

## ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

кандидата психологических наук Ожигановой Галины Валентиновны  
на диссертацию Бакушкина Ивана Анатольевича «Индивидуально-  
психологические предикторы духовного благополучия личности»,  
представленной к защите на соискание ученой степени кандидата  
психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология  
личности, история психологии (психологические науки)

Диссертация И.А. Бакушкина посвящена исследованию духовного благополучия личности – психического феномена, который обладает высокой социальной значимостью и представляет большой интерес для психической науки. *Актуальность* проведенного исследования обусловлена слабой теоретической разработанностью конструкта «духовное благополучие» в отечественной психологии и его малоизученностью в эмпирических исследованиях, востребованностью систематического научного знания о духовном благополучии. На данном этапе отмечается фрагментарный характер научного анализа духовного благополучия, отсутствие валидных психодиагностических инструментов измерения, недостаточность изучения его психологических предикторов в российской выборке. Все это свидетельствует о необходимости целостного рассмотрения конструкта «духовное благополучие» и включения его в поле научных исследований, проводимых в отечественной психологии.

Работа отличается существенной *научной новизной*. Автором уточнено содержание понятия «духовное благополучие», которое рассматривается как интегральный психологический конструкт, включающий религиозный и экзистенциальный компоненты. Впервые на русскоязычной выборке адаптирована и психометрически верифицирована зарубежная методика «Шкала духовного благополучия», установлены возрастные особенности духовного благополучия, выявлены устойчивые связи духовного благополучия с психологическим благополучием, ценностями, базисными убеждениями, альтруистическими установками и негативными личностными чертами, построены модели предсказания его основных компонентов.

*Достоверность результатов* диссертации обеспечена наличием теоретико-методологической базы, создающей возможность целостного исследования духовного благополучия в единстве его структурных компонентов, личностных детерминант и связей с общим психологическим благополучием, а также благодаря обширному теоретическому анализу современных исследований духовного благополучия, использованию количественных методов, репрезентативности выборки, адекватности примененного психодиагностического инструментария и методов статистического анализа, что позволяет признать основные положения и выводы диссертационного исследования научно обоснованными и надежными. Теоретические положения логично соотнесены с эмпирической частью диссертации, а выводы непосредственно вытекают из представленных результатов исследования.

*Теоретическая значимость работы* связана с углублением представления о духовном благополучии – обоснованием его интегральной структуры и определением места в системе смежных конструктов в рамках психологии личности, выявлением его ценностно-смысловых, мировоззренческих, просоциальных и личностно-регуляторных оснований, а также расширением методического аппарата отечественной психологии личности, благодаря адаптации зарубежной методики. Все это способствует интеграции аспектов психологии духовности, имеющих отношение к духовному благополучию, в сферу общепсихологического знания и создает основу для дальнейших исследований.

*Практическая значимость* обусловлена включением в отечественный арсенал психодиагностических средств нового инструмента, позволяющего выявлять степень выраженности духовного благополучия, что стало возможным вследствие валидизации и адаптации на русскоязычной выборке зарубежного опросника «Шкала духовного благополучия (Spiritual Well-Being Scale, SWBS (R.F. Paloutzian и C.W. Ellison)). В качестве диагностического инструмента эта методика может быть использована в консультативной, образовательной и исследовательской деятельности. Для психологической практики, ее разных видов (индивидуальное консультирование, просветительская работа и др.) важное значение имеют выявленные в работе психологические предикторы духовного благополучия, а также установленные возрастные особенности, что позволяет применять полученные в диссертационном исследовании новые знания о духовном благополучии по отношению к представителям разных возрастных групп: юношеско-подростковой и взрослой. Материалы

исследования могут быть включены в содержание учебных дисциплин, пособий и программ по психологии личности, психологии благополучия, психодиагностике, консультативной психологии.

Структура диссертации соответствует поставленным целям, задачам, объекту, предмету, гипотезам исследования и обеспечивает последовательное раскрытие темы.

Диссертация состоит из введения, трех глав, заключения, списка литературы (включающего 305 наименований, из них 272 на иностранных языках) и 8 приложений. Основной текст диссертации содержит 35 таблиц и 15 рисунков. Объем работы без приложений – 220 страниц.

*Во введении* представлен научный аппарат исследования, обоснованы актуальность, научная новизна, теоретическая и практическая значимость работы.

*В первой главе* анализируются подходы к пониманию духовности и духовного благополучия в психологической науке, изложены теоретические положения, открывающие путь к эмпирическим исследованиям, духовное благополучие осмысливается в системе факторов и детерминант, рассматриваются методы психологической диагностики духовности и духовного благополучия.

*Во второй главе* описана процедура проведения исследования, связанного с адаптацией и валидизацией опросника «Шкала духовного благополучия (Spiritual Well-Being Scale, SWBS (R.F. Paloutzian и C.W. Ellison)). Представлены психометрические показатели проверки факторной структуры с помощью эксплораторного и конфирматорного факторного анализа, а также оценки надежности и валидности методики, которые свидетельствуют о получении валидной русскоязычной версии SWBS.

*В третьей главе* приводятся и обсуждаются результаты эмпирического исследования духовного благополучия, установлены возрастные различия при выделении двух групп: 1) юношеско-подростковая (14–21 год) и 2) взрослые ( $\geq 22$  лет); рассматриваются эмпирические корреляты духовного благополучия: сопряженность с психологическим благополучием (PWB), альтруизмом, ценностями (PVQ-R2R), базисными убеждениями (WAS) и негативными диспозициями (SD4); осуществляется построение и анализ предиктивных моделей духовного благополучия.

