

## **ОТЗЫВ**

**официального оппонента доктора психологических наук,  
профессора Прялухиной Аллы Вадимовны  
на диссертацию Семеняка Ивана Владимировича  
на тему «Психологические предикторы зависимого поведения»,  
представленную на соискание ученой степени  
кандидата психологических наук по специальности**

### **5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии**

Выявление предикторов зависимого поведения путем исследования и сопоставления различных его форм и проявлений выступает перспективным направлением современных психологических исследований. Сама проблема зависимого поведения является междисциплинарной и рассматривается медициной, социологией, аддиктологией и другими научными направлениями, но только психология способна исследовать и систематизировать глубинные личностные предпосылки этой актуальной проблемы современности.

**Актуальность данного диссертационного исследования состоит** в том, что на фоне значительного распространения наркомании в последние десятилетия становится все более актуальной проблема поведенческих зависимостей, связанных с распространением технологии интернета и технических средств ее использующих. Данная проблема нашла свое отражение в признании в новой Международной классификации болезни 11 пересмотра, как расстройство, вследствие пристрастия к компьютерным офлайн/онлайн играм и азартным онлайн играм. В целом постановка проблемы, ее актуальность, используемые методы ее изучения, практические рекомендации по коррекции зависимого поведения придают диссертационному исследованию Семеняка И.В. несомненную актуальность и практическую значимость. Не вызывает сомнения и теоретическое значение диссертационного исследования, где логически, последовательно, убедительно и аргументированно раскрывается зависимое поведения как феномен биопсихосоциальной природы. Сравнительный

теоретический анализ наркомании интернет-зависимости, проведённый в диссертационном исследовании, выявил значимые идентичные характеристики данных форм зависимого поведения в области диагностических критериев, коморбидности, мотивов их использования с целью изменения состояния сознания, стадий развития, последствий для самой личности, так и его социального окружения.

**Достоверность полученных результатов** обеспечивается соблюдением правил планирования и проведения экспериментальных исследований. На стадии обработки полученных данных используются разнообразные методы математико-статистической обработки, отвечающие задачам эмпирического исследования.

Структура диссертации традиционна и состоит из введения, двух теоретических и одной эмпирической главы, заключения, перечня литературы и приложений. Основное содержание диссертационного исследования изложено в 16 публикациях автора, в том числе 5 работ опубликованы в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК при Министерстве науки и высшего образования РФ, 1 статья – в научном издании, индексируемом в МБД «Scopus».

**Наиболее существенными результатами диссертации выступают:**

- уточненное на основе теоретической части диссертации определение понятия «зависимое поведение»;
- авторская прогностическая модель формирования зависимого поведения, сформулированная по результатам описания биологических, психологических и социальных факторов зависимого поведения;
- выделение эмпирическим путем общих и специфических для наркозависимых и интернет-зависимых лиц предикторы зависимого поведения;
- описание факторной и системообразующей структуры предикторов зависимого поведения на примере наркомании и интернет-зависимости;
- разработка комплексной авторской программы психокоррекции и реабилитации зависимых лиц.

**Теоретическая значимость** исследовательской работы состоит в систематизации отечественных и зарубежных научных данных в области феноменологии зависимого поведения.

**Практическая ценность диссертационной работы** заключается в использовании полученных теоретических и эмпирических результатов в обучении психологов, аддиктологов, специалистов по социальной работе в области наркологии; в применении комплексной программы по профилактике и психокоррекции зависимого поведения в организации стационарных и амбулаторных программ реабилитации для лиц с зависимым поведением, что подтверждается соавторством Семеняка И. В. в разработке программ реабилитации ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ».

Одной из задач диссертационного исследования, является выявление совокупности индивидуально-психологических, социально-психологически и психофизических предикторов, способствующих развитию и формированию зависимого поведения. В этой связи в диссертации рассматриваются, как общие, так и специфические для интернет-зависимости и наркомании предикторы. Достаточно подробно описываются методы и процедура организации исследования. Комплекс методов и методик, используемых в ходе эмпирического исследования, обеспечивает многомерное представление о предмете, объекте и цели работы и отвечает принципам репрезентативности, валидности и надежности данных.

Эмпирические данные позволили автору диссертационного исследования выделить определенную совокупность личностных свойств и их особенностей, которые выступают предикторами зависимого поведения. Автором было выявлено что на психофизическом уровне зависимое поведение дискриминируют интегральный показатель чувствительности и параметры синхронной бинокулярной пупиллометрии. На индивидуально-психологическом уровне зависимое поведение дискриминируют параметры психологического времени личности (будущее и негативное прошлое), а также скрупулёзность и контроль

импульсов. На социально-психологическом уровне зависимое поведение дискриминируют психологическое благополучие и его компоненты (личностный рост, позитивные отношения с окружающими); ценностные ориентации: Самостоятельность: поступки, Репутация, Самостоятельность: мысли, Благожелательность: чувство долга, Гедонизм, Скромность, Универсализм: толерантность, Традиция, Власть: ресурсы.

