

ОТЗЫВ

официального оппонента Капулер Ольги Марселевны, доктора медицинских наук, заместителя главного врача по лечебной работе ООО «Косметологическая лечебница» на диссертационную работу Борзых Ольги Борисовны **«Предикторы старения кожи и система комплексной коррекции инволюционных изменений кожи»**, представленную на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.23. Дерматовенерология

Актуальность темы диссертационного исследования

Старение – запрограммированный и неизбежный процесс, связанный с потерей функции органов и систем органов. Пациенты хотят как можно дольше сохранять свою физическую и социальную активность. Именно состояние кожи влияет на самовосприятие, эмоциональный фон человека и межличностное общение. В связи с увеличением ожидаемой продолжительности жизни старение кожи и организма в целом становится все более актуальной темой для научных исследований. При этом часть научных исследований направлено на выявление эндогенных и экзогенных факторов, способствующих долголетию или наоборот ведущих к ускоренному (преждевременному) старению. Другая часть исследований направлена на профилактику (замедление проявления) клинических признаков старения или лечение инволюционных изменений. При этом большинство исследований направленных на проблему преждевременного старения кожи в качестве ведущего фактора выделяют УФ-излучение или генетические полиморфизмы, связанные с нарушением фотозащиты. Исследований совокупной роли строения внеклеточного матрикса кожи, соматической патологии и других эндогенных факторов при преждевременном старении кожи недостаточно. Также существует необходимость в уточнении критериев, определяющих физиологическое и преждевременное старение кожи.

Существует множество методик эстетической медицины (хирургических и косметологических) для лечения инволюционных изменений кожи. Однако выбор тактики ведения пациента, в зависимости от

темпа старения кожи остается изученным не до конца, что определяет актуальность исследования О.Б. Борзых. Вместе с увеличением количества проводимых эстетических процедур увеличивается и количество постпроцедурных нежелательных явлений и осложнений, а также количество пациентов не довольных результатами эстетической коррекции.

Все вышеизложенное подтверждает, что исследование Борзых Ольги Борисовны, посвященное созданию научно обоснованного комплексного подхода к ведению пациентов с инволюционными изменениями кожи является актуальным и имеет большое научное и практическое значение.

Достоверность и новизна результатов диссертации

Достоверность сформулированных в диссертации О.Б. Борзых результатов работы, выводов и практических рекомендаций, получены в результате проведения исследования с достаточным объемом выборки пациентов, базируется на адекватных взаимодополняющих клинико-лабораторных и статистических методах исследования. Обоснованные выводы согласуются с трудами известных отечественных и зарубежных ученых.

Научной новизной диссертационной работы являются полученные автором данные, на основании которых был создан комплексный подход к ведению пациентов с инволюционными изменениями кожи. Такой подход включает предварительную диагностику преждевременного старения кожи у пациентов с определением индекса инволюционных изменений кожи или суммы предикторов преждевременного старения (в зависимости от косметологического анамнеза).

Автором доказано, что биоревитализант на основе нативной гиалуроновой кислоты имеет низкую эффективность у пациентов с преждевременным старением кожи, но при этом высокую эффективность у пациентов с физиологическим старением кожи.

В диссертационном исследовании установлено, что у пациентов с преждевременным старением кожи комплексный препарат на основе гиалуроновой кислоты с аминокислотами и антиоксидантами и препарат на основе коллагена имеют высокую клиническую эффективность в качестве биоревитализации, в сравнении с препаратом на основе нативной гиалуроновой кислоты.

Автором получены данные о повышении балла по шкалам тревоги и депрессии у пациентов с преждевременным старением кожи, в то же время наличие субклинической и клинической тревоги и/или депрессии может быть причиной снижения оценки пациентом результата эстетических процедур.

Кроме того, в исследовании показано повышение риска нежелательных явлений у пациентов с преждевременным старением кожи, и представлены данные по изменению строения внеклеточного матрикса кожи, что может быть причиной таких явлений.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформированных в диссертации

Диссертационная работа О.Б. Борзых выполнена на высоком научно-методическом уровне, а научные положения работы, выводы и практические рекомендации обоснованы и подтверждаются достаточным количеством наблюдений и сроком наблюдения пациентов. Положения и выводы диссертации базируются на фундаментальных подходах к научному исследованию, представленных в классических и современных работах российских и зарубежных ученых. Автором диссертационной работы изучена отечественная и зарубежная литература по исследуемой теме, обоснованы цели, задачи работы, сформулированы выводы и основные положения, выносимые на защиту. Для выполнения поставленной цели и задач исследования был разработан дизайн, состоящий из 3 этапов. На скрининговом и лабораторном этапе были описаны клинические характеристики пациентов с преждевременным старением кожи, а на

клиническом этапе – показана разница в эффективности применения разных препаратов для биоревитализации у пациентов с физиологическим и преждевременным старением кожи.

