

## **ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА**

**на диссертационную работу Китаевой Эндже Альбертовны «Научное обоснование межведомственной программы по формированию здорового образа жизни у населения и оценка её эффективности», представленной на соискание учёной степени доктора медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения**

**Актуальность исследования** выполненной работы обусловлена возрастающей ролью влияния социально-экономических условий, внешней среды, системы охраны здоровья, образа жизни на показатели здоровья населения, а также необходимостью обоснования мероприятий по их оптимизации (В.И. Старлдубов, 2011; О.В.Щепин, 2012; А.В.Шулаев, 2014; Р.У.Хабриев, 2014; А.Н.Галиуллин, 2020 и др.).

В современных условиях проведение комплексного социально-гигиенического исследования влияния выше перечисленных негативных факторов на медико-демографические показатели здоровья населения, ведения мониторинга за этими процессами путём прогнозирования их течения, с учётом динамики распространённости важнейших социально-значимых заболеваний, разработка и внедрение в практику межведомственной программы по формированию здорового образа жизни, является ведущим инструментом создания эффективной платформы по охране здоровья населения. В тоже время на сегодня отсутствуют данные о комплексных исследованиях, посвящённых обоснованию методологических подходов по формированию приверженности населения к здоровому образу жизни, позволяющих снизить уровень социально-значимых заболеваний, инвалидности и смертности населения. Не проведён глубокий анализ влияния приверженности населения к здоровому образу жизни на показатели здоровья с учётом постоянного действия на человека неблагоприятных факторов внешней среды, производственных факторов, недостатком в медицинского обслуживания, образа жизни. Все это существенно сдерживает повышение эффективности деятельности муниципальных образований субъектов РФ в охране здоровья населения.

**Степень разработанности темы исследования.** Несмотря на наличие работ, посвящённых изучению влияния отдельных медико-социальных факторов, образа жизни на возникновение и развитие различных заболеваний, отсутствуют научные исследования, характеризующие научное обоснование методов формирования приверженности населения к здоровому образу жизни, позволяющие устранить (ослабить) риски развития

заболеваний путём программного обеспечения, снизить распространённость заболевания, повысить результативность деятельности медицинских организаций.

Таким образом, работа Китаевой Э.А. посвящена актуальной проблеме общественного здоровья и здравоохранения – разработке, научному обоснованию межведомственной программы по формированию здорового образа жизни у различных групп населения и оценке её эффективности.

**Актуальность проблемы позволила соискателю определить цель данного исследования:** научно обосновать Комплексную межведомственную программу, направленную на улучшение демографических показателей и показателей здоровья населения РТ и определить условия достижения целевых значений этих показателей к 2025 г.

**Научная новизна исследования** заключается в том, что в ходе реализации комплексного многоэтапного медико-социального анализа медико-демографических показателей здоровья населения, влияния окружающей среды, социально-экономических условий жизни, поведенческих факторов образа жизни, деятельности системы здравоохранения, приверженности населения к здоровому образу жизни на здоровье населения, разработана межведомственная программа по формированию у населения приверженности к здоровому образу жизни, позволяющая улучшить показатели здоровья населения и получить медицинскую и экономическую эффективность, повысить результативность деятельности здравоохранения по охране здоровья населения.

**Значимость для науки и практическая ценность полученных автором результатов.** Проведённое исследование явилось методологической основой проведения социально-гигиенического исследования медико-демографических показателей здоровья, влияния социально-экономических условий жизни, состояния окружающей среды, образа жизни, поведенческих факторов, системы здравоохранения, приверженности населения к здоровому образу жизни на здоровье населения. Полученные данные позволили автору разработать межведомственную программу по формированию здорового образа жизни и оценить её эффективность, внедрить в практику здравоохранения.

Результаты анализа показателей состояния здоровья, медико-демографических процессов здоровья населения, полученные данные о влиянии окружающей среды, социально-экономических условий жизни, поведенческих факторов, образа жизни, состояния системы здравоохранения используются в создании межведомственной программы по формированию здорового образа жизни у населения.

Основные положения диссертационной работы внедрены в работу МЗ РТ, Министерства экологии и природных ресурсов РТ, администрации 7 муниципальных

образований РТ, используются в учебном процессе кафедры общей гигиены, УМЦ «Бережливые технологии в здравоохранении» Казанского ГМУ, медицинской профилактики КГМУ и КФУ.

**Обоснованность и достоверность результатов исследования.** Диссертационное исследование Китаевой Э.А. хорошо документировано. Данные таблиц и рисунков статистически обоснованы. Результаты исследований не вызывают сомнений, объективность полученных данных и достоверность, закономерность их подтверждены современными математическими методами. Основные положения диссертационной работы базируются на результатах собственных исследований с использованием социально-гигиенических, медико-демографических аналитических методов. Заключение, выводы и практические рекомендации диссертации логичны, адекватны задачам исследования отражают, дополняют, усиливают содержание работы.

**Методический уровень исследования.** Методический уровень, объём работы, выполненной диссертантом, соответствует требованиям, предъявляемым к докторским диссертациям.

Результаты исследования доложены на научно-практических конференциях разного уровня. По материалам диссертации опубликованы 60 печатных работ, в том числе в ведущих рецензируемых научных журналах и изданиях, рекомендованных ВАК/МЦБ -5, РУДН/ВАК-15, зарегистрированы 2 патента на изобретение, изданы и внедрены две методические рекомендации, одна монография.

**Оценка содержания диссертации, её завершенность, в целом, замечания.**

Структура диссертационной работы традиционна, состоит из введения, обзора научной литературы, семи глав, в которых изложены материалы собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций и приложений. Работа изложена на 364 страницах машинописного текста, содержит 65 рисунков, 75 таблиц, 6 приложений. Библиографический указатель содержит 414 источников, в том числе 241 отечественных и 173 иностранных.

