

**"УТВЕРЖДАЮ"**



Декан факультета  
фундаментальной медицины  
МГУ имени М.В. Ломоносова,  
академик РАН  
Ткачук В.А.

2022г.

### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова» (МГУ имени М.В. Ломоносова) на основании решения, принятого на расширенном заседании кафедры терапии факультета фундаментальной медицины МГУ имени М.В. Ломоносова и МНОЦ МГУ имени М.В. Ломоносова.

Диссертация «Возможности повышения эффективности комплексных физических тренировок пациентов с хронической сердечной недостаточностью» выполнена на базе кафедры терапии факультета фундаментальной медицины МГУ имени М.В. Ломоносова.

Каранадзе Нино Амирановна 1990 года рождения, гражданка России, в 2014г. окончила ПМГМУ имени И. М. Сеченова по специальности «лечебное дело».

С 2014г. по 2016г. обучалась в ординатуре по специальности «кардиология» на базе НМИЦ ССХ им. А.Н. Бакулева.

С 2016г по настоящее время работает врачом кардиологом в отделении кардиологии МНОЦ МГУ.

С 2017г по настоящее время является научным сотрудником отдела возраст-ассоциированных заболеваний МНОЦ МГУ.

С 2019г. по 2020г. была прикреплена на факультет фундаментальной медицины МГУ в качестве прикрепленного лица для подготовки диссертации



на соискание ученой степени кандидата наук по направлению «клиническая медицина», соответствующему научной специальности «кардиология», по которой подготовлена диссертация.

Документ о сдаче кандидатских экзаменов выдан в 2022 году в МГУ имени М.В. Ломоносова.

**Научные руководители:**

Орлова Яна Артуровна - д.м.н., заведующий кафедрой терапии факультета фундаментальной медицины ФГБУ ВО МГУ имени М.В. Ломоносова, заведующий отделом возраст-ассоциированных заболеваний МНОЦ МГУ.

Тема диссертационного исследования была утверждена на заседании Ученого совета факультета фундаментальной медицины МГУ имени М.В. Ломоносова 17.04.2019г., протокол №3.

По итогам обсуждения принято следующее заключение:

**Оценка выполненной соискателем работы**

Диссертационная работа соискателя Каранадзе Нино Амирановны на тему «Возможности повышения эффективности комплексных физических тренировок пациентов с хронической сердечной недостаточностью» является законченным самостоятельным исследованием, выполненным на уровне требований современной науки, и соответствует п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 N 842 (ред. от 11.09.2021), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

**Личное участие соискателя в получении результатов,**

**изложенных в диссертации**



Автор самостоятельно провел тщательный анализ научной литературы, изучил степень разработанности проблемы, на основании чего были сформулированы цель и задачи исследования. Разработал концепцию и дизайн исследования для решения поставленных вопросов. Создание базы данных, обработка первичной медицинской документации и статистический анализ данных с оценкой результатов исследования и других данных, указанных в диссертации, проведены лично Каранадзе Н.А. Автором подготовлены полученные результаты к публикации.

### **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Диссертационная работа выполнена как проспективное открытое клиническое исследование, проведение которого было одобрено Локальным этическим комитетом Медицинского научно-образовательного центра МГУ имени М.В.Ломоносова на заседании от 27.11.2017 (протокол №4/17). Все больные подписали информированное согласие на участие в исследовании.

При проверке первичной документации установлено, что диссертация оформлена в соответствии с фактическими данными и содержит результаты, соответствующие полученному и хранящемуся у соискателя первичному материалу.

### **Новизна результатов проведенных исследований**

Впервые в российской популяции описана панель психосоциальных факторов, определяющих готовность пациентов с ХСН к физической реабилитации, в совокупности с данными объективного статуса пациентов и проводимым лечением. Определено, что несмотря на то, что две трети пациентов указали плохое состояние здоровья в качестве основного барьера для участия в тренировках, реальных различий в объективном статусе пациентов включившихся в тренировки и отказавшихся от участия в них, не было.

