

"УТВЕРЖДАЮ"

Первый проректор-  
проректор по научной работе РУДН  
доктор медицинских наук,  
профессор, член-корреспондент РАН  
А.А. Костин  
2024г.



## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» (РУДН) на основании решения заседания кафедры травматологии и ортопедии медицинского института

Диссертация «Лечение частичного повреждения передней крестообразной связки методом интралигаментарного введения аутологичной обогащенной тромбоцитами плазмы и тромбиновой сыворотки» выполнена на кафедре травматологии и ортопедии медицинского института ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы».

Рофизода Фаррух Насим, 1994 года рождения, гражданин РФ, окончил Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино, г. Душанбе, по специальности «Лечебное дело» в 2017 году. С 2017 по 2019 гг. проходил обучение в клинической ординатуре на кафедре травматологии и ортопедии медицинского института ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов» по специальности «Травматология и ортопедия». С 2020 по 2023 гг. проходил обучение в очной аспирантуре на кафедре травматологии и ортопедии медицинского института ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы». С 2021 года по настоящее время работает врачом травматологом – ортопедом в ООО "Сеть Семейных Медицинских Центров", с 2024 года по настоящее время работает ассистентом кафедры травматологии и ортопедии медицинского института ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы».

Справка о сдаче кандидатских экзаменов выдана в 2023 году в ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы».

Научный руководитель: Загородний Николай Васильевич, доктор медицинских наук, профессор, академик РАН, заведующий кафедрой травматологии и ортопедии медицинского института ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы».

Тема диссертационного исследования Рофизода Фарруха Насима была утверждена: «Интрооперационное применения PRP при частичных повреждениях ПКС» на заседании Ученого совета медицинского института ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов», 20 мая 2021 года, протокол № 10. Название темы диссертационного исследования было утверждено в окончательной редакции: «Лечение частичного повреждения передней крестообразной связки методом интралигаментарного введения аутологичной обогащенной тромбоцитами плазмы и тромбиновой сыворотки» на заседании Ученого совета медицинского института ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов», 17 ноября 2022 года, протокол № 3.

По итогам обсуждения принято следующее заключение:

#### **Оценка выполненной соискателем работы**

Научно-практическая значимость исследования обусловлена значительной распространённостью частичного повреждения передней крестообразной связки и отсутствием консенсусного определения и методов лечения данной патологии. Анализ литературы демонстрирует разнообразие подходов к лечению частичных разрывов передней крестообразной связки, включая консервативные методики и хирургические техники. Существующие способы лечения лишь частично восстанавливают анатомо-функциональные характеристики связки, а при консервативном лечении риск прогрессирования частичного повреждения до полного разрыва связки при возобновлении привычной физической активности составляет 47,3%.

Внедрение результатов работы в клиническую практику способствовало улучшению результатов лечения пациентов с частичным повреждением передней крестообразной связки.

В ходе клинического исследования автором разработан и внедрён в клиническую практику способ лечения частичного повреждения передней крестообразной связки.

Диссертация Рофизода Фарруха Насима представляет собой самостоятельно выполненное, законченное научно-квалификационное исследование и имеет важное теоретическое и практическое значение для современной травматологии и ортопедии.

**Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации, состоит в:** непосредственном проведении обследования, подготовке, предоперационном планировании и выполнении артроскопических вмешательств у пациентов с частичным повреждением передней крестообразной связки, включённых в исследование, курации пациентов в раннем и отдалённом послеоперационном периоде. Автором лично выполнено планирование работы, сбор и анализ данных литературы, клинического материала. Проведена статистическая обработка и описание результатов клинических и инструментальных исследований, подготовка

научных статей по теме диссертации, сформулированы выводы, практические рекомендации и основные положения, выносимые на защиту.

