

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
**«ПСИХИАТРИЧЕСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА № 1
им. Н.А. АЛЕКСЕЕВА ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ»**

117152, Москва, Загородное шоссе, д. 2

тел.: (495) 952-87-90; факс: (495) 954-22-94; <http://www.pkbl.ru>; электронная почта: pkbl@zdrav.mos.ru

ОКПО 01933751, ОГРН 1037726005514, ИНН/КПП 7726050389/772601001

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель главного врача по
медицинской части
кандидат медицинских наук



Д. В. Савельев

28 января 2026 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**Государственного бюджетного учреждения города Москвы
«Психиатрическая клиническая больница № 1 имени Н.А. Алексеева
Департамента здравоохранения города Москвы»**

Диссертация «Психические расстройства у участников и ветеранов боевых действий, нуждающихся в лечении в психиатрическом стационаре» выполнена в Научно-клиническом исследовательском центре нейropsychиатрии (НКИЦН) ГБУЗ «ПКБ № 1 ДЗМ».

В период подготовки диссертации с 2012 по 2026 год соискатель Резник Александр Михайлович работал в должности заведующего кафедрой психиатрии Медицинского института непрерывного образования Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения «Российский биотехнологический университет» и с 2022 по 2026 год по совместительству в должности ведущего научного сотрудника НКИЦН ГБУЗ «ПКБ № 1 ДЗМ».

Резник Александр Михайлович в 1992 году окончил Военно-медицинскую академию им. С.М. Кирова по специальности «Лечебное дело». В 1993 году окончил интернатуру по специальности «Психиатрия». В 1998 году окончил адъюнктуру при кафедре психиатрии Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова и в ноябре 1998 года защитил диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.00.18. - психиатрия на тему «Расстройства восприятия у

участников ликвидации последствий аварии на Чернобыльской атомной электростанции».

Научный консультант: Костюк Георгий Петрович, доктор медицинских наук, профессор, Главный внештатный психиатр города Москвы, главный врач ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница № 1 им. Н.А. Алексеева Департамента здравоохранения города Москвы», профессор кафедры психиатрии, психотерапии и психосоматики Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского Сеченовского университета.

По итогам обсуждения диссертации «Психические расстройства у участников и ветеранов боевых действий, нуждающихся в лечении в психиатрическом стационаре» принято следующее решение.

Актуальность темы диссертации

Настоящее время характеризуется самым значительным после второй мировой войны масштабом военных конфликтов, в связи с чем возрастает число людей с ближайшими и отдаленными последствиями боевого травматического стресса [Brewin C. R. et al., 2025; Magruder K.M. et al., 2016]. Систематический обзор и метаанализ глобального бремени посттравматического стрессового расстройства (ПТСР) в странах, пострадавших от войны, выявили его общую распространенность среди населения в 26,5% [Hoppert H. et al., 2021]. Именно травмирующие события военного времени представляют собой основной источник ПТСР в популяциях стран, население которых вовлекается в боевые действия [Perkonig A. et al., 2000; Prigerson H.G., et al., 2002; Schnurr P.P. et al., 2013]. Симптомы ПТСР имеют до 50 % всех ветеранов войн [Литвинцев С.В., 1994; Berge, E.E. et al, 2020; Magruder K.M. et al., 2016]. Установлено отличие частоты, длительности течения и клинических проявлений постстрессовых расстройств у ветеранов войн от ПТСР у лиц, переживших травмирующий стресс в мирное время [Andrews B. et al, 2007; Berge, E.E. et al, 2020; Magruder K.M. et al., 2016]. Наряду с характерными симптомами ПТСР, ветераны войн имеют сопутствующие психические нарушения [Kaufman M.L. et al., 2002; Perkonig A. et al., 2000; Sampson L. et al., 2015]. Существенное место среди психопатологических проявлений ПТСР у ветеранов войн занимают изменения аффективной сферы и трансформации личности, которые обуславливают высокий риск агрессивного поведения [Волошин В.М., 2005; Лыткин В.М., 2002; Магомед-Эминов М.Ш., 1998;

Снедков Е.В., 1997, 2007; Фастовцов Г.А., 2009; 2011; 2022]. Одним из самых частых коморбидных нарушений считается депрессия – ее признаки обнаруживают более трети ветеранов [Marmar C.R. et al., 2015]. Важной составляющей боевой психической патологии в отечественной психиатрии издавна считаются последствия полученной на фронте черепно-мозговой травмы [Гиляровский В.А., 1944, Снежневский А.В., 1947; Тимофеев Н.Н., 1945].

