

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Каранадзе Нино Амирановны на тему «Возможности повышения эффективности комплексных физических тренировок пациентов с хронической сердечной недостаточностью», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология

Актуальность диссертационной работы

Несмотря на значительные терапевтические достижения в лечении пациентов с хронической сердечной недостаточностью, распространенность и смертность от этого синдрома остается высокой. Актуальность темы, которой посвящена диссертационная работа, не вызывает сомнения. Число пациентов с хронической сердечной недостаточностью увеличивается, а неблагоприятный прогноз пока остается нерешенной проблемой. Нарушения системы внешнего дыхания в значительной степени определяют клинико-функциональное состояние пациентов с хронической сердечной недостаточностью, способствуют прогрессированию системной гипоксии и отягощают прогноз этой категории больных.

Регулярные аэробные нагрузки умеренной интенсивности указаны в качестве обязательного компонента лечения хронической сердечной недостаточности как в Европейских, так и в Российских рекомендациях. Учитывая вышеизложенное, тема диссертационной работы Каранадзе Нино Амирановны «Возможности повышения эффективности комплексных физических тренировок пациентов с хронической сердечной недостаточностью» представляется значимой и актуальной для современной медицины. Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.

Научно-практическая значимость

Цель диссертационного исследования сформулирована четко. Задачи исследования изложены конкретно и полностью соответствуют цели. Работа выполнена на достаточном объеме клинического материала. Методы исследования, которые применены автором, являются современными полностью обосновывают представленные практические рекомендации и выводы.

Диссертационная работа, проведенная Каранадзе Нино Амирановной на тему «Возможности повышения эффективности комплексных физических тренировок пациентов с хронической сердечной недостаточностью», имеет несомненную научную новизну. Автором работы впервые в российской

популяции продемонстрировано, что месяц регулярных дыхательных тренировок достоверно улучшает клиническую симптоматику пациентов с хронической сердечной недостаточностью и повышает переносимость нагрузок. Учет выявленных в работе закономерностей при определении тактики реабилитационных мероприятий способствует более эффективной нормализации клинических и функциональных показателей пациентов по сравнению с рутинным использованием аэробных тренировок в рамках физической реабилитации больных с хронической сердечной недостаточностью. Полученные данные позволили выявить, что мотивация пациентов к тренировкам была связана с более молодым возрастом и лучшим субъективным восприятием состояния здоровья и не зависела от объективного статуса. Комплексные физические тренировки позволили улучшить функциональное состояние пациентов, качество жизни и психологическое состояние, уменьшить симптоматику сердечной недостаточности. Дыхательные тренировки, проводимые в первый месяц, повысили эффективность дыхательной мускулатуры и внесли существенный вклад в увеличение переносимости физических нагрузок в дальнейшем.

Достоверность полученных результатов

Достоверность результатов определяется тщательно продуманным дизайном исследования, наличием достаточной и репрезентативной выборки пациентов, адекватным объёмом групп. Выбранные методы исследования полностью соответствуют современным требованиям, предъявляемым к научным изысканиям такого рода. Статистический анализ проведён с использованием адекватных методов современной медико-биологической статистики. Выводы и практические рекомендации логичны, соответствуют цели и поставленным задачам.

Результаты диссертационного исследования неоднократно обсуждены на отечественных и международных конференциях и достаточно полно представлены в публикациях, опубликовано 8 печатных работ, в том числе и в изданиях, индексируемых в международных базах данных Scopus/WOS.

Все это свидетельствует о том, что выводы и практические рекомендации вносят существенный вклад в отечественную науку и практическое здравоохранение. Принципиальных замечаний по содержанию автореферата нет.

Заключение

Диссертационное исследование Каранадзе Нино Амирановны «Возможности повышения эффективности комплексных физических

тренировок пациентов с хронической сердечной недостаточностью», является самостоятельным законченным научно-квалификационным трудом, выполненным и оформленным в соответствии с необходимыми требованиями. Диссертация по своей актуальности, научной новизне, методологическому уровню и практической значимости полностью соответствует требованиям раздела II пункта 2.2 Положения о присуждении ученых степеней Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет дружбы народов» (РУДН), утверждённого Учёным советом РУДН 23.09.2019, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор достоин искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Профессор кафедры терапии и общей врачебной практики
с курсом дополнительного профессионального образования
ФГБОУ ВО «Алтайский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
доктор медицинских наук (14.01.05. Кардиология), профессор
Галина Александровна Чумакова

Подпись д.м.н., профессора Г.А. Чумаковой заверяю.