Впервые изучено влияние комплексного метода физической реабилитации, включающего тренировки силы дыхательной мускулатуры с последовательным



подключением аэробных тренировок умеренной интенсивности на состояние дыхательной мускулатуры, показатели функционального состояния, активность нейрогормонов и параметров качества жизни и психо-эмоционального состояния пациентов.

Установлено, что, несмотря на то, что депрессивно-тревожная симптоматика исходно оказывала негативное влияние на уровень мотивации к тренировкам, в процессе комплексных тренировок суммарный балл по шкале HADS снижался. Продemonстрировано, что уже месяц регулярных дыхательных тренировок достоверно улучшают клиническую симптоматику при оценке по шкале ШОКС и повышает переносимость нагрузок, определяемую 6MTX.

### **Ценность научных работ соискателя**

Важным результатом исследования являются данные о применении психологических характеристик пациентов по отношению к объективным клиническим показателям, определяющим готовность пациентов с хронической сердечной недостаточностью к физическим тренировкам. Полученные данные свидетельствуют о необходимости первоочередного использования мотивационных технологий для повышения вовлеченности в тренировки и приверженности этой категории пациентов к участию в физической реабилитации.

Результаты исследования позволят осуществлять обоснованный выбор тактики реабилитации больных с хронической сердечной недостаточностью с использованием тренировок дыхательной мускулатуры с последующим подключением аэробных тренировок. Учет выявленных в работе закономерностей при определении тактики реабилитационных мероприятий будет способствовать более эффективной нормализации клинических и функциональных показателей данного контингента пациентов по сравнению с рутинным использованием аэробных тренировок в рамках физической реабилитации больных с хронической сердечной недостаточностью.



### **Соответствие пунктам паспорта научной специальности**

Диссертация, выполненная Каранадзе Нино Амирановной, соответствует паспорту специальности 3.1.20 – Кардиология («медицинские науки») и областям исследования: п.2 «Изучение клинических и патофизиологических проявлений патологии внутренних органов с использованием клинических лабораторных, лучевых, иммунологических, генетических, патоморфологических, биохимических и других методов исследований»; п.3 «Совершенствование лабораторных, инструментальных и других методов обследования терапевтических больных, совершенствование диагностической и дифференциальной диагностики болезней внутренних органов».

### **Полнота изложения материалов диссертации в работах,**

#### **опубликованных соискателем**

По теме диссертации опубликовано 8 научных работ (из которых 1 – обзор литературы), из них – 4 в медицинских журналах, рекомендованных ВАК РФ; 3 в журналах, входящих в международную базу данных Scopus. Все работы прошли двойное слепое рецензирование перед публикацией, что свидетельствует об их высокой научной ценности.

В опубликованных научных работах изложены основные результаты диссертационного исследования. Тематика периодических изданий, в которых опубликованы работы, отражает специальность, по которой выполнена диссертация: 3.1.20 – Кардиология.

Текст диссертации был проверен на использование заимствованного материала без ссылки на авторов и источники заимствования. После исключения всех корректных совпадений иных заимствований не обнаружено.

Диссертационная работа Каранадзе Нино Амирановны рекомендуется к публичной защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20 – Кардиология.



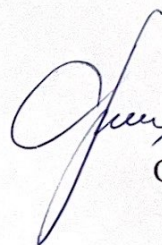
Заключение принято на заседании кафедры терапии факультета фундаментальной медицины МГУ имени М.В. Ломоносова.

Присутствовало на заседании 18 чел.

Результаты голосования: «за» – 18 чел., «против» – 0 чел., «воздержалось» – 0 чел.

30.05.2022г., протокол № 7 .

Председательствующий на заседании:  
Заведующий кафедрой терапии факультета фундаментальной медицины ФГБУ ВО МГУ имени М.В. Ломоносова,  
заведующий отделом возраст-ассоциированных заболеваний МНОЦ МГУ имени М.В. Ломоносова,  
д.м.н.



Орлова Я.А.

Подпись Орловы Я.А. удостоверяю.  
Ученый секретарь  
факультета фундаментальной медицины  
ФГБУ ВО МГУ имени М.В. Ломоносова



Тарасова Е.В.