### **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Материалом для проведения диссертационного исследования явились результаты лечения 55 пациентов с частичными повреждениями передней крестообразной связки, лечение которых проводилось в период с января 2019 года по ноябрь 2022 года на базах 2-го и 15-го отделений Национального медицинского исследовательского центра травматологии и ортопедии. им. Н.Н. Приорова.

Формат проведённой диссертационной работы, а также использованные методы исследования соответствуют поставленной цели и задачам. Первичные данные, полученные в ходе выполнения настоящего диссертационного исследования, подвергнуты статистическому анализу с отражением достоверных отличий в представленных таблицах и графиках. Выводы полностью аргументированы, основаны на достоверных данных, отвечают заявленной цели и поставленным задачам, максимально отражают результаты выполненного диссертационного исследования.

### **Новизна результатов проведенных исследований**

Впервые определили показания интралигаментарного введения обогащенной тромбоцитами плазмы, активированной аутологичной тромбиновой сывороткой, при частичных повреждениях передней крестообразной связки.

Впервые оценили клиническую эффективность интралигаментарного введения обогащенной тромбоцитами плазмы, активированной аутологичной тромбиновой сывороткой, при частичных повреждениях передней крестообразной связки.

Разработан стандартизированный алгоритм интралигаментарного введения обогащенной тромбоцитами плазмы с активатором аутологичной тромбиновой сывороткой, предложен способ лечения частичного повреждения передней крестообразной связки, получен патент на изобретение (Патент № 2852616 опубликован 11.12.2025г.)

### **Практическая значимость проведенных исследований**

Полученные в рамках диссертационного исследования данные дополняют современные представления о причинах неудовлетворённости пациентов результатами лечения частичного повреждения передней крестообразной связки коленного сустава, связанных в большинстве случаев с сохранением боли и ограничением функции коленного сустава, а также высоким процентом осложнений при попытках вернуться к спортивным занятиям. Для снижения указанных рисков автором был разработан и апробирован новый подход, основанный на интралигаментарном применении обогащённой тромбоцитами плазмы и аутологичной тромбиновой сыворотки в переднюю крестообразную связку. Эффективность и целесообразность

использования разработанной методики подтверждены при анализе полученных данных. Кроме того, подтверждена целесообразность и обоснованность балльной оценки результатов МРТ, а также артроскопической диагностики для повышения диагностической информативности при выявлении частичных повреждений передней крестообразной связки. Предложенная методика интралигаментарного введения обогащённой тромбоцитами плазмы и аутологичной тромбоиновой сыворотки в переднюю крестообразную связку под артроскопическим контролем, а также протокол послеоперационного ведения пациентов внедрены в клиническую практику 2-го отделения эндопротезирования НИИЦ ТО им. Н. Н. Приорова и в научно-исследовательскую работу кафедры травматологии и ортопедии ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы». Материалы диссертации применяются в учебном процессе для подготовки студентов медицинского факультета и слушателей курсов повышения квалификации ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы».

#### **Ценность научных работ соискателя**

Диссертационная работа Рофизода Фарруха Насима посвящена актуальной теме и выполнена на высоком научно-методическом уровне. Работа хорошо документирована, наглядно иллюстрирована и имеет практическое значение для клинической медицины.

#### **Специальность, которой соответствует диссертация.**

Диссертационное исследование Рофизода Фарруха Насима «Лечение частичного повреждения передней крестообразной связки методом интралигаментарного введения аутологичной обогащенной тромбоцитами плазмы и тромбоиновой сыворотки» соответствует специальности 3.1.8. Травматология и ортопедия.

#### **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем.**

Материалы диссертации достаточно полно отражены в 6 печатных работах, из которых: 4 публикации в журналах из перечня рецензируемых научных изданий ВАК/РУДН; 1 Патент РФ.