**Общая характеристика работы.** Диссертация состоит из введения, трех глав, заключения, списка литературы и 6 приложений (общий объем – 220 страниц). Текст содержит 13 рисунков и 20 таблиц. Список литературы составляет 372 наименований, из них 99 на иностранных языках.

**Первая глава «Зависимое поведение в психологии и смежных науках»** состоит из трех частей. В первой части автор проводит тщательный анализ существующего в научной литературе понятия зависимое поведение. Вторая часть посвящена исследованиям диагностических критериев наркомании и интернет-зависимости. В третьей части первой главы автор подробно раскрывает феноменологию зависимости от интернета и употребления наркотиков.

**Вторая глава «Зависимое поведение как феномен биопсихосоциальной природы»** диссертации включает в себя описание биологических, психологических, социальных факторов зависимого поведения, которым подробно рассматриваются в отдельных параграфах. Особое внимание во второй главе уделяется описанию прогностической модели формирования зависимого поведения.

**В третьей главе «Эмпирическое исследование психологических предикторов зависимого поведения»** подробно описывается организация эмпирического исследования, выборка, стимульный материал, инструкции и методы статистической обработки, основные экспериментальные результаты и их описание. Диссертанту удалось дать статистическую оценку психологическим предикторам психофизического, индивидуально-психологического и социально -

психологического уровней, провести их дискриминантный и структурный анализы.

Проведенные автором эксперименты, в частности, показали устойчивую взаимосвязь зависимого поведения с социально-психологической сферой личности. Параметры психофизического уровня доминируют в процесс формирования интернет-зависимого поведения по сравнению с наркозависимым, а предикторы индивидуально-психологического уровня вносят равный вклад в структуру зависимого поведения. Доминирующими предикторами зависимости от интернета выступают показатели психологического благополучия и синхронной бинокулярной пупиллометрии, а ведущими предикторами зависимости от психоактивных веществ выступают чувствительность, скрупулезность и параметры ценностной сферы.

Положительно оценивая вклад Семеняка И. В. в изучение актуальной проблемы предикторов зависимого поведения, необходимо высказать некоторые пожелания и замечания. Эти пожелания могут быть адресованы перспективам работы в выбранном автором направлении.

1. Полноте и целостности восприятия текста иногда мешает обилие фактографического материала и подробное описание методик, процедуры исследования, выборки респондентов и т.д., что целесообразнее было бы поместить в приложениях. С другой стороны, такие подробности есть показатель добротности и тщательности представленной эмпирической работы.

2. Некоторые результаты работы допускают достаточно широкую психологическую интерпретацию, что, действительно, хорошо и может свидетельствовать об основательной психологической подготовке диссертанта. Однако, многие интересные моменты этих интерпретаций не получили развития в выводах. Полученные в работе результаты значительно шире и многообразнее, чем выводы.

3. Представляется интересным и возможным дополнить полученные результаты с точки зрения их гендерного анализа.

Высказанные пожелания и замечания не носят принципиального характера и не ставят под сомнение научную и практическую ценность результатов диссертационной работы. В ней решена важная научная задача, а полученные результаты обладают большим теоретическим и практическим потенциалом.

Автореферат соответствует тексту диссертации, публикации в достаточной степени отражают содержание выполненного диссертационного исследования.

В целом, диссертационная работа Семеняка Ивана Владимировича «Психологические предикторы зависимого поведения» представляет собой самостоятельное, завершённое научное исследование, в ходе которого были получены новые экспериментальные данные, имеющие как теоретическое, так и прикладное значение.

Название диссертации «Психологические предикторы зависимого поведения» полностью соответствует содержанию проделанной работы, в нем подчеркивается важность психологических предикторов в формировании и профилактике зависимого поведения.

Автор диссертации продемонстрировал высокий уровень компетентности и умение структурировать теоретический и экспериментальный материал. По этим критериям, а также по степени актуальности, новизны и практической значимости, диссертационная работа Семеняка Ивана Владимировича удовлетворяет всем требованиям к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук и соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата психологических наук, согласно п.2.2 раздела II Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Российский университет дружбы народов», утвержденного Ученым советом РУДН протокол № 12 от 23.09.2019г., а ее автор, Семеняк Иван Владимирович,