Применение современных методов статистической обработки результатов также указывает на достоверность основных научных и практических фактов, изложенных в диссертационной работе. Достоверность выводов подтверждается статистическим анализом с оценкой вероятности ошибки не более 5%. Статистической обработке подверглись все результаты. Качественные показатели оценивались по критерию Пирсона и Фишера. Количественные показатели в разных группах сравнивались с использованием критерия Манн-Уитни, динамика показателей – с использованием критерия Вилкоксона.

Выводы и практические рекомендации соответствуют поставленным в работе цели и задачам исследования. Научные положения, выводы и практические рекомендации, сформулированные в работе, подкреплены убедительными фактическими данными, наглядно отражены в таблицах, графиках и рисунках. Выводы и практические рекомендации логично вытекают из полученных результатов.

Ценность для науки и практики результатов работы

В результате проведенного исследования установлены критерии для диагностики преждевременного старения кожи у пациенток 35-45 лет, а также индикаторы, по которым можно выделять пациентов группы высокого риска.

Диссертантом были описаны клинические особенности пациентов с преждевременным старением кожи, с которыми может встретиться врач дерматолог и косметолог: повышенный риск возникновения нежелательных явлений после эстетических процедур, низкая эффективность препаратов на основе нативной гиалуроновой кислоты в качестве биоревитализанта, снижение длительности клинического эффекта биоревитализации, в

сравнении с пациентами с физиологическим старением кожи, повышение балла тревоги и депрессии. Клинический этап исследования выявил, что у пациентов с преждевременным старением кожи большая клиническая эффективность была отмечена у комплексного препарата на основе гиалуроновой кислоты с аминокислотами и антиоксидантами и препарата на основе коллагена.

Результаты работы использованы при написании методических рекомендаций для врачей «Ведение пациентов с преждевременным старением кожи в эстетической медицине», которые могут быть использованы в практической работе врачами дерматологами и косметологами, а также на кафедрах дерматовенерологии, косметологии при постдипломном образовании.

Структура и содержание работы

Диссертация Борзых Ольги Борисовны представлена на 301 странице компьютерного текста и оформлена согласно существующим требованиям. Работа состоит из введения, обзора литературы, материалов и методов, четырех глав результатов собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка сокращений и списка использованной литературы. Работа иллюстрирована 73 таблицами, 91 рисунком и 25 фотоснимками. Список литературы содержит 381 источника, из них 70 отечественных и 311 зарубежных.

Во введении обоснована актуальность выбранной темы диссертационного исследования, чётко сформулированы цель и задачи, изложена научная новизна, теоретическая и практическая значимость, сформулированы положения, выносимые на защиту.

Первая глава охватывает обширный обзор научной литературы, посвященный тематике старения кожи, дисплазии соединительной ткани и внеклеточного матрикса кожи. Также обсуждаются патогенетические основы действия современных методик коррекции инволюционных изменений кожи.

Вторая глава посвящена материалам и методам исследования. В главе дана характеристика групп исследования, с описанием критериев включения и исключения и основных методик, применяемых в течении проведенной работы. Подробно описаны этапы клинико-лабораторного, морфологического и инструментального обследования пациентов, а также препараты, применяемые на клиническом тапе исследования. Тщательно продуманы статистические методы, подтверждающие достоверность выводов.

Третья глава посвящена изучению клинических особенностей пациенток с преждевременным старением кожи. Рассчитан индекс инволюционных изменений для диагностики, выделены предикторы для индикации пациентов высокого риска, отмечено повышение балла тревожности и депрессии, а также отмечены более частые нежелательные явления и нарушение рубцевания.

Четвертая глава посвящена оценке клинической эффективности препаратов для биоревитализации у пациентов с преждевременным и физиологическим старением кожи. У пациентов с преждевременным старением кожи эффективность нативной гиалуроновой кислоты была достоверно ниже, чем у пациентов с физиологическим старением. Автором показано, что у пациентов с преждевременным старением кожи препараты на основе гиалуроновой кислоты с аминокислотами и витаминами и на основе коллагена имели статистически значимо более высокие клинические эффекты, в сравнении с препаратом на основе нативной гиалуроновой кислоты.

