

ОТЗЫВ

Официального оппонента доктора медицинских наук, профессора Ляминой Надежды Павловны на диссертацию Ласковой Аксины Игоревны на тему: «Способность к самопомощи и качество жизни у коморбидных пациентов с хроническими коронарными синдромами», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности

3.1.18. Внутренние болезни

Актуальность темы

Ишемическая болезнь сердца (ИБС) остается одной из ведущих причин смертности в населении. С возрастанием доли пожилых людей наблюдается увеличение числа пациентов с ИБС и сопутствующими заболеваниями. Улучшение кардиального прогноза и повышение качества жизни пациентов являются двумя главными задачами врачей при лечении ИБС. Согласно европейским рекомендациям, для снижения кардиальных рисков и улучшения прогноза жизни пациентов необходимо проведение мер первичной и вторичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. На индивидуальном уровне это может быть достигнуто через модификацию уровня самопомощи. В настоящее время самопомощь является активно развивающимся направлением в лечении пациентов с ИБС, однако в Российской Федерации понятие самопомощи при ИБС не получило должного освещения. Кроме того, на русском языке отсутствуют валидированные инструменты для оценки данного параметра, что представляет перспективное научно-исследовательское направление. В эпоху информационных технологий особое внимание следует уделять просветительской работе по модификации образа жизни, самопомощи и контролю состояния пациентов. Применение информационных технологий позволяет улучшить приверженность к лечению, повышает осведомленность о заболевании и, в конечном счете, улучшает клинические результаты.

Достоверность и новизна результатов диссертации

Достоверность полученных результатов обеспечена соответствием дизайна исследования поставленным задачам, достаточным числом клинических наблюдений, применением современных методов медицинской статистики. Новизна исследования не вызывает сомнений. Впервые на русском языке валидированы инструменты оценки способности к самопомощи и уровня информированности об ИБС у коморбидных пациентов с хроническими коронарными синдромами. Диссертационная работа Ласковой А.И. является первым российским исследованием, в котором изучаются особенности качества жизни, приверженности к лечению, способность к самопомощи у пациентов с ишемической болезнью сердца в контексте коморбидности. Кроме того, впервые в

РФ автором были выявлены кластеры коморбидности и построены прогностические модели способности к самопомощи у пациентов с хроническими коронарными синдромами.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Научные положения диссертации соответствуют паспорту научной специальности 3.1.18. Внутренние болезни. Выносимые на защиту положения обоснованы и подтверждены достоверными результатами, полностью раскрывают содержание диссертационного исследования. Выводы и практические рекомендации, основанные на результатах диссертационного исследования, соответствуют цели и задачам. Обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации, сомнений не вызывает.

Ценность для науки и практики результатов работы

Подтвержденная в настоящей диссертации целесообразность оценки связанного со здоровьем качества жизни коморбидных больных с ХКС позволит модифицировать лечебную тактику и в целом совершенствовать медицинское обслуживание. Выявленная зависимость качества жизни больных от структуры их личности позволяет прогнозировать изменения качества жизни после оптимизации медикаментозного или хирургического лечения. Внедрение в практическое здравоохранение новых валидированных русскоязычных опросников открывает возможности для исследования уровней способности к самопомощи и информированности об ИБС у больных в соответствии с международными требованиями. Выявленные кластеры коморбидности при ИБС позволят детализировать клинические профили, качества жизни и способности к самопомощи у коморбидных пациентов при ХКС. Применение мобильного приложения для повышения уровня самопомощи и осведомленности о заболевании у больных имеет положительное влияние на улучшение качества жизни, приверженности к лечению, помогает проводить долгосрочное обучение пациентов на амбулаторном этапе наблюдения.

Подтверждение опубликования основных результатов диссертации в научной печати

Содержание работы освещено в 10 публикаций, в том числе 4 в изданиях, входящих в перечень РУДН/ВАК/МБЦ. Получены свидетельства о государственной регистрации программы для ЭВМ №2020616169 от 11.06.2020 (В2Дос: Стенокардия), №2021611490 от 28.01.2021 (В2Дос: Стенокардия – сервер), №2021611457 от 28.01.2021 (В2Дос: Стенокардия - Windows-приложение для врача).

Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации

Содержание автореферата полностью соответствует основным положениям диссертации. В автореферате подробно раскрыта методология исследования, отражены наиболее значимые результаты работы. Структура и оформление автореферата соответствуют требованиям ГОСТ Р 7.0.11 — 2011.

Общая характеристика работы

Диссертация Ласковой Аксины Игоревны написана в традиционном научном стиле, изложена на 179 страницах машинописного текста, состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов исследования, результатов исследования и их обсуждения, выводов и практических рекомендаций. Список литературы состоит из 234 источников, из которых 12 отечественных и 222 зарубежных. В работе имеются 55 таблиц и 40 рисунков.

Введение содержит все обязательные разделы. Представлено обоснование актуальности и значимости темы диссертационной работы. Четко сформулированы цель и задачи, основные научные положения.

Обзор литературы всесторонне характеризует современное состояние изучаемой в работе проблемы. Представлен последовательный и полноценный анализ актуальных литературных источников. Приведены данные отечественных и зарубежных исследований.

Глава «Материалы и методы» подробно раскрывает дизайн исследования. Представлена клиническая характеристика пациентов, описана методика лабораторных методов исследования. Приводятся используемые в работе методы статистической обработки.

Собственные данные изложены в трех главах результатов исследования. Все результаты приведены в полном соответствии с задачами диссертационной работы. В главе «Обсуждение полученных результатов» автор систематизирует результаты собственных исследований и сопоставляет их с данными современных отечественных и зарубежных публикаций по изучаемой тематике, аргументирует свои заключения, демонстрируя углубленные знания по этой тематике.

Выводы и практические рекомендации логично вытекают из результатов исследования и в полной мере соответствуют поставленным задачам.

Замечания по работе

Принципиальных замечаний по работе Ласковой А.И. нет. В процессе ознакомления с работой возникли следующие вопросы:

1. Какова клиническая характеристика групп пациентов, участвовавших в пилотном тестировании русскоязычных версий опросников способности к самопомощи и уровня знаний об ишемической болезни сердца?

2. Были ли различия в уровнях качества жизни, приверженности к лечению, способности к самопомощи в зависимости от функционального класса стенокардии напряжения?

Заключение

Диссертационное исследование Ласковой Аксины Игоревны «Способность к самопомощи и качество жизни у коморбидных пациентов с хроническими коронарными синдромами» является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение научной задачи оценки и модификации способности к самопомощи и качества жизни у коморбидных пациентов с хроническими коронарными синдромами, имеющей важное значение для клинической практики.

Работа соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, согласно п.2.2 раздела II Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», утвержденного Ученым советом РУДН протокол № УС-12 от 03.07.2023г., а её автор, Ласкова Аксины Игоревна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

Официальный оппонент

Заведующая отделом медицинской реабилитации Государственного автономного учреждения здравоохранения города Москвы «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы», д.м.н. (14.01.05 – Кардиология), профессор

«10» января 2024 г.

Лямина Надежда Павловна

Подпись д.м.н., профессора Н.П. Ляминой «заверяю»:

Ученый секретарь ГАУЗ «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы», к.м.н.



Щикота Алексей Михайлович

105120, Москва, ул. Земляной Вал, д.53. Государственное автономное учреждение здравоохранения города Москвы «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы». Тел.: +7(495) 916-45-62, e-mail: mnpcsm@zdrav.mos.ru