В заключении подводятся итоги исследования, формулируются выводы, соотнесенные с гипотезами и подтверждающие положения, выносимые на защиту.

Работа обладает внутренней целостностью, научной новизной и оригинальностью. Стил ь изложения материала характеризуется ясностью и логической последовательностью. Диссертация И.А. Бакушкина является самостоятельным исследованием, соответствует паспорту научной специальности 5.3.1 Общая психология, психология личности, история психологии.

В научных публикациях И.А. Бакушкина отражаются основные результаты диссертационного исследования, представлена актуальная научная проблематика, теоретически и практически значимые положения. По теме исследования автором опубликовано 11 научных работ, из них 5 статей в рецензируемых научных журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией (ВАК) при Министерстве науки и высшего образования РФ. Результаты исследования представлены также в докладах на научных мероприятиях, что свидетельствует о достаточной апробации работы.

Автореферат диссертации полностью соответствуют содержанию рецензируемой работы.

Выражая положительную оценку успешно выполненной диссертации, необходимо выделить ряд замечаний и вопросов.

#### *Замечания*

- Автор, рассматривая понятия духовности и религиозности, сосредоточивает внимание на исследованиях зарубежных психологов. Почему-то в диссертации не указаны и не анализируются работы известных отечественных ученых, внесших большой вклад в разработку вопросов, связанных с религиозной и нерелигиозной духовностью: Б.С. Братусь, Р.М. Грановская, В.П. Зинченко, В.В. Знаков, Н.А. Коваль, Е.Ю. Коржова, И.М. Ильичева, В.И. Слободчиков, В.Е. Семенов, Т.А. Флоренская, Л.Ф. Шеховцова В.Д. Шадриков и др.

- В работе часто упоминается саморегуляция, эмоциональная регуляция, совладание и в концептуальной модели выделяется регуляторно-ресурсный уровень (на котором духовное благополучие связывается с процессом саморегуляции), а также уровень согласованности системы, где фигурируют ресурсы саморегуляции, но в эмпирическом исследовании аспект саморегуляции не отражен в достаточной мере, он представлен лишь в рамках смысло-целевого

контура как цель в жизни, самопринятие, управление окружением и др., что имеет отношение к составляющим психологического благополучия в методике РВВ (К. Riff).

#### *Вопросы*

1. В диссертационном исследовании духовное благополучие рассматривается в связи с разными психологическими свойствами личности. Хотелось бы уточнить, как соотносится понятие «духовное благополучие» с такими понятиями как «духовность», «духовные способности», «духовная личность».

2. В диссертации выявлена сопряженность духовного благополучия с альтруистическими установками, ценностями, базисными убеждениями и компонентами психологического благополучия, но духовное благополучие может быть также связано и с другими психологическими свойствами (характеристиками и проявлениями, включая переживания, состояния и пр.), например, чистая совесть. Какие характеристики, по Вашему мнению, являются наиболее значимыми для поддержания и развития духовного благополучия личности и почему?

3. В работе духовное благополучие представлено как единство экзистенциального и религиозного компонентов, что фактически свидетельствует о неразрывной связи духовного благополучия с религиозностью. Но ведь существует и секулярная духовность, исходя из которой духовное благополучие будет определяться иначе, обладать иной структурой, исключая религиозную составляющую. Как Вы относитесь к возможности нерелигиозной трактовки духовности и духовного благополучия?

Высказанные замечания и вопросы не снижают научной, теоретической и практической ценности рассматриваемой диссертационной работы и носят дискуссионный характер.

Таким образом, диссертационное исследование Бакушкина Ивана Анатольевича «Индивидуально-психологические предикторы духовного благополучия личности» является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи теоретического обоснования и эмпирического выявления индивидуально-психологических предикторов духовного благополучия личности. Работа соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата психологических наук, согласно п. 2.2 раздела II Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном

образовательном учреждении высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», утвержденного ученым советом РУДН протокол № УС-1 от 22.01.2024 г., а ее автор, Бакушкин Иван Анатольевич, заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии.

Официальный оппонент:

кандидат психологических наук,  
ведущий научный сотрудник лаборатории психологии способностей и  
ментальных ресурсов им. В.Н. Дружинина ФГБУН «ИП  
РАН» \_\_\_\_\_ / Ожиганова Г.В. /  
«04» 05 2026 г.

Выражаю согласие на обработку  
персональных данных

\_\_\_\_\_ / Ожиганова Г.В. /

Сведения об официальном оппоненте:

Ожиганова Галина Валентиновна

кандидат психологических наук (19.00.01. Общая психология, психология личности, история психологии), ведущий научный сотрудник лаборатории психологии способностей и ментальных ресурсов им. В.Н. Дружинина ФГБУН «ИП РАН»

Адрес: 129366, Россия, Москва, ул. Ярославская, д. 13, к. 1

Телефон организации: +7(495)683-38-09

Официальный сайт организации: <https://ipran.ru/>

Электронная почта: [ipran@ipran.ru](mailto:ipran@ipran.ru)

**Личную подпись** Ожигановой Г.В.

**Заверяю:** Соловьева Юлия Андреевна

**Должность** Заместитель директора