Пятая глава посвящена результатам ультразвуковой сонографии кожи до и после проведения биоревитализации. Достоверно значимая динамика толщины кожи отмечена у пациентов с физиологическим старением кожи после нативной гиалуроновой кислоты, в сравнении с пациентами с преждевременным старением. У пациентов с преждевременным старением кожи статистически значимая динамика толщины кожи отмечена после

применения комплексного препарата на основе гиалуроновой кислоты и после применения препарата коллагена.

Шестая глава посвящена результатам морфологического исследования до и после применения биоревитализантов. Наиболее выраженные морфологические изменения после проведения биоревитализации были отмечены у пациентов с физиологическим старением кожи после применения нативной гиалуроновой кислоты, в группе пациентов с преждевременным старением кожи – после применения препарата коллагена и комплексного препарата на основе гиалуроновой кислоты. Отдельно стоит отметить результаты активизации неоколлагенеза – увеличение относительного количества коллагеновых волокон III типа. Так активизация неоколлагенеза в большей степени была отмечена после применения препарата коллагена у пациентов с преждевременным старением кожи.

Седьмая глава посвящена отдаленным результатам ведения пациентов с преждевременным старением кожи. Автором показано значительное снижение выраженности клинического эффекта проведенной биоревитализации через 6 месяцев у пациентов с преждевременным старением кожи, в сравнении с пациентами с физиологическим старением кожи. Также продемонстрировано изменение индекса инволюционных изменений и воспринимаемого возраста у пациентов с преждевременным старением в результате проведенного комплекса эстетического лечения.

В заключении автор резюмирует проведенное исследование, указывая на возможность их практического применения. Выводы, сформулированные на основе полученных результатов, полностью соответствуют задачам исследования. В диссертационной работе приведены практические рекомендации по ведению пациентов с инволюционными изменениями кожи врачами дерматологами и косметологами. Основные положения, выводы и рекомендации по использованию результатов проведенного исследования научно обоснованы, достоверны и обеспечены достаточным количеством данных.

Подтверждение опубликования основных результатов диссертации в научной печати

По теме диссертационного исследования опубликовано: 23 печатных работы в журналах, рекомендуемых ВАК, РУДН и индексируемых международными базами цитирования и RSCI, из них 15 в изданиях из списка журналов ВАК с импакт-фактором выше 0,1 и из категории К1, К2 и индексируемых международными базами цитирования и RSCI; 25 публикаций в иных изданиях; 1 методические рекомендации. Получены 3 патента на изобретение и свидетельство о государственной регистрации на программу для ЭВМ.

Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации

Содержание и структура автореферата Борзых Ольги Борисовны «Предикторы старения кожи и система комплексной коррекции инволюционных изменений кожи» полностью соответствует диссертации, достаточно полно отражает её разделы и положения и резюмирует полученные результаты.

Замечания по диссертационной работе

Принципиальных замечаний по диссертационной работе нет.

Вопросы:

1. В Вашем исследовании преждевременное старение кожи было как знак равно преждевременному старению организма?
2. Чем был обусловлен выбор препаратов на клиническом этапе исследования?

Заключение

Диссертационное исследование Борзых Ольги Борисовны «Предикторы старения кожи и система комплексной коррекции инволюционных изменений кожи» является законченной научно-квалификационной работой, в которой

содержится новое решение научной проблемы разработки персонализированных подходов к ведению пациенток с преждевременным и физиологическим старением кожи, имеющей важное значение для дерматовенерологии. Работа соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук, согласно п.2.1 раздела II Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», утвержденного Ученым советом РУДН протокол № УС-12 от 03.07.2023г., а её автор, Борzych Ольга Борисовна, заслуживает присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.23. Дерматовенерология (медицинские науки).

Официальный оппонент:

Заместитель главного врача по лечебной работе
ООО «Косметологическая лечебница»
доктор медицинских наук (14.01.10 – Кожные и венерические болезни;
03.01.04 – Биохимия)

 Капулер О.М.

Дата: 19.01.2024г.

Подпись Капулер Ольги Марселевны удостоверяю
Специалист отдела кадров



ООО «Косметологическая лечебница»

Почтовый адрес: 450037, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Комсомольская, д. 37

Телефон: +7 (347) 278-83-87

Адрес электронной почты: kosmet-ufa@yandex.ru

Адрес сайта организации: www.cosmetologia-ufa.ru