1. Ф. Н. Рофизод. Лечение частичного повреждения передней крестообразной связки методом интралигаментарного введения аутологичной обогащенной тромбоцитами плазмы и тромбоиновой сыворотки //А. Р. Закирова, Н. В. Загородний//XI Всероссийский Приоровский Форум, посвященный 100-летию профессора К.М. Сиваша : Сборник работ, Москва, 13–14 декабря 2024 года. – Москва: Национальный медицинский исследовательский центр травматологии и ортопедии им. Н.Н. Приорова, 2024. – С. 231-233.
2. Ф. Н. Рофизода. Артроскопические технологии лечения пациентов с кистой Бейкера //А. Р. Закирова, С. А. Ксонтини, [и др.]//Вестник

- Национального медико-хирургического центра им. Н.И. Пирогова. – 2024. – Т. 19, № 4. – С. 114-119. – DOI 10.25881/20728255\_2024\_19\_4\_114.
3. Ф. Н. Рофизода. Клинический пример применения аутологичной плазмы, обогащённой тромбоцитами, и тромбиновой сыворотки при частичном повреждении передней крестообразной связки//, А. Р. Закирова, Г. А. Айрапетов, Н. В. Загородний//Медицинский вестник МВД. – 2024. – Т. 133, № 6(133). – С. 5-10. – DOI 10.52341/20738080\_2024\_133\_6\_5.
  4. Ф. Н. Рофизода. Лечение частичных повреждений передней крестообразной связки коленного сустава с применением обогащённой тромбоцитами плазмы//, Т. О. Скипенко, А. Р. Закирова [и др.]//Наука молодых (Eruditio Juvenium). – 2024. – Т. 12, № 2. – С. 283-294.
  5. Ф. Н. Рофизода. Интралигаментарное введение аутологичной обогащенной тромбоцитами плазмы и тромбиновой сыворотки при частичном разрыве передней крестообразной связки//Н. В. Загородний, , А. Р. Закирова, М.Ф. Лазко, Р.А. Суюнов //Медицинский вестник МВД. – 2026. – Т. 140, № 1(140). – С. 6-12. – DOI: 10.52341/20738080\_2026\_140\_1\_6.
  6. Рофизода Ф.Н. Патент на изобретение № 2852616 опубликован 11.12.2025г. Бюл. №35//Способ лечения частичного повреждения передней крестообразной связки//Загородний Н.В., Закирова А.Р., Лазко М.Ф.

Основные положения диссертационной работы доложены и обсуждены на 4 конференциях:

- 1) IV Конгресс «Ортобиология-2023. Patient cases – от теории к практике» 21-22апреля 2023, Москва;
- 2) Конференция «Голицынские чтения» 05 октября 2024, Москва;
- 3) XI Всероссийский Приоровский Форум 13-14 декабря 2024г, Москва;
- 4) VI Конгресс «Ортобиология-2025. Инновационные технологии в клиническую практику» 18-19 апреля 2025, Москва.

Текст диссертации соответствует требованиям п. 14 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013г. и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

Диссертация Рофизода Фарруха Насима «Лечение частичного повреждения передней крестообразной связки методом интралигаментарного введения аутологичной обогащенной тромбоцитами плазмы и тромбиновой сыворотки» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.8. Травматология и ортопедия.

Заключение принято на заседании кафедры травматологии и ортопедии медицинского института ФГАОУ ВО Российского университета дружбы народов имени Патриса Лумумбы.

Присутствовало на заседании 46 чел.

Результаты голосования: «за» - 46 чел., «против» - нет, «воздержалось»  
- нет, протокол №7 от 04 апреля 2024 г.

Председательствующий на заседании:  
Профессор кафедры травматологии и ортопедии  
Медицинского института РУДН,  
доктор медицинских наук



Лазко Ф.Л

Подпись профессора Лазко Ф.Л. удостоверяю.  
Ученый секретарь Ученого совета  
Медицинского института РУДН  
Кандидат фармацевтических наук



Максимова Т.В.

117198, Россия, Москва, ул. Миклухо-Маклая, д.6  
эл. почта: rudn@rudn.ru  
тел.: +7 495 434-70-27