Вместе с тем на протяжении последних примерно сорока лет при анализе психопатологических последствий боевого стресса предпочтение чаще всего отдается исследованию феноменологии, клинических вариантов и динамики боевого посттравматического стрессового расстройства, его сравнению с ПТСР у других категорий больных [Ахмедова Х.Б., 2004; Волошин В.М., 2005; Сукиасян С.Г., Тадевосян М.Я., 2013; Сукиасян С.Г. и др., 2019; 2020]. Изучение иных вариантов психической патологии у ветеранов войн за рубежом проводится почти исключительно через призму концепции коморбидности [Bryant R.A. et al., 2011; Compean E., Hamner M., 2019; Feinstein A. Et al., 2002; Ivezić S. et al., 2000; Kaufman M.L. et al., 2002; Perkonig A. et al., 2000]. Описание отличных от ПТСР клинических форм последствий боевой психической травмы, которые выходят за рамки феноменологии ПТСР, осуществляется лишь отечественными исследователями [Александровский Ю.А., 2021; 2025; Литвинцев С.В., 1994, 2005; Лыткин В.М. и др., 2024; Снедков Е.В., 1997, Шамрей В.К., 2015, 2020, 2023]. При этом остается неустановленным значение в возникновении различных психических расстройств отдельных патогенных факторов военного и мирного времени. Остаются неизученными состав, частота и взаимные связи психических расстройств, которые возникают в ближайшем и отдаленном периоде после боевых действий и ведут к тяжелой психической дезадаптации и необходимости лечения в специализированном психиатрическом стационаре. Предлагаемые средства лекарственной терапии исходят из результатов клинических испытаний ограниченного набора препаратов, которые, как показывает клиническая практика, не всегда эффективны при боевой психической патологии. Методы лечения тяжелых вариантов боевого ПТСР и других психических расстройств у ветеранов боевых действий остаются неразработанными.

Диссертация Резника А.М. выполнена в соответствии с планом основных научных работ НИИЦН ГБУЗ «ПКБ № 1 ДЗМ».

Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации

Диссертация выполнена автором на базе ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» (главный врач – доктор мед.наук, профессор Г.П. Костюк) в научно-клиническом исследовательском центре нейropsychиатрии (руководитель – доктор мед. наук, профессор Г.П. Костюк) с 2022 по 2026 год. Автором лично выполнен поиск и анализ литературы по теме диссертационного исследования, обоснована степень разработанности проблемы, на основании которой определена актуальность работы. Разработан дизайн исследования, определены цель и задачи, выбраны и обоснованы методы исследования. Автором лично были набраны и обследованы 604 пациента, сформировавшие исследовательскую выборку. Полученные данные были лично проанализированы соискателем с разработкой и реализацией методов диагностики и терапии. Все результаты были обобщены, после чего сформулированы выводы и практические рекомендации.

Степень достоверности результатов проведенных исследований

Степень достоверности проведенного исследования обеспечивалась лично автором на протяжении всего исследования и достигалась путем проведения клинико-психопатологического анализа репрезентативной выборки (479 участников боевых действий, которые получали лечение в специализированных психиатрических стационарах, из них 228 военнослужащих госпитализированных в психиатрический стационар в течение ближайших 30 дней после участия в боевых действиях, 251 ветерана, поступивший на лечение в психиатрический стационар спустя шесть месяцев и более после участия в боевых действиях). Для обеспечения обоснованности экстраполяции полученных результатов на генеральную совокупность участников и ветеранов боевых действий, получавших лечение в психиатрическом стационаре, проведена статистическая обработка данных, которая позволила сделать заключение о правомерности предложенных выводов.