Подпись заверяю
Начальник управления кадров

Е.А. Мякушев

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждения высшего образования
«Алтайский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Адрес: 656038, Алтайский край, г. Барнаул, пр. Ленина, д. 40
E-mail: rector@agmu.ru Телефон: +7(3852)566-822

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Каранадзе Нино Амирановны на тему «Возможности повышения эффективности комплексных физических тренировок пациентов с хронической сердечной недостаточностью», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология

Актуальность диссертационной работы

Нарушение толерантности к нагрузкам является одним из самых первых и в то же время наиболее специфичных симптомов хронической сердечной недостаточности. Она может снижаться из-за комплекса причин, среди которых снижение сердечного выброса, патологическое ремоделирование дыхательной системы и дисфункция скелетной мускулатуры. Постепенное снижение переносимости физических нагрузок и сопутствующее снижение физической активности образует порочный круг. Гиподинамия усугубляет нарушения периферического кровообращения и дисфункцию скелетной мускулатуры, а патологические изменения в скелетных мышцах играют ведущую роль не только в ограничении функциональной способности пациентов, но и в усугублении гиперактивации ренин-ангиотензин-альдостероновой и симпато-адреналовой систем.

Учитывая вышеизложенное, тема диссертационной работы Каранадзе Нино Амирановны на тему: «Возможности повышения эффективности комплексных физических тренировок пациентов с хронической сердечной недостаточностью» представляется значимой и актуальной для современной медицины.

Научная новизна

Диссертация Н.А. Каранадзе дает возможность оценить панель психосоциальных факторов, определяющих готовность пациентов с хронической сердечной недостаточностью к физической реабилитации, в совокупности с данными объективного статуса пациентов и проводимым лечением. В работе были сформулированы рекомендации, направленные на

применение выявленных в работе закономерностей при определении тактики реабилитационных мероприятий, что в свою очередь способствует более эффективной нормализации клинических и функциональных показателей пациентов по сравнению с рутинным использованием аэробных тренировок в рамках физической реабилитации больных с хронической сердечной недостаточностью.

Теоретическая и практическая значимость работы

Полученные данные позволили охарактеризовать основные причины недостаточной вовлеченности пациентов с хронической сердечной недостаточностью в физические тренировки, к ним относятся низкая информированность о пользе тренировок для состояния здоровья этой категории больных, в свою очередь, факторам, положительно влияющим на готовность тренироваться, относятся принадлежность пациентов к мужскому полу, более высокий уровень образования и более молодой возраст.

Результаты исследования позволят осуществлять обоснованный выбор тактики реабилитации больных с хронической сердечной недостаточностью и заложили основу дальнейшим исследования в данной области.

Достоверность полученных результатов

В автореферате сформулирована актуальность, цель и задачи исследования, научная новизна и практическая значимость. Объем использованной выборки достаточен для проведения анализа по поставленным целям. Диссертационная работа выполнена на высоком методическом уровне. Проведенная тщательная статистическая обработка результатов позволяет с доверием относиться к полученным результатам. По результатам диссертационного исследования опубликовано 8 работ, в отечественных и зарубежных научных журналах.

Оценка содержания автореферата

Автореферат Каранадзе Н.А. написан в традиционном стиле, содержит основные значимые результаты исследования. Полученные результаты хорошо аргументированы, выводы и практические рекомендации логично

вытекают из результатов исследования. Содержание автореферата соответствует основным положениями диссертации, а сама диссертация соответствует специальности 3.1.20. Кардиология. Принципиальных замечаний по содержанию автореферата нет.