**Во введении** обоснована актуальность темы исследования, определены цель, задачи исследования, изложены научная новизна, практическая значимость научной работы, представлены основные положения, выносимые на защиту.

**В первой главе** приведён обзор литературы научных публикаций о состоянии здоровья населения, влиянии факторов различной этиологии на здоровье населения.

**Во второй главе** описаны основные этапы и методы исследования, представлены объём и материалы исследования.

**В третьей главе** проведён сравнительный анализ данных официальной статистики о состоянии медико-демографических процессов среди населения РФ и РТ за 1997–2019 гг., показана их линейная функция, изучены показатели заболеваемости основными социально-значимыми неинфекционными заболеваниями городского и сельского населения РТ.

**В четвертой главе** изложены результаты изучения влияния основных групп факторов (социально-экономических, состояния окружающей среды, состояния и деятельности системы здравоохранения) на здоровье населения за 2010–2019 гг.); представлены итоги оценки образа жизни и приверженности к ЗОЖ населения 7 муниципальных районов РТ, а также количественной оценки воздействия ключевых факторов на ОПЖ населения республики и условий достижения целевого ОПЖ.

**В пятой главе** дано научное обоснование разработанной Комплексной межведомственной программы по формированию здорового образа жизни и комплексному воздействию на другие факторы, определяющие здоровье и демографические показатели населения РТ. Также в данном разделе подробно изложено содержание всех подпрограмм, включенных в Комплексную межведомственную программу.

**В шестой главе** представлены итоги реализации межведомственной подпрограммы по формированию приверженности у населения к здоровому образу жизни на уровне муниципального образования.

**В седьмой главе** дана оценка медико-демографической и экономической эффективности реализации, разработанной автором Комплексной межведомственной программы формирования здорового образа жизни и повышения здоровья населения.

**При изучении диссертации** возникли замечания и вопросы.

**Замечания:**

1. Демографические показатели, наряду с показателями заболеваемости, инвалидности относятся к показателям состояния здоровья населения, поэтому диссертант их в описании разделяет.
2. Объектом исследования в работе является «население РТ», а состояние их здоровья, в том числе демографический их статус и факторы, формирующие здоровье являются предметом исследования.
3. Название ряда таблиц некорректны или не соответствуют содержанию.

**Вопросы:**

1. Несмотря на то, что в тексте научной работы соискатель упоминает как одну из причин снижения уровня рождаемости в 2017-2019 гг. по РТ – снижение численности женщин, достигших возраста деторождения, родившихся в 1990-х годах, однако возник следующий вопрос: проводилось ли статистическое изучение доли влияния данного фактора на динамику рождаемости в указанные года?
2. Чем объяснить, что по данным опроса населения в 2017 году удельный вес респондентов «неудовлетворенных» и «удовлетворенных не в полной мере» по качеству и доступностью медицинской помощи в целом и амбулаторно-поликлинической помощи, значительно превысил таковых в 2014 и 2019 гг.?
3. Как можно объяснить тот факт, что в РФ (в том числе РТ) число дней невыходов на 1 работающего по болезни практически в два раза меньше, нежели в странах ЕС?
4. Какие меры в РТ предпринимаются или предприняты для увеличения обеспеченности населения кадрами (врачами и СМР)? В разработанной и реализованной Межведомственной программе не предусмотрены меры по данной проблеме.

Возникшие вопросы и замечания в целом **не снижают уровень научной и практической значимости** диссертационной работы Э.А. Китаевой.

#### **Заключение**

Диссертационная работа Китаевой Э.А. «Научное обоснование межведомственной программы по формированию здорового образа жизни у населения и оценка её эффективности», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения является завершённой, самостоятельно выполненной научно-квалификационной работой при консультации доктора медицинских наук, профессора Шулаева А.В. и доктора медицинских наук Улумбековой Г.Э.

Представленная на рецензию научно-квалификационная работа, имеет важное народно-хозяйственное значение и вносит значительный вклад в решение ряда актуальных проблем общественного здоровья и здравоохранения, прежде всего в области совершенствования профилактической работы среди взрослого населения, в том числе работающего.

По всем критериям, а именно, по актуальности отобранной и решенной проблемы, теоретической и практической значимости результатов исследования, внедрения их в

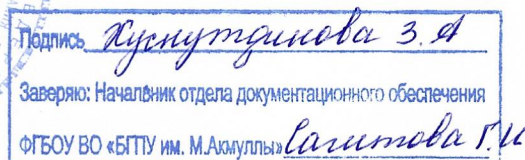
практическую деятельность системы здравоохранения, научная работа соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора наук, согласно раздела II Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Российский университет дружбы народов», утвержденного Ученым советом РУДН 23.09.2019г., протокол № 12, а ее соискатель – Китаева Эндже Альбертовна, заслуживает присуждения искомой ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения.

Официальный оппонент:

доктор медицинских наук, профессор,  
заведующий кафедрой охраны здоровья  
и безопасности жизнедеятельности  
ФГБОУ ВО «Башкирский государственный  
педагогический университет  
им. М. Акмуллы»



Хуснутдинова Золя Аслямовна



18.05.2023г.

*Хуснутдинова Золя Аслямовна - доктор медицинских наук по специальности  
3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения*

*Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего  
образования «Башкирский государственный педагогический университет им. М.  
Акмуллы»*

*450008, Республика Башкортостан, г.Уфа, ул. Октябрьской революции, 3-а*

*Тел.: +7 (347) 246-46-75, эл. почта: office@bspu.ru*