Научная новизна

Впервые проводится изучение психопатологической симптоматики и диагностированных психических расстройств у российских ветеранов, которые поступали на лечение в психиатрический стационар в ближайшем и отдаленном периоде после участия в боевых действиях. Впервые изучается весь спектр

психических нарушений, их взаимосвязь и сочетанное течение и предлагается классификация психических расстройств у ветеранов боевых действий. Исследуется комплекс факторов, включающий как боевые стрессоры, так и неблагоприятные факторы мирного времени, участвующие в развитии ПТСР и других психических расстройств у участников и ветеранов боевых действий. Устанавливаются анамнестические и клинические предикторы диагностики стрессовых и других психических расстройств у участников и ветеранов боевых действий, проходящих лечение в психиатрическом стационаре. Проводится анализ эффективных схем и методов терапии всего спектра психических расстройств у ветеранов, получающих лечение в психиатрическом стационаре. Разработана модель оказания стационарной психиатрической помощи участникам и ветеранам боевых действий с дифференцированными алгоритмами терапии психических расстройств, возникающих в связи с воздействием патогенных факторов боевой обстановки.

Теоретическая и практическая значимость исследования

Получены новые данные о структуре психических расстройств у ветеранов локальных войн, нуждающихся в лечении в психиатрическом стационаре. Определены особенности взаимных связей патогенных факторов и клинических вариантов психических расстройств у участников боевых действий в ближайшее время и ветеранов в отдаленном периоде после боевых действий. Выявлены взаимные связи между реакциями боевого стресса и психическими расстройствами, возникающими спустя время после участия в боевых действиях. Выявлены психопатологические особенности психической патологии у ветеранов локальных войн в ближайшем и отсроченном периоде после воздействия боевых стресс-факторов. Изучены взаимные связи симптомов и среди них выделены диагностические признаки психических расстройств, развивающихся на разных этапах после участия в боевых действиях. Разработана модель оказания стационарной психиатрической помощи участникам и ветеранам боевых действий с алгоритмами диагностики и лечения психических расстройств, возникающих в связи с воздействием комплекса боевых патогенных факторов.

Результаты данного исследования положены в основу Клинических рекомендаций Российского общества психиатров 753_1, утвержденных Минздравом РФ в 2023 году. методических рекомендаций Департамента здравоохранения Москвы, изложены в 5

монографиях, 11 учебных и методических пособиях, в 3 руководствах для врачей, включены в цикл лекций по программам дополнительного профессионального образования по специальности «Психиатрия» на кафедре психиатрии Медицинского института непрерывного образования ФГБОУ ВО «РОСБИОТЕХ», на кафедре психического здоровья и клинической психиатрии Московского государственного университета им. М.В. Ломоносова, в учебном центре ГБУЗ «ПКБ № 1 ДЗМ». Результаты исследования внедрены в практическую лечебную работу ГБУЗ Московской области «ПБ № 5», ГБУЗ «ПКБ № 1 ДЗМ». В практической деятельности врачей-психиатров и психиатров-наркологов используются методологические подходы к организации психиатрической помощи, диагностике психических нарушений, медицинскому освидетельствованию ветеранов войн, военно-врачебной и медико-социальной экспертизе, а также лекарственной терапии.

Основные результаты исследования изложены в 26 научных публикациях в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки России:

