представлений о последствиях эмоционального выгорания у врачей-психиатров. Автор убедительно показывает, что данный синдром связан не только с субъективным состоянием специалиста, но и с качеством его повседневного функционирования, профессиональной мотивацией и отдельными характеристиками лечебного процесса. Такой ракурс придает исследованию особую значимость, поскольку позволяет обсуждать

эмоциональное выгорание как фактор, выходящий за пределы индивидуального профессионального неблагополучия врача.

Важным направлением работы является анализ качества жизни врачей-психиатров, подверженных эмоциональному выгоранию. Полученные данные показывают, что последствия эмоционального выгорания выходят за пределы рабочих переживаний и отражаются на общем благополучии специалиста. Это придает исследованию дополнительную практическую ценность, поскольку подчеркивает необходимость оценивать эмоциональное выгорание не только как производственный риск, но и как фактор, влияющий на повседневное функционирование врача.

С практической точки зрения важным является то, что результаты исследования выводят проблему эмоционального выгорания за пределы индивидуального самочувствия врача и позволяют рассматривать ее в системе факторов, влияющих на работу психиатрического стационара. Установленные автором связи с параметрами лечения пациентов могут быть использованы при планировании профилактических мероприятий, оценке профессиональной нагрузки и совершенствовании подходов к обеспечению качества медицинской помощи.

Теоретическая значимость диссертационной работы заключается в интеграции клинического, психологического и организационного подходов к изучению эмоционального выгорания у врачей-психиатров. Автор показывает, что данное состояние не сводится к субъективному ощущению профессионального истощения, а связано с более широким кругом проявлений, затрагивающих повседневную работу специалиста и его взаимодействие с пациентами. Это дополняет современные представления о последствиях хронического профессионального стресса в психиатрической практике.

Автореферат дает достаточно полное представление о содержании диссертационного исследования, на основании изложенного можно заключить, что диссертационная работа Быкова К.В. является самостоятельным, завершенным и актуальным научным исследованием. Диссертация полностью соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, согласно п. 2.2 раздела II Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении



## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертации Быкова Кирилла Вадимовича  
«СИНДРОМ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ У ВРАЧЕЙ-  
ПСИХИАТРОВ (ПСИХОПАТОЛОГИЧЕСКАЯ МОДЕЛЬ И ВЛИЯНИЕ  
НА КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ВРАЧА И ЛЕЧЕНИЕ ПАЦИЕНТОВ)»,  
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских  
наук по специальности**

### **3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки)**

Актуальность диссертационного исследования определяется высокой распространенностью синдрома эмоционального выгорания (СЭВ) среди медицинских работников и значимостью этой проблемы для психиатрической службы. Особую важность тема приобретает в связи с тем, что врач-психиатр работает с пациентами, страдающими хроническими и рецидивирующими психическими расстройствами, часто требующими длительного наблюдения, сложной фармакотерапии и оценки социальных, правовых и клинических рисков. В этих условиях эмоциональное выгорание приобретает значение не только индивидуальной проблемы специалиста, но и фактора, влияющего на устойчивость кадрового потенциала и качество лечебного процесса.

Следует отметить, что в большинстве исследований эмоциональное выгорание у врачей рассматривается преимущественно как психологический или организационный феномен. В работе К.В. Быкова данная проблема изучается шире: автор анализирует распространенность СЭВ, его тревожно-депрессивные проявления, влияние на качество жизни врачей и связь с объективными характеристиками оказываемой медицинской помощи. Такой подход соответствует современным задачам психиатрии и позволяет рассматривать состояние врача в непосредственной связи с результатами его профессиональной деятельности.

Научная новизна работы состоит в том, что СЭВ у врачей-психиатров анализируется с клинико-психопатологических позиций. Автору удалось показать, что отдельные компоненты выгорания имеют различные связи с тревожно-депрессивной симптоматикой и по-разному отражаются на качестве жизни специалиста. Это позволяет рассматривать эмоциональное выгорание не как единый неспецифический показатель профессионального неблагополучия, а как сложное состояние, требующее дифференцированной клинической оценки.

Достоверность результатов обеспечивается логичной структурой исследования, четким соответствием методов поставленным задачам и использованием нескольких источников эмпирических данных. Наряду с психометрическим обследованием врачей-психиатров автор провел оценку качества жизни и ретроспективный анализ медицинских карт, что позволило сопоставить проявления СЭВ с характеристиками лечебного процесса.

Теоретическая значимость диссертационного исследования определяется тем, что автору удалось связать психологические, клинические и организационные аспекты СЭВ у врачей-психиатров в единую исследовательскую модель. Работа демонстрирует, что эмоциональное выгорание проявляется не только снижением профессиональной мотивации и удовлетворенности трудом, но и изменениями в сфере тревожно-депрессивной симптоматики, эмоциональной саморегуляции и качества жизни специалиста.

Практическая значимость работы состоит в том, что ее результаты могут быть использованы при разработке управленческих и профилактических решений в психиатрической службе. Выявленные связи между эмоциональным выгоранием врача и характеристиками лечебного процесса, включая длительность госпитализации, антипсихотическую полипрагмазию и назначение корректоров экстрапирамидной симптоматики, подчеркивают необходимость включения программ профессиональной поддержки в систему обеспечения качества психиатрической помощи. Такой подход представляется важным для повышения эффективности работы психиатрических стационаров.

Автореферат отражает основные положения диссертационного исследования, содержит сведения о его актуальности, научной новизне, методологии, результатах, выводах и практических рекомендациях. Выводы соответствуют поставленным задачам и подтверждаются представленными данными. Замечаний принципиального характера по автореферату нет. Результаты диссертационной работы неоднократно представлены на научных конференциях, изложены в 13 публикациях, из них 8 статей опубликованы в журналах, рекомендованных ВАК Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, одна статья – в журнале, индексирующемся в базе данных Scopus; также опубликовано одно учебное пособие.

На основании изложенного можно заключить, что диссертационная работа К.В. Быкова является самостоятельно выполненной, завершенной и