Заключение

Диссертационное исследование Каранадзе Нино Амирановны «Возможности повышения эффективности комплексных физических тренировок пациентов с хронической сердечной недостаточностью», является самостоятельным законченным научно-квалификационным трудом, в которой решена актуальная задача коррекции некардиальных факторов, определяющих переносимость нагрузок пациентов с хронической сердечной недостаточностью. Диссертация по своей актуальности, научной новизне, методологическому уровню и практической значимости полностью соответствует требованиям раздела II пункта 2.2 Положения о присуждении ученых степеней Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет дружбы народов» (РУДН), утверждённого Учёным советом РУДН 23.09.2019, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор достоин искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Ведущий научный сотрудник федерального государственного бюджетного учреждения "Национальный медицинский исследовательский центр кардиологии имени академика Е.И. Чазова" Минздрава России,
ученый секретарь ФГБУ "НМИЦ кардиологии имени академика Е.И. Чазова" Минздрава России
доктор медицинских наук (14.00.06. Кардиология)

Скворцов Андрей Александрович

Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр кардиологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Адрес: 121552, Москва, ул. 3-я Черепковская, д. 15а.

Телефон: +7(495)150-44-19.

Электронная почта: info@cardioweb.ru. Сайт: <https://cardioweb.ru>

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Каранадзе Нино Амирановны на тему «Возможности повышения эффективности комплексных физических тренировок пациентов с хронической сердечной недостаточностью», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Низкий уровень физической активности характерен для пациентов с хронической сердечной недостаточностью. Это вызвано как причинами, связанными с различными обстоятельствами жизни, так и личностными характеристиками, состоянием здоровья пациентов, в частности, симптоматикой хронической сердечной недостаточности, ограничивающей физическую активность, часто встречающейся депрессией. В последнее время накапливается все больше доказательств того, что постепенно и неуклонно нарастающее снижение двигательной активности пациентов с хронической сердечной недостаточностью является важным, но часто недооцениваемым фактором прогрессирования сердечной недостаточности.

Научная новизна

Диссертация Н.А. Каранадзе дает возможность оценить некардиальные факторы, определяющие переносимость нагрузок пациентов с хронической сердечной недостаточностью, возможности их коррекции с помощью комплексных физических тренировок. В представленной работе впервые было продемонстрировано влияние комплексного метода физической реабилитации, включающего тренировки силы дыхательной мускулатуры с последовательным подключением аэробных тренировок умеренной интенсивности, на состояние дыхательной мускулатуры, показателей функционального состояния, активности нейроргормонов, параметров качества жизни и психоэмоционального состояния пациентов.

Теоретическая и практическая значимость работы

Полученные данные о первенствующей роли психологических перед объективными факторами в определении готовности пациентов с хронической сердечной недостаточностью к физическим тренировкам

позволили оптимизировать программу реабилитационных мероприятий и подтвердили, что последовательное применение тренировок дыхательной мускулатуры с последующим подключением аэробных тренировок способствует выраженной положительной динамике. Учет выявленных в работе закономерностей при определении тактики реабилитационных мероприятий будет способствовать более эффективной нормализации клинических и функциональных показателей пациентов по сравнению с рутинным использованием аэробных тренировок в рамках физической реабилитации больных с хронической сердечной недостаточностью.

Результаты работы заложили основу для дальнейших исследований в данной области.

Достоверность полученных результатов

В автореферате сформулирована актуальность, цель и задачи исследования, научная новизна и практическая значимость. Объем использованной выборки достаточен для проведения анализа по поставленным целям. Диссертационная работа выполнена на высоком методическом уровне. Проведенная тщательная статистическая обработка результатов позволяет с доверием относиться к полученным результатам. По результатам диссертационного исследования опубликовано 8 работ, в том числе 1 работа в издании из перечня РУДН/ВАК, 3 – в журналах, индексируемых в международных базах данных (WOS, Scopus).

Автореферат Каранадзе Н.А. написан в традиционном стиле, содержит основные значимые результаты исследования. Полученные результаты хорошо аргументированы, выводы и практические рекомендации логично вытекают из результатов исследования. Принципиальных замечаний к автореферату нет.

Заключение

Автореферат диссертационной работы Каранадзе Н.А. на тему «Возможности повышения эффективности комплексных физических тренировок пациентов с хронической сердечной недостаточностью»,