1. Литвинцев С.В., Шамрей В.К., Фадеев А.С., Резник А.М., Арбузов А.Л. О состоянии психиатрической помощи в Вооруженных Силах РФ // Военно-медицинский журнал. – 2003, № 3. – С.12-19.
2. Литвинцев С.В., Шамрей В.К., Резник А.М., Фадеев А.С., Арбузов А.С., Фастовцов Г.А. Состояние психического здоровья военнослужащих и пути совершенствования психиатрической помощи в Вооруженных Силах России // Социальная и клиническая психиатрия. – 2003. – Т.13, № 2. – С.68-72.
3. Снедков Е.В., Литвинцев С.В., Резник А.М. Стрессовые расстройства в условиях боевых действий // Психиатрия. – 2003. – № 6 (06). – С.7-14.
4. Резник А.М., Фастовцов Г.А. Особенности стресс-провоцированного суицидального поведения военнослужащих // Военно-медицинский журнал. – 2004. – Т.325, № 6. – С.36-41.
5. Фастовцов Г.А., Резник А.М., Василевский В.Г., Савина О.Ф. Клинико-психопатологические предпосылки криминальной агрессии у ветеранов локальных войн // Социальная и клиническая психиатрия. – 2007. – Т. 17, № 3. – С. 20–25.
6. Резник А.М., Фастовцов Г.А., Василевский В.Г., Савина О.Ф. Особенности боевых стрессовых расстройств у ветеранов войн, совершивших агрессивные

- противоправные действия // Военно-медицинский журнал. – 2007. – Т. 328, № 7. – С. 55–61.
7. Литвинцев С.В., Резник А.М. Современные подходы к лечению военнослужащих с реакциями боевого стресса // Медицина катастроф. – 2007. - № 2 (58). – С. 17–20.
 8. Резник А.М. Боевое посттравматическое стрессовое расстройство и коморбидные психопатологические синдромы // Военно-медицинский журнал. – 2007. – Т. 328, № 10. – С. 62.
 9. Резник А.М., Фастовцов Г.А. Боевые стресс-факторы в восприятии участников контртеррористической операции // Российский психиатрический журнал. – 2007. – № 6. – С. 69–72.
 10. Решетников В.А., Резник А.М. Нейрофизиологические и морфологические проявления посттравматического стрессового расстройства (обзор литературы) // Военно-медицинский журнал. – 2008. – Т. 329, № 3. – С. 56–62.
 11. Резник А.М. Психический стресс у участников боевых действий и его субъективное переживание // Военно-медицинский журнал. – 2008. – Т. 329, № 4. – С. 44–46.
 12. Решетников В.А., Резник А.М. Психофармакотерапия боевого посттравматического стрессового расстройства (обзор клинических исследований) // Военно-медицинский журнал. – 2009. – Т. 330, № 3. – С. 42–47.
 13. Резник А.М. Психические расстройства в связи с травмой головного мозга у ветеранов локальных войн // Медицина катастроф. – 2009. - № 3 (67). – С. 17–19.
 14. Резник А.М. Субъективная оценка военнослужащими условий и способов снижения боевого стресса // Журн. невролог. и психиатр. – 2009. № 12. – С. 38–40.
 15. Резник А.М., Фастовцов Г.А. Проблема лекарственной терапии посттравматического стрессового расстройства у ветеранов войн // Российский психиатрический журнал. – 2010. – № 3., – С. 59–65.
 16. Резник А.М. Психические расстройства у ветеранов локальных войн, проходивших лечение в психиатрическом стационаре // Медицина катастроф. – 2011. - № 1 (73). – С. 36–38.
 17. Резник А.М. Алкогольная зависимость у ветеранов локальных войн // Военно-медицинский журнал. – 2011. – Т. 332, № 2. – С. 56–57.

