

ОТЗЫВ НАУЧНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ

на диссертацию Максимова Дмитрия Михайловича «Эколого-физиологическая оценка адаптации спортсменов-парашютистов по биоритмологическим показателям в условиях трансмеридионального перелёта», представленную на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальностям: 1.5.15 – Экология (Биологические науки) и 1.5.5 – Физиология человека и животных (Биологические науки)

Максимов Дмитрий Михайлович окончил с отличием Государственное образовательное учреждение высшего образования «Рязанский государственный университет имени С.А. Есенина» в 2012 году по специальности «Педагог по физической культуре» (диплом ОК №35479). Служил в Центральном спортивном парашютном клубе армии (ныне 309 Центр специальной парашютной подготовки), в настоящее время служит в Центральном спортивном клубе армии, является тренером сборной команды по парашютному спорту. В 2022 году присвоено очередное воинское звание капитан.

В 2024 году представил диссертацию на соискание учёной степени кандидата биологических наук «Эколого-физиологическая оценка адаптации спортсменов-парашютистов по биоритмологическим показателям в условиях трансмеридионального перелёта» на кафедру нормальной физиологии Медицинского института Российского университета дружбы народов имени Патриса Лумумбы. В 2024 году был зачислен в аспирантуру на кафедру нормальной физиологии Медицинского института Российского университета дружбы народов имени Патриса Лумумбы по специальности 1.5.5 – Физиология человека и животных (биологические науки) для завершения диссертации и представления её в диссертационный совет на предмет защиты по искомой степени. Успешно сдал экзамены кандидатского минимума.

За время работы над диссертационным исследованием и обучения в аспирантуре проявил себя дисциплинированным, ответственным,

эрудированным специалистом, имеющим широкий профессиональный кругозор, овладел компетенциями, включая углубленные исследовательские навыки, написание научных текстов, современные методы исследования, всё, что направлено на подготовку к защите диссертации.

Выполняя диссертационное исследование, проявил характеристики творческого человека. Своевременно реагировал на замечания, корректировал материал в соответствии с современными требованиями к выполнению диссертационного исследования, что позволило Дмитрию Михайловичу досрочно завершить время обучения в аспирантуре и представить полученные результаты в публикациях в соответствии с требованиями ВАК РФ.

Материал для диссертации собирался с 2015 года. Исследовались военные спортсмены парашотисты спорта высших достижений РФ и других стран в соревновательный период на Чемпионатах России, Вооруженных сил России и мира среди военнослужащих CISM (World Military Championships) с 2015 по 2025 гг. в условиях трансмеридиональных и трансширотных перемещений.

Актуальность работы Д.М. Максимова связана с недостаточной изученностью эколого-физиологической адаптации спортсменов-парашютистов по ультрадианным ритмам в условиях трансмеридионального перемещения в иные экологические условия стран, не территории которых осуществляются соревнования. В работе представлен анализ данных по ультрадианным ритмам variability сердечного ритма с использованием программного обеспечения «Варикард». Показатели снимались между взлетами на старте в период проведения Всероссийских и международных соревнований на территории Центральной России (Рязань, Москва, Псков) с участием военных спортсменов Беларусь, Казахстан, Канады, США, Бразилии,

Индии, Мороко, Турции и др. стран, а также в тренировочный период спортсменов ЦСКА при перемещении на учебные сборы в Киргизию. Д.М. Максимов в исследовании использовал психологические методики, такие как: агрессия (Басс-Дарки), тревожность (Дж. Тейлор), самооценка (С.В. Ковалев). В связи с тем, что Дмитрий Михайлович является прыгающим тренером, основной сезон спортивной подготовки и соревнований приходится на период с марта по ноябрь, завершение работы откладывалось по причине его высокой загруженности и плотного графика спортивной занятости.

В ходе сбора, анализа материала и написания данной работы показал себя состоявшимся научным работником несмотря на то, что его профессиональная деятельность связана с тренерской работой, а не преподавательской. В период подготовки диссертационной работы активно участвовал в научных и научно-практических конференциях: Всероссийская научно-практическая конференция «Агаджаньяновские чтения» (РУДН, 2016); «Современные подходы к процессу физического воспитания, физической подготовки населения, оздоровительной и адаптивной организации физической культуры» (Владимир, 2022; 2025 гг.); «Актуальные медико-биологические проблемы спорта и физической культуры» (Волгоград, 2022-2024 гг.) и другие.

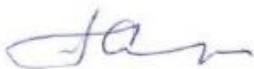
Д.М. Максимов пользуется уважением среди спортсменов команды ЦСКА РФ и спортсменов различных стран мира. Является многократным абсолютным чемпионом мира и чемпионом мира в командном зачёте. Под его руководством команда РФ по парашютному спорту многократно занимала первые места на Всероссийских, международных соревнованиях и международных военных соревнованиях CISM по парашютному спорту.

Считаю, что диссертационная работа Максимова Д.М. является законченным, оригинальным, самостоятельно выполненным научным

исследованием и может быть представлена к защите, а Максимов Дмитрий Михайлович заслуживает присуждения искомой степени кандидата биологических наук по специальностям 1.5.15 – Экология (Биологические науки) и 1.5.5 – Физиология человека и животных (Биологические науки).

Научный руководитель:

доктор медицинских наук
(03.03.01 – Физиология), профессор
кафедры нормальной физиологии
Медицинского института
ФГАОУ ВО «Российский
университет дружбы народов имени
Патриса Лумумбы»,
117198 г. Москва,
ул. Миклухо-Маклая, 8
эл.почта aesever@mail.ru
тел.: +79772513155


Северин Александр Евгеньевич

20.04.2026 г.

Подпись д.м.н., профессора Северина Александра Евгеньевича заверяю.

Ученый секретарь Ученого совета
Медицинского института РУДН
имени Патриса Лумумбы,
кандидат фармацевтических наук,
доцент



Т.В. Максимова