- 18.Резник А.М. Шизофрения и бредовые расстройства у ветеранов локальных войн // Психиатрия. – 2013. № 2 (58). – С. 38-43.
- 19.Фастовцов Г.А., Литвинцев С.В., Снедков Е.В., Резник А.М. (2020) Психиатрическая помощь военнослужащим Красной армии в годы Великой Отечественной войны: научный обзор. Российский психиатрический журнал. №2, 10–21. <https://doi.org/10.24411/1560-957X-2020-10202>
- 20.Резник А.М., Сюняков Т.С. Щербаков Д.В., Мартынюк Ю.Л. Психотические расстройства у ветеранов локальных войн. *Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. Спецвыпуски.*– 2020, 120 (6): 31-36.<https://doi.org/10.17116/jnevro202012006231>
- 21.Reznik A.M., Syunyakov T.S., Arbuzov A.L. Alcohol Addiction in War Veterans Treated in a In-patient Psychiatric Facility: Incidence, Comorbidity with PTSD Symptoms, Association with Combat Stressors // *Consortium Psychiatricum*. - 2022. - Vol. 3. - N. 3. - P. 73-89. doi: 10.17816/CP188
- 22.Telesheva, K., Savenkova, V., Morozova, I., Ochneva, A., Zeltser, A., Andreyuk, D., Reznik, A., Mukhin, V., Melkonian, G., Lytkina, K., Mitrofanov, A., &Morozova, A. (2024). Potential Neurophysiological Markers of Combat-Related Post-Traumatic Stress Disorder: A Cross-Sectional Diagnostic Study. *ConsortiumPsychiatricum*, 5(2), 31-44. doi: 10.17816/CP15512
- 23.Телешева К.Ю., Закуражная В.И., Морозова И.О., Рябинина Д.А., Очнева А.Г., Зельцер А.И., Лыткина К.А., Мелконян Г.Г., Черепанцев Г.Р., Мухин В.Н., Андреюк Д.С., Резник А.М., Костюк Г.П., Митрофанов А.А., Морозова А.Ю. ЭЭГ-маркеры посттравматического стрессового расстройства у комбатантов: исследование спонтанной электрической активности мозга и сенсорного дозирования информации // Российский психиатрический журнал. 2024. №6. С. 44-57.
- 24.Рябинина Д.А., Зоркина Я.А., Резник А.М., Очнева А.Г., Закуражная В.И., Цурина А.М., Чернов А.С., Левин А.М., Дмитриев А.С., Дмитриева С.А., Козырева А.В., Каленкович А.В., Егорова А.В., Кучеренко О.В., Костюк Г.П., Морозова А.Ю. Анализ проблем диагностики боевого посттравматического стрессового расстройства в психиатрическом стационаре. Психиатрия. 2025; 23 (2): 19-31. <https://doi.org/10.30629/2618-6667-2025-23-2-19-31>

25. Зоркина Я.А., Голубева Е.А., Гурина О.И., Резник А.М., Морозова А.Ю. Генетические варианты, ассоциированные с развитием стрессовых расстройств по данным GWAS. Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. 2025;125(3):12-26. <https://doi.org/10.17116/jnevro202512503112>
26. Zorkina Y., Berdalin A., Abramova O., Reznik A., Ushakova V., Mukhin V., Riabinina D., Khamidova A., Pavlova O., Pavlov K., et al. Serum Cortisol and Interleukin-6 as Key Biomarkers for a Diagnostic Algorithm of Combat-Related PTSD // *Brain Sciences*. 2025; 15 (12): 1319. <https://doi.org/10.3390/brainsci15121319>

Основные положения работы доложены и обсуждены на 4-й Всероссийской научно-практической конференции «Современные подходы к медико-психологической реабилитации лиц опасных профессий» (Москва, 2004); на Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Актуальные проблемы клинической, социальной и военной психиатрии» (Санкт-Петербург, 2005); на XIV Съезде психиатров России (Москва, 2005); на 4-м Всероссийском научном симпозиуме «Боевой стресс, механизмы стресса в экстремальных условиях» (Москва, 2005); на Российской конференции с международным участием «Когнитивные расстройства: современные аспекты диагностики и лечения» (Москва, 2005); на Конференции «Ведущий многопрофильный госпиталь страны: основные функции, достижения и направления развития» (Москва, 2006); на Юбилейной научно-практической конференции психиатров и наркологов, посвященной 30-летию муниципального учреждения здравоохранения Психиатрическая больница г. Краснодара (Краснодар, 2006); на Всероссийской конференции «Боевой стресс. Медико-психологическая реабилитация лиц опасных профессий» (Москва, 2008); на Всероссийской научно-практической конференции «Актуальные проблемы клинической, социальной и военной психиатрии» (Санкт-Петербург, 2009); на XV съезде психиатров России (Москва, 2010), на 10-й Всероссийской научно-практической конференции «Боевой стресс. Медико-психологическая реабилитация лиц опасных профессий» (Москва, 2012), на 6-м Российском конгрессе с международным участием «Физическая реабилитация и медицина» (Москва, 2022), на Всероссийской научно-практической конференции «Реабилитация в психиатрии» (Москва, 2023), на IX научно-практической

конференции с международным участием «Психотерапия и психосоциальная работа в психиатрии» (Москва, 2023), на Научно-практической конференции «В третьем столетии в ногу со временем» (Московская область, г. Чехов, 2023), на 8-й Всероссийской научно-практической конференции «Психическое здоровье человека и общества. Актуальные междисциплинарные проблемы и возможные пути решения» (Москва, 2023), на 9-й Всероссийской научно-практической конференции «Психическое здоровье человека и общества. Актуальные междисциплинарные проблемы и возможные пути решения» (Москва, 2024), на XIV-й Всеармейской научно-практической конференции по болезням органов дыхания «Актуальные вопросы пульмонологии и военно-полевой терапии» (Москва, 2024), на Международной конференции «Научно-методологические основы психологической помощи и междисциплинарного сопровождения ресоциализации, реабилитации и реадaptации ветеранов и участников боевых действий, членов их семей и других затронутых категорий населения» (Москва, 2024), на научно-практической конференции «Междисциплинарные вопросы оказания комплексной помощи при пограничных психических расстройствах» (Москва, 2025); на Первом Узбекско-российском форуме с международным участием «Охрана психического здоровья на Евразийском пространстве: глобальные цели и действия» (Бухара, 11 октября 2025).

Апробация диссертации состоялась 28 января 2026 года.

Специальность

Диссертационная работа Резника Александра Михайловича по содержанию соответствует специальности 3.1.17. - «Психиатрия и наркология» (медицинские науки). Диссертация изложена понятно, четко и аргументировано. Диссертация Резника Александра Михайловича «Психические расстройства у участников и ветеранов боевых действий, нуждающихся в лечении в психиатрическом стационаре» соответствует всем требованиям «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 (с учетом изменений и дополнений от 21 апреля, 2 августа 2016 г., 29 мая, 28 августа 2017 г., 1 октября 2018 г., 20 марта, 11 сентября 2021 г., 26 сентября 2022 г., 26 января, 26 октября 2023 г., 25 января 2024 г.), в том числе п. 14 - имеются все необходимые ссылки на авторов и источники заимствования отдельных результатов.

Диссертация Резника Александра Михайловича «Психические расстройства у участников и ветеранов боевых действий, нуждающихся в лечении в психиатрическом стационаре» рекомендуется к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.17. - «Психиатрия и наркология» (медицинские науки).

Заключение принято на совместном заседании Ученого совета ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ» и кафедры психиатрии, психотерапии и психосоматики Института клинической медицины ИМ. Н.В. Склифосовского 28 января 2026 года.

Присутствовало на заседании 23 человека, из них докторов медицинских наук – 8 человек. Результаты голосования: «за» - 23 чел., «против» - 0 чел., «воздержалось» - 0 чел., протокол № 01-1/26 от 28.01.2026.

Председатель заседания

Ученый секретарь Ученого совета

ГБУЗ «ПКБ № 1 ДЗМ»,

канд. психол. наук,

ведущий научный сотрудник

отдела внешних научных связей

НКИЦН ГБУЗ «ПКБ № 1 ДЗМ»

М.А.Кулыгина

Подпись Кулыгиной Майи Александровны заверяю:

Начальник отдела кадров

ГБУЗ «ПКБ № 1 ДЗМ»



Я.С. Михаленко

Контактная информация:

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения города Москвы «Психиатрическая клиническая больница № 1 им. Н.А. Алексеева Департамента здравоохранения города Москвы» (ГБУЗ «ПКБ № 1 ДЗМ»)

Адрес: 117152, г. Москва, Загородное ш., д. 2

Тел.: +7 (495) 952-87-90

E-mail: pkbl@zdrav.mos.ru

Веб-сайт: <https://pkbl.ru>